

TEME DE LICENȚĂ ȘI DISERTAȚIE
prof. dr. Beatrice ABALAȘEI
2022-2023

LICENȚĂ-EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

1. Rolul comunicării în performanța școlară
2. Corelația dintre tipurile de învățare și învățarea jocului de handbal
3. Studiu critic privind predarea jocului de handbal în ciclul primar
4. Rolul comunicării instrumentale în predare-învățare
5. Handbalul-o perspectivă asupra evoluției din punct de vedere tehnico-tactic

LICENȚĂ-KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

PROF. ABALASEI BEATRICE

1. Studiu privind predarea handbalului la nivel de începători
2. Creșterea și dezvoltarea-procese interdependente în evoluția ontogenetică a persoanei
3. Tulburările de schemă corporală și metodica atenuării lor prin intermediul jocului de handbal
4. Studiu privind educarea lateralității prin intermediul jocului de handbal
5. Rolul jocului de handbal în reeducarea copilului

Tematică lucrări de licență

1. Dezvoltarea calităților motrice în diferite sporturi (cu excepția: forța în handbal, viteza în judo, forța în judo)
2. Algoritmizarea procedurilor tehnice în sporturile de contact (cu excepția judoului)
3. Studiu statistic asupra nivelului de utilizare a procedurilor tehnice din sporturile de luptă la diferite categorii de vârstă (cu excepția: lupte libere juniori, Karate Shotokan)
4. Studiu comparativ privind densitatea în lecția de educație fizică la diferite nivele școlare
5. Studiu privind opțiunile elevilor de practicare a activităților fizice în mediu școlar sau extrașcolar
6. Studiu comparativ privind nivelul de dezvoltare a CM în școală
7. Evaluarea condiției fizice elevilor la diferite cicluri de studiu
8. Identificarea deficiențelor somatice la elevi
9. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor existente
10. Studiu privind opinia studenților referitoare la conținutul și importanța disciplinelor din programa universitară.

Tematică licență an universitar 2022 – 2023

Asist. Univ. Drd. Mihai-Alexandru CÎTEA

Specializarea: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea durerii cronice
2. Evaluarea și recuperarea lombalgiilor acute
3. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în recuperarea tendinopatiilor
4. Evaluarea și recuperarea atitudinilor posturale deficitare în plan frontal
5. Biomecanică aplicată în recuperarea leziunilor la nivelul articulației genunchiului
6. Utilizarea stretching-ului în disfuncțiile musculoscheletale
7. Studiu privind eficiența mijloacelor kinetoterapeutice utilizate în recuperarea hipotoniei musculare
8. Studiu comparativ privind îmbunătățirea mobilității prin stretching sau exerciții de forță
9. Eficiența programelor kinetoterapeutice desfășurate în mediul online
10. Importanța ergonomiei și a exercițiului fizic la persoanele sedentare

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ
Prof. dr. ADRIAN COJOCARIU

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- 1. Studiu comparativ cu privire la practicarea în scop de agrement a schiului și a snowboardingului în România, în perioada 2020-2022.**
- 2. Studiu privind particularitățile formării deprinderilor motrice de bază și utilitar-aplicative la preșcolari.**

SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

- 1. Aprecierea nivelului de manifestare a echilibrului și supleții la copii practicanți de arte marțiale**

Notă: Se are în vedere determinarea, cu ajutorul unor teste practice, a influenței pe care o manifestă pregătirea din artele marțiale în ceea ce privește echilibrul și suplețea la copii – studiu comparativ (fără experiment).

TEMATICA LUCRĂRI DE LICENȚĂ 2022-2023

1. Evoluția indicilor de creștere și dezvoltare la copii de vârstă școlară
2. Potențialul biometric al populației școlare (în relație cu vârsta, sexul, zona geografică)
3. Studiul unor caracteristici somato-funcționale la elevi (ciclul școlar la alegere)
4. Aspectele modificărilor cardiovasculare după efortul fizic la elevi (ciclul școlar la alegere)
5. Aspectele modificărilor respiratorii după efortul fizic la elevi (ciclul școlar la alegere)
6. Comportamentul tensiunii arteriale și pulsului la juniori aflați în diferite faze de pregătire
7. Posibilități de optimizarea respirației la elevi (ciclul școlar la alegere) - mijloace și metode
8. Aspecte actuale ale motivației participării studenților la activități fizice pentru sănătate
9. Importanța obiceiurilor alimentare adecvate pentru sportivii de performanță
10. Regimul alimentar al sportivului în perioada de refacere post-efort (ramura și proba sportivă la alegerea candidatului)
11. Armonizarea dezvoltării fizice și prevenirea instalării abaterilor posibile de la aceasta
12. Perspective educaționale privind combaterea fumatului în școli și facultăți (lucrarea presupune realizarea unui material video și a unei broșuri)

TEMATICA LUCRĂRI DE LICENȚĂ 2022-2023 Kinetoterapie

1. Corectarea atitudinilor deficiente la vârsta școlară prin mijloacele educației fizice
2. Explorarea deficiențelor fizice la școlari și corectarea prin programe adecvate
3. Semnificația indicilor de nutriție la elevii (ciclul școlar la alegere)
4. Mijloace din educația fizică utilizate în recuperarea bolnavilor respiratori
5. Studiu privind corectarea tulburărilor de statică vertebrală prin kinetoterapie
6. Explorarea paraclinică în bolile reumatismale

TEMATICĂ LICENȚĂ

2022-2023

Lect. Dr. Iulian DUMITRU

I. Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ

AEROBIC & FITNESS & PREGĂTIRE FIZICĂ

1. Delimitări teoretico-metodice și aplicative ale unor programe actuale de fitness cu solicitare cardio-respiratorie:
 - 1.1. programe de lucru cu intervale cardio-respiratorii
 - 1.2. programe de combat-fitness
 - 1.3. programe de step aerobic
 - 1.4. programe de aqua fitness

2. Delimitări teoretico-metodice și aplicative ale unor programe actuale de fitness cu solicitare neuro-musculară:
 - 2.1. programe de lucru cu greutateți portative
 - 2.2. programe de fitness funcțional
 - 2.3. programe de tip calistenics
 - 2.4. programe de tip circuit

