

## INFORMAȚII PERSONALE



📍 Iași, România

☎ 0746827105

✉ ileana.popovici@uaic.ro;ilenuca\_popovici@yahoo.com

 EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ/  
 UNIVERSITARĂ  
 (LOCUL DE MUNCĂ)

2022 - prezent

## Conferențiar universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

- Activitate didactică - predare cursuri, seminarii și lucrări practice la studii universitare de licență și masterat (IF, ID), activități de evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); coordonare științifică lucrări de licență, elaborare cursuri, manuale, îndrumare, culegeri de teste pentru seminar/lucrări practice; activități de evaluare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare (licență, masterat); consultații licență, seminar, lucrări practice de laborator și proiecte de cercetare; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; verificare și selectare metode moderne pentru lucrări practice; organizare de competiții.

Titular al disciplinelor: *Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal, Metodica predării handbalului în școală, Psihopedagogie* (Licență), *Proiectare curriculară în educație fizică și sport* (Master - EFSS), *Didactica educației fizice pentru învățământul primar și preșcolar* (la Facultatea de Psihologie și Științele Educației, specializarea Pedagogia învățământului primar și preșcolar, IF și ID), *Activități integrate în predarea muzicii și a educației fizice* (Master – Didactici aplicate pentru învățământul primar)

**Tipul sau sectorul de activitate** Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

2005 – 2022

## Lector universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

- Activitate didactică - predare cursuri, seminarii și lucrări practice la studii universitare de licență și masterat (IF, ID), activități de evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); coordonare științifică lucrări de licență, elaborare cursuri, manuale, îndrumare, culegeri de teste pentru seminar/lucrări practice; activități de evaluare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare (licență, masterat); consultații licență, seminar, lucrări practice de laborator și proiecte de cercetare; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; verificare și selectare metode moderne pentru lucrări practice; organizare de competiții.

- Titular al disciplinelor: *Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal, Metodica predării handbalului în școală, Psihopedagogie* (Licență), *Proiectare curriculară în educație fizică și sport* (Master - EFSS), *Didactica educației fizice pentru învățământul primar și preșcolar* (la Facultatea de Psihologie și Științele Educației, specializarea Pedagogia învățământului primar și preșcolar, IF și ID), *Activități integrate în predarea muzicii și a educației fizice* (Master – Didactici aplicate pentru învățământul primar)

**Tipul sau sectorul de activitate** Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

## 1999 – 2005 Asistent universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

- Activitate didactică - predare cursuri și lucrări practice la studii universitare de licență (IF și ID), evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); îndrumare lucrări de licență, membru comisii licență, admitere, îndrumare lucrări pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar; coordonator al studenților– îndrumător de an/grupă; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; elaborare cursuri, manuale, îndrumare practice; consultații lucrări licență; organizare de competiții.
- Titular al disciplinelor: *Handbal, Educație fizică la facultățile de neprofil.*

**Tipul sau sectorul de activitate** Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

## 1996-1999 Preparator universitar

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554 <http://www.sport.uaic.ro/>

- Activitate didactică - predare cursuri și lucrări practice la studii universitare de licență (IF și ID), evaluare în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); îndrumare lucrări de licență, membru comisii licență, admitere, îndrumare lucrări pentru obținerea gradului didactic I în învățământul preuniversitar; coordonator al studenților– îndrumător de an/grupă; activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; elaborare cursuri, manuale, îndrumare practice; consultații lucrări licență; organizare de competiții.
- Titular al disciplinelor: *Handbal, Educație fizică la facultățile de neprofil.*

**Tipul sau sectorul de activitate** Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ/PRACTICĂ

2020, 2021

### Lector invitat

- **Lector invitat – tutore** la activitatea „**Strategii de educație nonformală**”, în cadrul Proiectului privind Învățământul Secundar (ROSE), Schema de Granturi pentru Universități – **SGCU-PV**, subproiectul **Descoperă-ți vocația prin educație! Școala de vară - Psihologie și Științe ale Educației (DEVO)**, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Acord de grant nr. **327/SGU/PV/III**
- **Lector invitat la cursul pentru Examenul de Licențiere Antrenori – Echipe de Juniori (Federația Română de Handbal)**, desfășurat în perioada 5-6.09.2020 (online), prezentare cu tema: *Mentalitatea talentului fix versus mentalitatea talentului cultivat prin efort.*
- **Lector invitat la cursul pentru Examenul de Licențiere Antrenori – Echipe de Juniori (Federația Română de Handbal)**, desfășurat în perioada 27-29.06.2018, la Mamaia, cu temele:
  - *Realizarea pregătirii psihologice de bază la jucătorii de handbal (juniori IV și III)*
  - *Dezvoltarea componentelor psihomotricității prin activități motrice specifice, la copiii cu vârsta între 7-12 ani*
- **Lector invitat la Simpozionul Județean “Copilul și activitățile ludice”**, cuprins în Proiectul Județean “Grădinița – Paradisul Copiilor”, ediția a III-a, aprobat de ISJ Iași, în CAEJ, poziția 66, 19 mai 2016 (Grădinița cu program prelungit nr. 25 Iași)
- Participarea și prezentarea unui material la dezbateră intitulată **Jocurile sportive, încotro?**, organizată de Agenția Națională pentru Sport, prin Direcția pentru Sport a Județului Iași, în colaborare cu Facultatea de Educație Fizică și Sport Iași (martie, 2008)
- **Formator** în cadrul programului UNIVERSITARIA - *Program de formare continuă a personalului didactic din învățământul preuniversitar*, Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

