



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclu de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ELEMENTE DE ANATOMIE ȘI BIOMECANICA APARATULUI LOCOMOTOR						
2.2 Titularul activităților de curs	Profesor Univ. Dr. <b>Viorel DORGAN</b>						
2.3 Titularul activităților de seminar	Profesor Univ. Dr. <b>Viorel DORGAN</b>						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	1	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studii după manual, suport de curs, bibliografie și altele					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					23
Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					24
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități: participare la studii și cercetări					4
3.7 Total ore studiu individual					83
3.8 Total ore pe semestru					125
3.9 Număr de credite					5

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	ANATOMIA BIOMECANICA
4.2 De competențe	-

### 5.a. Condiții (dacă este cazul) – față în față

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs cu videoproiector și ecran, mulaje anatomice, planșe.
5.2 de desfășurare a seminarului	Cabinet de Anatomie, dotări: mulaje osoase și musculare, schelet uman, planșe anatomice.



## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p><b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent.</p> <p><b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică .</p> <p><b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p><b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.</p> <p><b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p><b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p><b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aprofundarea cunoștințelor de Biomecanică (principii generale și biomecanica mușchilor și articulațiilor)</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prezentarea aplicațiilor biomecanicii în diferite tipuri de activități fizice.</li><li>• Prezentarea aplicațiilor biomecanicii în kinetoterapia traumatismelor sportive.</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	Elemente de anatomie și biomecanică ale coloanei vertebrale.	Prelegere, prezentări video și power point.	2 ore
2.	Elemente de anatomie și biomecanică ale șoldului.	Prelegere, prezentări video și power point.	2 ore
3.	Elemente de anatomie și biomecanică ale genunchiului.	Prelegere, prezentări video și power point.	2 ore
4.	Elemente de anatomie și biomecanică ale gleznei și piciorului.	Prelegere, prezentări video și power point.	2 ore
5.	Elemente de anatomie și biomecanică ale umărului.	Prelegere, prezentări video și power point.	2 ore
6.	Elemente de anatomie și biomecanică ale cotului.	Prelegere, prezentări video și power point.	2 ore



7.	Elemente de anatomie și biomecanică ale mâinii.	Prelegere, prezentări video și power point.	2 ore
<b>Bibliografie:</b> <b>Referințe principale:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Hagiu Bogdan-Alexandru, 2006, <i>Diafragmul-dezvoltare filoontogenetică si morfofunctionalitate</i>. Ed. Pim, Iași.</li><li>Droescu Paula. Biomecanica, Editura Tehnopress, Iași, 2005.</li><li>Baciu Clement. Anatomia funcțională și biomecanica, București, Editura Sport-Turism, 1977.</li></ul> <b>Referințe suplimentare:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Papilian Victor, Anatomia omului, București, Editura ALL; 1992.</li><li>Ranga Viorel. Tratat de anatomie a omului, București, Editura Medicală, 1993.</li></ul>			
<b>8.2</b>	<b>Seminar</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
1-7	În cadrul acestor seminarii sunt reluate noțiunile prezentate la curs, cu aplicații în kinetoterapia traumatologiei sportive.	prezentare de referate și discuții tematice	14 ore
8.	Aplicații ale biomecanicii coloanei vertebrale în diferite sporturi.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
9.	Aplicații ale biomecanicii șoldului în diferite sporturi.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
10.	Aplicații ale biomecanicii genunchiului în diferite sporturi.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
11.	Aplicații ale biomecanicii piciorului în diferite sporturi.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
12.	Aplicații ale biomecanicii umărului în diferite sporturi.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
13.	Aplicații ale biomecanicii cotului în diferite sporturi.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
14.	Aplicații ale biomecanicii mâinii în diferite sporturi.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
<b>Bibliografie:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Papilian Victor, Anatomia omului, București, Editura ALL; 1992.</li><li>Ranga Viorel. Tratat de anatomie a omului, București, Editura Medicală, 1993.</li><li>Baciu Clement. Anatomia funcțională și biomecanica, București, Editura Sport-Turism, 1977.</li></ul>			

### 9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de bază în Biomecanică, adaptate specificului kinetoterapiei în traumatologia sportivă. Abordarea lor se bazează pe date din literatura de specialitate și pe sintezele și corelațiile efectuate de titular. Tematica disciplinei acoperă concepte majore și relevante privind modul în care se deplasează corpul uman ca întreg, și componentele sale anatomice implicate în locomoție, în cursul mersului, alergării, săriturilor, aruncărilor, diferitor activități sportive. Conform specificului masteratului, sunt prezentate modalitățile în care pot fi prevenite leziunile sportive, pe baza cunoștințelor de biomecanică.

**10.a. Evaluare – față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și redarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	50%
10.5 Seminar	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare	Notare curentă	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de lucrări practice).</li><li>• Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de lucrări practice), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li></ul>			

Data completării  
20.09.2022

Titular de curs,  
Profesor Univ. Dr. **Viorel DORGAN**

Titular de seminar,  
Profesor Univ. Dr. **Viorel DORGAN**

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclu de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	METODE ȘI TEHNICI KINETOLOGICE ÎN RECUPERAREA POSTTRAUMATICĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector Univ. Dr. Raluca-Mihaela ONOSE						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Lector Univ. Dr. Raluca-Mihaela ONOSE						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	1	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studii după manual, suport de curs, bibliografie și altele					40
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități: participare la studii și cercetări					5
3.7 Total ore studiu individual					94
3.8 Total ore pe semestru					150
3.9 Număr de credite					6

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul.
4.2 De competențe	Nu este cazul.

### 5.a. Condiții (dacă este cazul) – față în față

5.1 de desfășurare a cursului	-
5.2 de desfășurare a lucrărilor practice	Laborator KT cu 30 de locuri, calculator și videoproiector, dotări specifice.

**5.b. Condiții** (dacă este cazul) – online

<b>5.1</b> de desfășurare a cursului	Platforma online, conexiune internet, laptop/tabletă/telefon smart
<b>5.2</b> de desfășurare a lucrărilor practice	-

**6. Competențe specifice acumulate**

<b>Competențe profesionale</b>	<b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. <b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent. <b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică . <b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. <b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

**7. Obiectivele disciplinei** (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>• Însușirea cunoștințelor din domeniul tehnicilor, exercițiului fizic și a metodelor folosite în recuperarea traumatismelor produse în activitatea sportivă.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cunoașterea particularităților metodice de aplicare a exercițiului fizic în recuperarea posttraumatică.</li><li>• Însușirea cunoștințelor din domeniul tehnicilor, exercițiului fizic și a metodelor folosite în recuperarea traumatismelor produse în activitatea sportivă</li><li>• Însușirea cunoștințelor de lucru practic în recuperarea traumatismelor.</li></ul>

**8. Conținut**

<b>8.1</b>	<b>Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
1.	Tehnici anakinetice	prelegere interactivă	2 ore
2.	Posturările	prelegere interactivă	2 ore
3.	Tehnici kinetice	prelegere interactivă	2 ore
4.	Alte tehnici de mobilizare pasivă	prelegere interactivă	2 ore
5.	Manipulări	prelegere interactivă	2 ore



6.	Tehnici kinetice dinamice active	prelegere interactivă	2 ore
7.	Metode kinetologice. Metoda KABAT	prelegere interactivă	2 ore
8.	Metode kinetologice speciale	prelegere interactivă	2 ore
9.	Gimnastica aerobică Sportul terapeutic	prelegere interactivă	2 ore
10.	Stretchingul	prelegere interactivă	2 ore
11.	Metode kinetologice speciale Mecanoterapia Scriptoterapia Sistemul Guthrie Smith Suspensoterapia Hidrokinetoterapia	prelegere interactivă	2 ore
12.	Terapia ocupațională și Ergoterapia	prelegere interactivă	2 ore
13.	Rolul recuperării și mijloacele Terapiei ocupaționale și Ergoterapiei	prelegere interactivă	2 ore
14.	Reantrenarea progresivă la efort (a segmentelor afectate și a organismului în general). Obiectivele de bază în kinetoterapia de recuperare posttraumatică. Redobândirea funcționalității normale.	prelegere interactivă	2 ore

**Bibliografie:****Referințe principale:**

- Hodorcă, R.M. 2017. Metode și tehnici în kinetoterapie, Editura PIM, Iași.
- Albu C., Vlad T., Albu A. 2004. Kinetoterapia pasivă, Ed. Polirom, Iași.
- Bălțeanu V., Ailioaie L. M., 2014, Curs - Metode și tehnici Kinetologice în recuperarea posttraumatică, Ed. Univ. „Alexandru I. Cuza”, Iași.
- Pasztaï, Z. 2001. Kinetoterapia în recuperarea funcțională posttraumatică a aparatului locomotor, Ed. Univ. Oradea.
- Sbenghie, T. 2002. Kinesiologie - știința mișcării, Ed. Medicală, București.

