

**”ALEXANDRU IOAN CUZA” UNIVERSITY OF IAȘI**  
**FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**  
**DOCTORAL SCHOOL IN SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION**  
**AREA OF STUDY: SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION**

**THE TOPIC OF THE SPECIALIZED EXAM**

Prof. PhD. ABALĂȘEI BEATRICE AURELIA

- ✓ Physical education, social activity (origin, essence, ideal, functions and objectives);
- ✓ Anatomical - functional bases of movement;
- ✓ Motor control;
- ✓ Psychomotor components and their role in sports performance;
- ✓ The perceptual-motor components: description, delimitation.

Prof. PhD. COJOCARIU ADRIAN

- ✓ Fundamental notions of the Theory of Physical Education and Sport;
- ✓ The system of physical education and sport in Romania;
- ✓ Measurement and evaluation in physical education and sports;
- ✓ Anatomical - functional bases of movement;
- ✓ Effort in sports training.

Assoc. Prof. PhD. MORARU CRISTINA ELENA

- ✓ Means of physical education;
- ✓ Quality of life – concept;
- ✓ Definition of psychomotricity;
- ✓ Optimization of performance capacity;
- ✓ The concept of sports training.

Assoc. Prof. PhD. UNGUREAN BOGDAN-CONSTANTIN

- ✓ The biomotor potential of people with intellectual disabilities and/or associated disabilities;
- ✓ Increasing the quality of life for people with special educational needs;
- ✓ Determinants in performance sport;
- ✓ The system of physical education and sport in Romania.

## BIBLIOGRAPHY

- ✓ Bompă T., (2001), Dezvoltarea calităților biomotrice, Editura C.N.F.P.A., București.
- ✓ Bota, A. (2006), Exerciții fizice pentru viață activă. Activitățile motrice de timp liber, Editura Cartea Universitară, București.
- ✓ Boureanu N. (2010), Procedee metodice de dezvoltare a rezistenței folosind mijloacele atletismului, Editura Else, Craiova.
- ✓ Cârstea G. (1993), Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura Universul, București.
- ✓ Cârstea, Gh., (1999), Educație Fizică - Fundamente teoretice și metodice, Editura Casa de Editură Petru Maior, București.
- ✓ Cristea D.I. (2010), Didactica educației fizice, Editura Universitatea din Oradea.
- ✓ Cojocariu, A. (2010). Fundamentele teoretice ale educației fizice și Sportului, Editura Pim, Iași.
- ✓ Dragnea A. Teodorescu-Mate S. (2002), Teoria sportului. Editura FEST, București.
- ✓ Dragnea A., Bota A., (1999), Teoria activităților motrice, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- ✓ Epuran M. (1980), Psihologia educației fizice, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- ✓ Epuran M. (2005), Metodologia cercetării activităților corporale, Editura Fest, București.
- ✓ Epuran, M., (2013), Motricitate și psihism în activitățile corporale. Prolegomene la o metateorie a activităților corporale, ludice, gimnice, agonistice, recreative, compensatorii, Editura FEST, București.
- ✓ Epuran, M., și colab., (2001), Psihologia sportului de performanță – Teorie și practică, Editura FEST, București.
- ✓ Gagea A. (2010), Tratat de cercetare științifică în educație fizică și sport, Editura Discobolul, București.
- ✓ Ionescu M. (1995), Didactica modernă, Editura Dacia, Cluj-Napoca.
- ✓ Manno R. (1996). Bazele teoretice ale antrenamentului sportiv, CCPS, București.
- ✓ Matveev L.P., Novicov A.D. (1980), Teoria și metodică educației fizice, Editura Sport – Turism, București.
- ✓ Mitra Gh., Mogoș A. (1980), Metodica educației fizice școlare, Editura Sport - Turism, București.
- ✓ Neculau, A., și colab., (1995), Psihopedagogie. Editura Spiru Haret, Iași.
- ✓ Nicu A., (2002), Teoria și metodică antrenamentului sportiv modern, Editura Fundației România de Mâine, București.
- ✓ Sabău I., în Stoica M., (2000), Capacitățile motrice în atletism. Editura Printech, București.
- ✓ Tudor V., (1999). Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare, componente ale capacității motrice, Editura R.A.I., București.
- ✓ Tudor V., (2011), Măsurare și evaluare în educație fizică și sport prin mijloace TIC, Editura Discobolul, București.
- ✓ Tudor V., Crișan D.I. (2007), Forța. Aptitudine motrică, Editura Bren, București.
- ✓ Ungurean B.C. (2020), Didactica activităților de educație fizică și sport pentru persoanele cu cerințe educative speciale, Editura Risoprint, Cluj-Napoca
- ✓ Ursanu G., Honceriu C. (2017), Măsurare și evaluare în educație fizică și sport, Editura, Pim, Iași.
- ✓ Weineck J., (1997), Manuel d'entraînement, Editura Aubin Imprimeur, Paris