

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2023-2024**

**UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI**  
**"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
**FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**  
**DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ SI SPORT**  
**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

**Domeniul: Kinetoterapie****Area of study: Physical Therapy**

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapie și motricitate specială (la Chișinău - Republica Moldova)

Programme of study: Physical Therapy and Special Motor Skills (location Chișinău - Republic of Moldova)

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 6 semestre

Length of the programme of study: 6 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

**I. COMPETENȚE/REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:****a. Competențe profesionale**

- Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.
- Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială).
- Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică
- Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare
- Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

**b. Competențe transversale**

- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice
- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

**c. Rezultate ale învățării**

- A) Cunoștințe
  - Cunoștințe avansate într-un domeniu de muncă sau de studiu, care implică înțelegerea critică a teoriilor și principiilor.
- b) Aptitudini
  - Aptitudini avansate, care denotă control și inovare, necesare pentru a rezolva probleme complexe și imprevizibile într-un domeniu de muncă sau de studiu specializat
- c) Responsabilitate și autonomie
  - Gestionarea de activități sau proiecte tehnice sau profesionale complexe, prin asumarea responsabilității pentru luarea deciziilor în situații de muncă sau de studiu imprevizibile. Asumarea responsabilității pentru gestionarea dezvoltării profesionale a indivizilor și a grupurilor

## II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 credite din care:

- 166 credite la disciplinele obligatorii;  
inclusiv 3 credite pentru o limbă străină (1/6 semestre)
- 14 credite la disciplinele opționale;
- 12 credite la disciplinele facultative;

Și

- 0 credite pentru disciplina Educație fizică
- 10 credite la examenul de licență

## III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E <sup>1</sup>	R <sup>2</sup>	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1
Anul III	14	12	3	1	3	1

<sup>1</sup> Sesiune de examene

<sup>2</sup> Sesiune de restanțe

## IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere <sup>3</sup>	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	10	4	10	71%	12	6	6	100%
Anul II	10	4	10	71%	10	2	12	71%
Anul III	10	4	10	71%	12	8	8	75%

<sup>3</sup>C/(S + L + Lp)

## V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU AL STUDIILOR DE LICENȚĂ

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	872	43%
Seminar	376	19%
Laborator + Lucrări practice	768	38%
Număr total ore	2016	100%

## VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă				
	DF	DS	DC	DD	DOU
Semestrul I	100%	0%	0%	0%	0%
Semestrul II	50%	0%	0%	50%	0%
Semestrul III	17%	29%	0%	54%	0%
Semestrul IV	17%	42%	0%	25%	17%
Semestrul V	0%	67%	33%	0%	0%
Semestrul VI	0%	50%	21%	14%	14%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	30%	32%	9%	24%	5%

DF - Discipline fundamentale / DS - Discipline de specialitate / DC - Discipline complementare / DD - Discipline de domeniu / DOU - Discipline la opțiunea universității

**VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR**

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	0%
Semestrul II	100%	0%	0%
Semestrul III	83%	17%	8%
Semestrul IV	83%	17%	8%
Semestrul V	88%	12%	8%
Semestrul VI	86%	14%	7%
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>90%</b>	<b>10%</b>	<b>5%</b>

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

**VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT**

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	36
Ética și integritatea academică	48
Practica de specialitate	84
Proiect	0

**IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII**

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Evaluare pe parcurs
Semestrul I	3	4	0
Semestrul II	6	0	0
Semestrul III	5	0	1
Semestrul IV	5	0	1
Semestrul V	4	2	1
Semestrul VI	4	3	0
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>27</b>	<b>9</b>	<b>3</b>

**X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie**

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 180 de credite obligatorii): 10.

**XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE**

- se alege câte o disciplină;

RECTOR  
Prof. Univ. Dr.   
TOADER

DECAN,  
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia  
ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Conf. Univ. Dr. Lucian  
POPESCU /

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași  
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Faculty of Physical Education and Sports  
 DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT  
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS  
 Domeniul: Kinetoterapie  
 Area of study: Physical Therapy

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapie și motricitate specială (la Chișinău - Republica Moldova)  
 Programme of study: Physical Therapy and Special Motor Skills (location Chișinău - Republic of Moldova)

### PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT discipline reglementate

Sem.	Tip reg.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
					C	S	L	LP		
III	PS	Stagiu de practică în centre de asistență socială Internship in social assistance centers	31060020010SL1212122	DS	0	0	0	2	EVP	3
IV	PS	Stagiu de practică în centre speciale de educație Traineeship in Centers of Special Education	31060020010SL1212212	DD	0	0	0	2	EVP	3
V	PS	Stagiu de practică în centre de recuperare Traineeship in Rehabilitation Centers	31060020010SL1213128	DS	0	0	0	2	EVP	3
VI	EI	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060020010SL1323275	DOU	2	2	0	0	C	3
VI	TIC	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice Use of specialized software in the Science of Sport and Physical Education	31060020010SL1313276	DC	2	1	0	0	C	3

Tip disciplină reglementată:

EF - Educație fizică LS - Limbă străină EI - Etică și integritate academică  
 PS - Practică de specialitate TIC - TIC Pr - Proiect



### Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Bazele generale ale atletismului Fundamentals of Athletics	31060020010SL1111201	DF	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
2	Fiziologie Physiology	31060020010SL1111209	DF	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
3	Biomecanică Biomechanics	31060020010SL1111211	DF	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
4	Tehnici de manevrare a bolnavului Patient Handling Techniques	31060020010SL1211223	DD	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
5	Măsurare și evaluare în kintoterapie Measurement and Assessment in Physical Therapy	31060020010SL1211254	DD	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
6	Semiologie Symptomatology	31060020010SL1211257	DD	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>12</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>6</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Anul de studiu II

#### Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Kinesiologie Kinesiology	31060020010SL1112118	DF	2	2	0	0	E	5	0	0	0	0
2	Bazele generale ale kinetoterapiei Fundamentals of Physical Therapy	31060020010SL1212120	DD	2	0	0	3	E	7	0	0	0	0
3	Stagiu de practică în centre de asistență socială Internship in social assistance centers	31060020010SL1212122	DS	0	0	0	2	EVP	3	0	0	0	0
4	Metode și tehnici de reeducare neuromotorii Motor Rehabilitation Methods and Techniques	31060020010SL1212162	DS	2	0	0	3	E	6	0	0	0	0
5	Elemente de fizioterapie Elements of Physiotherapy	31060020010SL1212166	DD	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Echipeamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie Equipment, Devices and Facilities used in Physiotherapy	31060020010SL1222158	DD	2	2	0	0	E	4	0	0	0	0
	Kinetoprofilaxie Kinetic Prophylaxis	31060020010SL1222159								0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>10</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>10</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Discipline facultative (Supplementary courses)													
7	Tenis de masă Table Tennis	31060020010SL1332165	DOU	0	0	0	2	EVP	3	0	0	0	0



Discipline facultative (Supplementary courses)														
8	Kinetoterapia la domiciliu Home Physical Therapy	31060020010SL1333124	DOU	0	0	0	2	EVP	3	0	0	0	0	0

### Semestrul 6

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Stagiu pentru pregătirea și elaborarea lucrării de licență Preparation of the BA Thesis	31060020010SL1213237	DD	0	4	0	0	C	3	0	0	0	0	0
2	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice Physical Therapy in Neurological Disorders	31060020010SL1213269	DS	2	0	0	4	E	6	0	0	0	0	0
3	Kinetoterapia în geriatrie Physical Therapy in Geriatrics	31060020010SL1213270	DS	2	0	0	2	E	6	0	0	0	0	0
4	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice Physical Therapy in Rheumatologic Disorders	31060020010SL1213274	DS	2	0	0	2	E	5	0	0	0	0	0
5	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice Communication in Science of Sports and Physical Education	31060020010SL1313272	DC	2	1	0	0	E	4	0	0	0	0	0
6	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice Use of specialized software in the Science of Sport and Physical Education	31060020010SL1313276	DC	2	1	0	0	C	3	0	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
7	Refacere și recuperare în sportul de performanță Recovery and Rehabilitation in Professional Sports	31060020010SL1323274	DOU	2	2	0	0	C	3					
	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060020010SL1323275												
<b>Total</b>				<b>12</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>8</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Discipline facultative (Supplementary courses)														
8	Kinetoterapia în învățământul special Physical Therapy in Special Education	31060020010SL1333253	DOU	0	0	0	2	EVP	3	0	0	0	0	0
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>10</b>					

#### Legendă:

**DF** - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare; **DD** - Discipline de domeniu  
**C** - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice  
**Fv** - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **EVP** - Evaluare pe parcurs)  
**Cr** - Număr credite ECTS

DECAN,  
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALĂȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU