



## FIŞĂ DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	Masterat
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie în Traumatologia Sportivă – locația Chișinău

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Elemente metodico-practice în kinetoterapie posttraumatică				
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. NECULĂES Marius				
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. Univ. Dr. NECULĂES Marius				
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6 Tip de evaluare	E
					2.7 Regimul disciplinei* Ob

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	3.2 curs	2	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	3.5 curs	28	3.6 seminar	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					65
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					5
3.7 Total ore studiu individual					119
3.8 Total ore pe semestru					175
3.9 Numărul de credite					7

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Sală de curs cu 60 de locuri, calculator și videoproiector, tablă interactivă
4.2 De competențe	Laborator KT cu 60 de locuri, calculator și videoproiector, dotări specific, tablă interactivă.

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Nu este cazul.
5.2 De desfășurare a seminarului	Nu este cazul.

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<b>Competențe transversale</b>	CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	• Cursul își asumă obligația de a asigura studenților un cadru conceptual larg, în ceea ce privește selecția, combinarea și adaptarea tuturor mijloacelor de tratament maso-kineto-fizioterapeutic diferențiate pe fiecare afecțiune în parte, al acestui vast capitol de patologie. • Se va pune accentul pe prezentarea și exemplificarea tuturor mijloacelor și metodelor de tratament, aferente kinetoterapiei profilactice, terapeutice și de recuperare, în raport de stadiul de evoluție a bolii.
	La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>cunoască, interpreteze și înțeleagă mijloacele și tehnicele de lucru specifice recuperării în patologia sportivă;</li> <li>deprindă abilități practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică;</li> <li>aibă capacitatea de a adapta fiecare program de recuperare la specificul afecțiunii și la caracteristicile morfologice și funcționale ale fiecărui pacient în parte.</li> </ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Aspecte definițorii și de graniță între patologia ortopedo-traumatică obișnuită și patologia ortopedo-traumatică a sportivilui	prelegeri interactivă	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală "Iuliu Hațegau", Cluj Napoca, 2008.
2.	Mecanisme de producere ale leziunilor de părți moi și obiective de bază în recuperarea acestora.	prelegeri interactivă	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală "Iuliu Hațegau", Cluj Napoca, 2008.
3.	Aspecte metodico-practice în recuperarea contuziilor și entorselor de la nivelul membrelor superioare;	prelegeri interactivă	2 ore Rusu, L., Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedo-traumatică, 2007.
4.	Aspecte metodico-practice în recuperarea contuziilor și entorselor de la nivelul membrelor inferioare;	prelegeri interactivă	2 ore Rusu, L., Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedo-traumatică, 2007.
5.	Aspecte metodice în recuperarea contuziilor la nivelul trunchiului și coloanei vertebrale	prelegeri interactivă	2 ore Budică C., Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumaticice, Editura Fundației România de Mâine, București 2005
6.	Aspecte metodico-practice ale recuperării luxațiilor de la nivelul membrelor inferioare	prelegeri interactivă	2 ore

			Budică C. Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice. Editura Fundației România de Mâine, București 2005
7.	Aspecte metodico-practice ale recuperării luxațiilor de la nivelul membrelor superioare.	prelegere interactivă	2 ore Popescu R. Florea M. Recuperarea in ortopedie – note de curs. Editura Medicală Universitară, Craiova, 2008
8.	Aspecte metodice în recuperarea fracturilor epifizare și diafizare de la nivelul membrelor superioare	prelegere interactivă	2 ore Popescu R. Florea M. Recuperarea in ortopedie – note de curs. Editura Medicală Universitară, Craiova, 2008
9.	Aspecte metodice în recuperarea fracturilor de la nivelul membrelor inferioare	prelegere interactivă	2 ore Budică C. Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice. Editura Fundației România de Mâine, București 2005
10.	Aspecte metodice în managementul leziunilor osoase de la nivelul trunchiului și al coloanei vertebrale cu sau fără implicare neurologică	prelegere interactivă	2 ore Budică C. Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice. Editura Fundației România de Mâine, București 2005ore
11.	Discopatia lombară și lumbago de efort - aspecte metodice în recuperarea sportivă.	prelegere interactivă	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară. Editura Medicală "Iuliu Hațegani". Cluj Napoca, 2008.
12.	. Aspecte metodice în refacerea după efort.	prelegere interactivă	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară. Editura Medicală "Iuliu Hațegani". Cluj Napoca, 2008.
13.	Aspecte metodice în recuperare a capacitatei de efort	prelegere interactivă	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară. Editura Medicală "Iuliu Hațegani". Cluj Napoca, 2008.
14.	Aspecte interdisciplinare în abordarea terapeutică a reuperării sportive.	prelegere interactivă	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară. Editura Medicală "Iuliu Hațegani". Cluj Napoca, 2008.

#### Bibliografie

Rusu. L.. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedo-traumatice. 2007.

Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară. Editura Medicală "Iuliu Hațegani". Cluj Napoca, 2008.

Popescu R. Florea M. Recuperarea in ortopedie – note de curs. Editura Medicală Universitară, Craiova, 2008

Budică C. Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice. Editura Fundației România de Mâine, București 2005

8.2	Seminar	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară. Editura Medicală "Iuliu Hațegani". Cluj Napoca, 2008.
2.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară. Editura Medicală "Iuliu Hațegani". Cluj Napoca, 2008.
3.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore

			Rusu. L.. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedo-traumatice
4.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Rusu. L.. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedo-traumatice. 2007
5.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Budică C, Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundației România de Mâine, București 2005
6.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Budică C. Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice. Editura Fundației România de Mâine, București 2005
7.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Popescu R. Florea M., Recuperarea în ortopedie – note de curs. Editura Medicală Universitară. Craiova. 2008
8.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Popescu R. Florea M., Recuperarea în ortopedie – note de curs. Editura Medicală Universitară. Craiova, 2008
9.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Budică C. Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundației România de Mâine. București 2005
10.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Budică C. Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice. Editura Fundației România de Mâine, București 2005
11.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Tomoaia, G.. Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală "Iuliu Hațegianu". Cluj Napoca, 2008.
12.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală "Iuliu Hațegianu", Cluj Napoca, 2008.
13.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Tomoaia, G.. Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală "Iuliu Hațegianu", Cluj Napoca, 2008.
14.	Aplicații practice și discuții tematice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală "Iuliu Hațegianu", Cluj Napoca, 2008.
<b>Bibliografie</b>			
Rusu. L.. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedo-traumatice, 2007.			
Tomoaia. G.. Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală "Iuliu Hațegianu", Cluj Napoca. 2008.			
Popescu R. Florea M. Recuperarea în ortopedie – note de curs. Editura Medicală Universitară. Craiova. 2008			
Budică C. Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice. Editura Fundației România de Mâine, București 2005			

## **9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

Temele de curs și seminariile propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria și practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă concepțele majore relevante privind cadrul organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și de cercetare în conformitate cu standardele comunității profesionale.

## **10. Evaluare**

<b>Tip activitate</b>	<b>10.1 Criterii de evaluare</b>	<b>10.2 Metode de evaluare</b>	<b>10.3 Pondere în nota finală (%)</b>
<b>10.4 Curs</b>	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare teoretică	50%
<b>10.5 Seminar</b>	Prezentarea unui referat despre o patologie posttraumatică	Evaluare practică	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Punctajul la evaluarea teoretică trebuie să reprezinte nota de promovare (minim 5) indiferent de celelalte nota obținută la evaluarea practică..			
Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea teoretică și evaluarea practică, să reprezinte o notă de promovare (minim 5).			