2021

### Proiecte

- **Membru** în cadrul Proiectului Erasmus + *Teaching Learning Spaces Competence From Early Childhood Education (Key Action: Cooperation for innovation and the exchange of good practices, Action: Strateging Partnership, Field: Strategic Partnership for school education)* - **TELESPA**, contract de finanțare nr. 2018-RO01-KA201-049545 (2018-2021), **funcția Cercetător/Trainer (S)**

- (IO4TLLT)/codul funcției 235104, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
- 2019-2020 • **Membru** în cadrul Proiectului Erasmus + cu titlul **“More than Gold” (MTG)**, contract de finanțare nr. 2018-2683/001-001 (2019-2020)
- 2017-2018 • **Responsabil Activități Sportive** În cadrul proiectului Fair Play and Happiness through Sports (FAIRHAP), cofinanțat prin Erasmus + Programme of the European Union (238720 Euro), durata 2 ani, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro/>, [www.fairhap-project.eu](http://www.fairhap-project.eu)  
- Organizează și realizează activități sportive cu copiii, promovând valorile olimpice, activități de diseminare a informațiilor (Conferință FAIRHAP și Workshop – 2018) <http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details-page/?nodeRef=workspace://SpacesStore/713798aa-fdad-4507-9b13-aae396c2922c>
- Tipul sau sectorul de activitate** Educație, schimburi sociale și culturale, olimpism
- 2011-2012 • **Responsabil Campanie de Informare și Publicitate** în cadrul proiectului “Program de Cooperare Transfrontalieră pentru Nevoi Comune: Sănătate, Mediu, Sport – HES”, finanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Comun România-Ucraina-Republica Moldova 2007-2013, Prioritatea 3 – “Cooperarea Oameni către Oameni”, Măsura 3.2 – “Schimburi educaționale, sociale și culturale”, Codul MIS-ETC: 946., *Director de proiect*. Lector Univ. Dr. Veronica Popescu  
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro/>  
- Realizează activități de promovare. Asigură vizibilitatea proiectului, respectând prevederile Manualului de Identitate Vizuală. Menține relația cu partenerul transnațional.  
**Tipul sau sectorul de activitate** Educație, schimburi sociale și culturale
- 2007-2008 • **Membru** în echipa proiectului **CNCSIS - Optimizarea implementării Procesului Bologna în domeniul culturii fizice și sportului, specializarea educație fizică și sportivă (MODEFS)**, cod 1415 (155.000 RON)
- 2003-2005 • **Membru** în echipa de cercetare a proiectului *Standardizarea testului de inteligență Stanford-Binet*, **CNCSIS A1369**
- 2001 • **Membru în echipa de realizare** a proiectului de tineret *Managementul proiectelor pentru tineret*, finanțat de Direcția de Tineret și Sport Județeană Iași, 9-15 septembrie 2001, Constanța
- 2000 • **Membru** a echipei de GRANT CNCSU nr. 64, cu titlul *Proiectarea și dezvoltarea de software educațional în domeniul educației fizice și sportului*
- 2000 • **Membru** a echipei de **GRANT ANSTI**, cu titlul *Impactul leadership-ului universitar asupra internaționalizării academice*, Iași, Cluj, Timișoara, 2000
- 2016-2018 • **Protocol de colaborare** între Liceul cu Program Sportiv Iași, reprezentat de prof. Lenuța Lupan, și Facultatea de Educație Fizică și Sport, reprezentată de lect.dr. Ileana-Monica Popovici, în baza căruia s-au efectuat **ședințe individuale și de grup vizând realizarea pregătirii psihologice de bază la jucătorii de handbal (junioare III)**, în perioada 2016-2018
- 2013-2015 • **Implementarea unui program de dezvoltare a componentelor psihomotricității (coordonare, simțul ritmului, echilibrul static și dinamic, orientare spațio-temporală, lateralitate, schemă corporală etc.), prin activități motrice specifice, realizate cu copiii din cadrul clubului (7-12 ani)** - Protocol de colaborare între Asociația Club Sportiv „Sicomor” Iași, președinte prof. Lenuța Lupan, și Facultatea de Educație Fizică și Sport, reprezentată de lect.dr. Ileana-Monica Popovici, în perioada 2013-2015.
- Membru în comisii și colective redacționale, comitete științifice**
- 2016, 2018 • **Membru în Comisia de Admitere pentru candidații înscriși la colocolviul de admitere la Gradul didactic I**, sesiunea februarie 2016 și februarie 2018
- 2011-2013 • **Membru în Comisia de Recunoaștere academică (2011-2013) pentru echivalarea studiilor efectuate de către studenții care au avut mobilități în cadrul programului LLP-Erasmus**
- 2013 • **Membru în Comisia de Etică**, din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport Iași
- 2006-2018 • **Membru în Comisia de concurs pentru ocuparea postului de lector universitar**: 2018, 2016, 2011, 2007, 2006
- 2008-2021 • **Membru în Comisia de concurs pentru ocuparea postului de asistent universitar**: 2021, 2016, 2009, 2008
- 2017-2020 • **Membru în Advisory board** – *Revista Românească pentru Educație Multidimensională* (revistă indexată Web of Science), P-issn: 2066-7329, E-issn: 2067-9270, doi: 10.18662/RREM, Editura LUMEN  
<https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/editorial-advisory-board>

