

TEME DE DISERTAȚIE
prof. dr. Beatrice ABALAȘEI
2022-2023

MASTER-EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Corelația dintre conduitele motrice și cele perceptiv-motrice
2. Psihomotricitatea și rolul ei în dezvoltarea copilului
3. Conduitele motrice și rolul lor în dezvoltarea armonioasă a actorului social
4. Studiu privind corelația dintre conduitele motrice și calitățile motrice
5. Rolul conduitelor neuromotrice în formarea schemei corporale

MASTER-FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ

PROF. ABALASEI BEATRICE

1. Corelația dintre inteligența motrică și educația intelectuală
2. Psihomotricitatea-studiu critic asupra domeniului
3. Conduitele perceptiv-motrice și rolul lor în dezvoltarea armonioasă a elevului
4. Studiu privind corelația dintre conduitele motrice și conduitele psihomotrice
5. Rolul conduitelor neuromotrice în învățarea motrică

Tematică lucrări de disertație

1. Studiu privind efectele antrenamentului la aparate comparativ cu alte categorii de exerciții
2. Studiu comparativ privind impactul activităților extracurriculare școlare (pe categorii de vârstă, mediu social etc.)
3. Frecvența organizării activităților extracurriculare în școală
4. Aspecte legislative privind organizarea activităților extracurriculare
5. Evoluția conceptului de "fitness"
6. Posibilități de atragere a populației pentru practicarea exercițiului fizic.
7. Analiza distribuirii complexelor de fitness la nivelul unui oraș .
8. Studiu privind opțiunile populației privind formele de practicare a exercițiului fizic (pe categorii de vârstă, statut social etc).
9. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor existente
10. Studiu statistic privind incidența traumatismelor în diferite sporturi (cu excepția tenisului de câmp)
11. Determinarea cazurilor de deficiențe somatice la elevi (diferite perioade, medii, genuri)
12. Realizarea unor programe prevenire a traumatismelor în sporturile de contact
13. Posibilități de organizare a activităților extracurriculare în școală
14. Realizarea unor programe de exerciții compensatorii în sporturile unilaterale
15. Studiu privind efectele lucrului cu analitic (la aparate) în recuperarea postraumatică

TEME PENTRU LUCRĂRI DE DIZERTAȚIE

Prof. dr. ADRIAN COJOCARIU

FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ

- 1. Determinarea nivelului adaptării cardio-vasculare la practicanții de arte marțiale.**
- 2. Determinarea profilului somatic al practicantului de arte marțiale.**
- 3. Studiu statistic privind evoluția fenomenului practicării artelor marțiale în România, în perioada 1990-2020.**

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

- 1. Evaluarea nivelului de dezvoltare fizică la elevii din ciclul gimnazial.**

Notă: lucrările nu presupun experiment.

Tematică lucrări de disertație 2022-2023

MASTER TRAUMATOLOGIE SPORTIVĂ

1. Analiza biomecanică a deprinderilor motrice specifice (elemente tehnice) într-o ramură sau probă sportivă (casetă)
2. Studiu biomecanic într-un sport la alegere (realizarea unei casete video)
3. Analiză biomecanică a unei deprinderi motrice de bază (alergare, săritură, alergare): etapele procesului de învățare (realizarea unei casete video)
4. Influența antrenamentelor asupra indicilor de creștere și dezvoltare la juniori (într-un sport la alegere)

MASTER FEC

1. Semnificația variațiilor indicelui antropometric Erismann în perioada de creștere
2. Efortul și refacerea în jocurile sportive (la alegerea candidatului)
3. Rolul aminoacizilor esențiali în efortul de performanță
4. Importanța acidului lactic în efortul de mare performanță
5. Strategii pentru creșterea nivelului de activitate fizică la copii cu obezitate
6. Strategii de comunicare în lecția de educație fizică/antrenament sportiv
7. Aspectele teoretice ale procesului de selecție (într-un sport la alegere)

TEMATICĂ DISERTAȚIE

2022 - 2023

lect. dr. Iulian DUMITRU

Program: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ LOCALĂ**

1. Studiul critic al sistemelor naționale de educație fizică:
 - 1.1. Statele Unite ale Americii
 - 1.2. Canada
 - 1.3. Finlanda / Danemarca / Suedia / Norvegia
 - 1.4. Franța
 - 1.5. Italia
 - 1.6. Germania
 - 1.7. Spania
 - 1.8. Austria
 - 1.9. Belgia
 - 1.10. Marea Britanie
 - 1.11. Japonia / China/ Coreea de Sud / India
 - 1.12. Australia
 - 1.13. Qatar
 - 1.14. Emiratele Arabe Unite