**Referințe suplimentare:**

- Cordun, M. 2009. Kinantropometrie, Ed. CD Press, București.

8.2	Lucrări practice	Metode de predare	Observații
1.	Evaluarea pacientului posttraumatic (a segmentului traumatizat).	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
2.	Tehnici de imobilizare după traumatisme diverse.	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
3.	Tehnici de posturare după traumatisme diverse.	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
4.	Mobilizarea pasivă a segmentelor corpului după perioade de imobilizare.	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
5.	Contractia musculară dinamică pe axe și planuri.	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
6.	Contractia musculară concentrică (în interiorul și exteriorul segmentului de contracție), contractia musculară excentrică (în interiorul și exteriorul segmentului de contracție).	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
7.	Tehnici și metode de relaxare.	Aplicații practice și	2 ore



		discuții tematice	
8.	Exercițiul fizic cu rezistență, diferite modalități de creștere a solicitării, exercițiul fizic cu scăderea rezistenței.	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
9.	Metoda Kabat	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
10.	Gimnastica aerobică	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
11.	Sportul terapeutic	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
12.	Stretchingul	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
13.	Terapia ocupațională și Ergoterapia	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
14.	Evaluare practică a cunoștințelor	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore

**Bibliografie:**

- Hodorcă, R.M. 2017. Metode și tehnici în kinetoterapie, Editura PIM, Iași.
- Albu C., Vlad T., Albu A. 2004. Kinetoterapia pasivă, Ed. Polirom, Iași.
- Bălțeanu V., Alilioaie L. M., 2014, Curs - Metode și tehnici Kinetologice în recuperarea posttraumatică, Ed. Univ. „Alecsandru I. Cuza”, Iași.
- Pasztai, Z. 2001. Kinetoterapia în recuperarea funcțională posttraumatică a aparatului locomotor, Ed. Univ. Oradea.
- Sbenge, T. 2002. Kinesiologie - știința mișcării, Ed. Medicală, București.
- Cordun, M. 2009. Kinantropometrie, Ed. CD Press, București.

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs și lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria și practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și de cercetare în conformitate cu standardele comunității profesionale.

**10.a. Evaluare – față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	-	--	-
10.5 Lucrări practice	Verificarea practică - demonstrații practice a tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică posttraumatică.	Notare curentă	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Descrierea și demonstrarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică;</li><li>• Evaluarea funcțională posttraumatică;</li><li>• Realizarea programelor de intervenție</li><li>• Punctajul final calculat, prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile</li></ul>			





de lucrare practică)/2, să reprezinte o notă de promovare (minim 5 pentru fiecare formă de evaluare).

**10.b. Evaluare – online**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	50%
10.5 Lucrări practice	-	-	-
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Descrierea și demonstrarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică;</li><li>• Evaluarea funcțională posttraumatică;</li><li>• Realizarea programelor de intervenție</li><li>• Punctajul final calculat, prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de lucrare practică)/ 2, să reprezinte o notă de promovare (minim 5 pentru fiecare formă de evaluare).</li></ul>			

Data completării

20.09.2022

Titular de curs,

Lector Univ. Dr. **Raluca-Mihaela ONOSE**

Titular de lucrări practice,

Lector Univ. Dr. **Raluca-Mihaela ONOSE**

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclul de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. <b>Eugeniu AGAPII</b>						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Conf. Univ. Dr. <b>Eugeniu AGAPII</b>						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	1	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3 lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6. lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/ lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutoriat					4
Examinări					7
Alte activități: participare la studii și cercetări					7
3.7 Total ore studiu individual					83
3.8 Total ore pe semestru					125
3.9 Număr de credite					5

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

### 5.a. Condiții (dacă este cazul) față în față

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 90 locuri, calculator și videoproiector.
5.2 de desfășurare lucrărilor practice	Sala de kinetoterapie, calculator, videoproiector și instrumente specifice recuperării funcționale, clinici și cabinete de profil.



## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. <b>CP2.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică . <b>CP3.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. <b>CP4.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. <b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. <b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

## 7. Obiectivele disciplinei

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>Asimilarea formativă a indicațiilor și particularităților tratamentului kinetoterapeutic în traumatologia sportivă. Deprinderea și stăpânirea tehnicilor kinetologice în tratamentul specific al traumatismelor aparatului locomotor survenite în cadrul activității sportive.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>Cunoașterea, interpretarea și înțelegerea mijloacelor și tehnicilor de lucru specifice recuperării în patologia sportivă.</li><li>Înșușirea abilităților practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică.</li><li>Înșușirea capacității de a alcatui și aplica planuri terapeutice individualizate.</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	Reeducarea funcțională – definiție, tehnici de lucru	prelegerea interactivă	1 oră
2.	Mijloacele reeducării funcționale (mișcarea, masajul, hidroterapia, posturile)	prelegerea interactivă	1 oră
3.	Schema generală de program recuperator pt. membrul superior – recuperarea după suspendarea imobilizării	prelegerea interactivă	1 oră
4.	Recuperarea funcțională a umărului	prelegerea interactivă	1 oră
5.	Recuperarea funcțională a cotului	prelegerea interactivă	1 oră
6.	Recuperarea funcțională a pumnului și mâinii	prelegerea interactivă	1 oră
7.	Șoldul posttraumatic – Stabilitatea șoldului	prelegerea interactivă	1 oră
8.	Soldul posttraumatic – Tonifierea musculaturii, Mobilitatea șoldului	prelegerea interactivă	1 oră
9.	Kinetoterapia în reeducarea funcțională post ligamentoplasitia ligamentelor genunchiului	prelegerea interactivă	1 oră



10.	Recuperarea genunchiului posttraumatic – refacerea mobilității;	prelegerea interactivă	1 oră
11.	Recuperarea piciorului posttraumatic	prelegerea interactivă	1 oră
12.	Reluarea mersului după traumatismele membrului pelvin	prelegerea interactivă	1 oră
13.	Coloana vertebrala – noțiuni de reeducare funcțională după leziuni traumatice	prelegerea interactivă	2 ore

**Bibliografie:****Referințe principale:**

- PATOLOGIA APARATULUI LOCOMOTOR VOL I – Dinu M. Antonescu – Editura Medicala, Bucuresti 2006
- SPORTS MEDICINE EXAMINATION&BOARD REVIEW – Francis G. O'Connor, Robert Sallis, Robert P. Wilder, Patrick St. Pierre – Mc Graw Hill, 2005
- COMPENDIU DE MEDICINA FIZICA SI RECUPERARE – Editura Universitara “Carol Davila” 1998
- ORTHOPEDIC REHABILITATION, ASSESSMENT, AND ENABLEMENT - John C.Y. Leong, Jesse B. Jupiter, Springer, 2006

**Referințe suplimentare:**

- Albu C., Vlad T., Albu A. – *Kinetoterapia pasivă*, Ed. Polirom, Iași, 2007.
- Colev – Luca V. – *Fiziologie practică*, Ed. BIT, Iași, 2002.
- Hăulică I. – *Fiziologie umană*, Ed. Academiei, București, 2004
- Plas F., Hagron E. – *Kinetoterapia activă*, Ed. Polirom, Iași, 2001.