- 2017-2020 • **Membru în Advisory board** – *Postmodern Openings* (revistă indexată Web of Science), P-issn: 2066-7329, E-issn: 2067-9270, doi: 10.18662/RREM, Editura LUMEN  
<https://lumenpublishing.com/journals/index.php/po/editorial-advisory-board>
- 2017 • **Membru în Advisory Board** - *Moldavian Journal for Education and Social Psychology*, indexată în CrossRef, RePEc, KVK, WorldCat, Google Scholar, p-ISSN: 2559-7620, e-ISSN: 2668-0653, DOI: 10.18662/mjesp  
**Editorial Advisory Board | Moldavian Journal for Education and Social Psychology**  
<https://lumenpublishing.com/journals/index.php/mjesp/editorial-advisory-board>
- 2014 • **Membru în Comitetul Științific** - *The 5th International Conference LUMEN 2014 – Transdisciplinarity and Communicative Action*, Târgoviște, 21-22 noiembrie 2014  
[http://conferinta.info/conference-archives/lumen\\_tca2014/program-lumen-tca2014/](http://conferinta.info/conference-archives/lumen_tca2014/program-lumen-tca2014/)
- 2013-2014 • **Membru în Scientific Committee and Editorial Review Board on Social and Human Sciences**, International Conferences on Physical Education and Sport Science – 2013, 2014), organizate de **World Academy of Science, Engineering and Technology**
- 2013 • **Membru în Comitetul Științific** - *The 8th International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy "From Theory to Practice"*, 8-9 Noiembrie 2013, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași, România,  
[http://feefs.conference.uaic.ro/?page\\_id=107&lang=en](http://feefs.conference.uaic.ro/?page_id=107&lang=en)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2003-2009 **Doctor în Științele Educației**  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554, <http://www.psih.uaic.ro/>  
 ▪ Cunoștințe și competențe generale și de specialitate, precum și abilități cognitive specifice:  
*Cunoștințe generale:* acumularea, interpretarea și dezvoltarea cunoașterii de vârf din domeniul de doctorat; *Competențele generale:* dezvoltarea tehnicilor de cercetare și aplicarea lor în contexte diverse și specifice; construcție teoretică și aplicare profesională; construcții discursive de tip academic pentru publicații de prestigiu în domeniu și de tipul cunoașterii comune pentru comunicare publică; asumarea responsabilității de a elabora un program de cercetare, spirit critic, creativitate, inventivitate; *Abilitățile cognitive specifice* presupun: identificarea de probleme noi și abordarea lor prin cercetare, imaginație creativă și combinativă, analiză critică și interpretativă.  
**Tipul sau sectorul de activitate** Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)  
 Studii postuniversitare de doctorat / ISCED 6
- 2001-2003 **Master – Politici educaționale**  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554, <http://www.psih.uaic.ro/>  
 • Cunoșterea, înțelegerea și utilizarea conceptelor fundamentale ale Politicilor educaționale, precum și a principiilor și metodelor utilizate în domeniul studiat; capacitatea de a identifica sursele de informații, de a analiza și interpreta date din contexte profesionale reale și din literatura de specialitate; capacitatea de comunicare efectivă orală și scrisă în domeniul de specialitate în cel puțin o limbă de circulație internațională; capacitatea de a lucra în echipă; capacitatea de a preda conceptele specifice domeniului studiat; de abordare interdisciplinară a problematicii domeniului; cunoașterea metodelor și tehnicilor de cercetare din domeniul Politicilor educaționale.  
**Tipul sau sectorul de activitate** Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)  
 Studii universitare de lungă durată / ISCED 5
- 1996-2000 **Licențiat în Științele Educației**  
 Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554, <http://www.psih.uaic.ro/>  
 • Cunoșterea, înțelegerea și utilizarea conceptelor fundamentale ale Științelor Educației, precum și a principiilor și metodelor utilizate în domeniul studiat; capacitatea de a identifica sursele de informații, de a analiza și interpreta date din contexte profesionale reale și din literatura de specialitate; capacitatea de comunicare efectivă orală și scrisă în domeniul de specialitate în cel puțin o limbă de circulație internațională; capacitatea de a lucra în echipă; capacitatea de a preda conceptele specifice domeniului studiat; de însușire rapidă a conceptelor și tehnologiilor noi ce apar în domeniul Științelor Educației; de abordare interdisciplinară a problematicii domeniului; cunoașterea metodelor și tehnicilor de cercetare din domeniul Științelor Educației.  
**Tipul sau sectorul de activitate** Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)  
 Studii universitare de lungă durată / ISCED 5

