



## ANEXA 3. GHID PENTRU ELABORAREA TEZEI DE DOCTORAT

### Cuprins

1. Aspecte generale
2. Structura formală a tezei
3. Reguli de redactare, tehnoredactare
4. Citările
5. Note de subsol
6. Referințe bibliografice
7. Cerințe de etică profesională
8. Evaluarea similitudinii
9. Rezumat
10. Anexe (Modelul copertei – Anexa 3.1, Modelul paginii de titlu – Anexa 3.2, Modelul paginii de titlu a rezumatului – Anexa 3.3)

#### 1. Aspecte generale

Teza de doctorat reprezintă lucrarea originală, cu caracter științific, elaborată de către studentul - doctorand în cadrul studiilor universitare de doctorat, având la bază programul de pregătire universitară avansată și programul de cercetare științifică.

Studentul-doctorand este autorul tezei de doctorat și este responsabil de corectitudinea datelor și informațiilor prezentate, a opiniilor și rezultatelor cercetării.

Teza este structurată pe două părți: o parte de fundamentare teoretică și o parte de cercetare care să reunească cel puțin 2 studii (cercetare preliminară, complementară, direcții diferite de cercetare).

Volumul (orientativ) al tezei este de 150 de pagini (fără anexe și bibliografie) din care 1/3 să reprezinte partea de fundamentare teoretică și 2/3 partea de cercetare.

Pentru tezele de doctorat redactate în limba română, utilizarea diacriticelor este obligatorie.

Fiecare capitol începe cu o pagină nouă.

Teza și anexele vor fi tipărite în format față /verso.

#### 2. Structura formală

- a. coperta cartonată (Anexa nr. 3.1);
- b. pagina de titlu (Anexa 3.2);
- c. exprimarea unor mulțumiri adresate celor care au sprijinit cercetarea;
- d. Cuprins (Anexa 3.4)
- e. Lista de abrevieri și simboluri
- f. Lista tabelor
- g. Lista figurilor
- h. Structura pe capitole (introducere, partea I - capitole și subcapitole, partea a II-a- capitole și subcapitole, concluzii - elemente de originalitate, limitele și direcțiile viitoare de cercetare, diseminarea rezultatelor)
- i. Recunoaștere



## Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

j. Bibliografie

k. Anexe

**Coperta tezei de doctorat** trebuie să cuprindă următoarele informații: sigla și denumirea instituției de învățământ organizatoare de studii universitare de doctorat (Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice, Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice), denumirea documentului (teză de doctorat), conducătorul științific, autorul tezei, anul depunerii tezei în vederea susținerii publice (Anexa 3.1)

**Pagina de titlu** cuprinde informațiile de pe copertă cu mențiunea că va apărea titlul tezei în locul denumirii documentului (Anexa 3.2)

**Cuprinsul** conține denumirile părților tezei, titlurile capitolelor, subcapitolelor și numărul paginii de început, pentru fiecare în parte (Anexa 3.4).

**Abrevierile** se vor scrie în ordine alfabetică.

**Lista tabelelor** va cuprinde numărul fiecărui tabel, denumirea și numărul paginii la care se regăsește în teză. Se includ, de asemenea, tabelele din anexe; în acest caz, numărul tabelului este precedat de numărul anexei în care acesta apare.

**Lista figurilor** va conține numărul și titlul fiecărei imagini și numărul paginii la care se află în teză. Se includ, de asemenea, figurile din anexe; în acest caz, numărul figurii este precedat de numărul anexei în care aceasta apare.

**Structura pe capitole:**

## INTRODUCERE

Sintetizează unele aspecte care interesează tot conținutul tezei după cum urmează: locul și importanța temei în Știința Sportului și Educației Fizice; actualitatea și aria de interes a temei de cercetare; motivarea alegerii temei; destinația generală a proiectului de cercetare cu menționarea eventualilor beneficiari, etc.

