



George Sebastian IACOB

Data nașterii: 16/09/1995

Cetățenie: română

Gen: Masculin

CONTACT

Comuna Sinești, Județul Iași
707450 Iași, România

georgesebastianiacob@gmail.com

gsiacob95@gmail.com

sebastian.iacob@uaic.ro

(+40) 745493982

Skype: sebi.iacob

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

12/10/2020 – ÎN CURS – Iași, România

Cadru didactic asociat

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Activitate didactică: susținere de lucrări practice și seminarii la studii universitare de licență, evaluare în cadrul activității didactice, participare la evenimente științifice.
- Discipline: Masaj și tehnici complementare, Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie, Măsurare și evaluare în kinetoterapie.

Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional). / Învățământ

20/10/2019 – ÎN CURS – Iași, România

Kinetoterapeut

Kinetic Sports & Medicine

- efectuarea tehnicilor și manevrelor potrivite în recuperarea pacienților;
- individualizarea unor protocoale de recuperare în vederea recuperării eficiente a pacienților;
- utilizarea de aparate moderne de fizioterapie în vederea sporirii capacității de auto-vindecare a corpului în afecțiunile acute/cronice;
- conceperea planurilor terapeutice bazate pe exercițiu fizic în concordanță cu principiile de recuperare.

Activitate de recuperare medicală – Kinetoterapie Activități specializate, științifice și tehnice

05/07/2019 – 05/09/2019

Antrenor de fotbal

IFT- Individual Football Training

- explicarea și exemplificarea sarcinilor pe durata ședințelor de antrenament individual.
- participarea în cadrul "CURSO INTENSIVO DE TÉCNICA INDIVIDUAL VERÃO 2019".
- monitorizarea atentă a tinerilor jucători și testarea eficienței antrenamentului utilizând trasee aplicative.

Porto, Portugalia

04/03/2019 – 10/06/2019

Kinetoterapeut

Ospedali Riuniti

- realizarea de planuri terapeutice necesare recuperării pacienților ortopedici, neurologici.
- evaluarea și testarea (inițială/intermediară/finală) pacienților cu scopul efectuării cercetărilor necesare lucrării de disertație.

Foggia, Italia

01/09/2017 – 30/09/2017

Kinetoterapeut Voluntar

Wieliczka Salt Mine Health Resort

- conceperea de exerciții adaptate copiilor cu diferite afecțiuni respiratorii sau cu tulburări de creștere și dezvoltare.
- crearea de activități captivante atât pentru tineri, cât și pentru adulți cu scopul de a încuraja mișcarea.
- organizarea de ore de Educație Fizică și Sport adaptate persoanelor cu diferite boli respiratorii.

<https://health-resort.wieliczka-saltmine.com/> / Wieliczka, Polonia

01/10/2017 – 15/06/2018 – Iași, România

Kinetoterapeut

TopKineto

- realizarea unor programe de exerciții adaptate particularităților pacienților (diagnostic, vârstă).
- recuperarea eficientă a fiecărui pacient cu scopul de a reveni cât mai repede la locul de muncă/ în activitatea sportivă.
- facilitarea unei bune cooperări kinetoterapeut - pacient.
- dorința formării de noi modalități de conștientizare a importanței unui stil de viață sănătos (alimentație echilibrată, mișcare zilnică).

<https://topkineto.ro/> / Iași

01/10/2015 – 15/06/2017

Kinetoterapeut la domiciliu

Centrul Diecezan Caritas

- activitatea de kinetoterapeut voluntar desfășurată la domiciliu pe parcursul a doi ani consecutivi de studii.
- crearea unor sedințe de kinetoterapie adaptate nevoilor pacienților.
- spontaneitate și spirit de inovație.

Iași, România

01/10/2016 – 15/06/2017

Cadru didactic voluntar

Școala Specială Constantin Păunescu

- realizarea orelor de Educație Fizică și Sport împreună cu domnul profesor titular și ceilalți colegi voluntari.
- încurajarea copiilor către o viață plină de mișcare.
- dezvoltarea aptitudinilor socio-afective.
- concursuri și jocuri pentru a încuraja competiția și dorința de dezvoltare motrică a copiilor.
- dezvoltarea sistematică a celor mai importante deprinderi de bază.