**Data completării,**

*21.09.2023*

**Titular de curs,**

*LJ*

**Titular de seminar,**

*LJ*

**Data avizării în departament,**

**27.09.2023**

**Director de departament,  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU**

*flg*



## FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași				
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport				
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT				
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE				
1.5 Ciclul de studii	Masterat				
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie în Traumatologia Sportivă - locația Chișinău				

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Metodica prevenirii traumatismelor în sport				
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN				
2.3 Titularul activităților de seminar	Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN				
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6 Tip de evaluare	E
					2.7 Regimul disciplinei* Ob

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 curs	1	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 curs	14	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					30
Tutoriat					10
Examinări					4
Alte activități					18
3.7 Total ore studiu individual					122
3.8 Total ore pe semestru					150
3.9 Numărul de credite					6

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Sală curs, laptop și videoproiector, conexiune internet
5.2 De desfășurare a seminarului	Sală seminar, laptop și videoproiector, conexiune internet

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	CP1.Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară CP2.Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare. În activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent CP3.Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică CP4.Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare CP5.Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională CP6.Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<b>Competențe transversale</b>	CT1.Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2.Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice CT3.Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	Însușirea de cunoștințe, priceperi și deprinderi metodice și organizatorice
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Însușirea principiilor, metodelor și mijloacelor de prevenire a producerii traumatismelor și a terminologiei specifice</li> </ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Incidența traumatismelor în activitățile sportive.	prelegere interactivă	2 ore
2.	Mijloace de protecție a integrității corporale.	prelegere interactivă	2 ore
3.	Planificarea și periodizarea antrenamentului sportiv.	prelegere interactivă	2 ore
4.	Odihna și refacerea la sportiv.	prelegere interactivă	2 ore
5.	Alimentația la sportiv.	prelegere interactivă	2 ore
6.	Dopingul și susținătoarele de efort.	prelegere interactivă	2 ore
7.	Viciile și activitatea sportivă de performanță.	prelegere interactivă	2 ore

### Bibliografie

Referințe principale:

- Știrbu, I.C. – Curs Metodica prevenirii traumatismelor sportive
- Alexe, N. – Antrenamentul sportiv modern, ed. Editis, București, 1993
- Ahmadi, M. – Nutriție umană, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara, 2008
- Drăgan, I. - Medicina Sportivă, Editura Medicală, București, 2002
- Haff, G.G., Bompa, T. O. – Periodizarea – Teoria și metodologia antrenamentului, ed. AD Point, București. 2009.

Referințe suplimentare:

- Epstein, R. J. - Medicină Generală, Editura Amaltea, București, 1996
- Mano R. - Bazele teoretice ale antrenamentului sportiv, Editura Revue E.P.S. 1992
- Sbenghe, T. - Prevenirea suferințelor musculo-articulare: 10 întrebări și răspunsuri, Editura Medicală, București, 1981.

8.2	Seminar	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Incidența și prevenirea traumatismelor în diferite discipline sportive.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
2.	Metode și tehnici de recuperare a traumatismelor sportive.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore

3.	Regimul alimentar al sportivilor.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
4.	Principii ale antrenamentului sportiv.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
5.	Respectarea legilor antrenamentului sportiv.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
6.	Dopingul și combaterea lui. Utilizarea corectă a susținătoarelor de efort.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
7.	Viciile și activitatea sportivă de performanță.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore

#### Bibliografie

- Stirbu, I.C. – Curs Metodica prevenirii traumatismelor sportive
- Ahmadi, M. – Nutriție umană. Editura Orizonturi Universitare, Timișoara. 2008
- Budica, C. - Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice. Editura Fundației România de Mâine. București. 2006
- Iliescu, A. - Biomecanica exercițiilor fizice și sportului. Editura Sport-Turism, București. 1995
- Motet D., Mărza D. - Bazele teoretico-metodice ale exercițiului fizic în kinetoterapie. Editura Universității din Bacău. 1995.

#### 9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice și Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă concepțele majore relevante ale domeniului nostru în inserția pe piața muncii și în conformitate cu standardele comunității profesionale.

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare orală	40
	Intervenții la discuții	Notare curentă	10
10.5 Seminar	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare	Evaluare orală	40
	Intervenții la discuții	Notare curentă	10
10.6 Standard minim de performanță			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condiții de prezență: prezență obligatoric - Curs: 50%. Seminar: 75%.</li> <li>• Punctajul final calculat (media aritmetică) prin însumarea rezultatului la evaluarea orală și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li> </ul>		

Data completării,

22.09.2023

Titular de curs,

Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN

Titular de seminar,

Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN

Data avizării în departament,  
27.09.2023

Director de departament,  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

8/9



## FIŞA DISCIPLINEI

**1. Date despre program**

<b>1.1</b> Institutiu de învățământ superior	<b>Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași</b>				
<b>1.2</b> Facultatea	<b>Facultatea de Educație Fizică și Sport</b>				
<b>1.3</b> Departamentul	<b>DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT</b>				
<b>1.4</b> Domeniul de studii	<b>ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE</b>				
<b>1.5</b> Ciclul de studii	<b>Masterat</b>				
<b>1.6</b> Programul de studii / Calificarea	<b>Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă - locația Chișinău</b>				

**2. Date despre disciplină**

<b>2.1</b> Denumirea disciplinei	Noțiuni generale de prim ajutor în traumatologia sportivă				
<b>2.2</b> Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. Serghei RACU				
<b>2.3</b> Titularul activităților de lucrări practice	Conf. Univ. Dr. Serghei RACU				
<b>2.4</b> An de studiu	II	<b>2.5</b> Semestrul	III	<b>2.6</b> Tip de evaluare	E

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)**

<b>3.1</b> Număr de ore pe săptămână	2	<b>3.2</b> curs	1	<b>3.3</b> lucrări practice	I
<b>3.4</b> Total ore din planul de învățământ	28	<b>3.5</b> curs	14	<b>3.6</b> lucrări practice	14
Distribuția fondului de timp					
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
<b>3.7</b> Total ore studiu individual	122				
<b>3.8</b> Total ore pe semestru	150				
<b>3.9</b> Numărul de credite	6				

**4. Precondiții (dacă este cazul)**

<b>4.1</b> De curriculum	- Noțiuni de Anatomie - Fiziologie și Ergofiziologie
<b>4.2</b> De competențe	Nu este cazul

**5. Condiții (dacă este cazul)**

<b>5.1</b> De desfășurare a cursului	Sală de curs , videoproiector, laptop
<b>5.2</b> De desfășurare a lucrărilor practice	Sală de seminar , videoproiector, laptop

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	CP1.Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară CP2.Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent CP3.Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică CP4.Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare CP5.Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională CP6.Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<b>Competențe transversale</b>	CT1.Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2.Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice CT3.Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	Însușirea principalelor manevre în acordarea primului ajutor în traumatologia sportivă
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crearea unui mediu de desfășurare a activităților sportive cu un minim de risc traumatologic</li> <li>• Formarea unor deprinderi corecte în acordarea primului ajutor în cazul accidentărilor</li> <li>• Implementarea unor măsuri profilactice în traumatologie</li> </ul>

## 8. Conținut

<b>8.1 Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b> (ore și referințe bibliografice)
1. Definiții, obiective și modalități de lucru specifice disciplinei	prelegerea interactivă	2 ore
2. Accidente frecvente în sportul de performanță: definiție, consecințe, prevenire	prelegerea interactivă	2 ore
3. Resuscitarea cardiovasculară: definiție, cauzele declanșatoare, manevrele ce trebuie realizate	prelegerea interactivă	2 ore
4. Traumatologie sportivă: contuzii, plăgi, entorse, luxații, fracturi, leziuni osteo-tendinoase	prelegerea interactivă	2 ore
5. Modalități de realizare a hemostazei. Oboseala acută, supraacută, cronică	prelegerea interactivă	2 ore
6. Urgențele medico-chirurgicale și modalitățile în care se asigură primul ajutor	prelegerea interactivă	2 ore
7. Intervenție și prim ajutor în traumatismele craniocerebrale	prelegerea interactivă	2 ore

Bibliografie:

### Referințe principale:

- Oprean Alexandru, *Prim ajutor în traumatologie sportivă*, Editura Universității Al.I.Cuza, Iași, 2022
- Drosescu Paula, *Igienea și Controlul medical în sport*, Editura Tehnopress, Iași, 2005

### Referințe suplimentare:

- Alexandrescu C., Băjenaru Georgete, Demeter A., *Practica medicii sportive*, București, Editura Medicală, 1989
- Drăgan I., Pop T., *Medicina nucleară în practica sportivă*, București, Editura Sport-Turism, 1977
- Drăgan I., *Medicina sportivă*, București, Editura Sport-Turism, 1982

<b>8.2 Lucrări practice</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b> (ore și referințe bibliografice)
1-7. În cadrul seminarilor sunt reluate noțiunile prezentate la curs și sunt prezentate exemple din practică medicală	Discuții tematice prezentări de referate și aplicații practice	14 ore