Introducerea nu se numerotează ca și capitol.

## PARTEA I

## FUNDAMENTAREA TEORETICĂ A TEMEI DE CERCETARE

Vizează analiza critică a literaturii de specialitate cu evidențierea argumentelor concrete privind cunoașterea științifică avansată, utilizându-se trimiteri la studii naționale și internaționale; abordarea va fi interdisciplinară, cu prezentarea de certitudini, dileme, controverse, probleme clar definite și circumscrise temei de cercetare; datele, informațiile, explicațiile suplimentare și auxiliare intră în note de subsol.

Această parte se structurează pe capitole și se finalizează cu concluzii teoretice.

## PARTEA A II-A

## CONTRIBUȚII PROPRII

Indiferent de direcțiile de cercetare și studiile întreprinse se va urmări respectarea ordinii logice a ideilor și a cerințelor de coerență a expunerii, în conformitate cu firul principal al problematicei cercetării.

Această parte se structurează pe capitole, cu continuarea numerotării de la Partea I.

Cadrul operațional al cercetării va cuprinde: premisele; scopul; obiectivele; sarcinile; ipotezele cercetării; metodele și instrumentele de cercetare; organizarea și desfășurarea cercetării (locul, perioada – etapizarea, subiecții); rezultatele cercetării, concluzii parțiale. Rezultatele cercetării, prezentate ca inedite, trebuie să consolideze și să nuanțeze, dintr-o perspectivă personală, achiziții teoretice și aplicative majore, recunoscute.

Fiecare direcție de cercetare / studiu se încheie cu o secțiune de concluzii parțiale, ca urmare a rezultatelor obținute și situarea demersului în contextul cercetărilor existente în domeniu.



## Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

**CONCLUZII**

Această parte conține prezentarea structurată a rezultatelor obținute, corelate cu tema, ipotezele și obiectivele formulate, indicarea elementelor de originalitate, a limitelor cercetării; schițarea potențialelor direcții viitoare de cercetare legate de tema abordată.

Concluziile tezei de doctorat trebuie să aibă consistență și să exprime legitimitatea și valoarea adăugată a întregului demers de cercetare.

Concluziile nu se numerotează ca și capitol.

**LIMITE ȘI DIRECȚII VIITOARE DE CERCETARE**

Acestea trebuie clar formulate, punând în evidență efectele acestora asupra concluziilor sau direcții viitoare de cercetare.

**DISEMINAREA REZULTATELOR**

Diseminarea rezultatelor cercetării se face prin scrierea și publicarea de articole științifice, prezentarea rapoartelor sau posterelor la diferite evenimente științifice, obținerea certificatelor de autor sau brevetelor de invenții.

**RECUNOAȘTERE**

Teza a fost elaborată în cadrul Universității „Alexandru Ioan Cuza din Iași” - Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice, pe baza Programului de Cercetare Științifică aprobat de Consiliul Școlii Doctorale.

În cazul beneficiarilor de finanțare din diferite surse se va menționa titlul proiectului și ID – ul acestuia.

**BIBLIOGRAFIE**

Bibliografia va conține lista tuturor surselor de informație utilizate pentru redactarea tezei, prezentate în ordine alfabetică:

- pe lângă sursele studiate în limba română, bibliografia va conține în mod obligatoriu și surse în limbi străine.
- sursele bibliografice provenite de pe Internet vor fi grupate în Surse online sau e-Bibliografie.
- sursele online nu pot depăși 40% din totalul bibliografiei.

Bibliografia nu se numerotează ca și capitol.

**ANEXE**

Anexele menționate în textul tezei apar fie într-o secțiune separată, numerotate crescător (Ex. Anexa 1, Anexa 2, etc.) fie sunt prezentate într-un volum separat, cu copertă cartonată. În acest caz, volumul va avea pagină de gardă și cuprins, paginația începând cu cifra 1.

