

		ORAR LICENȚĂ	
		ANUL UNIVERSITAR 2021-2022, SEMESTRUL 2	
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ	
		ANUL 2	
SPM		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2
L	08:00		
	10:00		
	12:00	Didactica specializării (C - D312), Lect. FETESCU Sava - SPM2	
	14:00	Didactica specializării (S - D312), Lect. FETESCU Sava - SPM2	
	16:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF2), Conf. RUSU Oana - SPM2	
	18:00		
		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2
Ma	08:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (C - CAB. ANATOMIE, săpt. impară), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2	
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - ...), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2	
	12:00		Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - ...), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2
	14:00		
	16:00		
	18:00	Aplicații practice discipline sportive de apă: Lect. OPREAN Alexandru, Lect. IACOB Radu*	
		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2
Mi	08:00	Amenajare baze sportive (C - DEF3), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2	
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Atletism (C - CM2), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2	
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2	
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Atletism (LP - PISTĂ ATLETISM 1), Asist. TOMOZEI Răzvan // Fotbal (LP - T. FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar // Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Asist. MUNTIANU Vlad // Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 8-14), Lect. PUNI Rareș - SPM2	
	16:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (C - S. FITNESS), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2	
	18:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (S - DEF1), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2	
		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2
J	08:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Handbal (C - CM2), Asist. MUNTIANU Vlad - SPM2	
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Asist. MUNTIANU Vlad // Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 8-14), Lect. PUNI Rareș - SPM2	
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Volei (C - CM2), Lect. PUNI Rareș - SPM2	
	14:00		
	16:00		
	18:00		
		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2
V	08:00	Amenajare baze sportive (S - DEF3), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2	
	10:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (C - DEF2), Lect. URSANU Grigore - SPM2	
	12:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (S - DEF1), Lect. URSANU Grigore - SPM2	
	14:00	Snowboard (FAC): Lect. OPREAN Alexandru**	
	16:00		
	18:00		
OBS.	*Aplicații practice discipline sportive de apă se va desfășura în perioadele 28-29 mai și 04-05 iunie 2022.		
	**Snowboard (FAC) s-a desfășurat în perioada 14-18 februarie 2022.		