





INFORMAȚII PERSONALE

TEODORESCU SILVIA VIOLETA



 Liviu Rebreanu nr.9, sector 3 București
 +40 021 3164107/249  +40 0727664582
 teo.silvia@yahoo.com

Sexul F | Data nașterii 08.09.1967 | Naționalitatea Română

 EXPERIENȚA PROFESIONALĂ
 2007 - prezent

Profesor universitar

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București, www.unefs.ro

Activități didactice în cadrul **Școlii doctorale**, disciplinele: *Filosofia sportului (2020), Coaching în sportul de performanță (2020), Fundamente științifice ale capacității de performanță (2012-2019), Capacitate de performanță și predicția performanței în sport (2009-2012), Fundamente științifice ale antrenamentului sportiv și competiției (2007-2009, 2019), Educarea și reeducarea capacităților coordinative (2006-2007), Recuperarea neuromotorie (2006-2007)*

Activități didactice în cadrul programului de **Studii postuniversitare – Preparatori fizici**, disciplina *Capacitate de performanță (2010, 2011, 2019)*

Activități didactice în cadrul **programelor de master** la disciplinele: *Proiectare și programare în sportul de performanță (2008-prezent), Teoria competiției (2007-prezent), Capacitate de performanță (2008 - prezent), Teoria sportului (2007-2012), Antrenament și competiție în sportul adaptat (2010-2011)*

Activități didactice în cadrul **programului de licență**, disciplinele, *Bazele antrenamentului sportiv (2007-2010), Evaluare motrică și somato-funcțională (2007-2009)*

Activități de coordonare a doctoranzilor pentru elaborarea proiectelor de cercetare, a rapoartelor de progres și a tezelor de doctorat (începând cu 2010)

Membri în comisii de evaluare/susținere a tezelor de doctorat / postdoctorat / abilitare din UNEFS, Universitatea București Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Facultatea de Filologie, Universitatea din Oradea, Facultatea de Istorie, Universitatea Transilvania din Brașov, Universitatea di Pitești, Universitatea Babeș Bolyai din Cluj

Activități de coordonare a studenților pentru elaborarea lucrărilor de licență și de disertație

Director program de master *Performanță în sport (2008-2012)*

Membri în comisii de evaluare pentru programe de licență, master – UNEFS și Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu Mureș

Membri în comisii de evaluare pentru obținerea definitivatului și a gradului didactic II

Activități de coordonare lucrări metodico-științifice pentru obținerea gradului didactic I.

Activități de cercetare în cadrul proiectelor de cercetare CNCIS și a altor teme departamentale, participarea la conferințe/congrese, publicare materiale științifice.

Elaborare și publicare materiale didactice.

2012 - 2019

Profesor universitar asociat

Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, Nr.38, jud.Mureș, www.umftgm.ro

Activități didactice în cadrul Facultății de Medicină, disciplinele: *Metodologia antrenamentului personalizat, Efortul și adaptarea organismului (master **Terapie fizică și recuperare funcțională**) Activități motrice adaptate (**licență, anul III**) Antrenament și competiție în sportul adaptat, Metodologia activităților fizice (master **Educație fizică și consiliere sportivă**)*

2001- 2007

Conferențiar universitar

Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București, www.unefs.ro

Activități didactice în cadrul **Școlii doctorale**, disciplinele: *Educarea și reeducarea capacităților coordinative (2006-2007)*, *Recuperarea neuromotorie (2006-2007)*

Activități didactice în cadrul **programelor de master *Antropologie motrică și Kinetologie și biomecanică***, disciplina: *Teoria și metodica activităților corporale motrice (2006-2007)*

Activități didactice în cadrul **programului de licență**, disciplinele: *Teoria antrenamentului și competiției (2002- 2007)*, *Activități motrice de timp liber (2004-2005)*, *Metodologia cercetării științifice*

Coordonare activitate practică pedagogică

Membru în comisii de evaluare pentru programe de licență, master UNEFS

Membru în comisii de evaluare pentru programe de licență Universitatea George Barițiu din Brașov

Membru în comisii de evaluare pentru obținerea definitivatului și a gradului II

Activități de coordonare lucrări metodic-științifice pentru obținerea gradului didactic I.

Coordonare activitate de cercetare în calitate de director de grant CNCSIS cod 905/2003

Activități de cercetare în cadrul proiectelor de cercetare CNCSIS și a altor teme departamentale, participarea la conferințe/congrese, publicare materiale științifice.

Elaborare și publicare materiale didactice.