3. Delimitări teoretico-metodice și aplicative ale unor programe de relaxare în activitatea de fitness:
 - 3.1. programe de relaxare statică
 - 3.2. programe de relaxare dinamică
 - 3.3. programe de relaxare adaptativă

GIMNASTICĂ & EDUCAȚIE FIZICĂ

4. Îmbunătățirea de motricitate generală prin activități motrice multivariate desfășurate în cadrul natural
5. Îmbunătățirea de motricitate generală prin activități motrice multivariate desfășurate în sală
6. Aspecte teoretico-metodice și aplicative privind utilizarea jocurilor în procesul de educație fizică:
 - 8.1. ciclul primar
 - 8.2. ciclul gimnazial
 - 8.3. ciclul liceal

TEMATICĂ LICENȚĂ

2022-2023

Lect. Dr. Iulian DUMITRU

II. Specializarea SPORT și PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

2022-2023

FITNESS și CONDIȚIONARE MOTRICĂ

1. Programe variate de îmbunătățire a fitness-ului cardio-respirator:
 - 1.1. programe de step funcțional
 - 1.2. programe de dance step

2. Programe de ameliorare a fitness-ului neuromuscular:
 - 2.1. programe de antrenament la cabluri suspendate
 - 2.2. programe de tip *animal flow*
 - 2.3. circuite de anduranță musculară

3. Programe de fitness adaptate pe categorii de vârstă:
 - 3.1. copii
 - 3.2. adolescenți
 - 3.3. tineri
 - 3.4. adulți
 - 3.5. persoane vârstnice

Teme licență – Conf Bogdan-Alexandru Hagi

2022-2023

1. Kinetoterapia cotului reumatismal.
2. Kinetoterapia umărului reumatismal.
3. Kinetoterapia șoldului reumatismal.
4. Kinetoterapia genunchiului reumatismal.
5. Kinetoterapia piciorului reumatismal.
6. Kinetoterapia mâinii reumatismale.

TEME DE LICENȚĂ 2022-2023 (EFS)

Conf.Univ.Dr. Cezar HONCERIU

1. Metode și mijloace pentru învățarea sau consolidarea elementelor tehnice specifice jocului de fotbal la elevii din ciclul gimnazial
2. Metode și mijloace pentru învățarea sau consolidarea mijloacelor tactice individuale și colective în atac specifice jocului de fotbal la elevii din ciclul gimnazial
3. Metode și mijloace pentru învățarea sau consolidarea mijloacelor tactice individuale și colective în apărare specifice jocului de fotbal la elevii din ciclul gimnazial
4. Studiu privind utilizarea mijloacelor jocului de fotbal în veriga a patra a lecției de educație fizică
5. Studiu privind utilizarea mijloacelor jocului de fotbal în veriga a cincea a lecției de educație fizică
6. Selecția și pregătirea reprezentativei școlare de fotbal
7. Realizarea și analiza fișei tehnico-tactice de înregistrare a jocurilor de fotbal

TEME DE LICENȚĂ 2022-2023 (SPM)

Conf.Univ.Dr. Cezar HONCERIU

1. Utilizarea mijloacelor video în analiza și corectarea execuției elementelor tehnice în jocul de fotbal
2. Dezvoltarea rezistenței prin mijloace specifice jocului de fotbal
3. Dezvoltarea forței prin mijloace specifice jocului de fotbal
4. Consolidarea preluării și transiterii mingii prin exerciții dinamice
5. Corelații între rezultatele la testul Ruffier și o probă de evaluare a $VO_2\max$
6. Studiu privind formele și fazele atacului în jocul de fotbal
7. Probe și norme de control privind tehnica în jocul de fotbal la copii și juniori.

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ

EDUCATIE FIZICA SI SPORT

2022-2023

-BASCHET-

Lect.dr. Iacob Mihai – Radu

1. Standardizarea mijloacelor pentru pregătirea fizica la o echipa de baschet(U12, U14,U16).
2. Jocurile dinamice și pregătitoare, mijloace utilizate in invatarea jocului de baschet.
3. Combinațiile de 2-3 jucători in atac, elemente de tactica în invatarea jocul de baschet;
4. Studiu privind utilizarea mijloacelor specifice jocului de baschet in dezvoltarea (educarea) calităților motrice (îndemanare si viteză; viteza si rezistenta)
5. Streetball-ul – mijloc și metodă de învățare a jocului de baschet.
6. Metode și mijloace pentru perfecționarea preciziei în aruncările la coș, la începători.
7. Contraatacul – formă eficientă de atac în jocul de minibaschet.
8. Studiul privind pregătirea tehnico-tactică la o echipă de minibaschet.

12.01.2022

lect.dr. IACOB Mihai - Radu

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ

SPORT SI PERFORMANTA MOTRICA

2022-2023

-BASCHET-

Lect.dr. Iacob Mihai – Radu

1. Creșterea eficienței pregătirii unei echipe de minibaschet (clasele V-VIII)
2. Studiu privind pregătirea tectică de apărare la o echipă de baschet.
3. Structuri fundamentale și utilizarea lor în învățarea jocului de baschet la clasele V-VIII.
4. Studiu privind mijloacele și metodele folosite pentru creșterea preciziei în aruncările la coș în jocul de baschet la grupele de începători.
5. Studiu privind pregătirea specială a aruncărilor de trei puncte în jocul de baschet.
6. Acțiunile tactice ale jucătorului de baschet în apărare.
7. Metode și mijloace privind pregătirea fizică a jucătorilor de baschet (U12, U14,U16).
8. Studiu privind metodica pregătirii unei echipe de baschet la nivel gimnazial.
9. Organizarea și desfășurarea pregătirii echipei de minibaschet (băieți) în școală.
10. Anticiparea acțiunilor atacantului de către apărător – educarea ei la începători,

12.01.2022

lect.dr. IACOB Mihai - Radu

Teme licență 2022-2023

Lucai Paul

1. Importanța kinetoterapiei în tratamentul tulburărilor de postură.
2. Kinetoterapia în reeducarea funcțională a pacientului cu accident vascular cerebral.
3. Tehnici și metode kinetoterapeutice utilizate în tratamentul patologiilor vertebrale degenerative.
4. Mijloace electroterapeutice și kinetoterapeutice în combaterea sindroamelor dureroase vertebrale.
5. Modalități de reeducare a mersului la pacienții cu hemipareză.
6. Mijloace de reeducare funcțională a pacienților cu traumatisme localizate la nivelul genunchiului
7. Aplicații ale fiziokinetoterapiei în tratamentul gonartrozei.
8. Kinetoterapia și mijloacele moderne de electroterapie în tratamentul periartritei scapulohumerale.
9. Strategii de reeducare a echilibrului la pacientul cu accident vascular cerebelos.
10. Recuperarea funcțională a cotului posttraumatic.