- 1996 **Camet de Antrenor I Antrenor de Handbal, categoria a III-a**  
Federația Română de Handbal
- 1992-1996 **Licențiat în Educație Fizică și Sport**  
(Pregătire specializată într-o ramură sportivă: Handbal)  
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departament Educație Fizică și Sport, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro/>
- Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea conceptelor fundamentale ale Educației Fizice și Sportului, precum și a principiilor și metodelor utilizate în domeniul studiat; capacitatea de a identifica sursele de informații, de a analiza și interpreta date din contexte profesionale reale și din literatura de specialitate; capacitatea de comunicare efektivă orală și scrisă în domeniul de specialitate în cel puțin o limba de circulație internațională; capacitatea de a lucra în echipă; capacitatea de a preda conceptele specifice domeniului studiat; de însușire rapidă a conceptelor și tehnologiilor noi ce apar în domeniul Educației Fizice și Sportului; de abordare interdisciplinară a problematicii domeniului; cunoașterea metodelor și tehnicilor de cercetare din domeniul Educației Fizice și Sportului; capacitatea de soluționare a problemelor specifice din domeniul educației fizice și sportului și de evaluare a concluziilor posibile; capacitatea de a organiza manifestări culturale sportive; capacitatea de a manageria activități de timp liber și întreținere corporală; capacitatea de a forma, pregăti și conduce în domeniul sportului de performanță.
- Tipul sau sectorul de activitate** Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)  
Studii universitare de lungă durată / ISCED 5

#### CURSURI DE FORMARE, STAGII DE PERFECTIONARE ȘI SPECIALIZARE

- 2019, 2018, 2017 **Grant de predare Erasmus**  
**Grant de predare Erasmus** (mobilitate de predare – LLP Erasmus) la **Instituto Universitario da Maia – ISMAI, Maia, Portugalia**  
*Programul de Învățare pe Tot Parcursul Vieții / Erasmus Acțiuni descentralizate – Mobilități în scop de predare pentru cadrele didactice*
- 2016 **Certificat de absolvire *Evaluator de competențe profesionale***  
Fundatia Camera de Arbitraj și Mediere Iași
- Competențele profesionale dobândite: Planificarea și organizarea evaluării; înregistrarea și raportarea rezultatelor evaluării; efectuarea evaluării; elaborarea instrumentelor de evaluare; analizarea informațiilor și luarea deciziei privind competența; verificarea internă a proceselor de evaluare; verificarea externă a proceselor de evaluare.
- 2015 **Certificat de absolvire *Formator***  
SC TRAINING CARIERE SRL. Iași
- Absolvirea programului de specializare pentru ocupația (competențe comune) **Formator** (60 ore), cod COR 242401
- 2015 Participare la **Seminariile de formare Pedagogie Socială**, în cadrul proiectului *“Dezvoltare, Articulare și Reconstructie în Pedagogia Socială - DarPS”*, Cod contract: POSDRU/156/1.2/G/139847 (Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Domeniul major de intervenție 1.2. “Calitate în învățământul superior”).
- 2014, 2011 **Grant de predare Erasmus**  
**Grant de predare Erasmus** (mobilitate de predare – LLP Erasmus) la **Universitatea Adnan Menderes, Aydin, Turcia**  
*Programul de Învățare pe Tot Parcursul Vieții / Erasmus Acțiuni descentralizate – Mobilități în scop de predare pentru cadrele didactice*
- 2013 **Grant de predare Erasmus**  
**Grant de predare Erasmus** (mobilitate de predare – LLP Erasmus) la **Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Germania**  
*Programul de Învățare pe Tot Parcursul Vieții / Erasmus Acțiuni descentralizate – Mobilități în scop de predare pentru cadrele didactice*
- 2013 Program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă **Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior** (domeniul Științe ale Educației – 96 ore)



- 2011 **Curs de instruire în utilizarea software-ului Blackboard al Platformei MEDIAEC pentru învățământ la distanță și frecvență redusă**  
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Departamentul ID/FR, Str. Toma Cozma Nr. 3, 700554, <http://www.sport.uaic.ro/>  
- Curs de instruire în utilizarea **software-ului Blackboard al Platformei MEDIAEC** pentru învățământ la distanță și frecvență redusă.
- 2001 Bursă de documentare în cadrul programului de master *Politici educaționale* (Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași) la **Universitatea Malaga, Spania**, obținută prin finanțare de la Banca Mondială

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
[Cadrul european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

Competențe sociale: comunicare, cooperare, lucrul în echipă, participare socială activă  
▪ **Abilități sociale:** capacitate de înțelegere și relaționare cu alte persoane, adaptabilitate, deschidere spre noi idei, experimente și valori, cordialitate în relațiile cu alte persoane;  
▪ **Mobilități de predare LLP-Erasmus.**

Competențe organizaționale/manageriale

Bun organizator, capacitate de a coordona o echipă și de a lucra împreună cu aceasta, punctual, gândire pozitivă, capacitate de analiză și control, fermitate și promptitudine în luarea deciziilor, spirit de echipă, valorizarea relațiilor interpersonale, receptivitate, cooperare, responsabilitate față de munca mea și a colaboratorilor.

