


Vlad-Ionut Stegariu

Data nașterii: 05/08/1994

Cetățenie: română

Gen: Masculin

CONTACT

 Romanesti , null
707415 Iasi, România

 stegariuvladionut@gmail.com

 (+40) 0743366800

Facebook: <https://www.facebook.com/stegariu>

Skype: vlad-ionut1

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2019 – ÎN CURS – Iasi, România

Asistent doctorand

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Iasi, România

06/11/2017 – 31/08/2021 – Iasi

Profesor de educație fizică și sport - șah

Școala „Bogdan Petriceicu Hașdeu”

Iasi, România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2019 – ÎN CURS – Iasi, România

Doctorat în Știința Sportului și Educației Fizice

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

01/10/2017 – 01/07/2019 – St. Toma Cozma 4, Iasi, România

Program de master în Fitness și Estetică Corporală

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

01/10/2014 – 10/07/2017 – Iasi, România

Licență în Educație Fizică și Sport, Specializarea Educație Fizică și Sportivă

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

21/09/2015 – 01/02/2016 – Porto, Portugalia

ERASMUS

Instituto Universitar Superior da Maia

01/02/2017 – 01/06/2017 – Krakow, Polonia

ERASMUS

Akademia Wychowania Fizycznego

06/07/2019 – 06/09/2019 – Porto, Portugalia

Erasmus Practice

Individual Football Training- IFT

15/09/2009 – 21/06/2013 – Iasi, România

Liceu

Colegiul National Iasi

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):

engleză

Comprehen- siune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	Scris
C2	C2	C1	C1	C1

JOB-RELATED SKILLS

01/10/2019 - ÎN CURS

Cercetare științifică

1. Stegariu, V. I., Abalasei, B. A., Stoica, M., (2022). A Study on the Correlation between Intelligence and Body Schema in Children Who Practice Chess at School. *Children*, 9(4), 477.
2. Stegariu V.I., Abalasei B.A., (2021). The role of chess in the development of Attention in Primary School Children, *Proceedings of ICU 2021, 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy*. <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm>
3. Stegariu V.I., Iacob G.S., (2021). Study on the correlation between spatial orientation and logical thinking in students who study chess in school, *Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics* • Vol. No. 2 – 2021 <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.26>
4. Stegariu, V.I., Popușoi, A. S., Abalasei, B. A., Trofin, F.P., Honceriu, C. (2021). The Role of Chess in the Intellectual Development of Children. *Sport & Society/ Sport si Societate*, 21(1).
5. Stegariu, V. I., Muntianu, V. A., & Martinaș, F. P., (2020). Study on the Evolution of Anthropometric Indices in Primary School Students. *Gymnasium*, 2 1(1 (Supplement)), 5-17.
6. Stegariu, V. I., Trofin, P. F., & Abalasei, B. A., (2020). Study on the Correlation of Physiological Parameters at Mini-Football Players: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.13>. *Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 103-110.
7. Stegariu V.I., Vornicu M. (2020). The benefits of chess practice on students-A meta-analysis, ©*Filodiritto Editore – Proceedings*.
8. Stegariu V.I., Iacob G.S. (2020). The effects of practicing chess on analytical thinking in primary school students, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, volume 20, Issue 2 (2020).
9. Stegariu V.I., Popușoi, A.S., Abalasei, B.A., Voinea, L. N., Trofin, P.F., Honceriu, C., (2019). The Role of Chess in the Intellectual Development of Children from Primary School. *Sport & Society/Sport si Societate*, 19(2).

DISTINȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Premii și distincții

- Multiplu campion național la șah.
- Multiplu campion național la șah pe echipe.
- Medalia de argint la Campionatul European de Șah rapid de la Subotica.
- Medalia de aur la Campionatul de European de Șah rapid pe echipe de la Subotica cu echipa României U18.
- Medalie de bronz și argint la Campionatul European de Șah pe echipe de la Pardubice cu echipa României U18.
- Medalie de bronz la Campionatul European de Șah pe echipe de la Iași cu echipa României U18.
- Multiple turnee open de șah câștigate (în Moscova, Porto și România).

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- Abilitatea de a lua decizii în situații stresante.
- Abilitatea de a analiza și sintetiza probleme complexe
- Abilitatea de a asimilia informații noi cu ușurință.