<https://educatieincludiva.wordpress.com/prezentare-institutii/scoala-speciala-c-paunescu/> / Iași, România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2019 – ÎN CURS – Strada Toma Cozma 3, Iași, România

Doctorand - Școala Doctorală în Domeniul Științei Sportului și Educației Fizice

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Conceperea și implementarea unui program de creștere a complianței la tratamentul kinetoterapeutic în recuperarea traumatismelor din sport | <http://www.sport.uaic.ro/>

01/10/2017 – 05/06/2019 – Strada Toma Cozma 3, Iași, România

Diploma de master - Specializarea "Kinetoterapia în Traumatologia sportivă"

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza"

<http://www.sport.uaic.ro/>

05/07/2019 - 05/09/2019 - Porto, Portugalia

Stagiu de practică Erasmus+

04/03/2019 - 15/06/2019 - Foggia, Italia

Mobilitate de studiu Erasmus+

Universita di Foggia

01/07/2017 - 30/09/2017 - Cracovia, Polonia

Stagiu de practică Erasmus+

Akademia Wychowania Fizycznego

01/10/2014 - 05/07/2017 - str.Toma Cozma, nr. 3, Iași, România

Licențiat în kinetoterapie

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

<http://www.sport.uaic.ro/>

2019 - 2020 - str.Toma Cozma, nr.3, Iași, România

Certificat de absolvire a modului psihopedagogic nivel II

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Iași, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

<http://www.psih.uaic.ro/dppd.htm>

14/06/2021 - 15/06/2021

Certificate of Education - Advanced Upper Body Dry Needling Course

David G. Simons Academy DGSA

11/06/2021 - 13/06/2021

Certificate of Education - Top 30 Dry Needling Course

David G. Simons Academy DGSA

14/03/2020 - 16/03/2020

Curs "Dynamic Tape - The biomechanical tape"

Dynamic Tape România

2020 - 2021

Program de training "Outplacement support for doctorates in emerging areas - OUTDOC"

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

28/04/2020 - 29/04/2020

Curs "Recuperarea articulațiilor umărului"

Kinetic Recovery Education

02/05/2020 - 03/05/2020

Curs "Recuperarea coloanei lombare"

Kinetic Recovery Education

15/09/2010 - 15/06/2014 - Strada Petre Andrei 9, Iași, România

Diploma de bacalaureat

Liceul Teoretic de Informatică "Grigore Moisil"

<http://www.liis.ro/>

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):

engleză

Comprehensiune orală B2	Citit B2	Exprimare scrisă B2	Conversație B2	Scris B2
-------------------------------	-------------	------------------------	-------------------	-------------

franceză

Comprehensiune orală A2	Citit B1	Exprimare scrisă A2	Conversație A2	Scris B1
-------------------------------	-------------	------------------------	-------------------	-------------

italiană

Comprehensiune orală A2	Citit B1	Exprimare scrisă A2	Conversație B1	Scris B1
-------------------------------	-------------	------------------------	-------------------	-------------

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- organizator eficient al grupurilor de studenți, gestionare optimă a timpului și resurselor pe durata lucrărilor practice și a seminariilor.
- competențe excelente de organizare dobândite în urma organizării de evenimente, fiind membru activ al asociației studențești a facultății.
- dorința de promovare a mișcării, unui stil de viață sănătos, îmbogățite de multiplele mobilități de internship/voluntariat.
- bune abilități de organizare ale unui grup, dezvoltate atât în cadrul echipei de profesioniști a cabinetului de kinetoterapie, cât și în cadrul cluburilor sportive.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- comunicare eficientă în contactele cu persoane noi dezvoltată în repetatele interacțiuni cu subiecți de diferite naționalități în cadrul mobilităților Erasmus+ și a programului Work and Travel.
- competențe de comunicare dobândite în interacțiunea cu pacienții pe durata planului de recuperare medicală prin kinetoterapie.

COMPETENȚE ȘI APTITUDINI TEHNICE

Competențe și aptitudini tehnice

- o bună cunoaștere a importanței kinetoterapiei în recuperarea medicală și a inițierii precoce a tratamentului în procesul reeducării funcționale;
- dezvoltarea unei capacități de adaptabilitate care să faciliteze procesul de adaptare în locuri noi și în fața unor situații noi solicitante atât din punct de vedere fizic, cât și emoțional.
- conștientizarea importanței inteligenței emoționale în relațiile cu ceilalți și a celor mai potrivite moduri de prevenire/gestionare a unui conflict, indiferent de tipul acestuia.
- dobândirea unor cunoștințe minime ce țin de ramura psihologiei umane, vitale în gestionarea situațiilor terapeutice și didactice.
- gestionarea timpului și resurselor proprii.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații științifice recente