TEMATICĂ LICENȚĂ 2022-2023

Asistent universitar drd. Florentina-Petruța MARTINAȘ

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Particularitățile dezvoltării fizice la sportivii de performanță- sporturi individuale
2. Investigarea potențialului biologic la sportivii juniori- jocuri sportive (joc sportiv la alegere)
3. Aplicabilitatea metodelor de dezvoltare a forței în jocurile sportive
4. Aplicabilitatea metodelor de dezvoltare a forței în sporturile individuale
5. Studiu comparativ privind nivelul de dezvoltare al aptitudinilor motrice în jocurile sportive

TEMATICĂ LICENȚĂ 2022-2023

Asistent universitar drd. Florentina-Petruța MARTINAȘ

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Rolul exercițiului fizic în corectarea deficiențelor fizice la nivelul coloanei vertebrale ale elevilor din ciclul gimnazial.
2. Investigarea potențialului motric la elevii cu cerințe educative speciale- ciclul primar
3. Investigarea potențialului fiziologic la elevii cu cerințe educative speciale- ciclul gimnazial
4. Studiu comparativ privind metodele de evaluare a deficiențelor fizice
5. Studiu comparativ privind metodele de corectare a deficiențelor fizice

TEMATICĂ LICENȚĂ 2022-2023

Asistent universitar drd. Florentina-Petruța MARTINAȘ

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Optimizarea aptitudinilor motrice coordinative în lecția de educație fizică și sport- ciclul primar
2. Investigarea potențialului motric și fiziologic la componenții unei echipe sportive reprezentative școlare- ciclul gimnazial
3. Educarea psihomotrică a elevilor din ciclul primar prin utilizarea mijloacelor specifice dansului
4. Dezvoltarea aptitudinilor motrice condiționale prin intermediul jocurilor și ștafetelor- ciclul primar
5. Particularitățile dezvoltării fizice la elevii din ciclul gimnazial

TEME LICENȚĂ

2022 - 2023

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: EFS

1. Educarea deprinderilor aplicativ-utilitare la elevii din ciclul primar / gimnazial prin mijloacele gimnasticii.
2. Utilizarea exercițiilor cu banca de gimnastică în lecția de educație fizică la ciclul gimnazial / liceal.
3. Aspecte privind dezvoltarea forței prin jocuri dinamice la elevii din ciclul gimnazial.
4. Educarea unor capacități coordinative prin mijloace specifice gimnasticii.
5. Aspecte privind educarea vitezei la elevii din ciclul primar / gimnazial prin ștafete și parcursuri aplicative.

TEME LICENȚĂ

2022 - 2023

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: KMS

1. Aspecte privind utilizarea unor mijloace specifice gimnasticii la copiii cu Sindrom Down.
2. Rolul și influența programelor de gimnastică la copiii supraponderali.
3. Studiu privind ameliorarea piciorului plat prin exerciții specifice gimnasticii.
4. Aspecte privind ameliorarea lordozei prin mijloace specifice gimnasticii.
5. Studiu privind incidența deficiențelor coloanei vertebrale în context pandemic.

TEME LICENȚĂ

2022 - 2023

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: SPM

1. Noțiuni teoretice privind criteriile de selecție în gimnastică / dans sportiv.
2. Studiu privind educarea detentei în gimnastica aerobică / gimnastică artistică / gimnastică ritmică.
3. Aspecte privind realizarea pregătirii fizice în gimnastică / dans sportiv.
4. Studiu privind educarea unor capacități coordinative în gimnastică / dans sportiv.
5. Evoluția rezultatelor la ultimele 10 ediții ale Campionatelor Mondiale în gimnastica aerobică / gimnastica artistică / dans sportiv.
6. Studiu privind utilizarea exercițiilor pliometrice în gimnastica artistică / gimnastica ritmică / gimnastica aerobică.
7. Studiu privind tehnica și metodică învățării unor elemente tehnice specifice gimnasticii aerobice / gimnasticii artistice / gimnasticii ritmice / dansului sportiv.

Specializare

Educație Fizică și Sportivă

LISTA TEMELOR DE LICENȚĂ

An universitar 2022-2023

1. Influențarea calității motrice viteza prin utilizarea elementelor specifice din jocul de handbal.
2. Dezvoltarea forței la nivelul echipei reprezentative de handbal la nivel gimnazial.
3. Dezvoltarea forței la nivelul echipei reprezentative de handbal la nivel liceal.
4. Studiu privind importanța schiului în desfășurarea activităților de timp liber.
5. Studiu privind importanța orientării turistice în desfășurarea activităților de timp liber.

Specializare

Sport și performanță motrică

LISTA TEMELOR DE LICENȚĂ

An universitar 2022-2023

1. Îmbunătățirea calității motrice îndemânarea prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de handbal.
2. Selecția la nivelul elevilor din ciclul primar în jocul de handbal.
3. Selecția la nivelul elevilor din ciclul gimnazial în jocul de handbal.
4. Modalități de îmbunătățire a tehnicii intermediarilor de handbal la echipa reprezentativă școlară – ciclul gimnazial.
5. Modalități de îmbunătățire a tehnicii extremelor de handbal la echipa reprezentativă școlară – ciclul gimnazial.

