

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
**FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Faculty of Physical Education and Sports

**Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Area of study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION

**Specializarea: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ**

Programme of study: SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOLS

**Limba de predare: Română**

Teaching language: Romanian

**Durata programului de studiu: 2 ANI**

Length of the programme of study: 2 years

**Număr de credite ECTS: 120**

Number of ECTS credits: 120

**Forma de învățământ: IF**

Mode of study: Full time education

Seria: 2022-2024

APROBAT,

RECTOR,

Prof. univ. dr. Tudorel TOADER



## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

### Anul de studiu I

#### Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic-online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
<b>Discipline obligatorii (Compulsory courses)</b>										
1	Ergofiziologie în educație fizică și sport <i>Ergo physiology on Sports and Physical Education</i>		1	1	-	E	4	-	-	-
2	Psihosociologie aplicată în educație fizică și sport <i>Psycho sociology applied to Sports and Physical Education</i>		1	2	-	E	6	-	-	-
3	Tehnici de evaluare și măsurare în educație fizică și sport <i>Assessment and Measurement Techniques in Sports and Physical Education</i>		1	-	2	E	6	-	-	-
4	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>		1	2	-	E	6	-	-	-
5	Educarea aptitudinilor condiționale și coordonative în școală <i>Training of conditional and coordinative skills in school</i>		1	-	1	E	4	-	-	-
<b>Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)</b>										
6	Teoria competițiilor sportive <i>Theory of Sport Events</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
7	Medierea conflictelor în sport <i>Conflict Mediation in Sports</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			6	6	3		30	-	-	-

### Anul de studiu I

#### Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic-online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
<b>Discipline obligatorii (Compulsory courses)</b>										
1	Elemente de cercetare aplicată în educație fizică și sport <i>Applied Research and Sports and Physical Education</i>		1	1	-	E	5	-	-	-
2	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului <i>Organizational and Legislative Regulation on Sports and Physical Education</i>		1	2	-	E	6	-	-	-
3	Didactica predării ramurilor sportive școlare individuale <i>Teaching Methodology of Individual Sports in Schools</i>		1	2	-	E	6	-	-	-
4	Proiectarea și coordonarea activităților de timp liber <i>Designing and Coordinating Leisure Activities</i>		1	1	-	E	5	-	-	-
5	Stagiu practic de specialitate <i>Specialised Traineeship</i>		-	-	2	C	4	-	-	-
<b>Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)</b>										
6	Sporturi adaptate <i>Adapted Sports</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
7	Teoria și practica activităților motrice adaptate <i>Theory and Practice of Adapted Sports</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			5	7	2		30	-	-	-

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
<b>Discipline obligatorii (Compulsory courses)</b>										
1	Didactica predării jocurilor sportive școlare <i>Teaching Methodology of Games in Schools</i>		1	2	-	E	6	-	-	-
2	Prevenirea și corectarea deficiențelor de postură <i>Prevention and Correction of Postural Deficiencies</i>		1	-	2	E	5	-	-	-
3	Didactica aplicată a activităților extracurriculare <i>Applied Teaching of Extracurricular Activities</i>		1	-	2	E	6	-	-	-
4	Prim ajutor în traumatologia sportivă <i>First Aid in Sports Trauma</i>		1	1	-	E	5	-	-	-
5	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație <i>Practical Training and Preparation of the Dissertation Thesis</i>		-	2	-	C	4	-	-	-
<b>Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)</b>										
6	Marketingul evenimentelor sportive școlare <i>Marketing of School Sporting Events</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
7	Educația olimpică în școală <i>Olympic Education in Schools</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
<b>Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:</b>			<b>5</b>	<b>6</b>	<b>4</b>		<b>30</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

Anul de studiu II

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
<b>Discipline obligatorii (Compulsory courses)</b>										
1	Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului <i>Applications of Motor Skills in Sports and Physical Education</i>		1	2	-	E	6	-	-	-
2	Proiectare curriculară în educație fizică și sport <i>Curriculum Design in Sports and Physical Education</i>		1	2	-	E	7	-	-	-
3	Didactica activităților de educație fizică și sport pentru persoanele cu cerințe educative speciale <i>Teaching Physical Education and Sports Activities for People with Special Needs</i>		1	1	-	E	5	-	-	-
4	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație <i>Practical Training and Preparation of the Dissertation Thesis</i>		-	2	-	C	4	-	-	-
5	Stagiu practic de specialitate <i>Specialised Traineeship</i>		-	-	2	C	4	-	-	-
<b>Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)</b>										
6	Imagistică în analiza mișcării <i>Medical Imaging and Analysis of Movement</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
7	Cultură managerială în educație fizică și sport <i>Managerial Culture in Sports and Physical Education</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
<b>Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:</b>			<b>4</b>	<b>8</b>	<b>2</b>		<b>30</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

Examen de disertație: 10 credite

Legendă: C - Curs; S - Seminar; L - Laborator/Lucrări practice;

DECAN,  
Prof. univ. dr. Beatrice - Aurelia ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Conf. univ. dr. Lucian POPESCU