

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iasi
 FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Faculty of Physical Education and Sports
 Domeniul de LICENȚĂ: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Area of study: Physical Education and Sports
 Specializarea: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
 Programme of study: Physical Education and Sports
 Limba de predare: Română
 Teaching language: Romanian
 Durata programului de studiu: 3 ANI
 Length of the programme of study: 3 years
 Număr de credite ECTS: 180
 Number of ECTS credits: 180
 Forma de învățământ: IF
 Mode of study: Full time education
 Seria: 2022-2025

APROBAT,

RECTOR,

Prof. univ. dr. Tudorel TOADER



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
Discipline obligatorii (Compulsory courses)										
1	Bazele generale ale atletismului <i>Fundamentals of Athletics</i>	DF	2	-	2	E	5	-	-	-
2	Gimnastica de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	2	-	2	E	5	-	-	-
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei <i>Scientific Fundamentals of Games: Volleyball</i>	DF	1	-	2	E	4	-	-	-
4	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal <i>Scientific Fundamentals of Games: Football</i>	DF	1	-	2	E	4	-	-	-
5	Anatomie funcțională <i>Functional Anatomy</i>	DD	2	2	-	E	5	-	-	-
6	Istoria educației fizice și sportului <i>History of Physical Education and Sports</i>	DD	2	2	-	E	5	-	-	-
7	Limba străină <i>Foreign Language</i>	DC	-	2	-	C	2	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			10	6	8		30			

Anul de studiu I

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
Discipline obligatorii (Compulsory courses)										
1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Handbal <i>Scientific Fundamentals of Games: Handball</i>	DF	1	-	2	E	4	-	-	-
2	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Baschet <i>Scientific Fundamentals of Games: Basketball</i>	DF	1	-	2	E	4	-	-	-
3	Teoria și metodică educației fizice și sportului <i>Theory and Methods of Physical Education and Sports</i>	DF	2	2	-	E	5	-	-	-
4	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	DF	2	2	-	E	5	-	-	-
5	Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin <i>Theory and Practice of Winter Sports: Alpine Skiing</i>	DD	2	-	2	E	4	-	-	-
6	Teoria și practica în activități de turism și orientare turistică <i>Theory and Practice of Tourism and Orienteering</i>	DD	2	-	2	E	5	-	-	-
7	Teoria și practica în sporturi de expresie: dans sportiv <i>Theory and Practice of Artistry: Dancesport</i>	DD	1	-	1	C	3	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			11	4	9		30			

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
Discipline obligatorii (Compulsory courses)										
1	Fiziologie <i>Physiology</i>	DD	2	2	-	E	6	-	-	-
2	Teoria și practica în sporturi de apă: înot <i>Theory and Practice of Water Sports: Swimming</i>	DD	2	-	2	E	5	-	-	-
3	Stagiu de practică în unități de învățământ <i>Traineeship in Educational Institutions</i>	DS	-	-	2	V	2	-	-	-
4	Metodica predării handbalului în școală <i>Teaching Methodology of Handball in Schools</i>	DS	2	-	2	E	5	-	-	-
5	Metodica predării baschetului în școală <i>Teaching Methodology of Basketball in Schools</i>	DS	2	-	2	E	5	-	-	-
6	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Applied Management to Science of Sports and Physical Education</i>	DC	1	2	-	E	4	-	-	-
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)										
7	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo <i>Theory and Practice of Fighting Sports: Judo</i>	DD	1	-	2	C	3	-	-	-
8	Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale <i>Theory and Practice of Fighting Sports: Martial Arts</i>	DD	1	-	2	C	3	-	-	-
Discipline facultative (Supplementary courses)										
9	Gimnastică aerobică de întreținere <i>Aerobics and Physical Fitness</i>		-	-	2	V	2	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			10	4	10		30			

