

ORAR LICENȚĂ			
ANUL UNIVERSITAR 2023-2024, SEMESTRUL 1			
SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ			
ANUL 2			
SPM	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3
L	8:00 Teoria și practica atletismului (C - D312), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		
	10:00 Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale (OPT_1) (LP - S2), Conf. RUS Cristian - SPM2		
	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2		
	12:00 Teoria și practica atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 1, săpt. 1-7), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		
	14:00 Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Handbal (LP - T. HANDBAL / S. GRADINARI), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - SPM2 /// Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Atletism (LP - PISTĂ ATLETISM 1), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		
	16:00 Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Culturism-Fitness (LP - S. CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2		
18:00 Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Handbal (C - CM2), Conf. POPOVICI Ileana - SPM2 /// Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Atletism (C - DEF3), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2			
	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3
Ma	8:00 Gimnastică aerobică de întreținere (FAC) (LP - S1), Lect. DUMITRU Iulian - SPM2		
	10:00 Fiziologie (C - D312), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2		
	12:00 Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (S), Drd. CHERECHEȘ Eusebiu - SPM2		
	Teoria și practica atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 1, săpt. 1-7), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2
	16:00 Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (C - DEF3, săpt. pară), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2		
	18:00 Tehnici de monitorizare a performanței sportive (C - CAB. ANATOMIE, săpt. impară), Lect. TROFIN Florin - SPM2		
	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3
Mi	8:00 Fiziologie (S - DEF3), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2		
	10:00 Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale (OPT_1) (C - D312, săpt. impară), Conf. RUS Cristian - SPM2		
	12:00 Teoria și practica în sporturi de apă: înot (C - DEF2), Lect. PETREA Renato - SPM2		
	Teoria și practica atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 1, săpt. 1-7), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		
	16:00 Fiziologie (S - DEF3), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2		
	18:00		
	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3
J	8:00 Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - VIVERTINE), Lect. FETESCU Sava - SPM2		
	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - VIVERTINE) Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - VIVERTINE), Lect. FETESCU Sava - SPM2
	Teoria și practica atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 1, săpt. 1-7), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		
	Teoria și practica atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 1, săpt. 1-7), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		
	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport (LP - T. FOTBAL-TENIS), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - SPM2		Stagiu de practică în centre de inițiere în sport (LP - PISTĂ ATLETISM 1), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2
			Stagiu de practică în centre de inițiere în sport (LP - PISTĂ ATLETISM 1), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2
	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3
V	8:00 Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - T. Handbal / S. FITNESS), Lect. TROFIN Florin - SPM2		Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (C), Prof. asoc. BOBU Roxana - SPM2
	10:00 Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Fotbal (C - DEF3), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2		
	12:00 Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Culturism-Fitness (C - DEF3), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2 /// Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Fotbal (LP - T. FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2		
	Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - T. Handbal / S. FITNESS), Lect. TROFIN Florin - SPM2		Teoria și practica atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 1, săpt. 1-7), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2
	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (C), Prof. asoc. BOBU Roxana - SPM2		
	18:00 Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - T. Handbal / S. CULTURISM), Lect. TROFIN Florin - SPM2		
OBS.	<p style="text-align: center;">ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului):  LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs;  săpt. 1-7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8-14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni;  săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.</p>		
	* Disciplina <b>STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE ÎNIȚIERE ÎN SPORT</b> se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Asist. TOMOZEI Răzvan, Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan) în prima săptămână a semestrului I		