După caz, teza de doctorat mai poate fi însoțită de CD-uri, DVD-uri sau alte materiale doveditoare.

Anexele nu se numerotează ca și capitol.

**3. Reguli de redactare și tehnoredactare**

- a) Dimensiunea tezei cu Anexe și Bibliografie: 150-250 pagini (orientativ).
- b) Formatul tezei: A4; font: Times New Roman, de 12 puncte; spațierea între rânduri: 1,5 linii; margini: stânga – 3 cm, dreapta – 2,5 cm, sus – 2,5 cm, jos – 2,5 cm.
- c) Numerotarea paginilor: se face cu cifre romane de la pagina de titlu și până la Introducere, urmând ca de la Introducere până la ultima pagină a lucrării, să se utilizeze cifrele arabe (de la 1...n). Numărul de pagină se inserează în subsolul paginii, în partea dreaptă.
- d) Antetul paginii (este doar recomandat) apare începând cu Introducerea și va conține numele studentului-doctorand (în stânga) și titlul tezei (în dreapta).
- e) Tabele și figuri:



## Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

Tabelele și figurile se numerotează cu 2 cifre, separate prin punct, prima reprezentând numărul capitolului, iar cea de a doua reprezentând numărul tabelului sau figurii din capitolul respectiv. (Ex. 1.1., 1.2. ; 2.1., 2.2.)

Fiecare tabel și figură are număr și titlu; pentru tabele acestea se consemnează deasupra, iar pentru figuri care se menționează sub imagine, aliniat central.

Dacă este cazul, se precizează și sursa datelor sub titlul tabelului/figurii, aliniat între marginile din stânga și dreapta, indicând în mod obligatoriu numele autorului (autorilor), anul, pagina, sau adresa sursei online.

#### 4. Citările

Pentru efectuarea citărilor, se va utiliza Stilul APA (<https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/citations>).

#### 5. Note de subsol

Notele de subsol cuprind date, informații, explicații suplimentare și se creează cu funcția Insert Footnote; font TNR de 10 puncte; textul va fi aliniat între marginile din stânga și dreapta (Justify); se aplică numerotarea automată cu cifre, începând de la 1.

#### 6. Referințele bibliografice

Pentru scrierea surselor bibliografice, se va utiliza Stilul APA (<https://apastyle.apa.org>).

Sursele cuprinse în Bibliografie vor fi prezentate în ordinea alfabetică a autorilor și în ordinea apariției lor.

În cazul surselor online după adresa web se va indica în mod obligatoriu și data consultării site-lui.

#### 7. Cerințe de etică profesională

Studentul - doctorand trebuie să respecte deontologia cercetării prin folosirea citărilor corecte și complete ale surselor; preluarea ideilor, expresiilor, definițiilor, argumentelor etc.

Este interzis plagiatul, copierea de orice fel, preluarea copy-paste a unor texte din sursele tipărite sau online.

Este interzisă falsificarea datelor de orice natură.

Cercetările din cadrul tezei trebuie să respecte cerințele de etică, în conformitate cu Declarația de la Helsinki.

În acest context, principiile etice și normele legale asigură exactitatea informațiilor științifice, apără drepturile și beneficiile participanților la cercetare și asigură respectarea proprietății intelectuale.

#### 8. Evaluarea similitudinii

##### A. Procentul maxim admis

Procentul maxim de similitudine acceptat, conform Hotărârii Consiliului Școlii Doctorale este de 10%. Platforma utilizată pentru evaluarea similitudinii este *Turnitin*.

Bazele de date incluse în căutarea pentru evaluarea similitudinii sunt:

1. Internet
2. Lucrările studenților
3. Cărți, jurnale, periodice. Alte publicații
4. Celelalte baze de date la care programul *Turnitin* se poate conecta.

Filtrele necesare în evaluarea similitudinii sunt următoarele:



## Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

- Excludere citate;
- Excludere bibliografie;
- Excludere surse mai mici de 1% / excludere surse mai mici de 5 cuvinte.