Specializare

Kinetoterapie și motricitate specială

LISTA TEMELOR DE LICENȚĂ

An universitar 2022-2023

1. Analiză statistică asupra traumatologiei specifice jocului de handbal.
2. Rolul kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor articulației umărului la handbaliștii de performanță.
3. Profilaxia traumatismelor în cadrul jocului de handbal
4. Recuperarea traumatismelor în cadrul jocului de handbal la nivel de juniori.

Tematică licență / disertație - 2022 / 2023

Conferențiar universitar dr. Marius NECULĂEȘ

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Kinetoterapia în recuperarea mâinii posttraumatice.
2. Kinetoterapia în recuperarea tulburărilor de postură în plan frontal.
3. Kinetoterapia în recuperarea pacientului postfractură de femur.
4. Recuperarea funcțională a pacientului endoprotezat.
5. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacientului după fracturi maleolare.
6. Kinetoterapia în recuperarea pacientului cu sindrom de impingement.
7. Recuperarea mersului postfractură de calcaneu.
8. Kinetoterapia și recuperarea funcțională în fracturile articulare .
9. Kinetoterapia în recuperarea piciorului plat valg funcțional.
10. Studiu privind modalitățile de evaluare posturală a coloanei vertebrale.
11. Recuperarea funcțională a pacientului după fracturi ale humerusului reduse chirurgical.

Tematica *Licenta* lect. dr. Florin Nichifor (2022 – 2023)

1. Aspecte privind elaborarea unui program de exercitii privind dezvoltarea *coordonarii spatio-temporale* in:
 - ciclul primar
 - ciclul gimnazial.

2. Aspecte privind pregatirea tehnica si tactica, a jucatorului pe postul de *portar* 8-10 ani (fotbal), la echipa reprezentativa a scolii.

3. Studiu privind realizarea sarcinilor programei scolare (curriculei scolare) prin mijloace specifice jocului de fotbal la clasele
V – VI /
VII – VIII.

4. Aspecte privind dezvoltarea calitatii motrice *viteza*, prin mijloacele specifice jocului de fotbal, la
 - ciclul primar
 - ciclul gimnazial.

5. Elaborarea unui program de pregatire tehnica, la nivelul echipei reprezentative scolare, din:
 - ciclul primar
 - ciclul gimnazial.

6. Selectia si pregatirea echipei reprezentative de fotbal, participante la in competitia ONSS
 - ciclul primar
 - ciclul gimnazial

7. Studiu privind elaborarea unor trasee si parcursuri aplicative pentru dezvoltarea calitatii motrice *viteza* la
 - ciclul primar
 - ciclul gimnazial

8. Studiu privind elaborarea unor trasee si parcursuri aplicative pentru dezvoltarea calitatii motrice *forta* la
 - ciclul gimnazial

9. Metode si mijloace utilizate pentru pregatirea *atacantilor*, in jocul de fotbal, la nivelul echipei reprezentative scolare, la nivelul ciclului gimnazial.

10. Metode si mijloace utilizate pentru pregatirea *mijlocasilor*, in jocul de fotbal, la nivelul echipei reprezentative scolare, la nivelul ciclului gimnazial.

11. Metode si mijloace utilizate pentru pregatirea *fundasilor*, in jocul de fotbal, la nivelul echipei reprezentative scolare, la nivelul ciclului gimnazial.

ONOSE RALUCA-MIHAELA

Studii universitare de licență

Specializarea: Kinetoterapie și motricitate specială

1. Importanța kinetoterapiei și a mijloacelor asociate la pacienții afectați de boala Parkinson
2. Importanța kinetoterapiei la pacienții cu pectus excavatum
3. Importanța kinetoterapiei la pacienții cu autism
4. Importanța kinetoterapiei în recuperarea pacientului cu dizabilitate mintală
5. Importanța kinetoterapiei la copilul născut prematur
6. Rolul și importanța masajului și a mijloacelor asociate în realizarea drenajului limfatic
7. Rolul și importanța kinetoterapiei în recuperarea fracturilor apărute pe fond osteoporotic
8. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în tratamentul pacientului imobilizat la pat
9. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în tratamentul pacientului cu artroză
10. Rolul kinetoterapiei în recuperarea maladiei Dupuytren

TEMATICĂ LICENȚĂ 2022 / 2023

Lect. univ. dr. Ionuț ONOSE

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Optimizarea momentelor distincte (deschiderea, jocul de mijloc sau finalul) în șah.
2. Pregătirea echipei reprezentative de baschet a liceului.
3. Tehnica și tactica în jocul de tenis de câmp pentru copiii de 10-14 ani.
4. Realizarea obiectivelor educației fizice cu ajutorul mijloacelor specifice jocului de tenis de masă.
5. Prezentarea elementelor turistice la nivelul județului Iași.
6. Combaterea obezității prin mijloace specifice jocului de baschet – studiu de caz.

TEMATICĂ LICENȚĂ 2022 / 2023

Lect. univ. dr. Ionuț ONOSE

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Recuperarea entorselor de gleznă la jucătorii de baschet – studiu de caz.
2. Kinetoterapia în recuperarea rupturii de ligamente la jucătorii de baschet.
3. Recuperarea cifozei prin mijloace specifice jocului de baschet.
4. Recuperarea traumatismelor întâlnite în jocul de tenis de câmp – studiu de caz.
5. Recuperarea traumatismelor întâlnite în jocul de tenis de masă – studiu de caz.

TEMATICĂ LICENȚĂ 2022 / 2023

Lect. univ. dr. Ionuț ONOSE

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Studiu privind realizarea drumeției montane în Munții Rarău.
2. Optimizarea componentelor antrenamentului în tenisul de câmp – studiu de caz.
3. Pregătirea fizică în jocul de tenis de masă (Juniori I).
4. Dezvoltarea forței la jucătorii pivot/centru, în jocul de baschet, pentru o echipă care activează în Liga I (sau Liga Națională de Baschet).
5. Studiu privind eficientizarea apărării la o echipă de baschet U18.