**Bibliografie:**

- Drăgan I., *Medicina sportivă*. București. Editura Sport-Turism, 1982
- Drăgan I., *Filtrele organismului*. București. Editura Sport-Turism, 1979
- Drosescu Paula, *Igiena și Controlul medical în sport*. Editura Tehnpress. Iași, 2005
- Dumitru Carmen. *Inima și sportul de performanță*. București. Editura Sport-Turism, 1975
- Oprean Alexandru. *Prim ajutor în traumatologie sportivă*. Editura Universității Al.I.Cuza, Iași, 2022

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

O atenție specială se acordă aspectului practic pe care studenții trebuie să și-l însușească. În acest scop se învață manevrele pe un mulaj special achiziționat în acest sens.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și redarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	70%
10.5 Lucrări practice	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare Intervenții la discuții	Notare curentă	10%
		Notare curentă	20%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de seminar).</li> <li>• Punctajul final calculat (media), prin insumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li> </ul>			

**Data completării,**  
**24.09.2023**

**Titular de curs,**  
**Conf. Univ. Dr. Serghei RACU**

**Titular de lucrări practice,**  
**Conf. Univ. Dr. Serghei RACU**

**Data avizării în departament,**  
**27.09.2023**

**Director de departament,**  
**Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU**



## FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași				
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport				
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT				
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE				
1.5 Ciclul de studii	Masterat				
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie în Traumatologia Sportivă - locația Chișinău				

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Elaborarea lucrării de disertație				
2.2 Titularul activităților de curs	-				
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. Univ. Dr. LUCACI Paul				
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6 Tip de evaluare	C 2.7 Regimul disciplinei* Ob

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 curs	0	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 curs	0	3.6 seminar	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					4
Examinări					3
Alte activități					4
3.7 Total ore studiu individual					47
3.8 Total ore pe semestru					75
3.9 Numărul de credite					3

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	
5.2 De desfășurare a seminarului	Sala dotată cu videoproiector, laptop, etc

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară <b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent <b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică <b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare <b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională <b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională <b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice <b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Însușirea metodologiei și cunoștințelor de organizare și structurare în realizarea lucrării de disertație</li> </ul>
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cunoască etapele în efectuarea unui demers științific;</li> <li>Identifice sursele bibliografice pentru tema aleasă;</li> <li>Stabilească elementele de referință (scop, ipoteză, metode de cercetare) din cadrul studiului propus.</li> </ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
-	-	-	-

### Bibliografie

8.2	Seminar	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Identificarea titlului propus de îndrumător pentru realizarea lucrării de disertație.	Prelegere interactivă	4 ore
2.	Stabilirea bibliografiei utilizate și aprobată de către îndrumătorul științific; Realizarea planului cercetării.	Prelegere interactivă	2 ore
3.	Determinarea și analiza ipotezei (ipotezelor), scopului și sarcinilor lucrării.	Prelegere interactivă	6 ore
4.	Verificarea și studierea capitolului întâi din lucrarea de disertație	Prelegere interactivă	4 ore
5.	Stabilirea direcțiilor de acționare pentru organizarea cercetării; Stabilirea măsurătorilor, testelor și probelor de control.	Prelegere interactivă	4 ore
6.	Verificarea confirmării sau infirmării ipotezelor propuse în cadrul studiului.	Prelegere interactivă	4 ore
7.	Stabilirea concluziilor, propunerilor și activităților de cercetare care se pot desprinde din studiul propriu zis; Acordul profesorului îndrumător pentru forma finală a lucrării de disertație.	Prelegere interactivă	4 ore

### Bibliografie

- Petrea R.G (2019). Ghid metodologic pentru elaborarea lucrărilor de licență, disertație și gradul I în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei. Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

- Iftimieci Andra (2016). Ghid practic pentru elaborarea și susținerea lucrării de licență, a lucrării de disertație sau a tezei de doctorat: științe juridice. Editura Universul Juridic, București.
- Neacșu I., Manasia L., Chiciooreanu T (2015). Elaborarea lucrărilor de licență, disertație și gradul didactic I, Editura Paralela 45, Pitești.
- Tomescu M., Dragne L., Popescu A.M (2014). Îndrumar pentru elaborarea și susținerea lucrării de licență sau disertație : domeniul științe sociale. Editura Pro Universitaria, București.
- Păiși L.M (2011). Elaborarea, redactarea și prezentarea lucrării de licență/disertație în domeniul științelor educației, Editura Universității Pitești, 2011.

#### **9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- La finalul disciplinei, studenții vor fi capabili să elaboreze studii și cercetări științifice conform standardelor de competență națională și internațională.

#### **10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
<b>10.4 Curs</b>	-	-	-
<b>10.5 Seminar</b>	Colaborarea pe parcursul disciplinei pentru îndeplinirea temelor propuse  Prezentarea rezumatului lucrării de disertație	Notare curentă  Verificare practică	50%  50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>	- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).		

**Data completării,  
23.09.2023**

**Titular de curs,**

**Titular de seminar,  
Lect. Univ. Dr. LUCACI Paul**

**Data avizării în departament,  
27.09.2023**

**Director de departament,  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU**





## FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	Masterat
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă - locația Chișinău

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Elemente de consiliere psihologică						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Univ. Dr. Liliana BUDEVICI-PUIU						
2.3 Titularul activităților de seminar	Prof. Univ. Dr. Liliana BUDEVICI-PUIU						
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6 Tip de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei*	Op

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 curs	1	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 curs	14	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutoriat					10
Examinări					2
Alte activități					5
3.7 Total ore studiu individual					72
3.8 Total ore pe semestru					100
3.9 Numărul de credite					4

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	-
4.2 De competențe	-

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Sală de curs, videoproiector, flip-chart
5.2 De desfășurare a seminarului	Sală de seminar, videoproiector, flip-chart

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară <b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practiceate în mod liber sau independent <b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică <b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare <b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională <b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională <b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice <b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	Formarea capacității de a asista individualizat persoanele care se confruntă cu probleme educative, sociale, personale, profesionale.
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clasifice tipurile de consiliere;</li> <li>• Delimitizeze conceptual consilierea de alte tipuri de intervenție;</li> <li>• Să aplique instrumentele specifice consiliierii în limitele determinate de competențele profesiei.</li> </ul>

## 8. Conținut

<b>8.1 Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații (ore și referințe bibliografice)</b>
1. - Consilierea-delimitări conceptuale	- Prelegere interactivă	- 2 ore
2. - Tipurile de consiliere și specificul lor	- Prelegere interactivă	- 2 ore
3. - Teoria conflictului	- Prelegere interactivă	- 2 ore
4. - Rolul comunicării în consiliere	- Prelegere interactivă	- 2 ore
5. - Programarea neuro-lingvistică	- Prelegere interactivă	- 2 ore
6. - Analiza tranzacțională	- Prelegere interactivă	- 2 ore
7. - Curs recapitulativ	- Prelegere interactivă	- 2 ore

### Bibliografie

- Abalașei, B. (2021). Elemente de consiliere-curs. Editura Universității Alexandru Ioan Cuza din Iași  
 Ţoitu, L. coord. (2014). Dimensiuni ale consilierii educaționale. Editura Institutul European, Iași  
 Ţoitu, Daniela (2002). Consiliere în asistență socială. Editura Universității Alexandru Ioan Cuza din Iași  
 Ţoitu, Daniela (2018). The integrated social design of future long-term care. Analele Științifice ale Universității "Alexandru Ioan Cuza" din Iași (serie nouă). Sociologie și asistență socială, tom XI no.1. Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza". Iași. ISSN print 2065-3131, pp. 5-15. Disponibil la: <https://anale.fsssp.uaic.ro/index.php/asas/article/view/456>