2004 – 2007

Conferențiar universitar - profesor asociat

Universitatea din Oradea, str. Universității, Nr.1, jud. Bihor

Activități didactice în cadrul **programului de master *Activități motrice adaptate***, disciplina: *Activități motrice adaptate*

2002 - 2003

Conferențiar universitar – profesor asociat

Facultatea Militară de Educație Fizică și Sport *Virgil Bădulescu*, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București

Activități didactice în cadrul ***Cursului avansat pentru ofițerii responsabili cu educația fizică și sportul în armată***, disciplina: *Educația fizică profesională a adultului*

1997 - 2001

Lector universitar

Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București, www.unefs.ro

Activități didactice în cadrul **programului de licență**, disciplinele: *Teoria antrenamentului și competiției (1997- 2001)*, *Teoria educației fizice și sportului (2001-2002)*, *Probleme fundamentale ale antrenamentului sportiv la persoanele cu handicap, (2000-2001)*, *Teoria și metodica sportului adaptat (2001-2002)*–specializare kinetoterapie, *Măsurare și evaluare în sport*-Colegiul de antrenori

Membru în comisii de evaluare pentru programe de licență, master

Coordonare activitate practică pedagogică

Activități de cercetare în cadrul unor teme departamentale, participare la conferințe

Elaborare și publicare materiale didactice.

1993-1997

Asistent universitar

Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București, www.unefs.ro

Activități didactice la disciplina: *Teoria antrenamentului sportiv*

Activități de coordonare practică pedagogică

Activități de cercetare, participare la conferințe/congrese, publicare materiale științifice

Membru în comitete de organizare a evenimentelor științifice la nivel de universitate.

1991- 1993

Preparator

Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București, str. Constantin Noica nr.140, sector 6 București, www.unefs.ro

Activități didactice la disciplina: *Teoria antrenamentului sportiv*, Practică pedagogică

Activități de cercetare, participare la conferințe/congrese, publicare materiale științifice

Membru în comitete de organizare a evenimentelor științifice la nivel de universitate.

1989 - 1991

Antrenor volei categoria a II-aClubul Sportiv *Teleorman* - Alexandria

Activități de selecție / inițiere / pregătire echipe volei fete , copii și juniori

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2014	Activități fizice adaptate pentru incluziune socială Swiss-Romanian Cooperation Programme Special Olympics România	
2007	Curs Manager proiect EU Funding Programmes for Romania and Project Management & EU Lobbyng, Paris – Franța S.C. Doma Training - furnizor cursuri de perfecționare profesională	
2004	Adapted Physical Education Seminar Predeal – România Special Olympics Europe / Eurasia	
1997	Școala de vară -Stagiu de pregătire limba franceză Universitatea Michel de Montaigne, Bordeaux-Franța	
1997	Stagiu de perfecționare <i>Organizare și structuri în sport</i> Comitetul Olimpic Român	
1994 - 1998	Studii doctorale Caracteristicile efortului competițional în voleiul de performanță. Direcții de optimizare a pregătirii. Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București	ISCED 8i
1985 - 1989	Studii de licență, specializarea volei Teoria educației fizice și sportului, Metodica educației fizice și sportului, Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Teoria și metodică ramurilor de sport Institutul de Educație Fizică și Sport, București	ISCED 6

COMPETENȚE PERSONALE

Limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	C 1/2	C 1/2	B 1/2	B1/2	B 1/2
Engleza	B 1/2	B1/2	A1/2	A1/2	A1/2

**Competențe
organizaționale/
manageriale**

- Director Școala Doctorală UNEFS (2019-prezent)
- Director Departament Studii Doctorale și Postdoctorale UNEFS (2011-2012)
- Șef Catedră Discipline Teoretice UNEFS (2003 interimar, 2004-2011)
- Director program de master Performanță în sport (2008-2012)
- Președinte al Comisiei de Monitorizare a Olimpiadei Naționale Sportive Școlare M.E.N. (2014-prezent)
- Președinte Comisia Centrală de Organizare și Evaluare a Olimpiadei Naționale de Pregătire Sportivă Teoretică (2015-prezent)
- Membru în Comitetul director al Societății Române pentru Educație Fizică și Sport (2012-prezent)
- Membru în comisia CNATDCU (2017 - prezent)
- Membru în Comisia Națională de Educație Fizică și Sport (2005 -2017)
- Membru în Comisia Centrală de Organizare și Evaluare a Olimpiadei Naționale de Pregătire Sportivă Teoretică, Sibiu (2006), Tîrgu – Mureș (2007), Miercurea Ciuc (2008), Timișoara (2009), Roman (2010), Bistrița Năsăud (2011), Brăila (2012), Tulcea (2013), Arad (2014), Onești (2015), Baia Mare (2016), Botoșani (2017), Tîrgu Mureș(2018), Brăila (2019)
- Membru în Comisia de organizare și desfășurare a Jocurilor Prieteniei Special Olympics, Constanța 2005
- Operare în Microsoft Office (Word, Excell, Power Point)