2. Programe personalizate de pregătire fizică adaptate la condiții speciale:
 - 2.1. persoane cu deficiențe loco-motorii
 - 2.2. persoane cu obezitate de gradul 3
 - 2.3. femei însărcinate
 - 2.4. femei aflate în perioada de post-sarcină

3. Aspecte teoretico-metodice și aplicative ale adaptării jocurilor motrice la specificul disciplinelor sportive:
 - 3.1. activități gimnice
 - 3.2. activități coregrafice
 - 3.3. jocuri sportive
 - 3.4. sporturi marțiale

4. Strategii didactice actuale abordate în procesul de educație fizică:
 - 4.1. ciclul primar
 - 4.2. ciclul gimnazial
 - 4.3. ciclul liceal

5. Studiu privind posibilitățile dezvoltării turismului sportiv în România.

TEMATICĂ DISERTAȚIE

2022 - 2023

lect. dr. Iulian DUMITRU

Program: FITNESS SI ESTETICA CORPORALA

1. Studiu privind utilizarea antrenamentului cu intervale adaptate pe diverse conținuturi motrice:
 - 1.1. sporturi combat
 - 1.2. sporturi de echipă
 - 1.3. sporturi individuale

2. Aspecte critice ale programelor de fitness desfășurate în condiții speciale:
 - 2.1. programe de fitness fără echipament
 - 2.2. programe de fitness outdoor
 - 2.3. programe de fitness extrem

3. Delimitări conceptuale și aplicative ale unor forme contemporane de fitness
 - 3.1. programe de tip calistenic
 - 3.2. programe de tip animal flow
 - 3.3. programe de tip street workout

4. Practici și metode contemporane în activitatea de fitness de grup - analiză critică
 - 4.1. programe de tip *boot camp*
 - 4.2. programe de tip *teambuilding*

5. Programe de dezvoltare motrică specifică cu utilizarea parcursurilor multitasking:
 - 5.1. în sporturile combat
 - 5.2. sporturi de echipă
 - 5.3. sporturi individuale

Teme dizertație – Conf Bogdan-Alexandru Hagiu

2022-2023

1. Recuperarea leziunilor gleznei la sportivi.
2. Recuperarea leziunilor genunchiului la sportivi.
3. Recuperarea leziunilor mâinii la sportivi.
4. Recuperarea leziunilor cotului la sportivi.
5. Recuperarea leziunilor umărului la sportivi.
6. Recuperarea leziunilor șoldului la sportivi.

TEME DE DISERTAȚIE 2022-2023 (EFSS)

Conf.Univ.Dr. Cezar HONCERIU

1. Corelații între frecvența cardiacă de repaus și indicile Ruffier
2. Studiu comparativ privind ampliația
3. Corelații între forța explozivă și viteză la sportivi
4. Probe și norme de control pe categorii de vârstă

5. Efectul intervalelor de intensitate mare asupra excesului consumului de oxigen post antrenament (EPOC)

TEME PENTRU LUCRĂRI DE DIZERTATIE

FITNESS SI ESTETICA CORPORALA

2022-2023

Lect.dr. Iacob Mihai – Radu

1. Îmbunătățirea modelului de pregătire fizică a jucătorului/arei specializat pe postul de coordonator de joc/extremă/pivot la baschet seniori/jun.I (feminin/masculin).
2. Perfecționarea deprinderii de alergare de viteză la elevii ciclului liceal.
3. Dezvoltarea calității motrice – viteza în ciclul liceal folosind mijloace specifice jocurilor sportive.
4. Dezvoltarea calității motrice – rezistența în ciclul liceal folosind mijloace specifice jocurilor sportive.
5. Dezvoltarea calității motrice – forța în ciclul liceal folosind mijloace specifice jocurilor sportive.
6. Repere metodologice pentru elaborarea și aplicarea programelor de profilaxie la elevii din ciclul gimnazial sau liceal. (la alegere).
7. Dezvoltare detentei în jocul de baschet prin metoda pliometrică.

Disertații 2022-2023

Lucaci Paul

1. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în recuperarea traumatismelor gleznei, la sportivi.
2. Metode moderne de recuperare a pacientului cu periartrită scapulohumerală.
3. Recuperarea funcțională a pacientului cu tenorafie de tendon achilian.
4. Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională a fracturilor mâinii.
5. Reeducarea funcțională a pacientului post luxație rotuliană.
6. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în recuperarea funcțională a pacientului cu discopatie lombară.
7. Importanța kinetoterapiei în recuperarea funcțională după fracturile humerale.
8. Particularități ale recuperării funcționale după fracturi ale cotului.
9. Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională post meniscectomie.
10. Importanța tratamentului kinetoterapeutic în tenorafia muschiului supraspinos.