<b>8.2 Seminar</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații (ore și referințe bibliografice)</b>
1. - Rolul consilierii în activitatea de reeducație	- Expunere, brain-storming, mozaic	- 2 ore
2. - Metode de consiliere aplicate în educația psihomotorie	- Expunere, brain-storming, mozaic	- 2 ore
3. - Conflictele în terapia prin mișcare	- Expunere, brain-storming, mozaic	- 2 ore
4. - Rolul cuvintelor în comunicarea terapeutică	- Expunere, brain-storming, mozaic	- 2 ore
5. - Programarea neurolingvistică aplicată în programele terapeutice	- Expunere, brain-storming, mozaic	- 2 ore
6. - Analiză și evaluare în terapie	- Expunere, brain-storming, mozaic	- 2 ore

7.	- Poveștile terapeutice și rolul lor în vindecare	- Expunere, brain-storming, mozaic	- 2 ore
----	---------------------------------------------------	------------------------------------	---------

#### Bibliografie

Abalașei, B. (2021). Elemente de consiliere-curs. Editura Universității Alexandru Ioan Cuza din Iași  
 řoitu, L. coord. (2014). Dimensiuni ale consilierii educaționale. Editura Institutul European. Iași  
 Verza Florin Emil coordonator (2013). Ghid de educație specială: diagnoză, evaluare și terapie. Editura Universității din București

#### 9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Consilierea vine să îndeplinească mai multe sarcini, legate de dezvoltarea personală, dar și cele îndreptate spre prevenție; a dispoziției afective negative, a neîncrederii în sine, a comportamentelor de risc, a conflictelor interpersonale, a dificultăților de învățare, a dezadaptării sociale, a disfuncțiilor psihosomatice, a situațiilor de criză.

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	- Prezentarea informațiilor specifice (teză scrisă)	- Evaluare sumativă	- 50%
10.5 Seminar	- Realizarea unui proiect tematic	- Evaluare curentă	- 50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Nota 5 (minim) la ambele tipuri de evaluare.			

Data completării,  
18.09.2023

**Titular de curs,**  
**Prof. Univ. Dr. Liliana BUDEVICI-**  
**PUIU**

**Titular de seminar,**  
**Prof. Univ. Dr. Liliana BUDEVICI-**  
**PUIU**

**Data avizării în departament,**  
**27.09.2023**

**Director de departament,**  
**Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU**



## FIŞA DISCIPLINEI

**1. Date despre program**

<b>1.1</b> Instituția de învățământ superior	<b>Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași</b>
<b>1.2</b> Facultatea	<b>Facultatea de Educație Fizică și Sport</b>
<b>1.3</b> Departamentul	<b>DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT</b>
<b>1.4</b> Domeniul de studii	<b>ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE</b>
<b>1.5</b> Ciclul de studii	<b>Masterat</b>
<b>1.6</b> Programul de studii / Calificarea	<b>Kinetoterapie în Traumatologia Sportivă - locația Chișinău</b>

**2. Date despre disciplină**

<b>2.1</b> Denumirea disciplinei	Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică				
<b>2.2</b> Titularul activităților de curs	Lect. Univ. Dr. LUCACI Paul				
<b>2.3</b> Titularul activităților de lucrări practice	Lect. Univ. Dr. LUCACI Paul				
<b>2.4</b> An de studiu	<b>II</b>	<b>2.5</b> Semestrul	<b>IV</b>	<b>2.6</b> Tip de evaluare	<b>E</b>

'OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)**

<b>3.1</b> Număr de ore pe săptămână	<b>2</b>	<b>3.2</b> curs	<b>1</b>	<b>3.3</b> lucrări practice	<b>1</b>
<b>3.4</b> Total ore din planul de învățământ	<b>24</b>	<b>3.5</b> curs	<b>12</b>	<b>3.6</b> lucrări practice	<b>12</b>
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					60
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					26
Tutoriat					5
Examinări					5
Alte activități					5
<b>3.7</b> Total ore studiu individual					<b>126</b>
<b>3.8</b> Total ore pe semestru					<b>150</b>
<b>3.9</b> Numărul de credite					<b>6</b>

**4. Precondiții (dacă este cazul)**

<b>4.1</b> De curriculum	Nu este cazul
<b>4.2</b> De competențe	Nu este cazul

**5. Condiții (dacă este cazul)**

<b>5.1</b> De desfășurare a cursului	Sală de curs cu 60 de locuri, calculator și videoproiector
<b>5.2</b> De desfășurare a lucrărilor practice	Laborator KT cu 30 de locuri, calculator și videoproiector, dotări specifice.

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	CP1.Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară CP2.Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent CP3.Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică CP4.Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare CP5.Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională CP6.Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<b>Competențe transversale</b>	CT1.Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2.Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice CT3.Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cunoașterea modului de acțiune și a efectelor biologice ale factorilor naturali și artificiali, cunoscute și mijloace terapeutice, implicate în terapie și recuperarea afecțiunilor musculo-articulare și nu numai;</li> </ul>
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cunoască, interpreteze și să înțeleagă mijloacele și tehniciile de lucru specifice recuperării balneo-fizio-terapeutice.</li> <li>Însușească abilitățile practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică cu ajutorul mijloacelor balneo-fizio-terapeutice.</li> </ul>

## 8. Conținut

<b>8.1 Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații (ore și referințe bibliografice)</b>
1. Mijloace balneo-fizio-terapeutice	prelegere interactivă	2 ore
2. Electroterapia antalgică	prelegere interactivă	2 ore
3. Ultrasonoterapia, Laserterapia	prelegere interactivă	2 ore
4. Termoterapia	prelegere interactivă	2 ore
5. Super inductive system și Tecar	prelegere interactivă	2 ore
6. Shockwave	prelegere interactivă	2 ore

### Bibliografie

- Onose, R.M. 2020. Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică-Note de curs.
- Hodorcă, R.M. 2017. Metode și tehnici în kinetoterapie. Editura PIM, Iași.
- Ciobanu, D. I. 2014. Electroterapia pentru kinetoterapeuți: principii și practică, Editura Universității din Oradea, Oradea.
- Rădulescu, A. 2014. Electroterapie, Editura Medicală, București.
- Stanomirescu, A. M. 2007. Controlul durerii prin fizioterapie. Editura Universitară, Craiova.

### Referințe suplimentare:

- Albu C., Vlad T., Albu A. 2007. Kinetoterapia pasivă, Ed. Polirom, Iași.
- Sbenghe, T. 2002. Kinesiologie - știința mișcării, Ed. Medicală, București.

<b>8.2 Lucrări practice</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații (ore și referințe bibliografice)</b>
1. Mijloace balneo-fizio-terapeutice-aplicații practice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
2. Electroterapia antalgică-aplicații practice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
3. Ultrasonoterapia, Laserterapia-aplicații practice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
4. Termoterapia-aplicații practice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
5. Super inductive system și Tecar-aplicații practice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore

6.	Shockwave-aplicații practice	Aplicații practice și discuții tematice	2 ore
<b>Bibliografie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Onose, R.M. 2020. Mijloace de recuperare balneo-fizio-terapeutice în patologia posttraumatică-Note de curs.</li> <li>• Hodorcă, R.M. 2017. Metode și tehnici în kinetoterapie. Editura PIM, Iași.</li> <li>• Ciobanu, D. I. 2014. Electroterapia pentru kinetoterapeuți: principii și practică, Editura Universității din Oradea, Oradea.</li> <li>• Rădulescu, A. 2014. Electroterapie, Editura Medicală, București.</li> <li>• Stanomirescu, A. M. 2007. Controlul durerii prin fizioterapie. Editura Universitară, Craiova.</li> <li>• Albu C., Vlad T., Albu A. 2007. Kinetoterapia pasivă, Ed. Polirom, Iași.</li> <li>• Sbenghe, T. 2002. Kinesiologie - știința mișcării, Ed. Medicală, București.</li> </ul>			

#### **9. Corborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temele de curs și lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria și practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă concepțele majore relevante privind cadrul organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și de cercetare în conformitate cu standardele comunității profesionale.</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### **10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare scrisă	50%
10.5 Lucrări practice	Prezentarea practică a unui plan de proceduri intr-o patologie dată	Evaluare practică	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările practice.</li> <li>- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și la evaluarea practică să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li> </ul>			

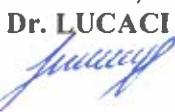
**Data completării,**  
23.09.2023

**Titular de curs,**  
Lect. Univ. Dr. LUCACI Paul

**Titular de lucrări practice,**  
Lect. Univ. Dr. LUCACI Paul

**Data avizării în departament,**  
27.09.2023

**Director de departament,**  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU





## FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	Masterat
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie în Traumatologia Sportivă – locația Chișinău