Competențe digitale

- Utilizator independent - Microsoft Office™ (Word, PowerPoint, Excel), SPSS, platforme online (Zoom, Cisco-Webex, Moodle)

Permis de conducere

B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

### Cărți:

1. **Popovici, I.M.**, Radu, L.E. *Jocuri dinamice și ștafete aplicative – ghid pentru învățământul primar, gimnazial și liceal*, Cluj-Napoca: Editura Risoprint, ISBN 978-973-53-2087-4 (A2), Nr. Pagini - 181
2. **Popovici, I.M.** (2020). *Psihopedagogie în domeniul kinetoterapiei*, Cluj-Napoca: Editura Risoprint, ISBN 978-973-53-2594-7 (A2), Nr. Pagini - 130
3. **Popovici, I.M.** (2015). *Elemente de psihopedagogie cu aplicații în educație fizică și sport*, Editura Universității “Alexandru Ioan Cuza” Iași, Nr. pagini – 326, ISBN – 978-606-714-130-6
4. **Popovici, I.M.**, Rugină, E. (2014). *Jocuri dinamice și ștafete pentru învățământul primar și preșcolar*, Editura Performantica, Iași, Nr. pagini – 153, ISBN 978-606-685-119-0
5. **Popovici, I.M.** (2013). *Excelența aptitudinală în sportul românesc*, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Nr. pagini – 201, ISBN 978-973-703-914-9
6. Rusu, O., **Popovici, I.M.** (2009). *Politici și strategii în sportul de performanță*, Editura Pim, Iași, Nr. pagini – 170, ISBN 978-606-520-702-8
7. **Popovici, I.M.** (2008). *Handbalul în școală*, Editura Pim, Iași, Nr. pagini – 186, ISBN 978-606-520-212-2

### Capitole în cărți:

1. **Popovici, I.M.**, Abălașei, B. (2010). Handbal, în *Pentru profesorul de educație fizică*, Rus, C.M. (coord.), Editura Universității „Al.I.Cuza”, Iași, pp. 407-540, ISBN 978-973-703-551-6

2. **Popovici, I.M.**, Abălașei, B., Rusu, O. (2008). Analiza SWOT a sistemului universitar actual de educație fizică și sport din România, în *Studiu de diagnoză a implementării obiectivelor Procesului Bologna în facultățile de Educație Fizică și Sport din România*, Iacob, I. (coord.), Casa Editorială Demiurg, Iași, pp. 85-90, ISBN 978-973-152-104-6
3. Iacob, I., Rusu, O., Abălașei, B., Cojocariu, A., **Popovici, I.M.** (2008). Implementarea Procesului Bologna în domeniul educației fizice și sportului, specializarea Educație Fizică și Sportivă (MODEFS), în *Studiu de diagnoză a implementării obiectivelor Procesului Bologna în Facultățile de Educație Fizică și Sport din România*,
4. Iacob, I. (coord.), Casa Editorială Demiurg, Iași, pp. 11-16, ISBN 978-973-152-104-6
- Iacob, I., Rusu, O., **Popovici, I.M.**, Abălașei, B., Iacob, M.R. (2003). *Compendiu de regulamente la jocurile sportive, adaptate din școlile din România (gimnaziu)*, Editura Fundației „Altius Academy”, Iași, pp. 167-240, ISBN 973-8277-05-1

#### Manuale / cursuri universitare:

1. **Popovici, I.M.** (2021). *Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal – curs universitar*, Studii de Licență: Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, anul I, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Nr. pagini – 139
2. **Popovici, I.M.** (2021). *Metodica predării handbalului în școală – curs universitar*, Studii de Licență: Educație fizică și sportivă, anul al II-lea, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Nr. pagini – 249
3. **Popovici, I.M.** (2021). *Psihopedagogie – curs universitar*, Studii de Licență: Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, anul al III-lea, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Nr. pagini – 283
4. **Popovici, I.M.** (2021). *Proiectare curriculară în educație fizică și sport - curs universitar*, Master Educație fizică și sportivă școlară, anul al II-lea, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Nr. Pagini – 146
5. Ceobanu, C., **Popovici, I.M.** (2012). *Psihologia educației fizice și sportului*, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Învățământ cu Frecvență Redusă, anul al III-lea, semestrul I, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Nr. pagini – 114
6. **Popovici, I.M.** (2011). *Educație psihomotrică / Educație fizică și metodică*, în manualul *Pedagogia învățământului primar și preșcolar* (I.D., anul III, sem. 2), Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Nr. pagini – 78
7. **Popovici, I.M.** (2006). *Handbal – curs de bază*, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Nr. pagini – 219