**Competențe
informatice**

INFORMATII SUPLIMENTARE

PARTICIPARE ÎN CALITATE DE LECTOR LA CURSURI DE PERFECTIONARE ANTRENORI

Lector Federația Română Sportul pentru toți (1994-1997)
 Lector Federația Română de Ciclism (1997-2000)
 Lector Federația Română de Handbal (2005)
 Lector Federația Română de Haltere (2008)
 Lector Federația Română de Schi –Biatlon (2004-2008)
 Lector Inspectorat Școlar al județului Teleorman (2005, 2009,2015)
 Lector Clubul Sportiv nr.1 București (2010)
 Lector Federația Română de Judo (2011)
 Lector Federația Română de Tir cu arc (2016)
 Lector Federația Română de handbal (2016, 2017)
 Lector Federația Română de Scrimă (2017)

MEMBRU ÎN COMISII ALE MINISTERULUI EDUCAȚIEI NAȚIONALE

- Membru CNATDCU (2017-prezent)
- Reprezentant al MEC pentru monitorizarea examenului de licență la Facultatea de educație fizică și sport, Universitatea George Barițiu, Brașov (2005, 2006, 2007)
- Membru în Comisia de evaluare a inspectorilor de specialitate din județele Brăila (2003) și Teleorman (2003, 2006, 2015)
- Membru în Comisia de elaborare subiecte pentru Concursul național de ocupare a posturilor didactice vacante din învățământul preuniversitar (2000-2012) și examenul de definitivare în învățământ (2012)
- Membru evaluator pentru Examenul național de titularizare în învățământul preuniversitar (2000- 2012)
- Membru în Comisia de elaborare a programelor de perfecționare pentru grade didactice (2004, 2015) (MECTS)
- Membru în grupurile de lucru pentru elaborarea programelor de educație fizică pentru învățământul gimnazial, liceal și a programelor pentru disciplinele sportive –clase vocaționale, profil sportive (2004, 2005, 2014)
- Membru în Comisie de abilitare la Universitatea Transilvania din Brașov (2016)
- Președinte Comisia Centrală de Organizare și Evaluare a Olimpiadei Naționale de Pregătire Sportivă Teoretică (2015-2019)
- Președintele Comisiei de monitorizare a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar din 2014-prezent)
- Membru în Consiliul Științei Sportului din România (1994 – prezent)
- Membru în Comitetul director al Societății Române pentru Educație Fizică și Sport (2010 –prezent)
- Membru în Comisia Națională de Specialitate, Aria curriculară Educație Fizică și Sport MECTS (2005 – 2017)
- Membru în Senatul UNEFS și în unele comisiile aferente acestei structuri de conducere (2004 – 2008)
- Membru în Consiliul profesoral al FEFS (2003-2011)
- Membru în Consiliul Scolii Doctorale (2012 –prezent)

MEMBRU ÎN ASOCIAȚII / SOCIETĂȚI PROFESIONALE

DISTINCȚII

Premiul *Leon Teodorescu* al Academiei Olimpice Române, pentru carte de specialitate, 2001

MEMBRU ÎN COMITETUL ȘTIINȚIFIC AL UNOR CONFERINȚE, CONGRESE ȘTIINȚIFICE ȘI REVISTE DE SPECIALITATE

Congresul Internațional de Educație Fizică și Sport (2012 –prezent)
 Membru în comitetul științific al Conferinței DEFS -Universitatea Bucuresti-2016-2019
 Reviewer Elsevier -*Research in Developmental Disabilities* – 2014, 2015
 Reviewer *Sport in Society*, FCSS-2018-0196, 2018
 Reviewer *Merit Research Journal of Education and Review (MRJER)*, 2020
 1st International Conference of Human Movement Sciences – 2013
 Conferința Națională de Nutriție Sportivă, Ediția I, UMF Tirgu Mureș– 2015, 2016
 Comitetul științific al Buletinului Științific al Academiei Navale "Mircea cel Bătrân" din Constanța, cod CNCS 884 (2016 –prezent)
 Comitetul științific al Revistei Discobolul (2009-prezent)
 Colectivul de redacție al revistei Știința Sportului (2001)
 Conferința științifică internațională UNEFS (2005-2011)

Director Proiect FDI cod 0770 - 2019.- Susținerea cercetării prin upgradarea sistemului de analiză a stabilității posturale GPS 200

Director Proiect FDI cod 0540-2020- Fiabilitate, durabilitate și inovare în cercetarea motricității umane

Director Proiect FDI cod 0040-2021- Inovare și competitivitate în cercetarea științifică prin soluții integrate de investigare a motricității umane

Director de Contract de Cercetare CNCIS cod 905 - *Dezvoltarea personalității copiilor instituționalizați de 7-14 ani, prin practicarea exercițiilor fizice, în vederea integrării sociale* 2003

- **membru** Grant *“Dezvoltarea personalității copiilor instituționalizați de 7-14 ani, prin practicarea exercițiilor fizice, în vederea integrării sociale,, Cod 252* din 2002

- **membru** - Grant *„Contribuția activităților de educație fizică și sport la procesul de socializare a copiilor instituționalizați. Programe și aplicații. Cod 857, 2001”*

- **membru** Grant *„Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și incluzivă”, cod 931/2007-2008*

- **responsabil** program de formare *Activități sportive extracurriculare* în cadrul proiectului *Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue* POS DRU 2007 – 2013 Număr de referință al programului (CCI) 2007R051PO001 **ID proiect 13096.**

- **membru** Proiect de cercetare nr. 569/09.07.2010 *„Optimizarea pregătirii psiho-fizice a luptătorilor/luptătoarelor în vederea obținerii unei medalii la Jocurile Olimpice – EDIȚIA 2012”*, parteneri: Federația Română de Lupte și Academia de Poliție „Alexandru Ioan Cuza” București

- **membru** Proiect de cercetare nr. 182/27.07.2012: *„Evaluarea nivelului de dezvoltare somato-funcțională și psihomotrică a studenților Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș”*, perioada 01.10.2012 – 01.07.2014, parteneri: Federația Română „Sportul pentru toți” și Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș.

- **membru** -Proiect de cercetare nr. 7365/26.07.2012: *„De la interdisciplinaritate la strategii integrative în abordarea motricității umane”*, perioada 01.10.2012 – 01.09.2013, parteneri: Societatea Română de Educație Fizică și Sport și Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș.

- **expert pe termen scurt** *Pluri și interdisciplinaritate în programe doctorale și postdoctorale Cod Proiect: 50719 POSDRU/159/1.5/S/141086*

PUBLICAȚII ȘTIINȚIFICE

Cărți de autor și coautor:

Volei – efort competițional, planificare, Editura Printech, București, 2000

• **Teoria educației fizice și sportului (coautor)**, Editura Cartea Școlii, București, 2000

• **Programare – planificare în antrenamentul sportiv**, Editura Semne, București, , 2001

• **Teoria sportului**, Editura FEST, București, 2002

• **Teoria educației fizice și sportului** – ediția a II-a revăzută (coautor), Editura FEST, București, 2002

• **Ghid metodologic pentru organizarea și desfășurarea activităților de educație fizică și sport la copiii instituționalizați de 7-14 ani. Programe și aplicații** (coautor), București

• **Educație fizică și sport – teorie și didactică**, (coautor), Editura FEST, București, 2002

• **Educație fizică și sport adaptat-pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizate social**, Editura Semne, București 2003

• **Antrenament și competiție**, Editura Morosan, București 2007

• **Periodizare și planificare în sportul de performanță**, Editura Morosan, 2007

• **Educație fizică și sport adaptat-pentru persoane cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizate social**, Editura Printech, București, 2007

• **Educație fizică și sport adaptat pentru persoane cu deficiențe motorii**, Editura Printech, București (235 pagini), 2007

• **Modele de proiectare curriculară pentru educație fizică adaptată și incluzivă**, Editura Didactică și Pedagogică R.A., București, 2008 (coautor)

• **Exercițiul fizic în afecțiuni cronice**, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2008

• **Antrenament și competiție – ediția a II-a**, Editura Alpha MDN, Buzău, 2009

Periodizare și planificare în sportul de performanță – ediția a II-a, Editura Alpha MDN, Buzău, 2009

- **Teoria și metodică antrenamentului sportiv la copii și juniori**, Editura Discobolul, București, 2010
- **Planificare/monitorizare în antrenamentul copiilor și juniorilor** Editura Discobolul, București, 2011 (*coordonator*)
- **Educația fizică - disciplină din planul de învățământ**, Editura Discobolul, București, 2010
- **Orientări actuale în predarea educației fizice în învățământul primar**, Editura *Discobolul, București, 2011*
- **Teoria și managementul competițiilor sportive**, Editura Discobolul, București, 2013
- **Teaching and coaching young people with intellectual disabilities a challenge for mainstream specialists . În Sport Coaching an Intellectual Disability**, Routledge, London and New York, 2014
- **Activitățile fizice adaptate - instrument de incluziune socială. În Activitățile fizice adaptate ca instrument de incluziune socială**, Editura Discobolul, București, 2014
- **Bazele generale ale antrenamentului sportiv**, Editura Discobolul, București, 2014
- **Antrenament și competiție în sportul adaptat**, Editura Discobolul, București, 2014
- **Teoria sportului. Cours universitar**. Editura Discobolul, București, 2018
- **Bazele antrenamentului sportiv. Cours universitar**. Editura Discobolul, București, 2018
- **Fundamente științifice al capacității de performanță**, Editura Discobolul, București, 2018