Anul de studiu II

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
1	Aplicații practice discipline sportive de apă <i>Practical Applications of Water Sports</i>	DD	-	-	2	V	2	-	-	-
2	Metodica predării fotbalului în școală <i>Teaching Methodology of Football in Schools</i>	DS	2	-	2	E	5	-	-	-
3	Metodica predării atletismului în școală <i>Teaching Methodology of Athletics in Schools</i>	DS	2	-	2	E	6	-	-	-
4	Metodica predării gimnasticii în școală <i>Teaching Methodology of Gymnastics in Schools</i>	DS	2	-	2	E	5	-	-	-
5	Metodica predării voleiului în școală <i>Teaching Methodology of Volleyball in Schools</i>	DS	2	-	2	E	5	-	-	-
6	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Sociology of Science of Sports and Physical Education</i>	DOU	1	2	-	E	4	-	-	-
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)										
7	Șah <i>Chess</i>	DOU	1	2	-	C	3	-	-	-
8	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>	DOU	1	2	-	C	3	-	-	-
Discipline facultative (Supplementary courses)										
9	Snowboard <i>Snowboard</i>		-	-	2	V	2	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			10	4	10		30			

Anul de studiu III

Semestrul 5

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
Discipline obligatorii (Compulsory courses)										
1	Psihopedagogie <i>Psycho Pedagogy</i>	DF	2	2	-	E	5	-	-	-
2	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastică artistică <i>Theory and Practice of Gymnastics: Artistic Gymnastics</i>	DD	2	-	2	E	5	-	-	-
3	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii: gimnastica ritmică <i>Theory and Practice of Gymnastics: Rhythmic Gymnastics</i>	DD	2	-	2	E	5	-	-	-
4	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă <i>Practice and Methodology of Movement by Age Groups</i>	DS	2	-	2	E	6	-	-	-
5	Stagiu de practică în baze de agrement <i>Practical Training in Recreational Facilities</i>	DS	-	-	2	V	2	-	-	-
6	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Science of Sports and Physical Education</i>	DC	1	2	-	E	4	-	-	-
Discipline opționale: 1 din 3 (Optional courses: 1 out of 3)										
7	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp <i>Theory and Practice of Other Sport Areas: Lawn Tennis</i>	DD	1	-	2	C	3	-	-	-
8	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă <i>Theory and Practice of Other Sport Areas: Table Tennis</i>	DD	1	-	2	C	3	-	-	-
9	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Badminton <i>Theory and Practice of Other Sport Areas: Badminton</i>	DD	1	-	2	C	3	-	-	-
Discipline facultative (Supplementary courses)										
10	Educație olimpică <i>Olympic Education</i>		-	2	-	C	2	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			10	4	10		30			

Anul de studiu III

Semestrul 6

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
Discipline obligatorii (Compulsory courses)										
1	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Education for Health and First Aid</i>	DF	2	2	-	E	5	-	-	-
2	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Motor and Somatic and Functional Assessment</i>	DD	2	2	-	E	5	-	-	-
3	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Preparation of the BA thesis</i>	DD	-	4	-	C	2	-	-	-
4	Fitness <i>Fitness</i>	DS	2	-	2	E	4	-	-	-
5	Activități motrice adaptate <i>Adapted Motor Activities</i>	DS	2	-	2	E	5	-	-	-
6	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Communication in Science of Sports and Physical Education</i>	DS	2	2	-	E	6	-	-	-
Discipline opționale: 1 din 3 (Optional courses: 1 out of 3)										
7	Activități motrice de timp liber: Rugby <i>Movement & Leisure: Rugby</i>	DS	2	-	2	C	3	-	-	-
8	Activități motrice de timp liber: Volei redus <i>Movement & Leisure: Small-sized Volleyball</i>	DS	2	-	2	C	3	-	-	-
9	Activități motrice de timp liber: Fotbal-tenis <i>Movement & Leisure: Football - Tennis</i>	DS	2	-	2	C	3	-	-	-
Discipline facultative (Supplementary courses)										
10	Organizare de competiții sportive <i>Organization of Sports Competitions</i>		-	2	-	C	2	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			12	10	6		30			

Examen de licență: 10 credite

Legendă: C - Curs; S - Seminar; L - Laborator/Lucrări practice;
Fv - Forma de verificare (E - Examen; C - Colocviu; EVP - evaluare pe parcurs);
Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Prof. univ. dr. Beatrice - Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Lucian POPESCU