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ 2022

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

EFS

- 1. Aplicabilitatea jocului de rugby-tag în educația fizică din ciclul primar*
- 2. Aplicabilitatea mijloacelor specifice fitness-ului în dezvoltarea forței specifice în rugby*
- 3. Actualitatea snowboarding-ului în sportul de loisir*
- 4. Actualitatea turismului montan în sportul de loisir*
- 5. Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor de echipă –*
- 6. Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor individuale –*

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ 2022

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

KMS

- 1. Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor de echipă –*
- 2. Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor individuale –*
- 3. Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale –*
- 4. Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor de echipă -*

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ 2022

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

SPM

- 1. Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor de echipă –*
- 2. Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor individuale –*
- 3. Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale –*
- 4. Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor de echipă -*

TEMATICĂ LICENȚĂ - 2023

Lect. Univ. Dr. Renato Gabriel PETREA

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- 1) Relația dintre nivelul de inteligență și nivelul de motricitate la elevii din ciclul gimnazial sau liceal.
- 2) Relația dintre nivelul de inteligență și indicele de masă corporală (IMC) la elevii din ciclul gimnazial sau liceal.
- 3) Parcursurile aplicative și rolul lor în educarea deprinderilor motrice la elevii din ciclul gimnazial sau liceal.
- 4) Metode și mijloace folosite în cadrul lecției de educație fizică și sport desfășurată online – ciclul primar sau ciclul gimnazial.
- 5) Metoda stretching și importanța ei la îmbunătățirea mobilității articulare și elasticității musculare la elevii din ciclul gimnazial sau liceal.
- 6) Compararea indicilor somatici ai elevilor care participă la ora de educație fizică și cei care sunt scutiți medical.

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

- 1) Mecanoterapia și rolul ei în recuperarea sportivilor de performanță.
- 2) Hidroterapia și rolul ei în sportul de performanță.
- 3) Percepția privind kinetoterapia – metodă de tratament sau metodă de profilaxie – în rândul populației din Municipiul Iași.
- 4) Studiu statistic privind cele mai dese accidentări pe care le au jucătorii de fotbal versus jucătorii de rugby.
- 5) Managementul unui centru de kinetoterapie din Municipiul ...X.

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

- 1) Metoda lucrului în circuit și rolul ei în pregătirea sportivilor de performanță – juniori A, B sau C.
- 2) Metoda *stretching* și importanța ei la îmbunătățirea mobilității articulare și a elasticității musculare la sportivii de performanță – juniori A, B sau C.
- 3) Participarea sportivilor români la Jocurile Olimpice de Vară – studiu statistic.
- 4) Participarea echipelor românești de handbal feminin în cupele europene în perioada 2018-2022 – studiu statistic.
- 5) Participarea echipelor românești de handbal masculin în cupele europene în perioada 2018-2022 – studiu statistic.
- 6) Corelația dintre nivelul de inteligență și performanța școlară la elevii care fac sport de performanță.

Tematica - licență

(2022)

Conf.univ.dr. Veronica POPESCU

Program Licență, Specializarea Educație fizică și sport & Sport și performanță motrică

1. Studiu privind eficiența metodelor și mijloacelor de acționare din atletism, utilizate pentru dezvoltarea fizică armonioasă la elevii de ciclu gimnazial
2. Implementarea strategiilor metodice specifice atletismului, pentru consolidarea și perfecționarea săriturii în lungime, la elevii de ciclu gimnazial.
3. Implementarea strategiilor metodice specifice atletismului, pentru consolidarea și perfecționarea aruncării prin azvârlire, la elevii de ciclu gimnazial.
4. Implementarea strategiilor metodice specifice atletismului, pentru consolidarea și perfecționarea aruncării greutății, la elevii de ciclu gimnazial.
5. Studiu privind eficiența metodelor și mijloacelor specifice atletismului, pentru dezvoltarea calității motrice rezistența.
6. Studiu privind eficiența metodelor și mijloacelor specifice atletismului, pentru dezvoltarea calității motrice detenta.
7. Strategii metodice de realizare a pregătirii fizice generale, prin metode și mijloace specifice atletismului.
8. Strategii metodice de pregătire a echipei reprezentative de atletism.
9. Standardizarea și raționalizarea mijloacelor de acționare care contribuie la pregătirea echipei reprezentative de pentatlon școlar.

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ- 2022 / 2023

Conferențiar universitar dr. Lucian POPESCU

Specializarea EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ + SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Particularități privind practicarea activităților corporale în diferite perioade istorice:
 - a. Antichitate;
 - b. Evul Mediu;
 - c. Perioada Modernă;
 - d. Perioada Contemporană.
2. Particularități privind apariția și evoluția spre sporturi a jocurilor cu mingea:
 - a. Baschet;
 - b. Fotbal;
 - c. Handbal;
 - d. Rugby;
 - e. Volei
 - f. etc.
3. Particularități privind apariția și evoluția spre sporturi a unor activități corporale:
 - a. Atletism;
 - b. Judo;
 - c. Lupte libere / greco-romane;
 - d. Gimnastica;
 - e. Arte marțiale;
 - f. Dans;
 - g. Înot
 - h. etc.

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ

2022 – 2023

Lect. univ. dr. Ileana Monica POPOVICI

Educație fizică și sportivă

1. Utilizarea jocurilor dinamice în învățarea jocului de handbal, la elevii ciclului gimnazial
2. Dezvoltarea calităților motrice viteză și îndemânare, la clasa a VI-a, prin mijloace specifice jocului de handbal
3. Selecția și pregătirea unei echipe reprezentative de handbal, la ciclul liceal
4. Jocuri dinamice și ștafete pentru formarea deprinderii de aruncare și prindere, la elevii ciclului primar
5. Rolurile, calitățile și abilitățile manageriale ale profesorului de educație fizică

Sport și performanță motrică

1. Profilul fizic și tehnic al jucătorului de handbal specializat pe postul de extremă (juniori II)
2. Utilizarea jocurilor dinamice în învățarea jocului de handbal, la grupele de începători
3. Studiu privind impactul personalității antrenorului asupra evoluției sportivilor de performanță
4. Dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare la jucătoarele de handbal (junioare III)

Tematică licență
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2022-2023
Educație fizică și sportivă

1. Optimizarea calității motrice forța prin intermediul unui program bazat pe circuite de forță specific jocului de volei.
2. Studiu experimental privind optimizarea combinațiilor tactice în atac la junioare I.
3. Determinarea eficienței acțiunilor de joc, la nivelul echipelor reprezentative școlare.
4. Relația dintre atac și apărare din atac în cadrul jocului de volei.
5. Relația dintre serviciu și preluarea din serviciu în cadrul jocului de volei.
6. Importanța serviciului în jocul de volei.
7. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul gimnazial cu mijloace specifice voleiului.

