

		ORAR LICENȚĂ		
		ANUL UNIVERSITAR 2023-2024, SEMESTRUL 1		
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ		
		ANUL 3		
SPM		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	
L	8:00			
	10:00	Fiziologia efortului sportiv (C - DEF3), Lect. TROFIN Florin - SPM3		
	12:00		Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (LP - S. FITNESS), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM3	
	14:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (C - DEF2, săpt. impară), Lect. PETREA Renato - SPM3		
	16:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP - T. TENIS, săpt. 1→7), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3 // Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (C - DEF3, săpt. 8→14), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		
	18:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 1→7), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		
		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	
Ma	8:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Baschet (C - CM2), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3 // Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Fotbal (LP - T. FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM3		
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Baschet (LP - T. BASCHET, săpt. 1→7), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3 // Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1→7), Lect. PUNI Rareș - SPM3		
	12:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă (OPT_3) (LP - S2, săpt. 8→14), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		
	14:00			
	16:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă (OPT_3) (C - CM2, săpt. 8→14), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		
	18:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM3		
		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	
Mi	8:00	Instruire asistată de calculator (S, săpt. impară), Asist. ARHIP George - SPM3		
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de masă (OPT_3) (LP - S2, săpt. 8→14), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		
	12:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (C - CM1), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM3		
	14:00	Psihopedagogie (C - DEF2) Conf. POPOVICI Ileana - SPM3		
	16:00	Psihopedagogie (S - DEF2), Conf. POPOVICI Ileana - SPM3		
	18:00	Stagiu de practică în structuri ale sportului (LP - S. CULTURISM), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - SPM3		
		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	
J	8:00	8:00 - 11:00 Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (LP), Prof. Asoc. DAMASCHIN Andreea, Lect. DUMITRU Iulian, Lect. IACOB Radu - SPM3		
	10:00			
	12:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - D312), Lect. PETREA Renato - SPM3		
	14:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (LP - S. FITNESS), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM3		
	16:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Culturism-Fitness (LP - S. CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM3		
	18:00		Stagiu de practică în structuri ale sportului (LP - S. CULTURISM), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - SPM3	
		GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	
V	8:00			
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Culturism-Fitness (C - CM2), Asist. TANASĂ Raluca - SPM3 // Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1→7), Lect. PUNI Rareș - SPM3		
	12:00	Fiziologia efortului sportiv (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM3		
	14:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP - T. TENIS, săpt. 1→7), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		
	16:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Volei (C - CM2), Lect. PUNI Rareș - SPM3		
	18:00	Instruire asistată de calculator (C - C112, INFORMATICĂ, săpt. impară), Conf. NIȚUCĂ Costică - SPM3		
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs; săpt. 1→7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8→14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.			
	* Disciplina PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Prof. Asoc. DAMASCHIN Andreea, Lect. DUMITRU Iulian, Lect. IACOB Radu) în prima săptămână a semestrului I ** Disciplina STAGIU DE PRACTICĂ ÎN STRUCTURI ALE SPORTULUI se va desfășura conform programului stabilit de către coordonator (Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan) în prima săptămână a semestrului I			