TEME DISERTAȚIE

2022 - 2023

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: KTS

1. Utilizarea programelor Pilates în recuperarea sportivilor de performanță.
2. Aspecte teoretice și practice privind utilizarea programelor de gimnastică aerobică în recuperarea traumatismelor.
3. Studiu privind reeducarea echilibrului static și dinamic prin utilizarea exercițiilor pe aero-step.
4. Aspecte privind utilizarea programelor de step - aerobic în recuperarea traumatismelor.
5. Recuperarea posttraumatică a sportivului cu leziuni la nivelul membrului inferior prin exerciții specifice gimnasticii.

TEME DISERTAȚIE

2022 - 2023

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: FEC

1. Concepte teoretice privind realizarea programelor de tip Body Pump.
2. Educarea mobilității articulare și forței segmentare prin programe de gimnastică aerobică.
3. Repere teoretice și metodologice privind antrenamentele cu dispozitivul TRX.
4. Studiu privind influențarea vitezei, agilității și forței explozive prin programe de tip HIIT.
5. Aspecte teoretice și practice privind utilizarea programelor de step aerobice la persoanele adulte.

TEME DISERTAȚIE

2022 - 2023

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: EFSS

1. Aspecte teoretice și practico-metodice privind învățarea elementelor acrobatice la nivelul ciclului primar / gimnazial.
2. Gimnastica aerobică – mijloc de realizare a unor verigi ale lecției de educație fizică.
3. Aspecte privind învățarea săriturilor la aparate în cadrul ciclului gimnazial.
4. Eficientizarea lecției de educație fizică la elevii din ciclul primar / gimnazial prin exerciții la banca de gimnastică.
5. Studiu privind dezvoltarea mobilității articulare și elasticității musculare prin mijloace specifice gimnasticii la elevii din ciclul primar / gimnazial.

Tematică licență / disertație - 2022 / 2023

Conferențiar universitar dr. Marius NECULĂEȘ

Programul de master: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului post fracturi ale gleznei.
2. Kinetoterapia în recuperarea a sportivului cu sindrom de impingement.
3. Kinetoterapia în recuperarea sportivului cu entorsă de genunchi.
4. Kinetoterapia în recuperarea sportivului după luxația scapulo-humerală.
5. Kinetoterapia în recuperarea posttraumatică a sportivului după fractura de antebraț.
6. Kinetoterapia în recuperarea pacientului după fractura de cupușoară radială

Conferențiar dr. Marius NECULĂEȘ

Programul de master: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ - Chișinău

1. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a pacientului cu luxație rotuliană.
2. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a pacientului după leziuni ale mușchiului supraspinos.
3. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a pacientului după leziuni meniscale.
4. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a sportivului cu patologii la nivelul pumnului,
5. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a sportivului cu epicondilită radială.
6. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu lumbago acut.
7. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului postligamentoplastie a ligamentului încrucișat anterior.
8. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu entorsa de glezna.
9. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului după fractura de peroneu.
10. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu fascita plantară

Tematica Disertatie, program Master FITNES si ESTETICA CORPORALA, lect. dr. Florin Nichifor (2022 – 2023)

1. Metode si mijloace de recrutare a resurselor umane in cadrul unei entitati sportive.
2. Identificarea metodelor si mijloacelor privind mentinerea si dezvoltarea resurselor umane din cadrul unei entitati sportive.
3. Aspecte privind identificarea si prezentarea atributiilor manageriale ale instructorului sportiv, din cadrul unei entitati sportive.
4. Aspecte privind eficientizarea activitatii manageriale, prin intermediul managementului timpului, din cadrul unei entitati sportive.
5. Aspecte privind identificarea rolului si a importantei managerului, din cadrul unei entitati sportive.

Tematica Disertatie, program Master EDUCATIE FIZICA si SPORTIVA SCOLARA, lect. dr. Florin Nichifor (2022 – 2023)

1. Aspecte privind identificarea elementelor componente ale culturii organizationale, in cadrul unei entitati sportive.
2. Aspecte privind identificarea culturii organizationale si a importantei acesteia, in cadrul unei entitati sportive:
 - liceu cu program sportiv
 - club sportiv scolar
 - sala de fitness
3. Rolul si importanta componentei culturii organizationale - *logoul*, in cadrul unei entitati sportive.
4. Aspecte privind rolul si importanta *motto-ului*, in cadrul unei entitati sportive.
5. Aspecte privind identificarea componentelor culturii organizationale – *simboluri, traditii, istorii, mituri*, din cadrul unei entitati sportive:
 - liceu cu program sportiv
 - club sportiv scolar
 - sala de fitness

