

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iasi  
**FACULTATEA de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
 Faculty of Physical Education and Sports  
**Domeniul de MASTER: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**  
 Area of study: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION  
**Specializarea: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ**  
 (locația Chișinău, Republica Moldova)

Programme of study: PHYSICAL THERAPY IN SPORTS TRAUMA  
 (Location: Chisnau, Republic of Moldova)

Limba de predare: Română

Teaching language: Romanian

Durata programului de studiu: 2 ANI

Length of the programme of study: 2 years

Număr de credite ECTS: 120

Number of ECTS credits: 120

Forma de învățământ: IF

Mode of study: Full time education

Seria: 2022-2024

APROBAT,

RECTOR,

Prof. univ. dr. Tudorel TOADER



## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
<b>Discipline obligatorii (Compulsory courses)</b>										
1	Elemente de anatomie și biomecanica aparatului locomotor <i>Elements of Anatomy and Biomechanics of the Musculoskeletal System</i>		1	2	-	E	5	-	-	-
2	Metode și tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică <i>Physical Methods and Techniques in Posttraumatic Recovery</i>		2	-	2	E	6	100%	-	-
3	Kinetoterapia în traumatologia sportivă <i>Physiotherapy in Sports Traumatology</i>		1	-	2	E	5	-	-	-
4	Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă <i>Physiology and Ergo physiology in Sports Traumatology</i>		1	1	-	E	5	-	-	-
5	Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice <i>Imaging for Assessment of Orthopaedic and Traumatic Disorders</i>		1	1	-	E	5	-	-	-
<b>Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)</b>										
6	Elemente de farmacologie în kinetoterapie <i>Elements of Pharmacology in Physical Therapy</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
7	Elemente de terapie a durerii în traumatologia sportivă <i>Elements of Pain Therapy in Sport Traumatology</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			7	5	4		30	28,57%	-	-

Anul de studiu I

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
<b>Discipline obligatorii (Compulsory courses)</b>										
1	Evaluarea restantului funcțional posttraumatic <i>Assessment of Posttraumatic Functional Restant</i>		1	-	2	E	5	100%	-	-
2	Masaajul în traumatologia sportivă <i>Massage in Sports Trauma</i>		1	-	2	E	6	-	-	-
3	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>		1	2	-	E	6	100%	100%	-
4	Elemente de cercetare aplicată în kinetoterapie <i>Elements of Applied Research in Physiotherapy</i>		1	1	-	E	5	-	-	-
5	Stagiu de practică <i>Practical Training</i>		-	-	2	C	4	-	-	-
<b>Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)</b>										
6	Semiologia afecțiunilor musculo-scheletice <i>Semiology of Musculoskeletal Disorders</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
7	Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice <i>Physiopathology of Orthopaedic and Traumatic Disorders</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			5	4	6		30	40%	50%	-

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
<b>Discipline obligatorii (Compulsory courses)</b>										
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia posttraumatică <i>Practical-Methodical Elements in Posttraumatic Therapy</i>		2	2	-	E	7	100%	100%	-
2	Metodica prevenirii traumatismelor în sport <i>Methods of Sports Trauma Prevention</i>		1	1	-	E	6	-	-	-
3	Noțiuni generale de prim ajutor în traumatologia sportivă <i>General Notions of First Aid in Sports Trauma</i>		1	-	1	E	6	-	-	-
4	Elaborarea lucrării de disertație <i>Preparation of the Dissertation Thesis</i>		-	2	-	C	3	-	-	-
5	Stagiu de practică <i>Practical Training</i>		-	-	2	C	4	-	-	-
<b>Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)</b>										
6	Recuperarea posttraumatică prin mecanoterapie <i>Posttraumatic Recovery by Mechanotherapy</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
7	Elemente de consiliere psihologică <i>Elements of Psychological Counselling</i>		1	1	-	C	4	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			5	6	3		30	40%	33,33%	-

Anul de studiu II

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)			FV	Cr	Procent de ore desfășurate on line/sem.		
			C	S	L			C	S	L
<b>Discipline obligatorii (Compulsory courses)</b>										
1	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică <i>Balneary, Physical and Therapeutic Means of Recovery in Posttraumatic Pathology</i>		1	-	1	E	6	-	-	-
2	Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică <i>Adapted Physical Therapy in Posttraumatic Recovery</i>		1	-	2	E	7	100%	-	-
3	Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie <i>Organizational and Legislative Regulations in Physical Therapy</i>		1	2	-	E	6	-	-	-
4	Elaborarea lucrării de disertație <i>Preparation of the Dissertation Thesis</i>		-	2	-	C	3	-	-	-
5	Stagiu de practică <i>Practical Training</i>		-	-	2	C	4	-	-	-
<b>Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)</b>										
6	Metode de refacere post efort <i>Recovery Methods after Effort</i>		1	-	1	C	4	-	-	-
7	Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică <i>Gymnastics in Traumatic Physical Rehabilitation</i>		1	-	1	C	4	-	-	-
Total ore pe semestru, total probe pe semestru, total credite pe semestru, medie procent activități desfășurate on line:			4	4	6		30	25%	-	-

Examen de disertație: 10 credite

Legendă: C - Curs; S - Seminar; L - Laborator/Lucrări practice;

Fv - Forma de verificare (E - Examen; C - Colocviu; EVP - evaluare pe parcurs);

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,  
Prof. univ. dr. Beatrice - Aurelia ABALAȘEI



DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Conf. univ. dr. Lucian POPESCU