MANUALE PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR

1. *Educație fizică și sport* – manual pentru clasa a V-a, Editura Litera, București, 2017
2. *Pregătire sportivă practică – atletism*, manual pentru clasa a V-a Editura Litera, 2017
3. *Pregătire sportivă practică – fotbal*, manual pentru clasa a V-a Editura Litera, 2017
4. *Pregătire sportivă teoretică-manual pentru clasele a IX-a și a X-a*, Ed. CD Press, 2006
5. *Testneveles es sport elmelet* , Editura CD Press, București, 2006
6. *Pregătire sportivă teoretică-manual pentru clasa a XII-a*, Ed. CD Press, București, 2008

ARTICOLE ȘTIINȚIFICE PUBLICATE

- *The Kidscreen Groupe Europe, Quality of Life in Romanian Children with Type 1 Diabetes: A Cross-Sectional Survey Using an Interdisciplinary Healthcare Intervention* , *Healthcare* 2020, 8(4), 382; Impact Factor 1,916, <https://doi.org/10.3390/healthcare8040382>
- *Cues for athletes during COVID-19 second wave Isokinetics and Exercise Science - Volume Pre-press*, issue Pre-press Impact Factor 2019: 0.452, DOI: 10.3233/IES-201230
- *Effort monitoring in acute altitude exposure by means of Suunto wearable technology*, Proceedings of the 16th International Scientific Conference "eLearning and Software for Education" Volume 3 | DOI: 10.12753/2066-026X-20-225 | Pages: 413-419
- *Possibilities of implementing virtual games in order to increase the efficiency of training in junior handball players*, Proceedings of the 16th International Scientific Conference "eLearning and Software for Education" Volume 3 | DOI: 10.12753/2066-026X-20-224 | Pages: 404-412
- *Effects of physical exercise on a multiparous patient in the prepartum period. Case study* Discobolul Volume 59, Issue 1 - March 2020 Page: 121-130, <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.2.3>
- *Evaluation of the Processing Ways Information in a Junior Handball Team* , Bulletin of the Transilvania University of Brasov • vol. 13(62) no. 1 – 2020, Series IX - Sciences of Human Kinetics, <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.32>
- *Romanian men's handball vs. the top of Europe men's handball*, Book of Proceedings of the 10th International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, 2020 DOI: <https://doi.org/10.51267/icpesk2020bp05>
- *Small-sided games as means of technical-tactical preparation and evaluation for junior handball players* Pages: 134-152,, DOI: <https://doi.org/10.51267/icpesk2020bp12>
- *Study on the evolution of the Romanian women's epee team at the Olympic Games* Pages: 187-196, DOI: <https://doi.org/10.51267/icpesk2020bp16>
- *Preliminary Study on Psychomotor Abilities Decisive for Technical Routines in Rhythmic*

- Gymnastics_BRAIN*. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience, 11(4Sup1), 62-80. DOI: <https://doi.org/10.18662/brain/11.4Sup1/156>
- *Managing the formation of naval pentathlon team of the "Mircea cel Bătrân" Naval Academy*, Pages: 533-542, Discobolul–Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 59, Supplementary Issue, 533-542 <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.s.5>
 - *Cues for the sports training of preschool and primary school children* Pages: 322-332, Discobolul–Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 59, Issue 4, 322-332 <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.4.1>
 - *Effects of physical exercise on a multiparous patient in the prepartum period. Case study*, Pages: 121-130, Discobolul–Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 59, Issue 2, 121-139 <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.2.3>
 - *Modalities of Exploitation the Information Provided by the Click&Scout Statistical Program in Preparing Volleyball Attack Players* International Journal of Applied Exercise Physiology Volume 8 Issue 2.1 Page 852-859 Published 2019
 - *Does Smart Electronic Devices Influence the Body Deficiencies Development at Kids Who Practice Swimming?* International Journal of Applied Exercise Physiology Volume 8 Issue 2.1 Page 845-851 Published 2019
 - *POLAR TEAM PRO – the ultimate diagnosis tool in competitive football*. The 15th International Scientific eLearning and Software for Education Bucharest., 11-12 aprilie, 2019. Volume 3 | DOI: 10.12753/2066-026X-19-201
 - *Ways of exploitation the POLAR TEAM PRO data in conducting the training process in a competitive football team*, The 15th International Scientific eLearning and Software for Education Bucharest., 11-12 aprilie, 2019. Volume 3 | DOI: 10.12753/2066-026X-19-208 | Pages: 506-511
 - *KinectX and KinectX Pro potential and limitations in Ultra Slow Motion Intelligent Training (USMIT)*. The 14th International Scientific Conference eLearning and Software for Education Volume III, Ed., "Carol I" National Defence University, București, ISSN 2066-026X-17-198
 - *Ultra slow motion intelligent training – one year training results. A case study*. The 13th International Scientific Conference eLearning and Software for Education, Could technology support learning efficiency?, Volume III, Ed., "Carol I" National Defence University, București, ISSN 2066-026X-17-198
 - *A computerized system for judging dancesport competitions an innovation application*. The 13th International Scientific Conference eLearning and Software for Education, Could technology support learning efficiency?, Volume III, Ed., "Carol I" National Defence University, București, ISSN 2066-026X-17-198
 - *Violence in sport*, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XIII no. 3 (53) 2018
 - *Model analysis of the basketball player efficiency according to the new classification proposed by Muthu Alagappan (2013), adapted to European basketball resources*, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XIV no. 4 (54) 2018
 - *Sports training components in the international nautical representative teams championship, Tuzla, Turkey*, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, movement and health Vol. XVIII, ISSUE 2 Supplement, 2018, Romania, p 235
 - *Simulating the physiology of short-distance maximal effort in elite rowers through energy metabolism conversion..* Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XIII no. 4 (50) 2017
 - *Periodization of VO₂max and resting metabolic rate test, with elite female rowers over the period of two years*, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal ,
 - *Changing perspectives on intellectual disability through unified sports model* , Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XIII no. 4 (50) 2017
 - *Multisensory learning in motor activities*. Mircea cel Batran" Naval Academy Scientific Bulletin, Volume XX– 2017, Issue 1