ONOSE RALUCA-MIHAELA

Studii universitare de masterat

Master: Kinetoterapia în traumatologia sportivă

1. Rolul și importanța kinetoterapiei în recuperarea sindromului de impingement al umărului
2. Importanța kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în fractura de humerus
3. Importanța kinetoterapiei și a mijloacelor asociate la pacientul cu pînă calcaneeni
4. Recuperarea sportivului după fractura claviculară
5. Importanța kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor de la nivelul cotului
6. Recuperarea sindromului de piriform prin intermediul kinetoterapiei și a metodelor asociate
7. Recuperarea pacientului post-fractură costală
8. Importanța kinetoterapiei în recuperarea sportivilor cu sechele cauzate de COVID-19
9. Rolul și importanța kinetoterapiei în recuperarea sportivilor cu fracturi de stres
10. Importanța kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în profilaxia accidentărilor sportivilor

ONOSE RALUCA-MIHAELA

Studii universitare de masterat

Master: Kinetoterapia în traumatologia sportivă-locația Chișinău

1. Importanța kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în fractura de calcaneu
2. Recuperarea sportivului după ruptura de tendon Achilian
3. Recuperarea sportivului post-luxație
4. Importanța kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor de la nivelul umărului
5. Recuperarea sindromului algic la sportivi
6. Importanța kinetoterapiei în recuperarea post ligamentoplastie
7. Rolul kinetoterapiei în sindromul de coafă a rotatorilor
8. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în contractura musculară
9. Rolul kinetoterapiei în ruptura musculară
10. Rolul kinetoterapiei în recuperarea fracturilor de la nivelul antebratului

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ 2022

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

FEC

- 1. Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective –*
- 2. Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale –*

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ 2022

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

EFSS

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective –*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale –*

TEMATICĂ DISERTAȚIE - 2023

Lect. Univ. Dr. Renato Gabriel PETREA

Specializarea FEC

- 1) Studiu comparativ între metoda Pilates și metoda stretching.
- 2) Campaniile de promovare și publicitate pe care le are un centru de întreținere din Municipiul Iași.
- 3) Relația dintre nivelul de inteligență și învățarea - consolidarea procedeeleor de înot sportiv.
- 4) Relația dintre motivația și învățarea - consolidarea procedeeleor de înot sportiv.
- 5) Distribuția centrelor de fitness în Județul Iași.

Specializarea EFSS

- 1) Rolul lecției de educație fizică în creșterea gradului de coeziune și omogenitate a unui grup de elev.
- 2) Lecția de educație fizică și rolul pe care îl are în formarea spiritului de fair-play.
- 3) Studiu statistic privind sporturile practicate de elevii unei școli din Municipiul Iași.
- 4) Adaptarea conținutului lecției de educație fizică - de la formatul față în față la formatul online și invers.
- 5) Jocurile dimanice și rolul lor în lecția de educație fizică și sport - la ciclul gimnazial sau liceal.

Tematică pentru master KTS

- 1) Compararea indicilor somatici la elevii cu deficiențe locomotorii.
- 2) Corelația dintre nivelul de inteligență și performanța școlară la elevii supraponderali.
- 3) Legătura dintre IMC și performanța școlară la elevii din ciclul gimnazial sau liceal.
- 4) Corectarea hiperlordozei lombare prin intermediul procedeeleor din înotul sportiv.
- 5) Relația dintre kinetoterapie și managementul unei companii multinaționale.

Tematica - disertație (2022)

Conf.univ.dr. Veronica POPESCU

Program Master, Kinetoterapia în traumatologia sportivă

1. Studiu privind eficiența metodelor specifice kinetoterapiei, utilizate pentru optimizarea programelor de recuperare a traumatismelor de la nivelul membrelor inferioare (la alegere).
2. Studiu privind eficiența metodelor specifice kinetoterapiei, utilizate pentru optimizarea programelor de recuperare a traumatismelor de la nivelul membrelor superioare (la alegere).
3. Analiza privind eficiența strategiilor terapeutice de pregătire preoperatorie, pentru operația de LIA.
4. Studiu privind eficiența programelor de exerciții fizice adaptate, utilizate pentru corectarea deficiențelor de la nivelul coloanei vertebrale.
5. Studiu privind eficiența utilizării programelor de exerciții fizice adaptate și a mijloacelor asociate, pentru tratarea bolilor metabolice (la alegere).

