

## **Rezumat**

### **Distribuția centrelor de întreținere în municipiul Iași**

Îndrumător:

Lect. univ. dr. Renato Gabriel Petrea

Masterand:  
Costea Iustin

IAȘI – 2020

## **Motivația alegerii temei**

În concepția actuală, activitatea sportivă în timpul liber capătă două aspecte fundamentale: utilitatea practică și lupta împotriva oboselii, plăcerea de necontestat a exercițiilor fizice și a mișcării în aer liber a oamenilor. Folosirea utilă a exercițiului fizic trebuie întregită cu petrecerea plăcută a timpului în aer liber în activități de agrement, practicând jocurile, sporturile și turismul, precum și activități mai speciale, cum ar fi pescuitul, vânătoarea, cicloturismul.

## **Scopul lucrării**

Am realizat această lucrare cu scopul de a afla opinia cetățenilor din Municipiul Iași cu privire la practicarea activităților sportive din timpul liber (dacă practică activități sportive în timpul liber, care sunt acestea, locațiile unde sunt practicate și costurile financiare pentru aceste activități).

## **Obiectivele lucrării**

**Obiectivul nr. 1:** Delimitarea unui eșantion reprezentativ pentru populația Municipiului Iași asupra căruia să desfășurăm un sondaj de opinie (anchetă) cu privire la practicarea activităților sportive de timp liber.

**Obiectivul nr. 2:** Construirea unui chestionar în concordanță cu scopul și ipotezele acestei cercetări și aplicarea lui la eșantionul cercetării.

**Obiectivul nr. 3:** Identificarea și prezentarea procentului persoanelor care practică activități sportive în timpul liber și implicit a celor care nu practică.

**Obiectivul nr. 4:** Identificarea și prezentarea celor mai practicate activități sportive în timpul liber de către cetățenii Municipiului Iași.

**Obiectivul nr. 5:** Identificarea și prezentarea costurilor financiare folosite pentru practicarea activităților sportive de timp liber, de către cetățenii Municipiului Iași.

**Obiectivul nr. 6:** Identificarea și prezentarea celor mai frecventate centre de întreținere - unde se desfășoară activități sportive în timpul liber de către cetățenii Municipiului Iași.

## **Ipotezele lucrării**

**Ipoteza nr. 1:** Presupunem că mai puțin de 50% din populația Municipiului Iași practică activități sportive în timpul liber.

**Ipoteza nr. 2:** Credem că cei care practică sport în timpul liber fac de cel puțin trei ori pe săptămână această activitate.

**Ipoteza nr. 3:** Cele mai practicate activități sportive în timpul liber sunt: fotbal și fitness (aerobic, zumba, exerciții la aparate etc.). Distribuția centrelor de întreținere în Municipiul Iași - sportul de timp liber (loisir)

**Ipoteza nr. 4:** Motivele practicării sportului în timpul liber sunt: menținerea sănătății și a greutateii corporale.

**Ipoteza nr. 5:** Cele mai frecventate centre de întreținere sunt cele care oferă o gamă largă de servicii și care sunt poziționate în cartiere cu densitate mare de populație.

## **Metode de cercetare utilizate în realizarea lucrării**

Pentru a rezolva sarcinile propuse, în realizarea lucrării am folosit mai multe metode specifice Metodologiei Cercetării Activităților Corporale, și anume:

1. studierea literaturii de specialitate;
2. metoda istorică;
3. metoda comparativă;
4. metoda anchetei;
5. metoda observației.

## **Prezentarea rezultatelor obținute în cercetare**

Variabila dependentă a acestei lucrări este reprezentată de activitățile sportive practicate în timpul liber și de centrele de întreținere cele mai frecventate de către cetățenii Municipiului Iași.

Prin activități sportive înțelegem orice fel de act motric de la mers, alergare, ciclism (mers cu bicicleta), înot până la jocuri sportive (fotbal, volei, tenis etc) și sporturi extreme. Mai exact, orice fel de act motric pe care-l practică o persoană în timpul liber.

Prin centru de întreținere corporală înțelegem orice entitate juridică care oferă posibilitatea practicării activităților sportive de timp liber. În realizarea acestei cercetări au fost interpellate 958 de persoane cu domiciliul în Municipiul Iași. Dintre acestea doar 405 au afirmat ca practică activități sportive în timpul liber.

Cele 405 persoane alcătuiesc și eșantionul acestei cercetări.

## **Interpretarea rezultatelor cercetării**

Cele mai practicate activități sportive de către cetățenii Municipiului Iași, conform informațiilor oferite de persoanele cuprinse în eșantion, sunt: Zumba 20%; Aerobic/Fitness 18%; Fotbal 18%; Alergare 12%; Dans 9%; AquaGym 7%; Ciclism 6%; Înot 5%; Tenis de Câmp 3%; BodyBuilding 2%.