**B. Procedura de evaluare a similitudinii**

Procedura de evaluare este următoarea: Fiecare doctorand înaintează în formă electronică, conducătorului de doctorat lucrarea depusă spre presuținere. Fiecare conducător de doctorat verifică prin intermediul contului propriu pe platformă lucrarea de doctorat a propriului doctorand. Raportul de similitudine este înaintat de către conducătorul de doctorat responsabilului pentru evaluare pentru a fi verificat și semnat. În cazul în care procentul de similitudine depășește 10%, este convocat Consiliul Școlii Doctorale care ia o decizie, prin analiza raportului, cu privire la posibilitatea doctorandului de a fi admis la presuținere și emite o rezoluție în acest sens.

**9. Rezumat**

Rezumatul va conține:

- Pagina de titlu, cu mențiunea că va apărea, sub titlu, formularea *REZUMATUL TEZEI DE DOCTORAT* (Anexa 3.3);
- Cuprins (cuprinsul tezei);
- Cuvinte-cheie (5-8 cuvinte / expresii);
- Sinteza ideilor principale (problema fundamentală; ipoteze, obiective, metodologia de cercetare; sinteza capitolelor, respectând structura pe capitole; concluzii; contribuții personale) – 7 -10 pagini;
- Bibliografie (selectivă)

**10. Anexe (3.1, 3.2, 3.3, 3.4)**



Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

[Anexa 3.1. - Modelul copertei]

**UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ȘCOALA DOCTORALĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**  
**DOMENIUL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

**TEZĂ DE DOCTORAT**

**Conducător de doctorat:**

**PROF./CONF. UNIV. DR. *PRENUME NUME***

**Student-doctorand:**

***PRENUME NUME***

**ANUL**



Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

[Anexa 3.2 - Modelul paginii de titlu]

**UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ȘCOALA DOCTORALĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**  
**DOMENIUL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

*Titlul tezei*

**Conducător de doctorat:**

**PROF./CONF. UNIV. DR. *PRENUME NUME***

**Student-doctorand:**

***PRENUME NUME***

**ANUL**

[Anexa 3.3 - Modelul paginii de titlu a rezumatului]

**UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**ȘCOALA DOCTORALĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**  
**DOMENIUL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

*Titlul tezei*

**REZUMATUL TEZEI DE DOCTORAT**

**Conducător de doctorat:**

**PROF./CONF. UNIV. DR. *PRENUME NUME***

**Student-doctorand:**

***PRENUME NUME***

**ANUL**



## CUPRINS

### INTRODUCERE

#### PARTEA I

#### FUNDAMENTAREA TEORETICĂ A TEMEI DE CERCETARE

Capitolul 1 – Titlul .....	
1.1 Titlul .....	
1.2 Titlul .....	
etc.	
Capitolul 2 – Titlul .....	
2.1 Titlul.....	
2.2 Titlul.....	
etc.	
)	
.	
.	
Capitolul N	
Concluzii toretice	

#### PARTEA A II-A

#### CONTRIBUȚII PROPRII

Capitolul N+1 – Titlul (Studiul 1 – formulare prescurtată) .....	
N+1.1 Premisele cercetării .....	
N+1.2 Scop, obiective, sarcini, ipoteze .....	
N+1.3 Metode de cercetare	
N+1.4 Organizarea și desfășurarea cercetării	
N+1.5 Rezultate și discuții	
N+1.6 Concluzii parțiale	
etc.	
Capitolul N+2 Titlul (Studiul 2 formulare prescurtată) .....	
N+2.1 .....	
N+2.2 .....	
etc.	
.	
.	
.	

#### CONCLUZII

#### LIMITE ȘI DIRECȚII VIITOARE DE CERCETARE

#### DISEMINAREA REZULTATELOR

#### RECUNOAȘTERE

#### BIBLIOGRAFIE

#### ANEXE