Teme disertație - 2022 / 2023

Conferențiar universitar dr. Lucian POPESCU

Programul de master: FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Particularități privind cadrul legislativ specific domeniului educației fizice și sportului (legiurile sportive).
2. Particularități privind cadrul organizatoric specific domeniului educației fizice și sportive (Ministerul Tineretului și Sportului; Federația pe ramură de sport; Asociațiile și cluburile sportive; Direcția Județeană pentru Sport și Tineret; Asociația sportivă școlară.
3. Particularități privind profilul profesional al specialistului domeniului educației fizice și sportului – studiu de caz: profesorul de educație fizică; sportivul de performanță; arbitrul; antrenorul etc.
4. Studiu privind finanțarea sportului în România.

Programul de master: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Particularități privind cadrul legislativ specific domeniului kinetoterapiei.
2. Particularități privind cadrul organizatoric specific domeniului kinetoterapiei
3. Studiu privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în România.
4. Studiu privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în spațiul european.

Tematică disertație
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2022-2023
Educație fizică sportivă școlară

1. Eficiența unor procedee metodice pentru dezvoltarea deprinderilor și priceperilor motrice în lecția de educație fizică la gimnaziu.
2. Dezvoltarea capacității coordinative prin exerciții aplicative și jocuri de mișcare la nivelul elevilor din ciclul primar.
3. Rolul jocurilor de mișcare în procesul socializării la elevi.
4. Contribuția jocurilor sportive la dezvoltarea calităților motrice.
5. Dezvoltarea fizică generală la elevi prin exerciții utilitar-aplicative.
6. Elaborarea și experimentarea unor programe școlare pentru orele în curriculum opțional, ciclul primar și gimnazial.
7. Contribuții în optimizarea evaluării și aprecierii elevilor la disciplina educație fizică.
8. Dezvoltarea îndemnării la clasele primare.
9. Studiu constatativ privind impactul pandemiei de Sars-Cov2 asupra conținutului lecției de educației fizică și sport.
10. Studiu constatativ privind impactul pandemiei de Sars-Cov2 asupra modului de desfășurare a lecției de educație fizică și sport.

Tematică disertație
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2022-2023
Kinetoterapia în traumatologia sportivă

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea durerii lombare.
2. Studiu privind eficiența aplicării metodelor kinetice în spondiloza cervicală.
3. Recuperarea afecțiunilor traumatice specifice jocului de volei.
4. Aplicarea tehnicilor kinetoterapiei în recuperarea postoperatorie a genunchiului după ruptură de menisc.
5. Tratamente de recuperare în sechelele posttraumatice ale cotului.
6. Activitatea sportivă mijloc de reintegrare socială a persoanelor cu handicap.
7. Contribuțiile kinetoterapiei și a mijloacelor asociate acesteia în recuperarea afecțiunilor posttraumatice ale membrului superior.
8. Recuperarea coordonării în accidente vasculare cerebrale.
9. Intervenția kinetică recuperatorie în traumatismele musculare.
10. Rolul kinetoterapiei în combaterea obezității la elevi.

Tematică disertație
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2022-2023
Fitness și estetică corporală

1. Optimizarea tehnicilor de dezvoltare a mobilității articulare și a elasticității musculare la elevii din ciclul gimnazial.
2. Contribuții în elaborarea unor programe de tonifiere musculară pentru diferite categorii de vârstă.
3. Personalizarea antrenamentului în vederea îmbunătățirii condiției fizice generale prin intermediul mijloacelor din fitness.
4. Contribuții la optimizarea pregătirii fizice în sporturile de echipă prin intermediul exercițiilor de fitness și aerobic.
5. Fitness-ul – mijloc de combatere a obezității.

Conf. univ. dr. Liliana RADU

Master Educație Fizică și Sportivă Școlară

1. Depistarea și corectarea deficiențelor fizice la elevi din ciclul gimnazial (clasa la alegere)
2. Depistarea și corectarea deficiențelor fizice la elevi din ciclul liceal (clasa la alegere)
3. Prevenirea deficiențelor fizice prin exerciții fizice la ciclul primar
4. Prevenirea și corectarea deficiențelor fizice prin exerciții fizice la ciclul gimnazial
5. Corectarea deficiențelor fizice prin exerciții fizice la ciclul liceal

Teme de licență/dizertație pentru anul 2022-2023 propuse de
Conf. univ. dr. CRISTIAN MIHAIL RUS

1. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
2. Folosirea circuitului și eficiența acestuia în dezvoltarea forței și rezistenței musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
3. Programarea conținutului instruirii în ramurile sportive alternative cuprinse în Curriculum Național : 1.Badminton, 2.Schi alpin, 4.Gimnastică aerobică.
4. Optimizarea pregătirii fizice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțialeschi alpin,).la grupele de începători.
5. Mijloace și metode de optimizare a învățării tehnicii de execuție a elementelor specifice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin,).
6. Gimnastica aerobică, mijloace alternative pentru perioadele de tranziție din antrenamentul sportiv în diferite ramuri sportive.
7. Gimnastica sportivă în a doua jumătate a secolului al XX-lea. Monografie.
8. Aspecte ale perfecționării tehnicii în diferite ramuri sportive în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin).
9. Studiu de caz asupra caracteristicilor de personalitate ale liderului (ei) la o echipă de gimnastică (2.de badminton, 3.de artele marțiale, 4.de schi.).
10. Contribuția modificărilor de regulament din ultimii ani la creșterea calitativă a jocului de badminton (în artele marțiale, gimnastică, etc.).
11. Studiu asupra metodelor de dezvoltare a calităților motrice la școlari.
12. Dezvoltarea capacității motrice generale ale elevilor folosind mijloace caracteristice din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale, 4.din înot, 5.din schi).
13. Contribuția practicării gimnasticii (2.badmintonului, 3. 4.înotului, 5.schiului) la întreținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a elevilor.
14. Modalități de dezvoltare a unei calități motrice (Î, V, R, F) în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.înot, 5.schi alpin,).
15. Monografia sportului pentru unul din municipiile Zonei de Nord-Est(la alegere).
16. Metode moderne pentru realizarea obiectivelor educației fizice școlare prin jocuri și exerciții specifice gimnasticii.
17. Educația fizică școlară, componentă a educației integrale a individului.
18. Rolul mijloacelor educației fizice școlare din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale, 4.din înot, 5.din schi) în dezvoltarea fizică armonioasă a elevului.
19. Evidențierea Educației fizice și sportului ca factor de realizare a educației Interculturale.
20. Perfecționarea loviturii de dreapta în jocul de badminton prin mijloace specifice.
21. Contribuția altor ramuri sportive la însușirea jocului de badminton.

Teme de licență/dizertație pentru anul 2022-2023 propuse de
Conf. univ. dr. CRISTIAN MIHAIL RUS

22. Selecția în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi) bază de realizare a mării performanțe.
23. Contribuția gimnasticii (2.badmintonului, 3.artelor marțiale, 4.schiului) la realizarea obiectivelor educației fizice școlare.
24. Perfecționarea serviciului în jocul de badminton.
25. Perfecționarea elementelor tehnice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin,).
26. Optimizarea pregătirii tactice în badminton, 2.în artele marțiale.
27. Pregătirea psihologică în gimnastică pentru concurs (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin,).
28. Metode și mijloace pentru optimizarea tehnicilor în gimnastica; artele marțiale.
29. Artele marțiale și implicarea lor în combaterea fenomenului violenței.
30. Optimizarea tehnicilor de luptă pentru ju-kumite în karate-do prin folosirea școlii în cinci pași, trei pași și un pas.
31. Studiu privind ponderea procedeele tehnice (tzucki-waza, geri-waza) în competițiile de arte marțiale.(studiu de caz!)