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică			
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. POPESCU Veronica			
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Conf. Univ. Dr. POPESCU Veronica			
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6 Tip de evaluare E 2.7 Regimul disciplinei* Ob

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	3.2 curs	1	3.3 lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	36	3.5 curs	12	3.6 lucrări practice	24
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					48
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					35
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					30
Tutoriat					10
Examinări					6
Alte activități					10
3.7 Total ore studiu individual					139
3.8 Total ore pe semestru					175
3.9 Numărul de credite					7

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 60 locuri, laptop și videoproiector
5.2 De desfășurare a lucrărilor practice	Sală pentru desfășurarea lucrărilor practice de minim 30 de locuri, laptop și videoproiector

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p><b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p><b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p><b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p><b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p><b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p><b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p><b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	<p>Proiectarea, planificarea, organizarea și adaptarea eficientă a exercițiilor fizice în cadrul programelor de recuperare posttraumatică, având la bază principiile kinetoterapiei.</p> <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Să cunoască caracteristicile și principiile care stau la baza realizării programelor de recuperare posttraumatică</li> </ul>
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Să realizeze programe de recuperare posttraumatică pentru o gamă largă de afecțiuni;</li> <li>• Să realizeze programe de recuperare posttraumatică pentru sportivii de performanță;</li> <li>• Să cunoască caracteristicile sportului de performanță și a recuperării posttraumaticice în diferite etape de pregătire.</li> <li>• Capacitatea de a concepe, organiza și implementa programe de recuperare adaptând exercițiile fizice în funcție de vârstă, sex, afecțiuni existente și recomandarea medicului.</li> </ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recuperarea posttraumatică în sport - delimitare conceptuală.</li> <li>• Exercițiu fizic - mijloc de bază în recuperarea posttraumatică.</li> </ul>	Prelegere interactivă	2 ore (note de curs)
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direcții și principii de bază în realizarea programelor de recuperare posttraumatică, cu ajutorul exercițiului fizic.</li> <li>• Realizarea programelor de recuperare prin adaptarea exercițiilor fizice - Model</li> </ul>	Prelegere interactivă	2 ore (note de curs)
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clasificarea și exemplificarea exercițiilor fizice care contribuie la dezvoltarea calităților motrice</li> <li>• Realizarea programelor de recuperare posttraumatică, prin exerciții care contribuie la recuperarea și îmbunătățirea calităților motrice.</li> </ul>	Prelegere interactivă	2 ore (note de curs)
4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clasificarea și exemplificarea exercițiilor fizice care contribuie la dezvoltarea deprinderilor motrice.</li> <li>• Realizarea programelor de recuperare posttraumatică, prin exerciții care contribuie la recuperarea și îmbunătățirea motricității generale.</li> </ul>	Prelegere interactivă	2 ore (note de curs)
5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clasificarea traumatismelor și a deficiențelor</li> <li>• Metode de recuperare a traumatismelor și deficiențelor, prin exerciții fizice adaptate.</li> <li>• Metodologia realizării programelor de recuperare posttraumatică prin adaptarea și diversificarea exercițiilor fizice.</li> </ul>	Prelegere interactivă	2 ore (note de curs)

6.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Particularități și caracteristici ale sportului de performanță;</li> <li>• Proiectarea și planificarea recuperării posttraumatice la sportivi în funcție de periodizarea anului competițional</li> </ul>	Prelegere interactivă	2 ore (note de curs)
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------	----------------------

#### Bibliografie

- Apostol, I. (1998) – Ergofiziologie – curs. Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza" din Iași.
- Botez, P - "Ortopedie". Colecția Caduceus. Casa de Editura Venus. 2008. Iași
- Drăgan, I. (1994) – Medicină sportivă aplicată. Editura EDITIS. București.
- Popescu, V. (2014) – *Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică - curs.* Editura Alexandru Ioan Cuza din Iași.
- American College of Sports Medicine. ACSM's Guidelines for exercise testing and prescription, 6th ed. Philadelphia. 6th ed. Philadelphia. Lippincott (2000). Williams & Wilkins.

8.2	<b>Lucrări practice</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații (ore și referințe bibliografice)</b>
1.	Exercițiul fizic - mijloc de bază în recuperarea posttraumatică. Clasificarea exercițiilor fizice și metodologia adaptării acestuia în recuperarea posttraumatică.	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
2.	Clasificarea ramurilor sportive și determinarea gradelor de solicitare în timpul efortului de antrenament și în competiții.	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
3.	Proiectarea și planificarea recuperării posttraumatice la sportivi în funcție de periodizarea anului competițional.	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
4.	Planificarea și adaptarea exercițiului fizic în perioada de tranziție / recuperare a capacitatei de efort a sportivului	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
5.	Conceperea programelor de recuperare posttraumatică prin adaptarea și diversificarea exercițiilor fizice în funcție de ramura sportivă practicată.	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
6.	Program de prevenire a accidentărilor, recuperare posttraumatică și reintegrare în activitatea sportivă.	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
7.	Programe de recuperare posttraumatică a traumatismelor de la nivelul sistemului muscular	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
8.	Program de recuperare posttraumatică a deficiențelor sistemului osos și a afecțiunilor osteoligamentare	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
9.	Programe de recuperare posttraumatică a traumatismelor de la nivel articular și ligamentar.	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
10.	Programe de recuperare posttraumatică a afecțiunilor cardio-respiratorii și metabolice	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
11.	Programe de recuperare posttraumatică a afecțiunilor neurologice	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)
12.	Programe de prevenire a diferitor efectiuni degenerative.	Activități aplicative interactive	2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.)

#### Bibliografie

- Apostol, I. (1998) – Ergofiziologie – curs. Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza" din Iași.
- "American College of Sports Medicine Position Stand. Exercise and physical activity for older adults." Med Sci Sports Exerc 30(6): 992-1008.
- American College of Sports Medicine. ACSM's Guidelines for exercise testing and prescription, 6th ed. Philadelphia. 6th ed. Philadelphia. Lippincott (2000). Williams & Wilkins.
- Blair, S. N., et al. (1992). "How much physical activity is good for health?" Annu Rev Public Health
- Drăgan, I. (1994) – Medicină sportivă aplicată. Editura EDITIS. București. 13: 99-126.

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

Cursurile și seminariile conțin informații aprofundate necesare unui kinetoterapeut pentru a concepe programe de recuperare posttraumatică eficiente, bazate pe o metodologie științifică. Absolventul va deține cunoștințe complexe de fiziologie, biomecanică, de periodizare a antrenamentului sportiv și de adaptare a organismului la efort în condiții diferite impuse de traumatismul suferit.

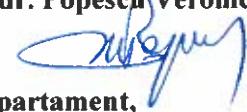
**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea și aprofundarea cunoștințelor specifice disciplinei, evidențiate prin prezentarea și exemplificarea metodologiei de realizare a programelor de recuperare posttraumatică personalizate diversificate.	Evaluare scrisă	50%
10.5 Lucrări practice	Elaborarea, tehnoredactarea și prezentarea referatelor prin care studentul face dovada consolidării cunoștințelor acumulate prin studiu individual și informațiile preluate din curs	Evaluare pe parcurs	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Condiții de prezență: curs 25%, seminar 100%</li> <li>Susținerea referatelor și a părții aplicative în fața colegilor.</li> <li>Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celealte note obținute la evaluările curente (activitățile de lucrări practice).</li> </ul> Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de lucrări practice), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).			