8.2	Lucrări practice	Metode de predare	Observații
1.	Reeducarea funcțională tehnici și metode de lucru	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
2.	Creșterea mobilității articulare după accidentele posttraumatice	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
3.	Creșterea forței musculare după accidentele posttraumatice	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
4.	Diagnosticul afecțiunilor traumatice, modalități terapeutice	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
5.	Recuperarea după afecțiunile traumatice ale membrului superior	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
6.	Recuperarea după afecțiunile traumatice ale membrului inferior	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
7.	Umărul (refacerea mobilității, forței musculare și a stabilității articulare)	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
8.	Cotul posttraumatic (refacerea mobilității, forței musculare și a stabilității articulare)	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
9.	Kinetoterapia după leziunile traumatice ale pumnului și mâinii	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
10.	Șoldul posttraumatic	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
11.	Genunchiul posttraumatic	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
12.	Ligamentoplastiile genunchiului – recuperare postoperatorie	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
13.	Kinetoterapia în afecțiunile coloanei	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore
14.	Metode adjuvante în recuperarea posttraumatică	Prezentări practice de cazuri clinice	2 ore

**Bibliografie:**

- PATOLOGIA APARATULUI LOCOMOTOR VOL I – Dinu M. Antonescu – Editura Medicala, Bucuresti 2006
- SPORTS MEDICINE EXAMINATION&BOARD REVIEW – Francis G. O'Connor, Robert Sallis, Robert P. Wilder, Patrick St. Pierre – Mc Graw Hill, 2005
- RECUPERAREA MEDICALA A SECHELELOR POSTTRAUMATICE ALE MEMBRELOR – Tudor Sbenghe - Editura Medicala, Bucuresti 1981
- KINETOLOGIE profilactica, terapeutica si de recuperare - Tudor Sbenghe - Editura Medicala, Bucuresti 1987
- COMPENDIU DE MEDICINA FIZICA SI RECUPERARE – Editura Universitara “Carol Davila” 1998
- ORTHOPEDIC REHABILITATION, ASSESSMENT, AND ENABLEMENT - *John C.Y. Leong, Jesse B. Jupiter*, Springer, 2006

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs și lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele metodico-practice ale domeniului de recuperare sportivă în raport cu standardele comunității profesionale

**10. a Evaluare față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare teoretică	50%
10.5 Lucrări practice	Evaluare practică de cazuri clinice	Evaluare practică	50%
10.6 Standard minim de performanță			
• Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea orală și evaluările curente (activitățile de lucrări practice), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).			

Data completării  
20.09.2022

Titular de curs,  
Conf. Univ. Dr. Eugeniu AGAPII

Titular de lucrări practice,  
Conf. Univ. Dr. Eugeniu AGAPII

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclul de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	FIZIOLOGIA ȘI ERGOFIZIOLOGIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. <b>Serghei RACU</b>						
2.3 Titularul activităților de seminar	Prof. Univ. Dr. <b>Viorel DORGAN</b>						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	1	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studii după manual, suport de curs, bibliografie și altele					18
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					10
Examinări					5
Alte activități: participare la studii și cercetări					24
3.7 Total ore studiu individual					97
3.8 Total ore pe semestru					125
3.9 Număr de credite					5

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

### 5.a. Condiții (dacă este cazul) – față în față

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector.
5.2 de desfășurare a seminarului	Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector.



## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p><b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent.</p> <p><b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică .</p> <p><b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p><b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.</p> <p><b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p><b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p><b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>• Însușirea de către studenți a noțiunilor privind fiziologia contracției musculare și a metabolismelor glucidic, lipidic și protidic, în funcție de caracteristicile activității fizice, precum și adaptarea funcțiilor organismului la activitățile fizice.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prezentarea fiziologiei refacerii organismului după efort în corelație cu fiziologia metabolismului energetic și a bazelor fiziologice necesare stabilirii rației alimentare la sportivi și dietei corective în traumatologia sportivă</li><li>• Prezentarea bazelor fiziologice ale prevenirii accidentărilor și recuperării</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	Compoziția și structura funcțională de bază a organismului uman	prelegere interactivă	2 ore
2.	Fiziologia aparatului cardiovascular	prelegere interactivă	2 ore
3.	Fiziologia respirației	prelegere interactivă	2 ore
4.	Fiziologia digestiei	prelegere interactivă	2 ore
5.	Fiziologia termoreglării și excreției	prelegere interactivă	2 ore
6.	Fiziologia mușchilor	prelegere interactivă	2 ore
7.	Fiziologia sistemului nervos motor	prelegere interactivă	2 ore

**Bibliografie:****Referințe principale:**

- Hagi B.A., Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice, curs. Iasi, Editura „Al. I. Cuza” (in pres); 2014.
- Hagi B.A., Fiziologie, curs, Editura “Al. I. Cuza”, Iasi; 2020.

**Referințe suplimentare:**

- Hagi B.A., 2006, Fiziologie-metabolism și motricitate, Ed. Pim, Iași.
- Hagi B.A. Motricitatea - o abordare fiziofarmacologica, Ed. Pim, Iasi, 2012.
- Bota C. Ergofiziologie, Editura Globus, Bucuresti, 2000.
- Hăulică Ion, Fiziologie, 2007, Ed Medicală, București.

8.2	Seminar	Metode de predare	Observații
1.	Fiziologia sângelui	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
2.	Adaptarea cardiovasculară la efort	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
3.	Adaptarea digestiei la efort și alimentația sportivului	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
4.	Fiziologia metabolismului	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
5.	Fiziologia sistemului endocrin	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
6.	Adaptarea muschilor striati și netezi la efort	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
7.	Fiziologia analizatorilor	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore

**Bibliografie:**

- Hagi B.A. Fiziologie, curs, Editura “Al. I. Cuza”, Iasi, 2020.
- Hagi B.A. Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice, curs, Editura “Al. I. Cuza”, Iasi, 2014.
- Hagi B.A. Motricitatea - o abordare fiziofarmacologica, Ed. Pim, Iasi, 2012.
- Hagi B.A. Fiziologie-metabolism si motricitate, Editura Pim, Iași, 2006.
- Apostol I. Ergofiziologie, Universitatea Al I Cuza, Iasi, 1998.

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în fiziologia și ergofiziologia activităților fizice, adecvate domeniului Științei Sportului și Educației Fizice și programului de masterat Kinetoterapia în traumatologia sportivă; abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind fiziologia efortului fizic și adaptarea organismului la efort, cu accent pe bazele fiziologice ale prevenirii accidentarilor, recuperării și dietelor corective.

**10.a. Evaluare – față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	50%





<b>10.5</b> Seminar	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare	Notare curentă	50%
<b>10.6</b> Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de seminar).</li><li>• Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li></ul>			

Data completării  
20.09.2022

Titular de curs,  
Conf. Univ. Dr. **Serghei RACU**

Titular de seminar,  
Prof. Univ. Dr. **Viorel DORGAN**

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclul de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	IMAGISTICĂ ÎN EVALUAREA AFECȚIUNILOR ORTOPEDICO-TRAUMATICE						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. <b>Serghei RACU</b>						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. Univ. Dr. <b>Eugeniu AGAPII</b>						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	1	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studii după manual, suport de curs, bibliografie și altele					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/ lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					15
Examinări					8
Alte activități: participare la studii și cercetări					14
3.7 Total ore studiu individual					97
3.8 Total ore pe semestru					125
3.9 Număr de credite					5

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Anatomie și biomecanică, fiziologie
4.2 De competențe	Nu este cazul

### 5.a. Condiții (dacă este cazul) față în față

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 75 locuri, calculator și videoproiector
5.2 de desfășurare a seminarului	Sala de seminar minim 40 locuri, negatoscop, aparate de proiecție, materiale specifice.



## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p><b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent.</p> <p><b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică .</p> <p><b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p><b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.</p> <p><b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p><b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p><b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>Asimilarea noțiunilor de bază în evaluarea imagistică a afecțiunilor ortopedo-traumatice.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>Deprinderea și stăpânirea tehnicilor de evaluare a imaginilor RX și ecografice specifice afecțiunilor musculo-scheletale.</li><li>Cunoașterea, interpretarea și înțelegerea imaginilor și rezultatelor CT, IRM</li><li>Înșușirea capacității de a corela imaginile imagistice cu evaluarea clinico-funcțională</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	Bazele generale ale imagisticii medicale	prelegerea interactivă	2 ore
2.	Evaluarea radiologică (RX) a afecțiunilor ortopedo-traumatice de la nivelul membrelor	prelegerea interactivă	2 ore
3.	Evaluarea radiologică (RX) a afecțiunilor ortopedo-traumatice de la nivelul coloanei vertebrale	prelegerea interactivă	2 ore
4.	Evaluarea afecțiunilor ortopedo-traumatice de la nivelul membrelor cu ajutorul C.T și RMN	prelegerea interactivă	2 ore
5.	Evaluarea afecțiunilor ortopedo-traumatice de la coloanei vertebrale cu ajutorul C.T și RMN	prelegerea interactivă	2 ore
6.	Evaluarea ecografică a afecțiunilor musculo-scheletale ale membrelor inferioare	prelegerea interactivă	2 ore



7.	Evaluarea ecografică a afecțiunilor musculo-scheletale ale membrilor superioare	prelegerea interactivă	2 ore
<b>Bibliografie:</b> <b>Referințe principale:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>PATOLOGIA APARATULUI LOCOMOTOR VOL I – Dinu M. Antonescu – Editura Medicala, Bucuresti 2006</li><li>SPORTS MEDICINE EXAMINATION&amp;BOARD REVIEW – Francis G. O'Connor, Robert Sallis, Robert P. Wilder, Patrick St. Pierre – Mc Graw Hill, 2005</li><li>Indrumator de studiu in Radiologie si Imagistica Medicala- Prof. Dr. Sorin Ducea Vol .I Ed. Medicală 2018</li><li>Indrumator de studiu in Radiologie si Imagistica Medicala- Prof. Dr. Sorin Ducea Vol .II Ed. Medicală 2018</li></ul> <b>Referințe suplimentare:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Radiologie si imagistica medicala. Manual pentru incepatori - S. A. Georgescu, Ed Universitară Carol Davila 2003</li></ul>			
<b>8.2</b>	<b>Seminar</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
1	Principii de funcționare ale aparatelor de radioimagică, mod de exploatare și măsuri de precauție.	prelegerea interactivă	2 ore
2	Evaluarea practică a imaginilor RX în afecțiunile ortopedo-traumatice ale membrilor	prelegerea interactivă	2 ore
3	Evaluarea practică a imaginilor RX în afecțiunile ortopedo-traumatice ale coloanei vertebrale	prelegerea interactivă	2 ore
4	Aplicații practice în evaluarea CT a afecțiunilor ortopedo-traumatice	prelegerea interactivă	2 ore
5	Aplicații practice în evaluarea RMN a afecțiunilor ortopedo-traumatice și musculo-scheletale	prelegerea interactivă	2 ore
6	Aplicații practice în evaluarea ecografică a afecțiunilor musculo-scheletale ale membrilor inferioare	prelegerea interactivă	2 ore
7	Aplicații practice în evaluarea ecografică a afecțiunilor musculo-scheletale ale membrilor superioare	prelegerea interactivă	2 ore
<b>Bibliografie:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>PATOLOGIA APARATULUI LOCOMOTOR VOL I – Dinu M. Antonescu – Editura Medicala, Bucuresti 2006</li><li>SPORTS MEDICINE EXAMINATION&amp;BOARD REVIEW – Francis G. O'Connor, Robert Sallis, Robert P. Wilder, Patrick St. Pierre – Mc Graw Hill, 2005</li><li>Indrumator de studiu in Radiologie si Imagistica Medicala- Prof. Dr. Sorin Ducea Vol .I Ed. Medicală 2018</li><li>Indrumator de studiu in Radiologie si Imagistica Medicala- Prof. Dr. Sorin Ducea Vol .II Ed. Medicală 2018</li><li>Radiologie si imagistica medicala. Manual pentru incepatori - S. A. Georgescu, Ed Universitară Carol Davila 2003</li></ul>			

### 9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore, relevante privind evaluarea imagistică și aspectele metodico-practice ale domeniului de recuperare sportivă în raport cu standardele comunității profesionale

**10. Evaluare față în față**

<b>Tip activitate</b>	<b>10.1 Criterii de evaluare</b>	<b>10.2 Metode de evaluare</b>	<b>10.3 Pondere în nota finală (%)</b>
<b>10.4 Curs</b>	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice disciplinei predate	Evaluare scrisă	50%
<b>10.5 Seminar</b>	Evaluare practică de cazuri clinice	Notare curentă	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de lucrări practice), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li></ul>			

Data completării  
22.09.2022

Titular de curs,  
Conf. Univ. Dr. **Serghei RACU**

Titular de seminar,,  
Conf. Univ. Dr. **Eugeniu AGAPII**

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian

**FIȘA DISCIPLINEI****1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclul de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	ELEMENTE DE TERAPIA DURERII ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. <b>Serghei RACU</b>						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. Univ. Dr. <b>Serghei RACU</b>						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	1	2.6 Tip de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei*	OP

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)**

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studii după manual, suport de curs, bibliografie și altele					15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					17
Tutoriat					10
Examinări					10
Alte activități: participare la studii și cercetări					5
3.7 Total ore studiu individual					72
3.8 Total ore pe semestru					100
3.9 Număr de credite					4

**4. Precondiții (dacă este cazul)**

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

**5.a. Condiții (dacă este cazul) – față în față**

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector.
5.2 de desfășurare a seminarului	Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector.



## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p><b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent.</p> <p><b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică .</p> <p><b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p><b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.</p> <p><b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p><b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p><b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>• Însușirea de către studenți a principiilor de bază a terapiei durerii, cu aplicabilitate în traumatologia sportivă.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prezentarea mijloacelor de management al durerii prin kinetoterapie activă.</li><li>• Prezentarea mijloacelor de management al durerii prin kinetoterapie pasivă.</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	Durerea-definiție și clasificare.	prelegere interactivă	2 ore
2.	Tratamentul non-farmacologic al durerii.	prelegere interactivă	2 ore
3.	Metode de evaluare și diagnosticare a durerii.	prelegere interactivă	2 ore
4.	Kinetoterapia activă în managementul durerii.	prelegere interactivă	2 ore
5.	Kinetoterapia pasivă în managementul durerii.	prelegere interactivă	2 ore
6.	Terapia fizică în managementul durerii.	prelegere interactivă	2 ore
7.	Opțiuni terapeutice pentru durerea musculoscheletală.	prelegere interactivă	2 ore

### Bibliografie:

#### Referințe principale:

- Bogdan-Alexandru Hagi, 2012, Terapia durerii, curs, Editura "Alexandru Ioan Cuza" Iasi.
- Mungiu O. C. (sub redacția) – Tratat de algeziologie. Ed. Polirom, Iași, 2002.

#### Referințe suplimentare:

- Mungiu OC, Jaba I. Managementul durerii – ghid practic. Edit. Gr. T. Popa, Iași, 2009.



8.2	Seminar	Metode de predare	Observații
1.	Tehnici de manipulare corporală.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
2.	Masajul antalgic.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
3.	Exerciții pentru recuperarea leziunilor umărului.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
4.	Exerciții pentru durerile lombare.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
5.	Exerciții pentru durerile șoldului și genunchiului.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
6.	Durerile gleznei și piciorului.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
7.	Mijloacele terapiei fizice.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore

**Bibliografie:**

- Hagiu Bogdan-Alexandru, 2017, Elemente de farmacologie și terapia durerii, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași.
- Mungiu O.C.: Algeziologie generală, Ed. Polirom, Iași, 1999.