Itemul nr. 4 ne-a ajutat să aflăm că un procent de 77% din populația de studiu practică activitățile sportive de timp liber în mod organizat în cadrul unor instituții specializate, iar 23% în mod independent.

Dintre persoanele, din Municipiul Iași, care practică activități sportive în timpul liber, 19% fac sport o dată pe săptămână, 38% de două ori, 28% de trei ori și 15% mai mult de trei ori pe săptămână.

Motivele pe care le-au invocat ieșenii ca fiind factori determinanți pentru practicarea activităților sportive în timpul liber sunt:

- scăderea în greutate pentru 28% din populația studiului;
- menținerea greutății corporale pentru 21%;
- relaxarea este invocată de 18% dintre respondenți;
- 14% au afirmat că practică sport în timpul liber pentru a avea un tonus muscular bun;
- plăcerea este factorul determinant pentru 11% dintre ieșenii care fac sport;
- iar 8% fac activități sportive pentru sănătate.

În ceea ce privește factorul financiar, pentru 80% din populația studiului activitățile sportive din timpul liber necesită bani, iar pentru 20% nu necesită.

## Concluzii

Potrivit unui sondaj Eurobarometru 2017 o pondere de 60 la sută din români nu fac niciodată sport, aproape de media europeană de 59 la sută, cei mai activi cetățeni ai UE fiind în Suedia, unde 70 la sută dintre ei desfășoară activități fizice cel puțin o dată pe săptămână. Acest sondaj Eurobarometru a fost realizat pentru Comisia Europeană de către rețeaua TNS Opinion & Social în cele 28 de state membre, între 23 noiembrie și 2 decembrie 2016. Aproape 28.000 de respondenți din diferite grupuri sociale și de populație au participat la sondaj.

Prima concluzie a acestui studiu este că 58% dintre ieșeni nu practică activități sportive în timpul liber. Astfel, ipoteza nr. 1 (Presupunem că mai puțin de 50% din populația Municipiului Iași practică activități sportive de timp liber) este confirmată, din datele obținute în cercetare reiese că maxim 42% dintre ieșeni fac sport în timpul liber.

Dintre persoanele care fac sport în timpul liber 77% sunt într-un cadru organizat la instituții specializate, iar 23% fac sport în mod independent. În ceea ce privește aspectul financiar folosit pentru activitățile sportive, 80% dintre ieșenii care fac sport, îl fac contra cost, iar 20% fac sport fără să investească bani. Dintre cei care plătesc pentru activitățile sportive, cei mai mulți, respectiv 34% investesc între 151 și 200 lei lunar pentru activitatea pe care o practică.

Ipoteza nr. 2 (Credeam că cei care practică sport în timpul liber fac de cel puțin trei ori pe săptămână această activitate) este infirmată. Datele obținute în cercetare arată că cei mai mulți dintre cetățenii Municipiului Iași care practică activități sportive în timp liber, fac această activitatea de două ori pe săptămână.

Ipoteza nr. 3: Cele mai practicate activități sportive în timpul liber sunt: fotbal și fitness (aerobic , zumba , exerciții la aparate etc.), este confirmată, din datele obținute în cercetare reiese că sporturile cele mai practicate de către ieșeni sunt: zumba, aerobic/fitness, fotbal și alergare.

Motivele care-i determină pe ieșeni să practice sport în timpul liber sunt legate de greutatea corporală (scăderea sau menținerea ei) și de relaxare. Aceste informații obținute în cercetare ne fac să tragem concluzia că ipoteza nr. 4 (Motivele practicării sportului în timpul liber sunt:

menținerea sănătății și a greutății corporale) este confirmată parțial. Aspectele legate de greutatea corporală au fost invocate de 49% dintre persoanele chestionate (28% Distribuția centrelor de întreținere în Municipiul Iași - sportul de timp liber (loisir) scăderea în greutate și 21% menținerea greutății corporale), în schimb motivul sănătate a fost precizat doar de 8% dintre persoanele cuprinse în studiu.

Ipoteza nr. 5: Cele mai frecventate centre de întreținere sunt cele care oferă o gamă largă de servicii și care sunt poziționate în cartiere cu densitate mare de populație este confirmată.

Acest lucru este argumentat de faptul că centrul de întreținere Oxygen Sport Center a ieșit pe primul loc în ceea ce privește frecventarea lui de către cetățenii Municipiului Iași. Zona Galata, Mircea este o zona cu densitate mare de persoane.

Pentru studiul de față populația cercetării este reprezentată de cetățeni ai Municipiului Iași cu vârsta cuprinsă între 20 și 70 de ani, ceea ce reprezintă circa 269.000 de persoane (adică 75% din populația totală a Municipiului Iași), conform datelor furnizate de Institutul Național de Statistică (INS). Noi am alcătuit un eșantion de 405 persoane care statistic este reprezentativ pentru întreaga populație a cercetării. Numai că din întreaga populație a cercetării nu toți practică sport în timpul liber.