- *Study of the analysis and application of information obtained through computerized technology for correcting typical errors in the execution of C.105 2/1 Air Turn element.* In "Mircea cel Batran" Naval Academy, Scientific Bulletin, Volume XX, 2017, Issue 1
- *Preliminary correlations between mental tonus, discriminatory reaction time and precisely-coordinated motor expression assessed through ultra slow motion exercises,* Revista Discobolul, nr.45, septembrie, 2016
- *Ways of objectifying competitive behaviour in latin-american dances – open category ,* Revista Discobolul, nr.45, septembrie, 2016
- *Study on the perception of athletes in the national aerobic gymnastics team about the execution of technical difficulty elements,* "Mircea cel Batran" Naval Academy Scientific Bulletin, Volume XIX – 2016 – Issue 2 Cod CNCS 884, ISSN 2392-8956, ISSN-L 1454-864X,
- *Ethics and professionalism in sports management activities,* "Mircea cel Batran" Naval Academy Scientific Bulletin, Volume XIX – 2016 – Issue 1 Cod CNCS 884, ISSN 2392-8956, ISSN-L 1454-864X
- *Optimization of selection criteria and of the means of guidance of swimming athletes,* "Mircea cel Bătrân" Naval Academy Scientific Bulletin, Volume XIX – 2016 – Issue 1, Cod CNCS 884, ISSN 2392-8956, ISSN-L 1454-864X
- *Considerations about equal opportunities in sport,* Revista Discobolul, nr.44, iunie 2016
- *Understanding the value of fear for performance in sports,* Revista Discobolul, nr.44, iunie 2016,
- *Study regarding the social difficulties felt by the family of the child with type 1 diabetes mellitus,* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Vol. XV, ISSUE 2 Supplement, 2015, Romania, pag.555
- *Effect of aerobic training on ventilatory thresholds, aerobic and anaerobic thresholds in recreational endurance athletes,* The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 5th Edition Bucharest, European Proceedings of Social and Behavioural Sciences
- *The effects of Pilates, Stretching and Fitness on the body composition of overweight and obese students,* The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 4th Edition Bucharest, Medimond -Monduzzi Editore International Proceedings Division, Publishing Company Bologna (Italy), 2015 , pag 525
- *Aspect related to the education of perceptive –motor conducts and structures of the child with mental disabilities,* The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 4th Edition Bucharest, Medimond -Monduzzi Editore International Proceedings Division, Publishing Company Bologna (Italy), 2015, pag.411
- *Generalities and particularities in the management of the private law sports club.* The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 4th Edition Bucharest, Medimond -Monduzzi Editore International Proceedings Division, Publishing Company Bologna (Italy), July 2015, pag.435
- *Motivating the Human Resource – A managerial priority in the Development of Private Sports Club,* International conference LUMEN, Rethinking Social Action. Core Value, Iași, 2015, ISBN 978-1-910129-05-0, pag.319
- *Study regarding the social difficulties felt by the family of the child with type 1 diabetes mellitus, 15th International Scientific Conference, "Perspectives in Physical Education an Sport",* Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, Vol. XV, ISSUE 2 Supplement, 2015, Romania, pag.555
- *Private sports organization management and social responsibility,* 15th International Scientific Conference, "Perspectives in Physical Education an Sport", Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, Vol. XV, ISSUE 2 Supplement, 2015, Romania, pag.386-390
- *Possibilities to use the computerized assessments for identifying the effort capacity and managing the functional exertion in motor activities,* ELSE 2015, Thomson Reuters ISI Web of Science, ProQuest, Ebsco 2066-026X-15-230
- *Use of pulse oxymetry technology and software programs to establish the biological adaptation*