### 9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în terapia durerii prin mișcare, cu aplicabilitate în traumatologia sportivă. Abordarea lor în cadrul disciplinei se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Tematica cuprinde noțiuni de management a durerii prin kinetoterapie activă și pasivă, fiind astfel utilă alcătuirii programelor de recuperare de către kinetoterapeuți.

### 10.a. Evaluare – față în față

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și redarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	50%
10.5 Seminar	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare	Notare curentă	50%

**10.6 Standard minim de performanță**

- Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de seminar).
- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).

Data completării  
20.09.2022

Titular de curs,  
Conf. Univ. Dr. **Serghei RACU**

Titular de seminar  
Conf. Univ. Dr. **Serghei RACU**

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian





## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclul de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (LA CHIȘINĂU)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	EVALUAREA RESTANTULUI FUNCȚIONAL POSTTRAUMATIC						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. <b>Marius NECULĂEȘ</b>						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Conf. Univ. Dr. <b>Marius NECULĂEȘ</b>						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	2	2.6 Tip de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3. lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6. lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					10
Examinări					3
Alte activități: participare la studii și cercetări					10
3.7 Total ore studiu individual					83
3.8 Total ore pe semestru					125
3.9 Număr de credite					5

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

### 5. a. Condiții (dacă este cazul) față în față

5.1 de desfășurare a cursului	-
5.2 de desfășurare a lucrărilor practice	Sală de lucrări practice cu minim 25 locuri, calculator, videoproiector și instrumente de evaluare specifice

**5.b. Condiții (dacă este cazul) – online**

<b>5.1</b> de desfășurare a cursului	Materialle IT, programe și softturi specifice disciplinei
<b>5.2</b> de desfășurare a lucrărilor practice	-

**6. Competențe specifice acumulate**

<b>Competențe profesionale</b>	<b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. <b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică . <b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. <b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. <b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. <b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

**7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)**

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>Disciplina își propune să asigure cursanților o gamă largă de cunoștințe medicale, vizând toate aparatele și marile funcții ale organismului, ce pot fi interesate direct sau indirect, ca urmare a unui traumatism. Abordarea acestei problematice medicale va fi făcută diferențiat, pe segmente, cu prezentarea unei game cât mai largi de manifestări clinice, în măsură de a fi cuantificate.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>Cunoașterea, interpretarea și înțelegerea mijloacelor și tehnicilor de evaluare specifice în patologia sportivă;</li><li>Înșușirea abilităților practice de lucru în evaluarea ortopedo-traumatică.</li></ul>

**8. Conținut**

<b>8.1</b>	<b>Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
1.	Actualizarea bilanțului MNAK la formele de bilanț global, psihic și social.	prelegerea interactivă	2 ore
2.	Evaluarea umărului în patologia posttraumatică	prelegerea interactivă	2 ore
3.	Evaluarea cotului și pumnului în patologia posttraumatică	prelegerea interactivă	2 ore
4.	Evaluarea șoldului în patologia posttraumatică	prelegerea interactivă	2 ore



5.	Evaluarea genunchiului în patologia posttraumatică	prelegerea interactivă	2 ore
6.	Evaluarea gleznei în patologia posttraumatică	prelegerea interactivă	2 ore
7.	Evaluarea coloanei vertebrale în patologia posttraumatică	prelegerea interactivă	2 ore

**Bibliografie:****Referințe principale:**

- Albu C., Vlad T., Albu A., *Kinetoterapia pasivă*, Editura Polirom, Iași, 2007.
- Baciu I., *Fiziologie*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1997.
- Plas F., Hagron E., *Kinetoterapia activă*, Editura Polirom, Iași, 2001.
- Popa C., *Neurologie*, Editura Național, București, 1997.
- Sbenghe T., *Kinetoterapia profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București, 1994.
- Sbenghe, T., *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București, 1999.
- Vlad. T., *Fiziopatologie*, Editura Universității „Al. I. Cuza”, Iași, 2006.

**Referințe suplimentare:**

- .

8.2	Lucrări practice	Metode de predare	Observații
1.	Evaluarea leziunilor traumatice ale aparatului locomotor	Prezentări practice de cazuri clinice	4 ore
2.	Metode de investigație clinice și paraclinice ale leziunilor traumatice.	Prezentări practice de cazuri clinice	4 ore
3.	Evaluarea afecțiunilor musculare posttraumatice produse în activitatea sportivă	Prezentări practice de cazuri clinice	4 ore
4.	Evaluarea leziunilor ligamentare și tendinoase apărute în activitatea sportivă	Prezentări practice de cazuri clinice	4 ore
5.	Evaluarea capacității de efort în cazul recuperării sportivilor cu diverse patologii posttraumatice.	Prezentări practice de cazuri clinice	4 ore
6.	Evaluare funcțională a sechelelor post fractură a membrilor inferioare	Prezentări practice de cazuri clinice	4 ore
7.	Evaluare funcțională a sechelelor post fractură a membrilor superioare	Prezentări practice de cazuri clinice	4 ore

**Bibliografie:**

- Albu C., Vlad T., Albu A., *Kinetoterapia pasivă*, Editura Polirom, Iași, 2007.
- Colev – Luca V., *Fiziologie practică*, Editura BIT, Iași, 2002.
- Hăulică I., *Fiziologie umană*, Editura Academiei, București, 2004.
- Plas F., Hagron E., *Kinetoterapia activă*, Editura Polirom, Iași, 2001.
- Sbenghe, T., *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București, 1999.
- Vlad. T., *Fiziopatologie*, Editura Universității „Al. I. Cuza”, Iași, 2006.

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele evaluării restantului în raport cu standardele comunității profesionale.

**10. a. Evaluare față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare teoretică	50%
10.5 Lucrări practice	Evaluare practică de cazuri clinice prezentate	Evaluare practică	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>Punctajul la evaluarea teoretică trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluarea practică.</li><li>Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea teoretică și evaluarea practică, să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li></ul>			

Data completării  
20.09.2022

Titular de curs,  
Conf. Univ. Dr. **Marius NECULĂEȘ**

Titular de lucrări practice,  
Conf. Univ. Dr. **Marius  
NECULĂEȘ**

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclul de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	MASAJUL ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. <b>Eugeniu AGAPII</b>						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Conf. Univ. Dr. <b>Eugeniu AGAPII</b>						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	2	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3 lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.6 lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					50
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități: participare la studii și cercetări					4
3.7 Total ore studiu individual					108
3.8 Total ore pe semestru					150
3.9 Număr de credite					6

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul.
4.2 De competențe	Nu este cazul.

### 5. Condiții (dacă este cazul) – față în față

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs cu 60 de locuri, calculator și videoproiector
5.2 de desfășurare a lucrărilor practice	Laborator KT cu 30 de locuri, calculator și videoproiector, dotări specifice.



## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. <b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent. <b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică . <b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. <b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>• Însușirea cunoștințelor din domeniul activității de masaj în recuperarea traumatismelor produse în activitatea sportivă.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Însușirea noțiunilor teoretice privind practicarea masajului terapeutic și sportiv în recuperarea traumatismelor produse în activitatea sportivă.</li><li>• Indicații și contraindicații pentru masajul igienic, terapeutic și sportiv</li><li>• Perfecționarea abilității (manualității) pentru executarea masajului</li><li>• Cunoașterea modului de organizare și desfășurare a activității de masaj de recuperare/de refacere</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	Masajul – noțiuni generale. Reguli igienice de practicarea masajului	prelegere interactivă	2 ore
2.	Tehnica masajului. Procedee de masaj a. procedee principale de masaj. procedee secundare de masaj	prelegere interactivă	2 ore
3.	Reguli metodice pentru practicarea a masajului	prelegere interactivă	2 ore
4.	a. Masajul reflex. Reflexologia în kinetoterapie Presopunctura	prelegere interactivă	2 ore
5.	Terapia punctelor TRIGGER dureroase	prelegere interactivă	2 ore
6.	Masajul și automasajul în activitatea sportivă	prelegere interactivă	2 ore
7.	Efectele masajului asupra organismului (profilactice și de recuperare posttraumatică)	prelegere interactivă	2 ore

**Bibliografie:****Referințe principale:**

- Onose, R.M. 2019. Curs de masaj. (curs de uz intern).
- Bălțeanu, V. 2014. *Curs – Masajul în traumatologia sportivă*, Ed. Univ. „Al.I.Cuza” Iași.
- Bălțeanu, V. 2004, *Masaj și tehnici complementare*, Editura Tehnopress, Iași.
- Ivan, S. 2014. *Masoterapie practică*, METEOR PRESS, București.
- Sidenco, E.L. 2009. *Masajul în kinetoterapie : masajul terapeutic clasic, tehnici de masaj reflex, tehnici complementare*, Editura Fundației România de Mâine București.