**Data completării,**  
24.09.2023

**Titular de curs,**  
Conf.univ.dr. Popescu Veronica

**Titular de lucrări practice,**  
Conf.univ.dr. Popescu Veronica

**Data avizării în departament,**  
27.09.2023

**Director de departament,**  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU





## FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași				
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport				
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT				
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE				
1.5 Ciclul de studii	Masterat				
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă - locația Chișinău				

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie				
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. Andrei NASTAS				
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. Univ. Dr. Andrei NASTAS				
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6 Tip de evaluare	E
				2.7 Regimul disciplinei*	Ob

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	3.2 curs	1	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	36	3.5 curs	12	3.6 seminar	24
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					35
Tutoriat					6
Examinări					2
Alte activități					11

3.7 Total ore studiu individual	114
3.8 Total ore pe semestru	150
3.9 Numărul de credite	6

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Sală de curs, calculator și videoproiector
5.2 De desfășurare a seminarului	Sală de seminar, calculator și videoproiector

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p><b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p><b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practice în mod liber sau independent</p> <p><b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p><b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p><b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semioologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p><b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p><b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p><b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p><b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	Prezentarea, în sinteză, a documentelor de bază și actelor normative privitoare la domeniul nostru de activitate (Kinetoterapie) de la începuturi și până în prezent și cunoașterea concepției și structurilor organizatorice (de drept public și privat) a domeniului kinetoterapie sau fizioterapie pe plan național și internațional
	La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să dețină competențe referitoare la:
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea, interpretarea și înțelegerea strategiilor guvernamentale implementate în domeniul kinetoterapiei.</li> <li>• Însușirea unor abilități în interpretarea caracterului național și internațional al activităților de kinetoterapie sau fizioterapie.</li> <li>• Însușirea abilităților necesare înțelegerei și transpuneri în practică a politicilor guvernamentale în domeniul kinetoterapie sau fizioterapie.</li> </ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Retrospectivă istorică privind apariția și evoluția conceptului de kinetoterapie în România. Retrospectivă istorică privind apariția și evoluția conceptelor de fizioterapie și terapie fizicală la nivel mondial	prelegerea interactivă	2 ore, Popescu Lucian - <i>Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie</i> , suport de curs (format electronic), 2023.
2.	Particularități privind formarea kinetoterapeutului în România și a fizioterapeutului în spațiul european	prelegerea interactivă	2 ore, Popescu Lucian - <i>Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie</i> , suport de curs (format electronic), 2023.
3.	Reglementări legislative și organizatorice privind domeniul kinetoterapie în România	prelegerea interactivă	2 ore, Popescu Lucian - <i>Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie</i> , suport de curs (format electronic), 2023.
4.	Particularități legislative și organizatorice privind kinetoterapia / fizioterapia în contextul internațional	prelegerea interactivă	2 ore, Popescu Lucian - <i>Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie</i> , suport de curs (format electronic), 2023.
5.	Aspecte privind profilul profesional al kinetoterapeutului în România	prelegerea interactivă	2 ore, Popescu Lucian - <i>Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie</i> , suport de curs (format electronic), 2023.

6.	Aspecte privind profilul profesional al kinetoterapeutului / fizioterapeutului în spațiul european	preleghere interactivă	2 ore. Popescu Lucian - <i>Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie</i> , suport de curs (format electronic). 2023.
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Bibliografie

#### Referințe principale:

- Popescu Lucian - *Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie*, suport de curs (format electronic). 2023.
- Avramescu, E. T. (coord.), *Kinetoterapie în activități sportive*, Editura Universitară, Craiova, 2007.
- Bălceanu, V., *Aspecte metodico-practice ale kinetoterapiei la domiciliu*, Editura Pim, Iași, 2008.
- Lador, I.I., Slăvîlă, M., *Managementul în kinetoterapie*, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, 2007.
- Manole, V., *Kinetoterapie în activitatea sportivă de performanță*, Editura Pim, Iași, 2009.
- Postolache, N., *Istoria universală a kinetoterapiei*, Editura Fundației „România de Mâine”, București, 2007.
- Sbenghe, T., *Kinesiologie – știința mișcării*, Editura Medicală, București, 2002.
- Turcanu, F., Turcanu, D. S., *Istoria educației fizice și a kinetoterapiei*, Universitatea de Medicină și Farmacie, Tg. Mureș, 2011.

#### Referințe suplimentare:

- Regiunea Europeană a Confederației Mondiale de Kinetoterapie, *Declarația Europeană de Referință în formarea kinetoterapeuților* (DERFK), Barcelona, 2003.
- [www.csp.org.uk](http://www.csp.org.uk) , Societatea de Kinetoterapie din Marea Britanie
- [www.physio-europe.org](http://www.physio-europe.org) , Regiunea Europeană a WCPT
- [www.wcpt.org](http://www.wcpt.org) , Consiliul Mondial al Kinetoterapeuților
- [www.kinetoterapia.ro/legislatie-kinetoterapie.html](http://www.kinetoterapia.ro/legislatie-kinetoterapie.html)

8.2	Seminar	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	Cadru legislativ privind domeniul kinetoterapiei în România – proiectul de lege privind exercitarea profesiunii de kinetoterapeut	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
2.	Cadru organizatoric al domeniului kinetoterapiei în România	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
3.	Particularități privind formarea kinetoterapeuților în România: școli postliceale; învățământ superior etc.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
4.	Profilul profesional al kinetoterapeuțului în România în diferite structuri de drept public sau drept privat: spitale, centre de asistență și protecție socială, organizații non-guvernamentale etc.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
5.	Profilul profesional al kinetoterapeuțului în România în diferite structuri de drept public sau drept privat: cabinete de kinetoterapie din învățământul special (grădinițe și școli), cabinete / clinic particulare de recuperare fizică și medicală, centre de recuperare pentru sportivi, cluburi sportive, centre / SPA-uri sau săli de fitness etc.	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
6.	Profilul profesional al kinetoterapeuțului în România în diferite structuri de drept public sau drept privat: centre / SPA-uri sau săli de fitness pentru întreținerea sănătății, centre de integrare prin terapie ocupațională, cabinete particulare de kinetoterapie, învățământul superior, învățământul particular	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
7.	DERK – Declarația Europeană de Referință în formarea Kinetoterapeuților, document legislativ care prezintă natura și standardele programelor de studii în kinetoterapie	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
8.	Particularități legislative și organizatorice privind exercitarea profesiunii de kinetoterapeut la domiciliu	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
9.	Particularități privind practicarea voluntariatului specific domeniului în diferite structuri	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
10.	Particularitățile formării unui kinetoterapeut / fizioterapeut în sistemul de educație european	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
11.	Realități privind piața muncii europene în domeniul kinetoterapiei / fizioterapiei	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore
12.	Ordinul Fizioterapeuților din România, legislație și organizare	prezentare de referate și discuții tematice	2 ore

### Bibliografie

- Popescu Lucian - *Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie*, suport de curs (format electronic), 2023
- Avramescu, E.T. (coord.). *Kinetoterapia în activități sportive*. Editura Universitară. Craiova, 2007.
- Bălteanu, V., *Aspecte metodico-practice ale kinetoterapiei la domiciliu*. Editura Pim, Iași, 2008.
- Lador, I.I., Slăvîlă, M., *Managementul în kinetoterapie*. Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, 2007.
- Manole, V., *Kinetoterapia în activitatea sportivă de performanță*. Editura Pim, Iași, 2009.
- Postolache, N., *Istoria universală a kinetoterapiei*. Editura Fundației „România de Mâine”. București, 2007.
- Sbenghe, T., *Kinesiologie – știința mișcării*. Editura Medicală, București, 2002.
- Turcanu, F., Turcanu, D. S., *Istoria educației fizice și a kinetoterapiei*. Universitatea de Medicină și Farmacie, Tg. Mureș, 2011.
- Regiunea Europeană a Confederăției Mondiale de Kinetoterapie. *Declarația Europeană de Referință în formarea kinetoterapeuților* (DERFK). Barcelona, 2003.
- [www.csp.org.uk](http://www.csp.org.uk), Societatea de Kinetoterapie din Marea Britanie
- [www.physio-europe.org](http://www.physio-europe.org), Regiunea Europeană a WCPT
- [www.wcpt.org](http://www.wcpt.org), Consiliul Mondial al Kinetoterapeuților
- [www.kinetoterapia.ro/legislatie-kinetoterapie.html](http://www.kinetoterapia.ro/legislatie-kinetoterapie.html)

#### **9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul kinetoterapiei (pe plan național) sau fizioterapiei (pe plan internațional), iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă concepțele majore relevante privind cadrul legislativ și organizatoric al domeniului kinetoterapiei sau fizioterapiei în inserția pe piața muncii și în conformitate cu standardele comunității profesionale, pe plan național sau internațional.