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE (2022-2023) – EFSS, FEC

conf.univ.dr. Oana Rusu

1. Analiza comparativă a politicilor din sport (România și alte țări, la alegere)
2. Impactul social al politicilor sportive la nivele diferite (local, regional și central) (ramura de sport la alegere)
3. Consecințe socio-politice asupra sportului, ca rezultat al integrării în UE a României
4. Dezvoltarea durabilă în sport
5. Impactul psiho-social al diferitelor sporturi asupra comunității locale sau asupra unei societăți
6. Influențele emoțiilor în practicarea sportului (la alegere, tipul de emoție, sportul, categoria de populație etc.)
7. Analiza factorilor determinanți ai calității serviciilor oferite de centrele de fitness / de tabere de copii și tineri
8. Coeziunea în grupurile sportive (tabere / echipe sportive, echipele școlare, reprezentative școlare (tipul de sport la alegere). Studiu de caz
9. Satisfacția în muncă a sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite) / a instructorilor din centrele de fitness / antrenorului personal / profesorului de educație fizică / antrenorului sportiv / animatorului în tabere
10. Satisfacția față de activitățile fizice și sportive de timp liber / sportului de performanță (ramura, eșalonul – la alegere)
11. Motivația elevilor la ora de educație fizică/sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite)
12. Motivația practicării meseriei de animator în tabere / antrenor / instructor sportiv
13. Analiza comparativă a impactului unor sporturi asupra individului / societății (sporturi clasice, extreme)
14. Relația sport – televiziune. Studiu de caz (nu TVR)
15. Impactul prezenței femeii în ramurile tradițional masculine. Studiu de caz
16. Arbitrajul feminin – o provocare
17. Impactul globalizării asupra dezvoltării sportului (ramura sportivă la alegere)
18. Dinamica grupurilor care practică activități sportive în aer liber
19. Impactul psiho-social al diferitelor sporturi asupra comunității locale sau asupra unei societăți
20. Consumatorul de activități fizice de timp liber
21. Impactul activităților sportive în cadrul programelor turistice în societatea românească. Studiu de caz pe zonă geografică și ramuri sportive
22. Profilul antrenorului personal / instructorului în centre de fitness / antrenorului (cu excepția celui de la canotaj) / animatorului în tabere – aptitudini, atitudini, competențe
23. Analiza factorilor atracției interpersonale între profesorul de educație fizică și elev în cadrul orelor de educație fizică / de activități la decizia școlii / de activități sportive extracurriculare
24. Liderul în sport (căpitan, antrenor personal / profesor de educație fizică / antrenor / animator în tabere)
25. Modelul sportivului de succes – un construct social sau mediatic?
26. Factori determinanți ai accesului la sport (analiza pe criterii diferite – apartenența la un anumit grup socio-profesional, gen, vârstă, orientare religioasă etc.)
27. Influențele calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / antrenorului în exercitarea profesiei
28. Analiza multidimensională a fenomenului migrației în sport
29. Analiza comportamentului agresiv al elevilor în cadrul orelor de educație fizică
30. Formarea abilităților sociale la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale/ non-formale
31. Formarea atitudinilor sociale la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale / non-formale
32. Atitudinile către comportamente deviante în sport (a sportivilor / antrenorilor / spectatorilor) – la alegere un comportament deviant (doping, violență, discriminare)
33. Formarea comportamentului prosocial la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale / non-formale
34. Conflictele în cadrul orelor de educație fizică / grupurilor sportive – factori, strategii de diminuare, rezolvare
35. Dinamicile relațiilor interpersonale între profesorul de educație fizică și elev (la alegere, clasa, vârsta elevilor)
36. Analiza rețelelor de comunicare apărute în cadrul lecției de educație fizică (la alegere, clasa, vârsta elevilor etc.) / taberelor de copii și tineri / echipelor sportive / reprezentative școlare
37. Analiză comparativă asupra comunicării verbale / paraverbale la profesorul de educație fizică și elev (sau antrenor și sportiv), asupra comunicării non-verbale la antrenor și sportiv

Tematică disertație 2022-2023

Conf. univ. dr. Ilie-Cătălin Știrbu

Programul de master: FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Menținerea stării de sănătate prin practicarea activităților fizice pe perioada pandemiei Covid-19.
2. Influența măsurilor de igienă anti Covid-19 în activitatea sportivă de performanță.
3. Influența activităților fizice și de recreere asupra indicelui de masă corporală (IMC) la populația școlară.
4. Impactul accidentărilor în managementul unui club sportiv.
5. Importanța planificării și a periodizării antrenamentului în prevenirea traumatismelor sportive.
6. Importanța recuperării post Covid-19 în activitatea sportivă de performanță.
7. Importanța glucidelor în nutriția sportivilor de performanță.
8. Studiu privind factorii care influențează negativ performanța sportivă.
9. Importanța utilizării tehnicilor de antrenament mental în recuperarea posttraumatică a sportivilor.
10. Importanța implementării metodelor de relaxare psihosomatică și de reîncărcare energetică în rutina de antrenament al sportivilor.

Programul de master: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Studiu privind evoluția nivelului calităților motrice la elevii din ciclul primar în perioada pandemiei Covid-19.
2. Studiu privind evoluția nivelului calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial în perioada pandemiei Covid-19.
3. Studiu privind evoluția nivelului calităților motrice la elevii din ciclul liceal în perioada pandemiei Covid-19.
4. Studiu privind nivelul indicelui de masă corporală la elevii din ciclul primar.
5. Studiu privind nivelul indicelui de masă corporală la elevii din ciclul gimnazial.
6. Studiu privind nivelul indicelui de masă corporală la elevii din ciclul liceal.
7. Studiu privind utilizarea jocurilor dinamice, pregătitoare și sportive la elevii din ciclul primar.
8. Studiu privind utilizarea jocurilor sportive la elevii din ciclul gimnazial.
9. Studiu privind utilizarea jocurilor dinamice, pregătitoare și sportive la elevii din ciclul liceal.
10. Studiu privind eficiența predării online a orelor de educație fizică și sport.