- level to altitude for trekking participants*, ELSE 2015, Thomson Reuters ISI Web of Science, ProQuest, Ebsco, 2066-026X-15-230
- *Enhancement of the success and security rates in mountain trekking by using electronic devices and software*, ELSE 2014, Thomson Reuters ISI Web of Science, ProQuest, Ebsco ISSN 2066-026X-15-230
 - *Unified Sports – a social inclusion factor in school communities for youth with intellectual disabilities*, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 3th Edition Bucharest, Elsevier "Procedia Social and Behavioral Sciences", vol. 117, 19 March 2014, Pages 21-26
 - *Options to educate the intersegmental coordination and balance of children with intellectual disabilities by multi-sensory stimulation*, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 3th Edition Bucharest, Procedia Social and Behavioral Sciences, vol. 117, 19 March 2014, Pages 581-587
 - *Methods for increasing the game action performance in football by valorizing the cognitive processes*, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 4th Edition Bucharest, Procedia Social and Behavioral Sciences vol. 117, 19 March 2014, Pages 361–366
 - *Ethics, Professionalism and performance in sport club management*, 14th International Scientific Conference, "Perspectives in Physical Education and Sport", FEFS Constanța, 2014
 - *Functional changes induced by altitude trekking (2000m-4810m)* 3rd World Conference on Learning, Teaching and Educational Leadership, Elsevier Procedia Social and Behavioral Sciences Volume 93, 21 October 2013, Pages 1980-1984
 - *UNEFS - Special Olympics partnership - a valuable resource for knowledge and attitude in the academic environment*, Acta Medica Marisiensis Conferences Proceedings, 2013
 - *Management tools in sports performance*, First World Congress of Administrative & Political Sciences, decembrie 2012 Antalya, Turcia, Elsevier Procedia Social and Behavioral Sciences, vol 81,2013, Pages 84-88
 - *Fitness status in subjects with intellectual disabilities – a comparative study*, 4th Conference World Educational Sciences, WCES 2012, 02-05 february 2012, Barcelona, Elsevier Procedia Social and Behavioral Sciences vol 46,2012, Pages 2078-2082
 - *Correlative aspects regarding the resistance to mental fatigue and the performance of junior gymnasts* The international conference "Psychology and the realities of the contemporary world"18 - 21 octombrie 2012, Bucharest, Romania, Elsevier Procedia Social and Behavioral Sciences, vol. 81, 2012, Pages 84-88,
 - *Aspects on the motric and psychomotric development of the child with intellectual disabilities*, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport Vol. XII, 2supplement Pages 382-387
 - *Coaching for performance in athletes teams*, În Analele Universității Ovidius, Seria Educație Fizică și Sport, ISSN:12234-7359, Constanța, 2012
 - *Possibilities and limits in extreme sport*, În Revista Discobolul, nr.30, ISSN: 1454-3907, București, 2012
 - *Study about the computer-imposed time and the self-imposed tempo coefficients in determining intersegmental coordination - implications for individual and team sports*, Psiworld 2011, International Conference Psychology and the Realities of the Contemporary World, București, 2011, publicat în Elsevier Procedia Social and Behavioral Sciences Journal vol. 33, 2011, Pages 45-49
 - *Fun fitness for persons with intellectual disabilities – a routine practice or a scientific challenge?* În Revista Discobolul, nr.26, ISSN: 1454-3907, București, 2011
 - *The importance of high quality inclusive physical education for young pupils with autism in primary schools*, Scientific Report Series Physical Education and Sport, nr.15 (1/2011) part II, ISSN: 1453-1194, Pitești, 2011
 - *Human motricity sciences Versus Physical education and sports*, Studia Universitas, seria Studia Educatio Artis Gymnasticae, Nr.1, Cluj 2010