#### Articole:

1. Radu, L.E., **Popovici, I.M.**, Petrea, R.G., Puni, A.R., *The Physical Activity Level and Reaction Time During Covid 19 Pandemic*, în volumul Conferinței Human Technologies and Quality of Education, University of Latvia, Riga, **2021**, ISBN 978-9934-18-735-3, <https://doi.org/10.22364/htqe.2021>  
[https://www.apgads.lv/fileadmin/user\\_upload/lu\\_portal/apgads/PDF/HTQE-2021/htqe.2021.87-Radu-et-al.pdf](https://www.apgads.lv/fileadmin/user_upload/lu_portal/apgads/PDF/HTQE-2021/htqe.2021.87-Radu-et-al.pdf)
2. Leuciuc, F.V., Ghervan, P., **Popovici, I.M.**, Benedek, F., Lazăr, A.G., Pricop, G., *Social and Educational Sustainability of the Physical Education of Romanian Students and the Impact on Their Physical Activity Level*, in „Sustainability MDPI”, Noiembrie **2020**, Vol. 12, Issue: 21, Article Number: 9231, Accession Number: **WOS: 000589226400001**, eISSN: 2071-1050, **IF = 3,251 (2020)** DOI: 10.3390/su12219231  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000589226400001>
3. Talaghir, L.G., Rus, C.M., Iconomescu, T.M., **Popovici, I.M.**, *The Significance of Performance-Based Assessment for the Physical Education School Subject According to the Scoring System Used in the Romanian Education System*, in „Revista de Cercetare si Interventie Socială” (RCIS), Iunie **2020**, vol. 69, pp. 388-409, ISSN: 1583-3410 (print), ISSN: 1584-5397 (electronic), (revistă cotate ISI, indexată în Social Sciences Citation Index, Domeniile Sociologie și Asistență Socială; indexată în BDI: SCOPUS, Index Copernicus si Central and Eastern European Online Library (ceeol); **IF = 0,310 (2020)**, DOI: 10.33788/rcis.69.26  
[https://www.rcis.ro/images/documente/rcis69\\_26.pdf](https://www.rcis.ro/images/documente/rcis69_26.pdf)  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000568988600026>
4. Petrea, R.G., Rus, C.M., **Popovici, I.M.**, *Institutional Organisation and the Visual Identity within the Physical Education and Sports Faculties in Romania*, in „Revista de Cercetare si Interventie Socială” (RCIS), Martie **2020**, vol. 68, pp. 299-309, ISSN: 1583-3410 (print), ISSN: 1584-5397 (electronic), (revistă cotate ISI, indexată în Social Sciences Citation Index, Domeniile Sociologie și Asistență Socială; indexată în BDI: SCOPUS, Index Copernicus si Central and Eastern European Online Library (ceeol); **IF = 0,310 (2020)**, DOI: 10.33788/rcis.68.21  
[https://www.rcis.ro/images/documente/rcis68\\_21.pdf](https://www.rcis.ro/images/documente/rcis68_21.pdf)  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000568988400021>