**Referințe suplimentare:**

- Ivan, S. 2001. *Masajul pentru toți*, CNI CORESI, București.

8.2	Lucrări practice	Metode de predare	Observații
1.	Masajul – noțiuni generale. Reguli igienice de practicarea masajului	Aplicații practice și discuții tematice	4 ore
2.	Tehnica masajului. Procedee de masaj	Aplicații practice și discuții tematice	4 ore
3.	Procedee principale de masaj.	Aplicații practice și discuții tematice	4 ore
4.	Procedee secundare de masaj	Aplicații practice și discuții tematice	4 ore
5.	Reguli metodice pentru practicarea a masajului	Aplicații practice și discuții tematice	4 ore
6.	Masajul și automasajul în activitatea sportivă	Aplicații practice și discuții tematice	4 ore
7.	Evaluare practică a cunoștințelor	Aplicații practice și discuții tematice	4 ore

**Bibliografie:**

- Onose, R.M. 2019. Curs de masaj. (curs de uz intern).
- Bălțeanu, V. 2014. *Curs – Masajul în traumatologia sportivă*, Ed. Univ. „Al.I.Cuza” Iași.
- Bălțeanu, V. 2004, *Masaj și tehnici complementare*, Editura Tehnopress, Iași.
- Ivan, S. 2014. *Masoterapie practică*, METEOR PRESS, București.
- Sidenco, E.L. 2009. *Masajul în kinetoterapie : masajul terapeutic clasic, tehnici de masaj reflex, tehnici complementare*, Editura Fundației România de Mâine București.
- Ivan, S. 2001. *Masajul pentru toți*, CNI CORESI, București.

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs și lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria și practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și de cercetare în conformitate cu standardele comunității profesionale.

**10. Evaluare – față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	50%
10.5 Lucrări practice	Verificare practică – demonstrații practice a manevrelor de masaj.	Notare curentă	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Descrierea și demonstrarea tehnicilor de masaj;</li><li>• Cunoașterea indicațiilor și a aplicațiilor masajului terapeutic și sportiv.</li><li>• Cunoașterea indicațiilor și contraindicațiilor masajului.</li><li>• Punctajul final calculat, prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (LP)/2, să reprezinte o notă de promovare (minim 5 pentru fiecare formă de evaluare).</li></ul>			

Data completării  
20.09.2022

Titular de curs,  
Conf. Univ. Dr. **Eugeniu AGAPII**

Titular de lucrări practice,  
Conf. Univ. Dr. **Eugeniu AGAPII**

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian





## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclu de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr. Veronica POPESCU						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf.univ.dr. Veronica POPESCU						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	2	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					42
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					10
Examinări					2
Alte activități: participare la studii și cercetări					4
3.7 Total ore studiu individual					108
3.8 Total ore pe semestru					150
3.9 Număr de credite					6

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

### 5.a. Condiții (dacă este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 60 locuri, laptop și videoproiector
5.2 de desfășurare a seminarului	Sală de curs cu minim 30 locuri, laptop și videoproiector



## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p><b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent.</p> <p><b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică .</p> <p><b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p><b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.</p> <p><b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p><b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p><b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>Proiectarea, planificarea, organizarea și adaptarea principiilor etice și a mecanismelor care guvernează structurile intelectuale și psihice ale indivizilor la activitatea socio-profesională a kinetoterapeutului.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>Aprofundarea cunoștințelor de specialitate existente prin centralizarea și aplicabilitatea eficiență a cunoștințelor acumulate în ciclul inițial de formare.</li><li>Capacitatea kinetoterapeutului de a se integra în activitatea socio-profesională cunoscând și aplicând normele și principiile etice.</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	<ul style="list-style-type: none"><li>Delimitarea conceptuală a eticii, deontologiei profesionale și integritatea academică.</li></ul>	Prelegere interactivă	2 ore
2.	<ul style="list-style-type: none"><li>Implicațiile educației în formarea conduitelor etico-profesionale.</li><li>Educația morală – fundamentul conduitelor, atitudinilor și deciziilor socio-profesionale.</li></ul>	Prelegere interactivă	2 ore
3.	<ul style="list-style-type: none"><li>Implicațiile dimensiunii morale în pregătirea și activitatea profesională.</li><li>Diferențe și asemănări între morală – moralitate – etică – deontologie profesională.</li></ul>	Prelegere interactivă	2 ore
4.	<ul style="list-style-type: none"><li>Delimitarea conceptuală a normelor, principiilor, valorilor, virtuților morale și rolul acestora în relațiile academice și socio-profesionale.</li></ul>	Prelegere interactivă	2 ore
5.	<ul style="list-style-type: none"><li>Clasificarea valorilor și virtuților morale și implicațiile acestora în viața academică, socială și profesională.</li><li>Principii etice de elaborare a materialelor didactice academice (referate, lucrări de licență/diplomă, articole de cercetare, etc)</li></ul>	Prelegere interactivă	2 ore



6.	<ul style="list-style-type: none"><li>Discriminarea, corupția și hărțuirea la locul de muncă.</li><li>Comunicarea etico-profesională în viața academică.</li></ul>	Prelegere interactivă	2 ore
7.	<ul style="list-style-type: none"><li>Corelații legislative pe plan național și internațional privind drepturile și obligațiile kinetoterapeutului.</li></ul>	Prelegere interactivă	2 ore

**Bibliografie:****Referințe principale:**

- Bertrand, C-J. (1997) – Deontologia mijloacelor de comunicare, Institutul European.
- Bunescu, Gheorghe (1998) – „Școala și valorile morale. Teorii și practici ale dezvoltării psihosociomorale”, Editura Didactică și Pedagogică R.A., București.
- Cățineanu, T. (1982) – Elemente de etică- vol I, , Ed. Dacia, Cluj-Napoca.
- Veronica Popescu (2014) – *Etica și deontologia profesională - curs*, Editura Alexandru Ioan Cuza din Iași.
- Sandu, Antonio (2012) – *Etică și deontologie profesională*, Editura Lumen, Iași.

**Referințe suplimentare:**

- Cîrțiță-Buzoianu, Cristina (2011) – *Etică și deontologie profesională*, Editura Alma Mater, Bacău
- Daniel Goleman (2001) - Inteligența emoțională, Editura Curtea Veche, București.
- Stephen R. Covey (2013) - Cele 7 deprinderi ale persoanelor eficiente, Editura ALLFA, București.
- Stroe Marcus (1997) - Empatie și personalitate, Editura ATOS, București.

