




		ORAR MASTER				
		ANUL UNIVERSITAR 2023-2024, SEMESTRUL 1				
		FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ				
		ANUL 1		ANUL 2		
MASTER	GRUPA 1			GRUPA 1		
	SUBGRUPA 1			SUBGRUPA 1		
L	8:00					
	10:00					
	12:00	Prim ajutor în traumatologia sportivă (C - CAB. ANATOMIE, săpt. impară), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1		Metodica prevenirii traumatismelor în sport (S - DEF3, săpt. impară), Conf. ȘTIRBU Cătălin - FEC2 /// Metodica prevenirii traumatismelor în sport (C - DEF3, săpt. pară), Conf. ȘTIRBU Cătălin - FEC2		
	14:00	Programe gimnice de estetică corporală (C - CM2), Conf. MORARU Cristina - FEC1		Control medical în activitățile motrice (C - DEF3, săpt. impară), Lect. OPREAN Alexandru - FEC2 /// Control medical în activitățile motrice (S - DEF3, săpt. pară), Lect. OPREAN Alexandru - FEC2		
	16:00	Medierea conflictelor în sport (OPT) (C - CAB. ANATOMIE, săpt. 1-7), Prof. ABALAȘEI Beatrice - FEC1				
	18:00	Medierea conflictelor în sport (OPT) (S - CAB. ANATOMIE, săpt. 1-7), Prof. ABALAȘEI Beatrice - FEC1				
		GRUPA 1		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1		
Ma	8:00					
	10:00					
	12:00			Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic (C - DEF2, săpt. impară), Prof. COJOCARIU Adrian - FEC2		
	14:00					
	16:00					
	18:00					
		GRUPA 1		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1		
Mi	8:00					
	10:00					
	12:00			Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic (LP - S2), Prof. COJOCARIU Adrian - FEC2		
	14:00					
	16:00	Programe gimnice de estetică corporală (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - FEC1				
	18:00	Elemente de cercetare aplicate în activități motrice (S - D312 , săpt. impară), Prof. CHIRAZI Marin - FEC1 /// Elemente de cercetare aplicate în activități motrice (C - D312, săpt. pară), Prof. CHIRAZI Marin - FEC1				
		GRUPA 1		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1		
J	8:00					
	10:00					
	12:00					
	14:00	Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv (S - DEF1, săpt. impară), Conf. RUSU Oana - FEC1 /// Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv (C - DEF1, săpt. pară), Conf. RUSU Oana - FEC1				
	16:00	Prim ajutor în traumatologia sportivă (S - CAB. ANATOMIE), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1		Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice (LP - S. FITNESS), Lect. PUNI Rareș - FEC2		
	18:00			Elaborarea lucrării de disertație (S - DEF3), Lect. PETREA Renato - FEC2		
		GRUPA 1		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1		
V	8:00					
	10:00					
	12:00	Etică și integritate academică (C - D312, săpt. impară), Conf. POPESCU Lucian - FEC1		Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice (C - CM2, săpt. impară), Lect. PUNI Rareș - FEC2		
	14:00			Bazele antrenamentului personalizat în fitness (OPT) (LP - S. CULTURISM, săpt. impară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2 /// Bazele antrenamentului personalizat în fitness (OPT) (C - DEF3, săpt. pară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2		
	16:00	Etică și integritate academică (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - FEC1				
	18:00					
		GRUPA 1		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1		
OBS.	IMPORTANT!!! Studentii sunt rugați să ia legătura cu tutorii anului pentru organizarea activității didactice: AN I: Conf. MORARU Cristina AN II: Lect. DUMITRU Iulian					
	ABREVIERI (a se parcurge <i>Ghidul de citire a orarului</i>): LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs; săpt. 1-7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8-14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.					