5. Făgăraș, S.P., **Popovici, I.M.**, Radu, L.E., *The Relationshi Between Physical Activity and Oxidative Stress in Athletes*, „Journal of Scientific & Technical Research”, Decembrie **2020**, Vol. 32, Issue 4, ISSN: 2574 -1241, pp. 25152-25154, DOI: 10.26717/BJSTR.2020.32.005278  
<https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.005278.pdf>  
<https://biomedres.us/fulltexts/BJSTR.MS.ID.005278.php>
6. **Popovici, I.M.**, Moraru, C.E., *The Role of Self-Image and Motivation in Sports Performances*, în *DISCOBOLUL Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Supplementary Issue - International Proceedings of Human Motricity ICPEK 2019*, International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 9th Edition: Education and Sports Science in 21st Century, National University of Physical Education and Sports of Bucharest, June **2019**, pp. 195-202, ISSN 2668-9405 ISSN-L 2668-9405  
<https://discobolulunefs.ro/media/Cover%20Page%20&%20Contents%20.pdf>
7. Moraru, C.E., **Popovici, I.M.**, *Study Regarding the Use of Imagery in Dance*, publicat în **Proceedings Volume: 10<sup>th</sup> LUMEN International Scientific Conference Rethinking Social Action. Core Values in Practice | RSACVP 2018** (indexat în CEEOL, CrossRef, RePeC, ș.a.) ISSN (print): 2601 – 2510, ISSN (on-line): 2601 – 2529, ISSN-L: 2601 – 2510, ISBN: 978-1-910129-17-3, Vol 5 No 1 (**2018**): RSACVP2018, pp. 254-261  
 DOI: <https://doi.org/10.18662/lumproc.52>
8. **Popovici, I.M.**, Abalașei, B.A., Moraru, C.E., *Role of Psychomotor Conducts in Bodily Modelling*, Proceedings of 4th International Conference of the Universitaria Consortium (ICU **2018**): The Impact of Sport and Physical Education Science on Today's Society, pages 287-292, Published: 2018, EDITOGRAFICA SRL, ISBN: 978-88-87729-54-2, **WOS: 000474444100046**  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/563daf9f-9cca-4fe1-b548-5dd9330bb771-14cc6c44/relevance/1>
9. Iconomescu, T., Mîndrescu, V., **Popovici, I.M.**, *A Comparative Study Regarding Secondary School Students' Satisfaction Degree Regarding the Physical Education Class in Romanian and in Turkey*, în SHS Web of Conferences **48**, 01028 (**2018**), EDP Sciences, eISSN: 2261-2424, prezentată la ERPA – International Congress on Education 2018, Turkey  
<https://doi.org/10.1051/shsconf/20184801028>  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000539659100028>
10. **Popovici, I.M.**, Popescu, L., Radu, L.E., *Evaluation of some physical fitness characteristic in 11-13 years old*, in *Cypriot Journal of Educational Sciences*, **2017**:12(1), 9-13, ISSN EISSN-1305-905X (Index ERIC, EBSCO, DOAJ, Google Scholar, InfoBase Index)  
<https://doi.org/10.18844/cjes.v12i1.532>  
<https://www.un-pub.eu/ojs/index.php/cjes/article/view/3>
11. **Popovici, I.M.**, Popescu, L., Puni, A.R., *The Fourth Edition of the European Volleyball Championship – Bucharest 1955*, în Revista „Sport și Societate”, Nr. 1/**2016**, volum 16, p-ISSN 1582-2168  
<https://sportsisocietate.ro/articol/369>  
<http://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.18>
12. **Popovici, I.M.**, Popescu, L., Moraru C.E., *Maintaining Health through extracurricular leisure exercising*, publicat în „Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate”, vol. 16, nr. 2/**2016**, Iași, Editura Fundației „Altius Academy” Iași (indexată în: EBSCO SPORTSDiscus, DOAJ, PROQUEST Ulrich's, Index Copernicus, Academic Journals Database, Google Scholar, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din România: B+, scipio.ro), p-ISSN 1582-2168, <http://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.18>  
<https://sportsisocietate.ro/articol/371>
13. **Popovici, I.M.**, Moraru C.E., Hodorcă R.M., *Flexibility Development at Women Handball Players (11-12 Years) Through Stretching Exercises*, 6th World Conference on Educational Sciences (WCES) Malta, 6-9 februarie 2014, certificat de participare și publicată în *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 2nd of June **2015**, volume 191, pp. 1107–1112, ISSN 1877-0428, ISI Web of Science, Thomson Reuters, **WOS: 000380560300193**, doi:10.1016/j.sbspro.2015.04.428,  
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042815026889>
14. Radu, L.E., **Popovici, I.M.**, Puni, A.R., *Comparison of Anthropometric Characteristics Between Athletes and Non Athletes*, 6th World Conference on Educational Sciences (WCES) Malta, 6-9 februarie 2014, certificat de participare și publicată în *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 2nd of June **2015**, volume 191, pp. 495-499, ISSN 1877-0428, ISI Web of Science, Thomson Reuters, **WOS: 000380560300085**, doi:10.1016/j.sbspro.2015.04.368,  
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042815026282>
15. **Popovici, I.M.**, Radu, L.E., *Antropometrics and physical fitness analyses between handball players and sedentary girls*, Revista științifică de Educație, Sport și Sănătate "Gymnasium", Nr.1, Vol. XIV / **2014**, Bacău, ISSN 1453-0201  
<http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/178/164>



16. **Popovici, I.M.**, Lupan, L., Lupan, V., *Modelul somatic, fizic și tehnic al handbalistei de performanță, la nivelul lotului național de junioare (17-18 ani)*, în *Gymnasium. Jurnal Științific de Educație, Sport și Sănătate*, Nr. 1, Vol. XIV/2013, Editura Universității „Vasile Alecsandri”, Bacău, pp.5-20 (Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, ProQuest)  
<http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/196/180>
17. **Popovici, I.M.**, *Studiu privind impactul personalității antrenorului asupra evoluției sportivilor*, în *Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate*, nr. 2/2011, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, pp. 137-148, ISSN 1582-2168 (Index Copernicus), <http://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.18>  
<https://sportsisocietate.ro/articol/154>
18. **Popovici, I.M.**, *Autocontrolul în contextul activității sportive de înaltă performanță*, în *Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate*, nr. 2/2010, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, pp. 94-104, ISSN 1582-2168 (Index Copernicus)  
<http://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.18>  
<https://sportsisocietate.ro/articol/135>
19. **Popovici, I.M.**, Lupan, L., *Studiu privind creșterea eficienței jucătoarelor specializate pe postul de inter, în jocul de handbal, la nivelul grupelor de junioare II*, Federația Română de Handbal, 2010
20. **Popovici, I.M.**, *Considerații teoretice privind identificarea talentului sportiv*, în *Sport și Societate. Revistă de Educație Fizică, Sport și Societate*, nr. 2/2009, Editura Fundației „Altius Academy” Iași, pp. 39-44, ISSN 1582-2168 (Index Copernicus)  
<http://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.18>  
<https://sportsisocietate.ro/articol/49>
21. **Popovici, I.M.**, *Stress in High Performance Athletes*, în *Analele Științifice ale Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Științele Educației*, Tom XIII/2009, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași, pp. 255-270, ISSN 1453-0775
22. Rusu, O., Rusu, D., **Popovici, I.M.**, *Politici și strategii ale structurilor sportive guvernamentale din Europa*, în *Analele Universității „Dunărea de Jos” din Galați, Fasc. XV/2009, Educație Fizică și Management în Sport*, ISSN 1454-9832