8.2	Seminar	Metode de predare	Observații
1.	<ul style="list-style-type: none"><li>Delimitarea conceptuală a eticii, deontologiei profesionale și integritatea academică.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
2.	<ul style="list-style-type: none"><li>Implicațiile educației în formarea conduitei etico-profesionale</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
3.	<ul style="list-style-type: none"><li>Educația morală – fundamentul conduitei, atitudinilor și deciziilor socio-profesionale.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
4.	<ul style="list-style-type: none"><li>Teoria autodeterminării etico-morale în activitatea profesională - rol și importanță.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
5.	<ul style="list-style-type: none"><li>Rolul conștientizării în pregătirea profesională și implicațiile acesteia în activitatea profesională.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
6.	<ul style="list-style-type: none"><li>Dimensiunea morală în pregătirea profesională. Morală – moralitate – etică – deontologie profesională - diferențe și asemănări.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
7.	<ul style="list-style-type: none"><li>Delimitarea conceptuală a valorilor, normelor și principiilor morale și implicațiile acestora în relațiile socio-profesionale și academice</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
8.	<ul style="list-style-type: none"><li>Clasificarea valorilor morale și rolul lor în activitatea profesională și academică</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
9.	<ul style="list-style-type: none"><li>Discriminarea, corupția și hărțuirea la locul de muncă.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
10.	<ul style="list-style-type: none"><li>Drepturile și obligațiile kinetoterapeuților în exersarea profesiei.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
11.	<ul style="list-style-type: none"><li>Implicațiile inteligenței emoționale în activitatea profesională. Rolul empatiei în relația kinetoterapeut - pacient.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
12.	<ul style="list-style-type: none"><li>Rolul comunicării profesionale în kinetoterapie.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
13.	<ul style="list-style-type: none"><li>Elaborarea profilului etic al kinetoterapeutului.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore
14.	<ul style="list-style-type: none"><li>Principii elementare de realizare a unui cod etico-deontologic.</li></ul>	Prezentarea referatelor și intervenții interactive	2 ore

**Bibliografie:**

- Bertrand, C-J. (1997) – Deontologia mijloacelor de comunicare, Institutul European.
- Bunescu, Gheorghe (1998) – „Școala și valorile morale. Teorii și practici ale dezvoltării psihosociomorale”, Editura Didactică și Pedagogică R.A., București.
- Cățineanu, T. (1982) – Elemente de etică- vol I, , Ed. Dacia, Cluj-Napoca.
- Stephen R. Covey (2013) - Cele 7 deprinderi ale persoanelor eficiente, Editura ALLFA, București.
- Stroe Marcus (1997) - Empatie și personalitate, Editura ATOS, București.

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Cursurile și seminariile conțin informații aprofundate necesare unui kinetoterapeut pentru a practica meseria în condițiile respectării normelor, principiilor și valorilor morale specifice domeniului. Absolventul va fi capabil să exercite profesia de kinetoterapeut în condițiile unei bune pregătiri profesionale încadrate de respectarea normelor și principiilor morale impuse de instituție și societate.

**10. a. Evaluare – față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Înșușirea și aprofundarea cunoștințelor specifice disciplinei evidențiate prin prezentarea și aplicabilitatea valorilor, normelor și principiilor etice în activitatea profesională și socială.	Evaluare scrisă	50%
10.5 Seminar	Elaborarea, tehnoredactarea și prezentarea referatelor prin care studentul face dovada consolidării cunoștințelor acumulate prin studiu individual și informațiile preluate din curs	Evaluare pe parcurs	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Condiții de prezență: curs 50%, seminar 75%.</li><li>• Susținerea referatelor în fața colegilor.</li><li>• Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de seminar).</li><li>• Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li></ul>			

Data completării  
21.09.2022

Titular de curs,  
Conf.univ.dr. Veronica POPESCU

Titular de seminar,  
Conf.univ.dr. Veronica POPESCU

Data avizării în Departament

Director de Departament,  
Conf.univ.dr. Lucian POPESCU

**FIȘA DISCIPLINEI****1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclul de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	ELEMENTE DE CERCETARE APLICATĂ ÎN KINETOTERAPIE						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. univ. dr. <b>Veaceslav MANOLACHI</b>						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. univ. dr. <b>Andrei NASTAS</b>						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	2	2.6 Tip de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	DOB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)**

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					26
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					24
Tutoriat					10
Examinări					2
Alte activități: participare la studii și cercetări					10
3.7 Total ore studiu individual					101
3.8 Total ore pe semestru					125
3.9 Număr de credite					5

**4. Precondiții (dacă este cazul)**

4.1 De curriculum	Parcurgerea cursului “Metode de cercetare”
4.2 De competențe	Nu este cazul

**5.a. Condiții (dacă este cazul) – față în față**

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs de minim 50 de locuri cu laptop și videoproiector
5.2 de desfășurare a seminarului	Sala de seminar cu minim 50 de locuri cu laptop și videoproiector

**6. Competențe specifice acumulate**

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>C1.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p><b>C2.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p><b>C3.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p><b>CT2.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p>

**7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)**

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formarea cunoștințelor necesare realizării unei lucrări de disertație. Introducere în cercetarea aplicativă.</li> </ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Familiarizarea studenților cu terminologia specifică activităților de cercete</li> <li>Formarea caracterului de analiză și interpretare a unei situații inovatoare</li> <li>Introducere în metodologia proiectelor de cercetare-dezvoltare.</li> </ul>

**8. Conținut**

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	Metoda studiului de caz	prelegerea academică	2 ore
2.	Metoda brainstorming-ului	prelegerea academică	2 ore
3.	Metode de prezentare a rezultatelor cercetării	prelegerea academică	2 ore
4.	Conținutul și structura unei lucrări de disertație	prelegerea academică	2 ore
5.	Tehnici de evaluare a condiției fizice	prelegerea academică	3 ore
6.	Managementului unui proiect de cercetare - dezvoltare	prelegerea academică	3 ore

**Bibliografie:****Referințe principale:**

- Chirazi, M., *Elemente de cercetare aplicate în activitățile motrice*, Editura Universității "Al.I.Cuza", Iași 2014.
- Petrea, R.G., *hid metodologic* pentru elaborarea lucrărilor de licență, disertație și gradul I în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2019
- Epuran Mihai, *Metodologia cercetării activităților corporale: exerciții fizice, sport, fitness*, Editura Fest, București, 2005.
- Rădulescu Mihaela Șt., *Metodologia cercetării științifice: elaborarea lucrărilor de licență, masterat, doctorat*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2011.

**Referințe suplimentare:**

- Oprea, D., *Managementul proiectelor*, Editura Polirom, Iasi, 2002.

8.2	Seminar	Metode de predare	Observații
-----	---------	-------------------	------------



1.	Exemple de studii și cercetări în domeniul recuperării	Prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
2.	Protocolul derulării unui studiu de caz	Prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
3.	Aplicarea metoda brainstorming-ului	Propuneri de teme, rezolvare, prezentare	2 ore
4.	Analiza unor activități de cercetare cunoscute	Propuneri de teme, rezolvare, prezentare	3 ore
5.	Realizarea de evaluări efective și interpretarea lor	Realizarea unor testări și discuții tematice	3 ore
6.	Protocolul derulării unei cercetări	Prezentare de referate și discuții tematice	2 ore

**Bibliografie:**

- Chirazi. M., *Elemente de cercetare aplicate în activitățile motrice*, Editura Universității "Al.I.Cuza", Iași, 2014.
- Petrea, R.G., *hid metodologic pentru elaborarea lucrărilor de licență, disertație și gradul I în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2019
- King, R., *Strategia cercetării*, Editura Polirom, Iași, 2005.
- Yin, R., *Studiu de caz, desingul, colectarea și analiza datelor*, Editura Polirom, Iași, 2005.
- Enăchescu, C., *Tratat de teoria cercetării științifice*, Editura Polirom, Iași, 2005.

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Absolvenții vor avea capacitatea de a identifica aspectele de optimizare a activităților de recuperare cât și a managementului și marketingului unui centru de recuperare prin aplicarea unor elemente de noutate. Vor avea capacitatea de a efectua evaluări ale capacității de efort, a condiției fizice, sondaje de opinie.

**10.a. Evaluare – față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Înșușirea, cunoașterea și aplicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice cercetării	Evaluare orală	50%
10.5 Seminar	Participarea la proiecte de cercetare, elaborarea și comunicarea unui referat cu temă de cercetare la alegere folosind terminologia specifică domeniului	Notare curentă	50%

**10.6 Standard minim de performanță**

- Punctajul final calculat (media), se realizează prin însumarea rezultatului la evaluarea orală și evaluările curente (activitățile de seminar), și trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5).