TEMATICĂ DISERTAȚIE

- 2022-2023 -

Lector universitar dr. Petruț-Florin TROFIN

trofin.florin@uaic.ro

Programul de master: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ / FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ

1. Efectele unui program de teambuilding asupra reprezentativei școlare de ...
2. Calitatea inovativă a profesorului de educație fizică și sport
3. Rolul activităților ludice în construcția echipelor sportive
4. Strategii de ameliorare a performanțelor sportive în timp util prin consiliere sportivă
5. Legături între performanța școlară și cea motrică
6. Metode și mijloace de educare a echilibrului în fitness
7. Efectele pandemiei asupra practicării activității motrice de către persoane neantrenate
8. Impactul pandemiei asupra sportului de performanță în ...
9. Profilul profesional al instructorului de ...
10. Implicații fiziologice ale efortului la persoanele supraponderale

**Tematica lucrărilor de licență/disertație
An universitar 2022– 2023**

Conf. univ. dr. Ungurean Bogdan

Master EFSS

1. Studiu privind educarea echilibrului la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
2. Studiu privind amplitudinea unor parametri morfologici la copii cu cerințe educaționale speciale
3. Dezvoltarea calităților motrice la copiii cu cerințe educaționale speciale prin intermediul jocurilor de mișcare
4. Studiu privind valorile indicelui de masă corporală la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
5. Optimizarea calităților motrice la copiii cu deficiență de auz

Tematica lucrărilor de disertație (2021 – 2022) – kinetoterapie în traumatologie sportivă, extensiune Chișinău

Agapii E.

1. Strategii moderne în reabilitarea periartritei scapulo-humerale la judocani.
2. Recuperarea funcțională a sportivilor după fractură de olecran.
3. Kinetoprofilaxia în corectarea posturii la sportive.
4. Stretching-ului în refacerea sportivilor de performanță.
5. Aplicarea masajului în recuperarea sportivilor cu trauma ale membrilor inferioare (ramura sportivă la alegere)
6. Aplicarea fizioterapiei în recuperarea sportivilor de performanță.
7. Kinetoterapia în recuperarea sportivului cu sindrom dureros lombar.
8. Kinetoterapia în recuperarea a sportivului cu leziuni posttraumatice la nivelul umărului.
9. Kinetoterapia în recuperarea sportivului după leziune a tendonului calcanean.
10. Kinetoterapia în trauma de bazin la sportive.

Racu S.

11. Recuperarea genunchiului traumat prin program de exerciții kinetoterapeutice.
12. Implementarea unui program kinetoterapeutic pentru recuperarea traumatismelor de la nivelul membrilor superioare.
13. Rolul kinetoterapiei în recuperarea rupturii ligamentului încrucișat anterior la sportivii de performanță.
14. Recuperarea traumatismelor de la nivelul coloanei vertebrale la sportive.
15. Kinetoterapia în recuperarea sportivilor cu traumă de menisc.
16. Kinetoterapia în recuperare a sportivilor cu cervicalgii.
17. Terapia RICE în tratamentul traumatismelor de la nivelul genunchiului la sportive.
18. Recuperarea kinetoterapeutică a sportivilor după entorsă de gradul II a gleznei.
19. Metode și mijloace ale kinetoterapiei în recuperarea traumelor la tenismani.
20. Kinetoterapia în recuperarea sindromul coafei rotatorilor la sportive.

Manolachi V.

21. Recuperarea funcțională a sportivilor cu traume ale articulației gleznei.
22. Recuperarea funcțională a umărului la înotători.
23. Recuperarea kinetoterapeutică handbaliștilor cu în entorsă de genunchi.
24. Kinetoterapia în recuperarea tendinitei patelare la voleibaliști.
25. Kinetoterapia – mijloc de recuperare a sportivilor de performanță.
26. Kinetoterapie în recuperarea „lombalgiei canotorului”.

Dorgan V.

27. Masajul ca metodă de recuperare a traumelor sportive.
28. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a piciorului posttraumatic.
29. Kinetoterapia coloanei vertebrale la luptători.
30. Kinetoterapia în recuperarea sportivului cu fracturi ale femurului.
31. Kinetoterapia în recuperarea sportivului cu sindrom de impingement.
32. Rolul hidrokinetoterapiei în sportul de performanță.
33. Recuperarea kinetoterapeutică a traumelor la atleți.
34. Rolul exercițiilor pliometrice în recuperarea sportivilor (traumatism la alegere).
35. Kinetoterapia în recuperare adductorilor la fotbaliști.
36. Kinetoterapia în recuperarea cu artrozelor la halterofili.
37. Kinetoterapia de recuperare a sportivilor cu entorsă a pumnului.
38. Kinetoterapia în recuperarea bursitei la sportive (ramura sportivă la alegere).
39. Particularitățile programului kinetic la sportive (ramura sportivă la alegere).