

		ORAR LICENȚĂ				
		ANUL UNIVERSITAR 2023-2024, SEMESTRUL 1				
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ				
		ANUL 1				
SPM	GRUPA 1		GRUPA 2			
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3			
L	8:00					
	10:00					
	12:00				Bazele generale ale atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 2 / S. GRĂDINARI), Conf. POPESCU Veronica - SPM1	
	14:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1→7), Lect. PUNI Rareș - SPM1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - SPM1			
	16:00		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1→7), Lect. PUNI Rareș - SPM1			
	18:00	Anatomie funcțională (C - DEF2), Lect. TROFIN Florin - SPM1				
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3		
Ma	8:00	Psihologia educației (S), Lect. BOTOȘINEANU Florin - SPM1				
	10:00					
	12:00	Gimnastica de bază (C - DEF1), Lect. DUMITRU Iulian - SPM1				
	14:00				Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1→7), Lect. PUNI Rareș - SPM1	
	16:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1→7), Lect. PUNI Rareș - SPM1	Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - SPM1			
	18:00	Bazele generale ale atletismului (C - DEF2), Conf. POPESCU Veronica - SPM1				
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3		
Mi	8:00					
	10:00					
	12:00	Bazele generale ale atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 2 / S. GRĂDINARI), Conf. POPESCU Veronica - SPM1				
	14:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - SPM1	Bazele generale ale atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 2 / S. GRĂDINARI), Conf. POPESCU Veronica - SPM1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1→7), Lect. PUNI Rareș - SPM1		
	16:00		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1→7), Lect. PUNI Rareș - SPM1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - SPM1		
	18:00	Gimnastica de bază (LP - S2), Asist. TANASĂ Raluca - SPM1		Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM1		
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3		
J	8:00					
	10:00	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (C - DEF2, săpt. impar), Conf. HONCERIU Cezar - SPM1 /// Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (C - DEF1, săpt. par), Conf. UNGUREAN Bogdan - SPM1				
	12:00	Istoria educației fizice și sportului (C - DEF1), Conf. POPESCU Lucian - SPM1				
	14:00	Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - SPM1				
	16:00	Limba străină (S - DEF1), Prof. Asoc. PEREZ Augustor - SPM1	Istoria educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - SPM1			
	18:00	Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM1		Gimnastica de bază (LP - S2), Asist. TANASĂ Raluca - SPM1		
		GRUPA 1		GRUPA 2		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3		
V	8:00					
	10:00					
	12:00				Limba străină (S - C112, INFORMATICĂ), Prof. Asoc. PEREZ Augustor - SPM1	
	14:00					
	16:00	Psihologia educației (C - C112 INFORMATICĂ), Lect. BOTOȘINEANU Florin - SPM1				
	18:00					
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impar/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.					
	IMPORTANT!!! Studenții sunt rugați să ia legătura cu tutorele anului pentru organizarea activității didactice: Conf. UNGUREAN Bogdan					