Data completării  
20.09.2022

Titular de curs,  
Prof. univ. dr. Veaceslav Manolachi

Titular de seminar,  
Conf. univ. dr. Andrei Nastas

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclu de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	STAGIU DE PRACTICĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Prof. Univ. Dr. <b>Viorel DORGAN</b>						
2.4 An de studiu	1	2.5 Semestru	2	2.6 Tip de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei*	OB

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	-	3.3. lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.2 curs	-	3.3. lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					19
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					19
Pregătire lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					17
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități: participare la studii și cercetări					11
3.7 Total ore studiu individual					72
3.8 Total ore pe semestru					100
3.9 Număr de credite					4

### 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul.
4.2 De competențe	Nu este cazul.

### 5. Condiții (dacă este cazul) – față în față

5.1 de desfășurare a cursului	-
5.2 de desfășurare a lucrărilor practice	Desfășurarea lucrărilor practice în cabinete de specialitate sau spitale de profil .





## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. <b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent. <b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică . <b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. <b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>Exersarea practică a cunoștințelor dobândite în cadrul disciplinelor de specialitate</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>Cunoașterea, interpretarea și înțelegerea mijloacelor și tehnicilor de lucru specifice recuperării posttraumatice</li><li>Înșușirea abilităților practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică privind evaluarea, monitorizarea și conceperea de planuri terapeutice.</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	-	-	-
8.2	<b>Lucrări practice</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
1-14.	Evaluarea, monitorizarea și alcătuirea de planuri terapeutice sub îndrumarea de specialitate pentru cazurile aflate în cadrul clinicilor partenere în funcție de patologia prezentă în clinică	Prezentări practice de cazuri clinice	28 ore
<b>Bibliografie:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Antonescu D. M., <i>Patologia aparatului locomotor</i>, vol. I, Editura Medicală, București, 2006.</li><li><i>Current Diagnosis &amp; Treatment in Orthopedics</i>, 3rd Edition: by Harry Skinner (Editor), Publisher: Appleton &amp; Lange (June 20, 2003)</li><li>Hodorcă, R.M., <i>Kinetoterapia în pediatrie</i>, Note de curs, 2016;</li><li>Hodorcă, R.M., <i>Metode și tehnici în kinetoterapie</i>, Editura PIM, Iași, 2017;</li><li>Hodorcă, R.M., <i>Tehnici de manevrare a bolnavului</i>, Note de curs, 2016;</li></ul>			

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de stagiu sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele metodico-practice ale recuperării în traumatologia sportivă în raport cu standardele comunității profesionale.

**10. Evaluare – față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Lucrări practice	Alcătuirea de 10 planuri terapeutice în funcție de diagnostice sau prezentarea unei adeverințe de voluntariat cu un minim de 28 de ore de practică și un portofoliu în care se prezintă un studiu de caz întâlnit în cadrul practicii.	Notare curentă	100%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Punctajul la evaluarea curentă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5), iar nota de la evaluarea practică trebuie să reprezinte tot o notă de trecere (minim 5). Nota finală reprezentând media dintre acestea conform punctajelor de mai sus.</li></ul>			

Data completării  
21.09.2022

Titular de curs  
-

Titular de lucrări practice  
Prof. Univ. Dr. **Viorel DORGAN**

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Dr. Lucian POPESCU

**FIȘA DISCIPLINEI****1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ciclu de studii	Studii universitare de masterat
1.6 Programul de studii	KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (la Chișinău)

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	FIZIOPATOLOGIA AFECȚIUNILOR ORTOPEDICO-TRAUMATICE						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. <b>Serghei RACU</b>						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. Univ. Dr. <b>Serghei RACU</b>						
2.4 An de studiu	<b>1</b>	2.5 Semestru	<b>2</b>	2.6 Tip de evaluare	<b>C</b>	2.7 Regimul disciplinei*	<b>OP</b>

\* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)**

3.1 Număr de ore pe săptămână	<b>2</b>	din care: 3.2 curs	<b>1</b>	3.3 seminar	<b>1</b>
3.4 Total ore din planul de învățământ	<b>28</b>	din care: 3.5 curs	<b>14</b>	3.6 seminar	<b>14</b>
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					<b>14</b>
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					<b>14</b>
Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					<b>16</b>
Tutoriat					<b>4</b>
Examinări					<b>14</b>
Alte activități: participare la studii și cercetări					<b>10</b>
3.7 Total ore studiu individual					<b>72</b>
3.8 Total ore pe semestru					<b>100</b>
3.9 Număr de credite					<b>4</b>

**4. Precondiții (dacă este cazul)**

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

**5.a. Condiții (dacă este cazul) – față în față**

5.1 de desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector
5.2 de desfășurare a seminarului.	Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector.



## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p><b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent.</p> <p><b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică .</p> <p><b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p><b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională.</p> <p><b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p><b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p><b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"><li>• Însușirea de către studenți a elementelor de fiziopatologie a afecțiunilor ortopedico-traumatice, în scopul alcătuirii unei baze pentru inserția tehnicilor de kinetoterapie ale acestor afecțiuni, des întâlnite în traumatologia sportivă.</li></ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"><li>• dobândirea unor cunoștințe privind fiziopatologia fracturilor și afecțiunilor sistemului osos</li><li>• dobândirea unor cunoștințe privind fiziopatologia traumatismelor țesuturilor moi</li></ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații
1.	Fiziopatologia și semiologia traumatismelor închise	prelegere interactivă	2 ore
2.	Leziunile deschise ale țesuturilor moi și leziunile tendoanelor.	prelegere interactivă	2 ore
3.	Sechelele după traumatismele articulare.	prelegere interactivă	2 ore
4.	Fiziopatologia și semiologia afecțiunilor musculare.	prelegere interactivă	2 ore
5.	Fiziopatologia reflexelor osteo-tendinoase.	prelegere interactivă	2 ore
6.	Traumatismele coloanei vertebrale.	prelegere interactivă	2 ore

**Bibliografie:****Referințe principale:**

- Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico–traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019.
- Hagi B.A. Elemente de fiziopatologie și semiologie în kinetoterapie, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2014.
- Gornea F. Ortopedie și traumatologie. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie Nicolae Testemițanu. Chișinău 2010.

**Referințe suplimentare:**

- .Tratat de chirurgie (sub redacția: Irinel Popescu). Vol. X. Ortopedie – Traumatologie (Coordonator: Dinu Antonescu). Editura Academiei Române • București, 2009.

8.2	Seminar	Metode de predare	Observații
1.	Simptomatologia fracturilor.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
2.	Clasificarea traumatismelor după caracteristicile fiziopatologice.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
3.	Traumatismele articulațiilor (luxația, entorsa).	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
4.	Rupturile musculare.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
5.	Fracturile vertebrelor.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
6.	Fiziopatologia afecțiunilor ortopedice ale coloanei vertebrale.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore

**Bibliografie:**

- Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico–traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019.
- Georgescu N, Alexa O, Cozma T. Ortopedie și traumatologie. Iași, 1996.
- Hagi B.A. Elemente de fiziopatologie și semiologie în kinetoterapie, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2014.
- Gornea F. Ortopedie și traumatologie. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie Nicolae Testemițanu. Chișinău 2010.

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, fiind prezentate adecvat domeniului Științei Sportului și Educației Fizice și programului de masterat Kinetoterapia în traumatologia sportivă; abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind mecanismele producerii leziunilor țesuturilor moi și fracturilor osoase, precum și simptomele clinice, fiind astfel utilă alcătuirii programelor de recuperare de către kinetoterapeuți.

**10.a. Evaluare – față în față**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Înșușirea, cunoașterea, prezentarea și redarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	50%



<b>10.5</b> Seminar	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare	Notare curentă	50%
<b>10.6</b> Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de seminar).</li><li>• Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li></ul>			

Data completării  
20.09.2022

Titular de curs,  
Conf. Univ. Dr. **Serghei RACU**

Titular de seminar,  
Conf. Univ. Dr. **Serghei RACU**

Data avizării în Departament

Director de Departament  
Conf. Univ. Dr. Popescu Lucian