

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași  
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Faculty of Physical Education and Sports  
**ȘCOALA DOCTORALĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**  
**DOCTORAL SCHOOL IN SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL**  
**EDUCATION**

Domeniul: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**  
 Area of Study: **SCIENCE OF SPORT AND PHYSICAL EDUCATION**  
 Ciclul III: Studii universitare de doctorat / Cycle 3 – Doctoral Studies  
 Durata programului de studiu: **3 ani** / Length of Study: **3 years**  
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ** / Type of Education: **full-time**  
 Seria: **2023-2026** / Class: **2023-2026**

**APROBAT,**

**RECTOR,**  
 Prof. Univ. Dr. Tudorel TOADER

**AVIZAT**

**DIRECTOR CSU<sup>n</sup>**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / SYLLABUS**  
**Anul de studiu I / YEAR 1**  
**2023 / 2024**

| Nr. crt.   | Denumirea disciplinei / Subjects   | Codul disciplinei    | Condiționat (cod) | Semestrul: I  |     |   |    |    |
|--|--|----------------------|-------------------|---------------|-----|---|----|----|
|  |  |                      |                   | Nr. ore/săpt. |     |   | FV | Cr |
|  |  |                      |                   | C             | S   | L |    |    |
| <b>Discipline obligatorii / Compulsory courses</b> |  |                      |                   |               |     |   |    |    |
| 1.   | Psihomotricitate aplicată în Știința Sportului și Educației Fizice /<br>Psychomotor Education applied to Science of Sport and Physical Education   | 31060010010PD1111101 | DOB               | 1             | 0,5 | - | E  | 6  |
| 2.   | Optimizarea potențialului biologic în Educație Fizică și Sport /<br>Optimisation of Biological Potential in Sports and Physical Education  | 31060010010PD1111102 | DOB               | 1             | 0,5 | - | E  | 6  |
| 3.   | Metodologia cercetării în Știința Sportului și Educației Fizice /<br>Statistica în Știința Sportului și Educației Fizice<br>Research Methodology in Science of Sport and Physical Education /<br>Statistics in Science of Sport and Physical Education | 31060010010PD1111103 | DOB               | 1             | -   | - | E  | 6  |
| 4.   | Etică și integritate academică /<br>Academic Ethics and Integrity  | 31060010010PD1111104 | DOB               | 1             | -   | - | E  | 6  |
| <b>Discipline opționale / Optional courses</b>     |  |                      |                   |               |     |   |    |    |
| 5.   | • Metodologia și practica esteticii corporale /<br>Methodology and Practice of Body Aesthetics   | 31060010010PD1111105 | DO                | 1             | -   | - | E  | 6  |
|  | • Tehnici moderne în kinetoterapie /<br>Modern techniques in Physical Therapy  | 31060010010PD1111106 |                   |               |     |   |    |    |
| Total  |  | ore fizice           |                   | 5             | 1   |   | 5E | 30 |
|  |  | ore convenționale    |                   | 12,5          | 1,5 |   |    |    |
| Total ore fizice obligatorii                       |  |                      |                   | 6             |     |   |    |    |
| Total ore fizice convenționale                     |  |                      |                   | 14            |     |   |    |    |

**DECAN,**  
 Prof. Univ. Dr. Beatrice-Aurelia ABALAȘEI



**DIRECTOR ȘCOALĂ DOCTORALĂ,**  
 Prof. Univ. Dr. Adrian COJOCARIU



Legendă C = curs, S = seminar, L = lucrări practice Cr = număr credite, FV = forma de verificare E = examen C = colocviu, V = verificare, DOB = discipline obligatorii, DO = discipline opționale  
 DFV = discipline facultative