- *The Pilates exercises – complementary means in the correction of poor postural attitudes*, Sport Medicine Journal No.24, Craiova, 2010
- *Teaching design in physical education and sports from the perspective of general and specific competences*, În Revista Discobolul, nr 22, ISSN: 1454-3907, București, 2010 (coautor)
- *Paradigme contemporane în educația fizică - implicații pentru politicile educaționale*. În Revista Discobolul, nr 19, UNEFS, ISSN: 1454-3907, București, 2010 (coautor)
- *Coaching in performance sports - Awareness and responsibility*. În Revista Discobolul, nr.16, ANEFS, ISSN: 1454-3907, București, 2009
- *Manifesto for physical education and sports*. În Revista Citius, Altius, Fortius, ISSN: 15828131, Pitești, 2009
- *Elemente de strategie didactică utilizate în sportul adaptat*. În Analele Universității Oradea, Seria Educație Fizică și Sport, 2009
- *Particularities of the physical exercise practising in subjects with different addiction forms*. În Gymnasium. Revistă de educație fizică și sport, Editura PIM, ISSN: 1453 – 0201, Universitatea Bacău, 2008
- *Particularități ale practicării exercițiilor fizice la copiii cu tulburări de comportament*. În Contemporary Paradigms of Sport Science, Editura Risoprint, ISBN: 978-973-751-926-9, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj – Napoca, 2008
- *Aspecte privind capacitatea funcțională la subiecții cu dizabilități intelectuale*, În Medicină sportivă-Revista Societății Române de Medicină Sportivă – supliment nr.1, Editura Universitaria Craiova, ISSN: 1841 – 0162, 2008
- *Particularități ale antrenamentului la copii*. În Analele Universității Ovidius, Seria Educație Fizică și Sport, ISSN:12234-7359, Constanța, 2008
- *Elemente particulare în didactica sportului adaptat – formă sportivă*. În Buletin științific, Seria Educație Fizică și Sport, ISSN: 1453-1194, Universitatea Pitești, 2007
- *Particularități ale procesului adaptării în antrenamentul sportiv la persoanele cu dizabilități (II)*, În Revista Discobolul, nr.3, ANEFS, ISSN: 1454-3907, București, 2006
- *Aspecte privind învățarea acțiunilor tehnico-tactice în jocurile sportive*. În Revista Discobolul, nr.5, ANEFS, ISSN: 1454-3907, București, 2006
- *Strategii și metode de pregătire tactică utilizate în jocurile sportive*. În Buletinul științific, Seria educație Fizică și Sport, ISSN: 1453-1194, Universitatea Pitești, 2006
- *Model teoretic privind conceperea și organizarea programelor școlare și comunitare de prevenție și promovare a stilului de viață activ la copii și tineri*. În revista Viitorul, Nr.10, Editura Universitaria Craiova, ISSN: 1582 – 5078, 2005
- *Educația fizică și sportul adaptat – domeniu de studiu, profesie și atitudine*. În Revista Discobolul, nr.1, ANEFS, ISSN: 1454-3907, București, 2005
- *Particularitățile practicării exercițiilor fizice la persoanele seropozitive*. În Medicină Sportivă-Revista Societății Române de medicină Sportivă, Nr.3, Editura Universitaria Craiova, 2005
- *Particularități ale procesului adaptării în antrenamentul sportiv la persoanele cu dizabilități (I)*, În Revista Discobolul, nr.2, ANEFS, ISSN: 1454-3907, București, 2005
- *Argumente privind unificarea principiilor de clasificare a sportivilor deficienți, în vederea participării la competiții*. În Conferința științifică „Coordonate moderne ale demersului didactic în învățământul universitar de educație fizică și sport”. Ed. Printech, Bucuresti, 2004.
- *Aspecte particulare în practicarea tenisului de câmp adaptat persoanelor cu deficiențe neuromotorii și motorii*. În Conferința științifică „Coordonate moderne ale demersului didactic în învățământul universitar de educație fizică și sport”. Ed. Printech, Bucuresti, 2004.
- *Aspecte privind învățarea și reînvățarea motrică în educația fizică și sportul adaptat*, Buletinul Științific, Seria educație Fizică și Sport, ISSN: 1453-1194, Universitatea Pitești, 2004
- *Aspecte privind reînvățarea motrică la subiecții cu cerințe educative speciale*. În Analele Universității de Vest, nr.5, Timișoara. ISSN: 1453-7699, 2003
- *Tendențe actuale în educație fizică și sport adaptat*. În Analele Universității de Vest, nr.5, Timișoara. ISSN: 1453-7699, 2003

- *Structura și caracteristicile efortului competițional în voleiul de performanță, Știința Sportului*, nr. 22, București, 2001
- *Caracterul stadial al antrenamentului sportiv. În Analele Universității Spiru Haret, Seria educație fizică și sport*, nr.1, ISSN: 1583-0799, 2001
- *Sportul - cadrul conceptual actual*, Revista "Viitorul" a Universității din Craiova, nr.1, 2000
- *Implicații psihologice ale efortului competițional în voleiul de performanță, Știința Sportului*, nr.20, București, 2000
- *Informație și acțiune*, Revista "Discobolul" nr.4-5, București, 1996
- *Locul și rolul analizei tranzacționale în lecția de antrenament sportiv*, Revista Palestra, Universitatea din Craiova, Editura Scorilo, 1999

aprilie 2021

Prof.univ.dr. SILVIA TEODORESCU