#### Alte competențe și aptitudini

- Participări la diferite Simpozioane și Conferințe științifice naționale și internaționale
- Participări la workshop-uri, școli de vară, paneluri
- Moderator al unor secțiuni din cadrul Conferințelor științifice
- **Tutore** pentru promoția 2020-2022 – *Educație fizică și sportivă școlară* (Studii de Master)
- **Keynote Speaker** la Conferința Națională FAIRHAP, 23 Noiembrie 2018, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
- Participare la **FITSPORT**, *Festivalul Internațional al Tinereții, Științei și Sportului*, desfășurat în perioada 24-26 noiembrie 2017, Iași
- Responsabilități în Comisia pentru Evaluarea și Managementul Calității Academice, dimensiunea Comunitate – parteneriate pentru creșterea performanței, subdimensiunea Responsabilitate socială, în cadrul căreia am coordonat implicarea studenților în diferite activități și proiecte umanitare și sociale, Facultatea de Educație Fizică și Sport Iași, **2017-2018**
- Susținerea unor cursuri în cadrul Centrului Român de Studii Sportiv-Educaționale (2016–2018)
- Participare la **Forumul științific național universitar**, Finala competiției științifice (Ediția I) cu tema *Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din România*, 11-12 decembrie 2009, București, organizat de MECI și Federația Sportului Universitar (Comisia Națională pentru Studiul Sportului Universitar)
- Anual, organizarea unor campionate de handbal, în cadrul facultății (1999 - prezent)
- **Membru în Comitetul de Organizare a Conferinței Internaționale**, organizată de FEFS Iași, (noiembrie 2015, 2012, 2010, 2007)
- Membru în comitetul de organizare a Școlii de Vară cu tema *Optimizarea implementării Procesului Bologna în domeniul culturii fizice și sportului*, septembrie 2007

#### Vizibilitate

- Invitat la emisiunea *Consilierul sportiv – o necesitate în domeniu*, realizată de IașiTVLife, mai 2017
- Activități de promovare a imaginii facultății: membră în echipa de realizare a standului Facultății de Educație Fizică și Sport, la *Târgul de Oferte Educaționale*, organizat de Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași (2000-2005)
- Participare, în cadrul Asociației Asnatara, la organizarea activităților aferente evenimentului (2017)

#### Afilieri

- **Membru în Federația Internațională de Educație Fizică și Sport - F.I.E.P.** (2013-2018)
- **Membru în Comisia Metodică a Federației Române de Handbal** (2012-2020)
- **Membru în Asociația Psihologilor din România** (2005-2012)
- **Membru în Asociația RO-Talent** – Asociația română pentru asistență psihopedagogică și socială a copiilor dotați și talentați (2005-2009)

## Rezultate obținute ca sportiv și profesor

- Pregătirea echipei reprezentative de handbal masculin din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport Iași pentru participarea la Campionatul Național Universitar (2008 – locul III; 2011 – locul II)
- Participarea (antrenor-jucător) cu echipa reprezentativă de handbal feminin a Facultății de Educație Fizică și Sport Iași la Campionatul Național Universitar (Bacău, 1999 – locul III)
- Antrenor de handbal al unor grupe de copii, în cadrul Asociației Club Sportiv „Sicomor” Iași, președinte prof. Lenuța Lupan (2013-2015)
- Participare la Turneul Studențesc T5 Ballons, Cergy-Pontoise, Franța, cu echipa reprezentativă de handbal masculin a Facultății de Educație Fizică și Sport Iași (2001)
- Componentă a echipei Iașitex - divizia B (1990, 1991) și a echipei HC Aura Iași (1992–1994); Calificare în Cupa EHF cu echipa HC Aura Iași (1993)
- Componentă a Echipei Naționale de Handbal Tineret și Junioare (Locul I – Trofeul Carpați – 1990, Campioană Balcanică – 1992, Vicecampioană Balcanică – 1993, Locul V – Campionatul Mondial – 1993)