#### **10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate	Evaluare orală	40%
10.5 Seminar	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare	Notare curentă	40%
	Contribuție personală la dezvoltarea domeniului	Notare curentă	20%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			Punctajul final calculat (media), reprezintă însumarea rezultatului la evaluarea finală (40%) și evaluările curente (activitățile de seminar – 40% + contribuția personală – 20%), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).

**Data completării,**

**20.09.2023**

**Titular de curs,**  
Conf. Univ. Dr. Andrei NASTAS

**Titular de seminar,**  
Conf. Univ. Dr. Andrei NASTAS

**Data avizării în departament,**

**27.09.2023**

**Director de departament,**  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU



## FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	Masterat
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă - Iași Chișinău

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Elaborarea lucrării de disertație						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. Univ. Dr. LUCACI Paul						
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6 Tip de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei*	Ob

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 curs	0	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	24	3.5 curs	0	3.6 seminar	24
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					16
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolio și eseuri					10
Tutoriat					4
Examinări					3
Alte activități					4
3.7 Total ore studiu individual					51
3.8 Total ore pe semestru					75
3.9 Numărul de credite					3

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum		Nu este cazul
4.2 De competențe		Nu este cazul

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului		
5.2 De desfășurare a seminarului		Sala dotată cu videoproiector, laptop.

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practice în mod liber sau independent</p> <p>CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Însușirea metodologiei și cunoștințelor de organizare și structurare în realizarea lucrării de disertație</li> </ul>
	La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cunoască etapele în efectuarea unui demers științific;</li> <li>Identifice sursele bibliografice pentru tema aleasă;</li> <li>Stabilească elementele de referință (scop, ipoteză, metode de cercetare) din cadrul studiului propus.</li> </ul>

## 8. Conținut

<b>8.1</b>	<b>Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b> (ore și referințe bibliografice)
1.	-	-	-
<b>Bibliografie</b>			
<b>8.2</b>	<b>Seminar</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b> (ore și referințe bibliografice)
1.	Identificarea titlului propus de îndrumător pentru realizarea lucrării de disertație.	Prelegere interactivă	4 ore
2.	Stabilirea bibliografiei utilizate și aprobate de către îndrumătorul științific; Realizarea planului cercetării.	Prelegere interactivă	2 ore
3.	Determinarea și analiza ipotezei (ipotezelor), scopului și sarcinilor lucrării.	Prelegere interactivă	6 ore
4.	Verificarea și studierea capitolului întâi din lucrare de disertație	Prelegere interactivă	4 ore
5.	Stabilirea direcțiilor de acționare pentru organizarea cercetării; Stabilirea măsurătorilor, testelor și probelor de control.	Prelegere interactivă	4 ore
6.	Verificarea confirmării sau infirmării ipotezelor propuse în cadrul studiului.	Prelegere interactivă	2 ore
7.	Stabilirea concluziilor, propunerilor și activităților de cercetare care se pot desprinde din studiul propriu zis; Acordul profesorului îndrumător pentru forma finală a lucrării de disertație.	Prelegere interactivă	2 ore

### Bibliografie

- Petrea R.G (2019). Ghid metodologic pentru elaborarea lucrărilor de licență, disertație și gradul I în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

- Iftimie Andra (2016). Ghid practic pentru elaborarea și susținerea lucrării de licență, a lucrării de disertație sau a tezei de doctorat: științe juridice. Editura Universul Juridic, București.
- Neacșu I., Manasia L., Chiciooreanu T (2015). Elaborarea lucrărilor de licență, disertație și gradul didactic I. Editura Paralela 45, Pitești.
- Tomescu M., Dragne L., Popescu A.M (2014). Îndrumar pentru elaborarea și susținerea lucrării de licență sau disertație : domeniul științe sociale. Editura Pro Universitaria, București.
- Păiși L.M (2011). Elaborarea, redactarea și prezentarea lucrării de licență/disertație în domeniul științelor educației. Editura Universității Pitești, 2011.

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- La finalul disciplinei, studenții vor fi capabili să elaboreze studii și cercetări științifice conform standardelor de competență națională și internațională.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
<b>10.4 Curs</b>	-	-	-
<b>10.5 Seminar</b>	Colaborarea pe parcursul disciplinei pentru îndeplinirea temelor propuse	Notare curentă	50%
	Prezentarea lucrării de disertație	Verificare practică	50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).			

**Data completării,**  
**23.09.2023**

**Titular de curs,**

**Titular de seminar,**  
Lect. Univ. Dr. LUCACI Paul  


**Data avizării în departament,**  
**27.09.2023**

**Director de departament,**  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU  




## FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	Masterat
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapie în Traumatologia Sportivă - locația Chișinău

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Stagiul de practică						
2.2 Titularul activităților de curs	.						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN						
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6 Tip de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei*	Ob

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 curs	0	3.3 lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	24	3.5 curs	0	3.6 lucrări practice	24
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolio și eseuri					12
Tutoriat					5
Examinări					5
Alte activități					12
3.7 Total ore studiu individual					76
3.8 Total ore pe semestru					100
3.9 Numărul de credite					4

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	-
5.2 De desfășurare a lucrărilor practice	Săli de kinetoterapie din cadrul instituțiilor partenere

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	CP1.Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară CP2.Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent CP3.Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică CP4.Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare CP5.Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională CP6.Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<b>Competențe transversale</b>	CT1.Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2.Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice CT3.Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	• Exersarea practică a cunoștințelor dobândite în cadrul disciplinelor de specialitate
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să: • Cunoască, interpreteze și să înțeleagă mijloacele și tehnicele de lucru specifice recuperării posttraumaticice și își însușească abilitățile practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică privind evaluarea, monitorizarea și conceperea de planuri terapeutice.

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
I.	-	-	-
<b>Bibliografie</b>			
8.2	Lucrări practice	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1-14	Evaluarea, monitorizarea și alcătuirea de planuri terapeutice sub îndrumare de specialitate pentru cazurile aflate în cadrul cliniciilor partenere în funcție de patologia prezentă în clinică	Prezentări practice de cazuri clinice	24 ore
<b>Bibliografie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lucaci P, Neculăes M (2020). Aspecte ale tratamentului recuperator al pacientului cu accident vascular cerebral, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.</li> <li>Lucaci P, Neculăes M (2020). Evaluarea paraclinică și funcțională a pacientului cu accident vascular cerebral ischemic, Editura Junimea, Iași.</li> <li>Patrașcu A, Sîrbu P Neculăes M, Perțea M (2020). Particularități ale examenului radiologic și tratamentului chirurgical al pacientului cu necroză aseptică de cap femural, Editura Junimea, Iași.</li> <li>Neculăes M (2014). Functional assessment of the patient with total hip endoprosthesis, Lambert Academic Publishing, Saarbrücken.</li> <li>Zamora E (2013). Kinetoterapia pacienților în fază acută a accidentelor vasculare cerebrale, Editura Ecou Transilvan, Cluj-Napoca.</li> </ul>			

## 9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

• Temele de stagiu sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele metodico-practice ale recuperării în traumatologie sportivă în raport cu standardele comunității profesionale.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Lucrări practice	Evaluare practică de cazuri clinice Intervenții la discuții	Notare curentă Notare curentă	50% 50%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>		- Punetajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluările curente (activitățile de lucrări practice), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).	

**Data completării,**  
**23.09.2023**

**Titular de curs,**

**Titular de lucrări practice,**  
**Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN**

**Data avizării în departament,**  
**27.09.2023**

**Director de departament,**  
**Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU**



## FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Institutiu de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași				
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport				
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT				
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE				
1.5 Ciclul de studii	Masterat				
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă - locația Chișinău				

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică				
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN				
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN				
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6 Tip de evaluare	C 2.7 Regimul disciplinei* Op

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 curs	1	3.3 lucrări practice	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	24	3.5 curs	12	3.6 lucrări practice	12
Distribuția fondului de timp					
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual					76
3.8 Total ore pe semestru					100
3.9 Numărul de credite					4

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul
4.2 De competențe	Nu este cazul

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Sală de curs, calculator și videoproiector.
5.2 De desfășurare a lucrărilor practice	Sală de gimnastică, step-ere, benzi elastice, gantere etc.