Tematică licență
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2022-2023
Kinetoterapie și motricitate specială

1. Aplicații ale kinetoterapiei la pacienții cu hipotensiune arterială.
2. Particularități ale programului complex de recuperare medicală a sindromului dureros lombosacrat la sportivii de performanță.
3. Kinetoterapia în faza incipientă a herniei de disc lombare.
4. Recuperarea funcțională a genunchiului după operația de ligament încrucișat anterior.
5. Strategii de recuperare la pacienții cu accident vascular cerebral ischemic acut.
6. Contribuțiile kinetoterapiei și a mijloacelor asociate acesteia în recuperarea afecțiunilor posttraumatice ale membrului inferior.
7. Rolul kinetoterapiei în recuperarea leziunilor specifice diverselor ramuri sportive.
8. Abordarea kinetică în corectarea atitudinii cifotice la sportivi.
9. Rolul kinetoterapiei în depistarea și corectarea deficiențelor fizice la școlari.
10. Rolul kinetoterapeutului în sportul de performanță.

Tematică licență
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2022-2023
Sport și performanță motrică

1. Dezvoltarea calităților motrice prin mijloace specifice voleiului la nivelul ciclului gimnazial.
2. Dezvoltarea îndemnării, prin jocuri dinamice la nivel de minivolei.
3. Contribuții privind îmbunătățirea loviturii de atac la echipele reprezentative școlare.
4. Dezvoltarea motricității prin utilizarea jocurilor de mișcare la clasa pregătitoare.
5. Mijloace de dezvoltare a vitezei specifice în jocul de volei.
6. Aspecte privind forța și detenta la voleibaliștii din cadrul C.S.S.-urilor.
7. Metode și mijloace actuale utilizate în vederea eficientizării jocului de volei din punct de vedere tehnico-tactic la nivel de juniori.

Conf. univ. dr. Liliana RADU

Specializarea Educație Fizică și Sportivă

1. Nivelul de activitate fizică la categoria de vârstă 10-14 ani
2. Condiția fizică și indicele de activitate fizică la categoria de vârstă 16-18 ani
3. Condiția fizică, indicele de activitate fizică și activitatea profesională
4. Pregătirea echipei reprezentative de cros, ciclul gimnazial
5. Pregătirea echipei reprezentative de atletism (probe de alergări) la ciclul primar

Specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială

1. Prevenirea și corectarea deficiențelor fizice la copii care practică sport (atletism, volei, baschet – nivel începători)
2. Corectarea deficiențelor de postură la alergători
3. Implicațiile probelor atletice asupra posturii (probă la alegere).

Teme de licență/dizertație pentru anul 2022-2023 propuse de
Conf. univ. dr. CRISTIAN MIHAIL RUS

1. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
2. Folosirea circuitului și eficiența acestuia în dezvoltarea forței și rezistenței musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
3. Programarea conținutului instruirii în ramurile sportive alternative cuprinse în Curriculum Național : 1.Badminton, 2.Schi alpin, 4.Gimnastică aerobică.
4. Optimizarea pregătirii fizice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțialeschi alpin,) la grupele de începători.
5. Mijloace și metode de optimizare a învățării tehnicii de execuție a elementelor specifice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin,).
6. Gimnastica aerobică, mijloace alternative pentru perioadele de tranziție din antrenamentul sportiv în diferite ramuri sportive.
7. Gimnastica sportivă în a doua jumătate a secolului al XX-lea. Monografie.
8. Aspecte ale perfecționării tehnicii în diferite ramuri sportive în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin).
9. Studiu de caz asupra caracteristicilor de personalitate ale liderului (ei) la o echipă de gimnastică (2.de badminton, 3.de artele marțiale, 4.de schi.).
10. Contribuția modificărilor de regulament din ultimii ani la creșterea calitativă a jocului de badminton (în artele marțiale, gimnastică, etc.).
11. Studiu asupra metodelor de dezvoltare a calităților motrice la școlari.
12. Dezvoltarea capacității motrice generale ale elevilor folosind mijloace caracteristice din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale, 4.din înot, 5.din schi).
13. Contribuția practicării gimnasticii (2.badmintonului, 3. 4.înotului, 5.schiului) la întreținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a elevilor.
14. Modalități de dezvoltare a unei calități motrice (Î, V, R, F) în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.înot, 5.schi alpin,).
15. Monografia sportului pentru unul din municipiile Zonei de Nord-Est(la alegere).
16. Metode moderne pentru realizarea obiectivelor educației fizice școlare prin jocuri și exerciții specifice gimnasticii.
17. Educația fizică școlară, componentă a educației integrale a individului.
18. Rolul mijloacelor educației fizice școlare din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale, 4.din înot, 5.din schi) în dezvoltarea fizică armonioasă a elevului.
19. Evidențierea Educației fizice și sportului ca factor de realizare a educației Interculturale.
20. Perfecționarea loviturii de dreapta în jocul de badminton prin mijloace specifice.
21. Contribuția altor ramuri sportive la însușirea jocului de badminton.

Teme de licență/dizertație pentru anul 2022-2023 propuse de
Conf. univ. dr. CRISTIAN MIHAIL RUS

22. Selecția în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi) bază de realizare a marii performanțe.
23. Contribuția gimnasticii (2.badmintonului, 3.artelor marțiale, 4.schiului) la realizarea obiectivelor educației fizice școlare.
24. Perfecționarea serviciului în jocul de badminton.
25. Perfecționarea elementelor tehnice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin,).
26. Optimizarea pregătirii tactice în badminton, 2.în artele marțiale.
27. Pregătirea psihologică în gimnastică pentru concurs (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.schi alpin,).
28. Metode și mijloace pentru optimizarea tehnicilor în gimnastica; artele marțiale.
29. Artele marțiale și implicarea lor în combaterea fenomenului violenței.
30. Optimizarea tehnicilor de luptă pentru ju-kumite în karate-do prin folosirea școlii în cinci pași, trei pași și un pas.
31. Studiu privind ponderea procedeeleor tehnice (tzucki-waza, geri-waza) în competițiile de arte marțiale.(studiu de caz!)

