

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT** valabil începând din anul universitar 2023-2024

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI
"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
Area of study: SCIENCE OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION
Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă
Programme of study: Physiotherapy in Sports Traumatology
Limba de predare: română
Teaching language: romanian
Durata studiilor: 4 semestre
Length of the programme of study: 4 semesters
Forma de învățământ: IF
Mode of study: full-time education

I. COMPETENȚE/REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:**a. Competențe profesionale**

- Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent
- Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică
- Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare
- Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională
- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului

b. Competențe transversale

- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice
- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

c. Rezultate ale învățării

- A) Cunoștințe
 - Cunoștințe foarte specializate, unele dintre ele situându-se în avangarda nivelului de cunoștințe dintr-un domeniu de muncă sau de studiu, ca bază a unei gândiri și/sau cercetări originale. Conștientizare critică a cunoștințelor dintr-un domeniu și a cunoștințelor aflate la granița dintre diferite domenii.
- b) Aptitudini
 - Aptitudini de specialitate pentru rezolvarea problemelor în materie de cercetare și/sau inovare, pentru dezvoltarea de noi cunoștințe și proceduri și pentru integrarea cunoștințelor din diferite domenii.
- c) Responsabilitate și autonomie
 - Gestionarea și transformarea situațiilor de muncă sau de studiu care sunt complexe, imprevizibile și necesită noi abordări strategice. Asumarea responsabilității pentru a contribui la cunoștințele și practicile profesionale și/sau pentru revizuirea performanței strategice a echipelor

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT

120 credite din care:

104 credite la disciplinele obligatorii;

16 credite la disciplinele opționale;

0 credite la disciplinele facultative;

Și

10 credite la examenul de disertație

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	12	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene

² Sesiune de restanțe

IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	8	4	4	100%	6	4	4	200%
Anul II	5	6	3	180%	5	4	6	250%

³(S + L + Lp)/C

V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÎNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU AL STUDIILOR DE LICENȚĂ

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	326	41%
Seminar	244	31%
Laborator + Lucrări practice	226	28%
Număr total ore	796	100%

VI. PONDERRA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categorie formativă	
	Discipline de aprofundare	Discipline de sinteză
Semestrul I	88%	12%
Semestrul II	86%	14%
Semestrul III	86%	14%
Semestrul IV	87%	13%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	86%	14%

VII. PONDERRA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	88%	12%	0%
Semestrul II	86%	14%	0%
Semestrul III	86%	14%	0%
Semestrul IV	87%	13%	0%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	86%	14%	0%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	42
Practica de specialitate	80
Proiect	0

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Evaluare pe parcurs
Semestrul I	5	1	0
Semestrul II	4	2	0
Semestrul III	3	3	0
Semestrul IV	3	3	0
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	15	9	0

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Tudorel
ȚĂDER

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia
ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. Univ. Dr. Lucian
POPESCU

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Faculty of Physical Education and Sports
 DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ SI SPORT
 DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
 Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Area of study: SCIENCE OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION
 Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă
 Programme of study: Physiotherapy in Sports Traumatology

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT discipline reglementate

Sem.	Tip reg.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
					C	S	L	LP		
II	EI	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111292	DA	1	2	0	0	E	6
II	PS	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1111286	DA	0	0	0	2	C	4
III	PS	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112186	DA	0	0	0	2	C	4
IV	PS	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112286	DA	0	0	0	2	C	4

Tip disciplină reglementată:

EF - Educație fizică LS - Limbă străină EI - Etică și integritate academică
 PS - Practică de specialitate TIC - TIC Pr - Proiect

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.					
				C	S	L	LP		C	S	L	LP		
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Evaluarea restantului funcțional posttraumatic Assessment of Posttraumatic Functional Restant	31060010010PM1111203	DA	2	0	0	1	E	5	0	0	0	0	
2	Masajul în traumatologia sportivă Massage in Sports Trauma	31060010010PM1111204	DA	1	0	0	1	E	6	0	0	0	0	
3	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1111286	DA	0	0	0	2	C	4	0	0	0	0	
4	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31060010010PM1111292	DA	1	2	0	0	E	6	0	0	0	0	
5	Elemente de cercetare aplicată în kintoterapie Elements of Applied Research in Physiotherapy	31060010010PM1111298	DA	1	1	0	0	E	5	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice Physiopathology of Orthopaedic and Traumatic Disorders	31060010010PM1221250	DSI	1	1	0	0	C	4			0	0	0
	Semiologia afecțiunilor musculo-scheletice Semiology of Musculoskeletal Disorders	31060010010PM1221255												
Total				6	4	0	4		30	0	0	0	0	0

Anul de studiu II
Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.					
				C	S	L	LP		C	S	L	LP		
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Elemente metodico-practice în kintoterapia posttraumatică Practical-Methodical Elements in Posttraumatic Therapy	31060010010PM1112111	DA	2	2	0	0	E	7	0	0	0	0	
2	Metodica prevenirii traumatismelor în sport Methods of Sports Trauma Prevention	31060010010PM1112113	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0	
3	Noțiuni generale de prim ajutor în traumatologia sportivă General Notions of First Aid in Sports in Trauma	31060010010PM1112117	DA	1	0	0	1	E	6	0	0	0	0	
4	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112186	DA	0	0	0	2	C	4	0	0	0	0	
5	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112188	DA	0	2	0	0	C	3	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
6	Recuperarea posttraumatică prin mecanoterapie Posttraumatic Recovery by Mechanotherapy	31060010010PM1222115	DSI	1	1	0	0	C	4			0	0	0
	Elemente de consiliere psihologică Elements of Psychological Counselling	31060010010PM1222116												
Total				5	6	0	3		30	0	0	0	0	

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică Balneary . Physical and Therapeutic Means of Recovery in Posttraumatic Pathology	31060010010PM1112212	DA	2	0	0	1	E	6	0	0	0	0
2	Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică Adapted Physical Therapy in Posttraumatic Recovery	31060010010PM1112218	DA	1	0	0	2	E	7	0	0	0	0
3	Reglementări organizatorice și legislative în kinezoterapie Organizational and Legislative Regulations in Physical Therapy	31060010010PM1112220	DA	1	2	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Stagiu de practică Practical Training	31060010010PM1112286	DA	0	0	0	2	C	4	0	0	0	0
5	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	31060010010PM1112288	DA	0	2	0	0	C	3	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
	Metode de refăcere post efort Recovery Methods after Effort	31060010010PM1222209								0	0	0	0
6	Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică Gymnastics in Traumatic Physical Rehabilitation	31060010010PM1222210	DSI	1	0	0	1	C	4	0	0	0	0
Total				5	4	0	6		30	0	0	0	0
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10				

Legendă:

DA - Discipline de aprofundare; **DSI** - Discipline de sinteză
C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice
Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **EVP** - Evaluare pe parcurs)
Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2023-2024

**UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: Kinetoterapia în traumatologia sportivă

Durata studiilor: 4 semestre

Forma de învățământ: IF

ANALIZA GENERALĂ A PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul I

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul II

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul III

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.

Semestrul IV

- În urma analizei planului de învățământ nu s-au depistat probleme.