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<b>CP1.</b> Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară <b>CP2.</b> Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent <b>CP3.</b> Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică <b>CP4.</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare <b>CP5.</b> Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională <b>CP6.</b> Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională <b>CT2.</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice <b>CT3.</b> Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Optimizarea capacitatei de mișcare a aparatului locomotor și îmbunătățirea condiției fizice posttraumatism</li> </ul>
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Optimizarea funcționalității sistemelor cardio-vascular și respirator.</li> <li>Îmbunătățirea capacitaților coordinative: orientare spațio-temporală, echilibru, capacitate de combinare și cuplare a mișcărilor.</li> <li>Formarea obișnuinței de a practica independent și sistematic exercițiile de gimnastică în scop sanogen, recuperator și compensator</li> </ul>

## 8. Conținut

<b>8.1</b>	<b>Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații (ore și referințe bibliografice)</b>
1.	Noțiuni definitorii și obiective ale disciplinei <i>Gimnastică aerobică și importanța ei în refacerea fitness-ului sportivului posttraumatic</i>	Curs interactiv	2 ore
2.	Organizarea ședinței de gimnastică aerobică și prevenția accidentărilor secundare	Curs interactiv	2 ore
3.	Tehnica și metodica mișcărilor specifice gimnasticii aerobice	Curs interactiv	2 ore
4.	Structura și conținutul unui program de gimnastică aerobică aplicat în vederea restabilirii capacitatei de efort a sportivului	Curs interactiv	2 ore
5.	Noțiuni teoretice și programe de step aerobic utilizate pentru revenirea sportivului în activitate	Curs interactiv	2 ore
6.	Aspecte practice-metodice privind metoda Pilates și rolul ei în reabilitarea fizică a sportivului	Curs interactiv	2 ore

### Bibliografie

- Chera-Ferrario B. (2010). *Optimizarea condiției fizice prin gimnastică aerobică*. Valahia University Press, Târgoviște.
- Moraru C.E. (2012). *Gimnastică aerobică: noțiuni de bază și programe de întreținere*, Editura Junimea, Iași.
- Moraru C.E. (2015). *Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică*, Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza", Iași.
- Nanu M.C., *Gimnastică Aerobică - mijloc de optimizare a condiției fizice*, Editura Universitară, Craiova, 2009.
- Niculescu G., *Gimnastică aerobică – aprofundare*, Editura Fundației România de Mâine, București, 2008.

<b>8.2</b>	<b>Lucrări practice</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații (ore și referințe bibliografice)</b>
1.	Exerciții specifice pentru fiecare parte a ședinței de gimnastică aerobică Pași de bază și mișcări specifice gimnasticii aerobice	Explicație, demonstrație, exersare	2 ore
2.	Structuri de exerciții cu caracter de prelucrare selectivă a grupelor musculare vizate	Explicație, demonstrație, exersare	2 ore

3.	Structuri de exerciții pentru reeducarea/dezvoltarea calităților motrice cu diferite obiecte și aparat	Explicație, demonstrație, exersare	2 ore
4.	Exerciții pentru dezvoltarea mobilității articulare și elasticității musculare prin metoda stretching	Explicație, demonstrație, exersare	2 ore
5.	Programe de gimnastică aerobică și step aerobic pentru diferite nivele de practicanți	Explicație, demonstrație, exersare	2 ore
6.	Programe de pilates și stretching pentru diferite nivele de practicanți	Explicație, demonstrație, exersare	2 ore

#### Bibliografie

- Chera-Ferrario B. (2010). *Optimizarea condiției fizice prin gimnastică aerobică*. Valahia University Press Târgoviște.
- Moraru C.E. (2012). *Gimnastică aerobică: noțiuni de bază și programe de întreținere*. Editura Junimea, Iași.
- Moraru C.E. (2015). Gimnastică în reabilitarea fizică posttraumatică. Editura Universității "Alexandru Ioan Cuza", Iași.
- Nanu M.C.. *Gimnastică Aerobică - mijloc de optimizare a condiției fizice*. Editura Universitară. Craiova. 2009.
- Niculescu G., *Gimnastică aerobică – aprofundare*. Editura Fundației România de Mâine, București, 2008.

#### 9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (cluburi sportive școlare, asociații sportive, cluburi particulare, cabine de kinetoterapie) respectând cerințele domeniului nostru în inserția pe piața muncii și în conformitate cu standardele comunității profesionale.

#### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice disciplinei	Evaluare scrisă	25%
	Conceperea și descrierea terminologică a unor programe specifice domeniului	Evaluare scrisă	25%
10.5 Lucrări practice	Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale pentru prelucrarea grupelor musculare	Evaluare practică	25%
	Conceperea, demonstrarea și conducerea unui program specific domeniului	Evaluare practică	25%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Punctajul la evaluarea scrisă și la cea practică trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celealte note obținute la evaluările curente (activitățile de lucrări practice).</li> <li>Punctajul final (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările practice, să reprezinte o notă de promovare (minim 5).</li> </ul>			

**Data completării,**  
24.09.2023

**Titular de curs,**  
Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN

**Titular de lucrări practice,**  
Prof. Univ. Dr. Viorel DORGAN

**Data avizării în departament,**  
27.09.2023

**Director de departament,**  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU



## FIŞA DISCIPLINEI

## 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași				
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport				
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT				
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE				
1.5 Ciclul de studii	Masterat				
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapia în Traumatologia Sportivă - locația Chișinău				

## 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Stagiu de practică				
2.2 Titularul activităților de curs	-				
2.3 Titularul activităților de lucrări practice	Prof. Univ. Dr. Veaceslav MANOLACHI				
2.4 An de studiu	II	2.5 Semestrul	III	2.6 Tip de evaluare	C 2.7 Regimul disciplinei* Ob

\*OB – Obligatoriu / OP – Optional / F – Facultativ

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 curs	0	3.3 lucrări practice	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 curs	0	3.6 lucrări practice	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					18
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități					8
3.7 Total ore studiu individual					72
3.8 Total ore pe semestru					100
3.9 Numărul de credite					4

## 4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Nu este cazul.
4.2 De competențe	Nu este cazul.

## 5. Condiții (dacă este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	-
5.2 De desfășurare a lucrărilor practice	Desfășurarea lucrărilor practice în cabinete de specialitate sau centre de profil.

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului
<b>Competențe transversale</b>	CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

## 7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

<b>7.1 Obiectivul general</b>	Exersarea practică a cunoștințelor dobândite în cadrul disciplinelor de specialitate.
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoască, interpreteze și să înțeleagă mijloacele și tehnicele de lucru specifice recuperării posttraumatice</li> <li>• Însușească abilitățile practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică privind evaluarea, monitorizarea și conceperea de planuri terapeutice</li> </ul>

## 8. Conținut

8.1	Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1.	-	-	-
8.2	<b>Lucrări practice</b>	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1-14	Evaluarea, monitorizarea și alcătuirea de planuri terapeutice sub îndrumare de specialitate pentru cazurile aflate în cadrul clinicilor partenere în funcție de patologia prezentă în clinică.	Prezentări practice de cazuri clinice	28 ore

### Bibliografie

- Hodorcă, R.M. 2017. *Metode și tehnici în kinetoterapie*, Editura PIM, Iași.
- Onose, R.M. 2021. *Tehnici de manevrare a bolnavului*, Note de curs.
- Botez, P. 2001. *Ortopedie*, Editura BIT.
- Albu C., Vlad T. L., Albu A. 2004, *Kinetoterapia pasivă*, Ed. Polirom, Iași.
- Cordun, M. 2009. Kinantropometrie, Ed. CD Press, București

## 9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de stagiu sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele metodico-practice ale recuperării în traumatologia sportivă în raport cu standardele comunității profesionale.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Lucrări practice	Portofoliu prezentare patologie, metode de evaluare, plan de tratament	Notare curentă	100%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Punctajul la prezentarea portofoliului trebuie să reprezinte o notă de trecere (minim 5).			

**Data completării,**  
24.09.2023

**Titular de curs,**  
-

**Titular de lucrări practice,**  
Prof. Univ. Dr. Vasile MANOLACHI

**Data avizării în departament,**  
27.09.2023

**Director de departament,**  
Conf. Univ. Dr. Lucian POPESCU

89V