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ (2022-2023) – EFS, SPM, KMS

Conf.univ.dr. Oana Rusu

1. Accesul la sport – analiză pe diferite grupuri sociale (fără comparația România-Portugalia)
2. Reprezentarea socială a corpului în sport. Analiză de gen
3. Beneficii ale practicării sportului la diferite grupuri sociale (sport, grup la alegere)
4. Jocurile tradiționale - element de identitate culturală
5. Sportul ca profesie. Analiză multidimensională
6. Influențe religioase în practicarea sportului
7. Analiza migrației în sport (la nivel și ramuri sportive diferite, spațiu comunitar la alegere)
8. Impactul genului în practicarea sportului de performanță / sportului de loisir (la alegere, sportul)
9. Analiza comportamentelor deviate în sport (la alegere sportul, dopaj, violență, discriminare)
10. Analiza efectelor marilor evenimente sportive (la alegere JO, CM etc.)
11. Impactul dizabilității în practicarea activităților fizice și sportive (la alegere tipul de dizabilitate) – nu deficiente intelectuale
12. Analiza satisfacției în muncă a angajaților în centrele de fitness / a clienților în clienților în centrele de fitness
13. Analiza satisfacției față de activitățile fizice și sportive de timp liber / sport de performanță (ramură, eșalon la alegere)
14. Motivația practicării meseriei de instructor în centre de fitness/ antrenor personal
15. Profilul personalității kinetoterapeutului / profesorului de educație fizică / instructor în centre de fitness/ animator în tabere / antrenor
16. Analiza caracteristicilor de lider la antrenori / profesor de educație fizică / kinetoterapeut / antrenor personal
17. Analiza coeziunii la o echipă școlară / echipa reprezentativă/ echipa sportivă (ramură și nivel, la alegere)
18. Analiză comparativă asupra comunicării verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații)
19. Analiză comparativă asupra comunicării non-verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații) – nu între profesor de EF și kinetoterapeut
20. Influențele calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / instructorului sportiv / animatorului/ antrenorului în exercitarea profesiei
21. Influențele stilului de comunicare a profesorului de EF, antrenorului, animatorului, instructorului sportiv în exercitarea profesiei
22. Influențele tipului psihocomportamental al kinetoterapeutului / profesorului de EF, antrenorului / instructorului sportiv / animatorului în exercitarea profesiei
23. Analiza barierelor de comunicare în educație fizică, sport (la alegere ramura sportivă)
24. Studiu privind influențele sporturilor adaptate asupra calității vieții persoanelor cu dizabilități (la alegere sportul, categoria de persoane cu dizabilități)
25. Efectele educației fizice și sportului asupra diferitelor categorii de populație (la alegere vârsta, genul, mediul etc.) – nu la copii între 6-8 ani și 10-12 ani, nu la copii din mediul rural, nu la adolescenții supraponderali
26. Efectele educației fizice și sportului asupra copiilor cu deficiențe (la alegere tipul de deficiență, vârsta, genul etc.)
27. Evaluarea componentelor motrice la persoanele cu dizabilități (la alegere componentele psihomotrice pe categorii diferite de deficiențe, vârstă, gen, mediu)
28. Influențele jocurilor / parcursurilor aplicative asupra dezvoltării fizice la persoanele cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate, vârsta, genul etc.)
29. Influențele dezvoltării motrice timpurii asupra calității vieții la copii și persoanele cu dizabilități (la alegere, vârsta, tipul de dizabilitate, genul etc.)
30. Aspecte privind educarea calităților motrice (la alegere....) la persoanele cu dizabilități (la alegere, tipul de dizabilitate)
31. Rolul activităților motrice ca activități de terapie ocupațională la persoane cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate) – nu la persoane post-AVC
32. Rolul activităților fizice ca activități de terapie ocupațională pentru persoanele cu dizabilitati

TEMATICA LICENȚĂ / ABSOLVIRE 2022 -2023

Conf. univ. dr. Ilie-Cătălin Știrbu

SPM + EFS

1. Influența schimbării regulamentului asupra instruirii în jocul de volei.
2. Studiu privind importanța dezvoltării detentei în jocul de volei.
3. Studiu privind eficiența preluării de jos din serviciu în jocul de volei.
4. Studiu privind eficiența preluării de jos din atac în jocul de volei.
5. Studiu privind aplicarea modalităților de analiză a meciurilor de volei.
6. Strategii de organizare și funcționare a unei asociații sportive școlare.
7. Studiu privind eficientizarea loviturii de atac și a blocajului la o echipă de volei.
8. Studiu privind utilizarea metodei în circuit în antrenamentul jucătorilor de volei.
9. Studiu privind eficiența acțiunilor în jocul de volei.
10. Studiu privind pregătirea tehnico-tactică a echipei reprezentative școlare de volei.

Tematică licență

EFS

1. Rolul antrenamentului șahistic asupra parcursului academic al elevilor
2. Pregătirea psihologică a jucătorilor de fotbal
3. Selecția unei reprezentative de fotbal – ciclul gimnazial
4. Efectele practicării șahului asupra inteligenței
5. Efectele practicării șahului asupra conduitelor psihomotrice

SPM

1. Antrenarea conduitelor psihice în lecția de educație fizică.
2. Rolul comunicării nonverbale în cadrul antrenamentelor sportive.
3. Mecanisme de selectare a liderului unui grup sportiv.
4. Caracteristici psihologice ale jocului de șah.
5. Gestionarea emoțiilor în performanța sportivă.

Asistent universitar Stegariu Vlad-Ionuț

TEME LICENȚĂ
AN UNIVERSITAR 2022 – 2023

Asist. univ. drd. Tanasă Anca – Raluca

Specializarea: KMS

1. Rolul gimnasticii în prevenirea și ameliorarea scoliozei.
2. Utilizarea mijloacelor din gimnastică în redobândirea forței musculare a pacientului posttraumatic.
3. Studiu privind prevenirea și corectarea atitudinilor lordotice la elevii din ciclul primar.
4. Importanța utilizării jocurilor de mișcare la copiii cu dizabilități.
5. Utilizarea exercițiilor specifice gimnasticii la copiii cu picior plat.

TEME LICENȚĂ
AN UNIVERSITAR 2022 – 2023

Asist. univ. drd. Tanasă Anca – Raluca

Specializarea: SPM

1. Studiu privind evoluția gimnasticii artistice la Campionatele Europene în ultimii 10 ani.
2. Evaluarea vitezei la elevii din liceele cu program sportiv.
3. Rolul și importanța stretching - ului în lecția de antrenament sportiv.
4. Studiu privind dezvoltarea forței în gimnastica artistică / aerobică.
5. Educarea echilibrului static și dinamic în gimnastica artistică.

TEME LICENȚĂ
AN UNIVERSITAR 2022 – 2023

Asist. univ. drd. Tanasă Anca – Raluca

Specializarea: EFS

1. Rolul ștafetelor și parcursurilor aplicative în educarea îndemnării la elevii din ciclul primar / gimnazial.
2. Studiu privind metodică învățării săriturilor artistice în gimnastica de bază.
3. Studiu privind educarea echilibrului la elevii din ciclul primar prin utilizarea mijloacelor gimnasticii.
4. Aspecte teoretice și practico – metodice privind îmbunătățirea mobilității articulare și elasticității musculare la elevii din ciclul primar / gimnazial.
5. Aspecte privind metodică învățării unor elemente acrobatice specifice gimnasticii de bază.

TEME LICENȚĂ 2022-2023

Tomozei Răzvan Andrei

TEME PRIVIND PROGRAMUL DE LICENȚĂ *EFS*

1. Influența pasului sărit asupra amplitudinii pasului de alergare de viteză
2. Rolul exercițiilor speciale de alergare în ciclul primar
3. Rolul și importanța monitorizării somnului în performanța sportivă
4. Relația dintre efort, oboseală și refacere în sportul de performanță

TEME LICENȚĂ 2022-2023

Tomozei Răzvan Andrei

TEME PRIVIND PROGRAMUL DE LICENȚĂ – *KMS*

1. Utilizarea exercițiilor atletice din școala alergării pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice
2. Utilizarea exercițiilor atletice din școala săriturii pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice
3. Utilizarea exercițiilor atletice din școala aruncării pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice

TEME LICENȚĂ 2022-2023

Tomoei Răzvan Andrei

TEME PRIVIND PROGRAMUL DE LICENȚĂ *SPM*

1. Optimizarea aptitudinilor coordinative, prin mijloace specifice gimnasticii, în atletismul de performanță
2. Dezvoltarea calităților motrice la ciclul primar, prin ștafete și jocuri dinamice
3. Dezvoltarea deprinderilor motrice utilitar aplicative la ciclul primar
4. Însușirea deprinderii de alergare de viteză la elevii de ciclul gimnazial
5. Tehnici de ameliorare a mobilității articulare și elasticității musculare la juniorii II (atletism)
6. Modalități de dezvoltare a forței în atletism, prin intermediul unor mijloace specifice sporturilor de combat
7. Metode de dezvoltare a forței specifice piciorului de bătaie pentru săritura în lungime cu elan (juniori II)
8. Optimizarea detentei la copiii de 12-13 ani prin intermediul unui program de exerciții pliometrice

TEMATICĂ LICENȚĂ

- 2022-2023 -

Lector universitar dr. Petruț-Florin TROFIN

trofin.florin@uaic.ro

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ / SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Influența jocurilor tematice din ... (exclus *minifotbal*) asupra frecvenței cardiace
2. Aspecte privind capacitatea coordinativă la ...
3. Activitățile ludice ca mijloc de învățare a ...
4. Dezvoltarea agilității prin jocuri ludice
5. Optimizarea detentei ... prin intermediul unui program de exerciții pliometrice
6. Evaluarea pregătirii tehnice la ... (exclus *powerlifting*)
7. Monitorizarea oboselii la ... (exclus *atleți*)
8. Rezistența aerobă la jucătorii de ...
9. Capacitatea anaerobă la jucătorii de ...
10. Puterea anaerobă la jucătorii de ...
11. Conexiuni între selecția și pregătirea sportivă
12. Pregătirea fizică specifică a portarului de ...
13. Optimizarea selecției pentru tenisul de performanță
14. Profilul fizic al jucătorului de ... (disciplina sportivă, nivelul de practicare)
15. Legături între capacitatea de efort și nivelul cognitiv al jucătorilor de ...
16. Profilul antrenorului și implicațiile acestuia asupra rezultatelor sportive

**Tematica lucrărilor de licență/disertație
An universitar 2022– 2023**

Conf. univ. dr. Ungurean Bogdan

Educație fizică și sportivă

1. Modalități de realizare a programei școlare pentru volei la ciclul gimnazial
2. Utilizarea jocurilor de mișcare pentru realizarea obiectivelor programei școlare pentru minivolei în ciclul primar
3. Eficiența utilizării jocului de volei în dezvoltarea calităților motrice la copiii din ciclul gimnazial în comparație cu alte jocuri de echipă
4. Modalități de pregătire a reprezentativei școlare de volei
5. Studiu privind desfășurarea lecției de educație fizică cu ajutorul jocurilor de mișcare

Sport și performanță motrică

1. Utilizarea jocurilor de mișcare în pregătirea unei echipe de volei juniori III
2. Pregătirea echipei reprezentative școlare de volei băieți
3. Metode și mijloace de acționare pentru pregătirea blocajului la jucătoarele specializate pe postul de ridicătoare – junioare I
4. Obiectivizarea instruirii la nivelul grupei de începători în jocul de volei
5. Pregătirea fizică în jocul de volei la o echipă de juniori I