- Božić, D., Bjelica, B., Cicović, B., **Iacob, G.S.**, Zelenović, M. (2022). The impact of electromyostimulation on the athletes vertical jumping performance: a systematic review. Book of Proceedings, XXIII Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2021” in Physical education, sport and recreation.
- **Iacob, G.S.**, Pantyo, V., Vrabie, D., Zelenović, M., Măzăreanu, A. (2021). Short-Term Therapeutic Effects Of Bioptron Light Therapy And Dry Needling For The Treatment Of Low Back Myofascial Pain In Amateur Sport Players. Proceedings of ICU 2021, Conference: 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy.
- Vrabie, D., Abalașei, B.A., **Iacob, G.S.** (2021). Descriptive Study Regarding The Incidence Of SARS-Cov-2 Virus Among The Romanian Population Strategies To Reduce The Infection Rate/Mortality In High-Risk Groups. Proceedings of ICU 2021, Conference: 7th International Conference of the Universitaria Consortium In Physical Education, Sports and Physiotherapy.
- Vrabie, D., Abalașei, B.A., **Iacob, G.S.** (2021). Comparative study regarding the benefits of using medical flossing in lateral epicondylitis. Sport and Society. Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, 21(2).
- Vrabie, D., **Iacob, G.S.** (2021). The relationship between Body Mass Index and Body Fat percentage, estimated by bioelectrical impedance in a group of Romanian female students. Sport and Society. Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, 21(2).
- **Iacob, G.S.**, Măzăreanu, A. (2021). The comparison between manual trigger point and dry needling in treating upper and middle back myofascial pain syndrome in sport players. Journal of Physical Rehabilitation and Sports Medicine: Volume III (2587-3709).
- Boroja, A., Bjelica, B., Stanković, M., Đorđević, D., D'Onofrio, R., **Iacob, G.S.**, Singh, L.S., Zelenović, M. (2021). The Influence of Corrective Gymnastics on Correcting Deformities in Younger School-age Children. Italian Journal of Sports rehabilitation and Posturology, 10(25),4 (2638-2648).
- Zelenović, M., Božić, D., Aksović, N., **Iacob, G.S.**, Alempijević, R., Bjelica, B. (2021). The Effects of Physical Activity on Disease and Mortality. International Journal of Sport Culture and Science, 9(2).
- **Iacob, G.S.**, Vrabie, D., Stegariu, V.I., Zelenović, M., Božić, D. (2021). The effects of modern radiofrequency therapies in the acute rehabilitation of hamstring strains. Bulletin of the Transilvania University of Brasov. 14(63):209-216.

Publicații

- **Iacob, G.S.** (2020). The efficiency of manual therapy with combined cryoultrasound technology in the functional rehabilitation of chronic plantar fasciitis. *Bulletin of the Transilvania University of Brasov*, 13(62)(2):193-200. DOI: [10.31926/but.shk.2020.13.62.2.25](https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.25).
- **Iacob, G.S.**, Cîtea, M.A. (2020). The Effectiveness of Short Term Soft-Tissue Treatment Procedure Using Indiba Fascia in the Rehabilitation of Acute Lateral Epicondylitis. *PROCEEDINGS OF THE 6th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life”*, 259-265. <https://cutt.ly/VxFHuUN>.
- **Iacob, G.S.**, Munteanu, C. (2020). The role of manual therapy in the treatment of chronic cervical pains. *Sport și Societate*, 20(1). <https://doi.org/10.36836/2020/1/6>.
- **Iacob, G.S.**, Panto, A. (2020). The efficiency of implementing a rehabilitation protocol that combines tecar therapy and manual therapy in acute low back pains. *Abstract book of the XVIII International scientific students' conference „Uzhhorod Medical Students' Conference”*, 79. <https://cutt.ly/ixFHj8i>.
- Stegariu, V.I., **Iacob, G.S.** (2020). The effects of practicing chess on analytical thinking in primary school students. *Sport și Societate*, 20(2), Iași. <https://doi.org/10.36836/2020/2/7>.



- **Iacob, G.S., Cîtea, M.A.** (2019). The Role of Proprioceptive Training as a Method of Functional Rehabilitation of Ankle Sprains in Futsal Players. *Sport și Societate*, 19(2). <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.52>.
- Cîtea, M.A., **Iacob, G.S.** (2019). Correction of Posture Deviations in the Sagittal Plane Using the Pilates Method, *Sport și Societate*, 19(2). <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.50>.

Conferințe

- 11.12.2020 Certificat de participare la "Conferința Națională a Școlilor Doctorale", Cluj-Napoca.
- 6-7.11.2020 Certificat de participare la Conferința Internațională: "Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life", Timișoara.
- 28-30.04.2020 Certificat de participare la "The XVIII International scientific students' conference. Uzhhorod Medical Students' Conference", Uzhhorod, Ucraina.
- 27-28.02.2020 Certificat de participare la Conferința internațională: "Youth in the perspective of the olympic movement", Brașov.

