

Tematică licență 2024

Programul de studii: **Kinetoterapie și motricitate specială**

1. Aspecte privind dezvoltarea fizică armonioasă prin jocuri dinamice specifice handbalului
2. Rolul terapiei prin mișcare în recuperarea accidentărilor specifice jocului de handbal (entorsa de gradul III)
3. Program de educare psihomotrică prin jocuri dinamice specifice jocului de handbal (sindrom Down)

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă**

1. Rolul comunicării nonverbale în predarea handbalului, la nivel de gimnaziu
2. Comunicarea instrumentală în optimizarea învățării procedurilor tehnice specifice handbalului
3. Relația dintre comunicarea verbală și cea non-verbală în coordonarea unei reprezentatie școlare (handbal)

Programul de studii: **Sport și performanță motrică**

1. Rolul antrenamentului autogen în optimizarea performanței unei echipe sportive (jocuri sportive)
2. Motivația în sport: studiu teoretic asupra tipologiei
3. Strategii de rezolvare a conflictelor în sportul de performanță (jocuri sportive)

ABALAȘEI BEATRICE

Tematică master 2024

Programul de studii: Fitness și estetică corporală

1. Conduitele psihomotrice și educarea lor la vârsta școlarilor (clasa aIV-a)
2. Neuromotricitatea aplicată în educație fizică și sport: studiu de caz
3. Optimizarea lecției de educație fizică prin intermediul exercițiilor specifice lateralității

Programul de studii: Educație fizică și sportivă școlară

1. Schema corporală: conduită importantă în conturarea personalității elevului
2. Orientarea spațială și programe de educare a ei la clasele de liceu
3. Relația dintre echilibrul dinamic și tonusul muscular: studiu de caz

Tematică lucrări de disertație

Master EFSS

1. Studiu comparativ privind impactul activităților extracurriculare școlare (pe categorii de vârstă, mediu social etc.)
2. Posibilități de organizare a activităților extracurriculare în școală
3. Frecvența organizării activităților extracurriculare în școală
4. Posibilități de organizare a activităților extracurriculare la diferite cicluri de învățământ
5. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor, metodelor sau mijloacelor de acționare la nivel școlar

Master FEC

1. Programe de exerciții la aparate pentru creșterea masei musculare.
2. Programe de exerciții la aparate pentru scăderea în greutate.
3. Posibilități de atragere a populației pentru practicarea exercițiului fizic.
4. Analiza distribuirii complexelor de fitness la nivelul unui oraș.
5. Studiu privind opțiunile populației privind formele de practicare a exercițiului fizic (pe categorii de vârstă, statut social etc).

Master KTS

1. Realizarea unor programe la aparate de prevenire a traumatismelor în sporturile de contact
2. Realizarea unor programe compensatorii de exerciții la aparate în sporturile unilaterale
3. Importanța programelor de exerciții analitice suplimentare în procesul de recuperare
4. Studiu statistic privind incidența traumatismelor în diferite sporturi (cu excepția tenisului de câmp)
5. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor de recuperare existente

Tematică lucrări de licență EFS, SPM

1. Dezvoltarea vitezei în judo,
2. Dezvoltarea rezistenței în judo
3. Dezvoltarea îndemnării în judo
4. Algoritmizarea procedeele tehnice în judo
5. Studiu statistic asupra nivelului de utilizare a procedeele tehnice din judo la diferite categorii de vârstă
6. Dezvoltarea forței în caiac
7. Dezvoltarea rezistenței în caiac
8. Dezvoltarea vitezei în caiac
9. Dezvoltarea îndemnării în caiac slalom
10. Importanța reliefului în învățarea schiului

Tematică licență an universitar 2023 – 2024

Asist. Univ. Drd. Mihai-Alexandru CÎTEA

Specializarea: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Evaluarea și recuperarea funcțională a atitudinilor posturale deficitare de tip cifotic
2. Evaluarea și recuperarea funcțională a pacienților cu discopatie în stadiu cronic
3. Mijloace fiziokinetoterapeutice utilizate în recuperarea funcțională a leziunilor articulare
4. Biomecanica aplicată în recuperarea funcțională a leziunilor prezente la nivelul articulației umărului
5. Studiu privind eficiența Metodei McKenzie utilizată în tratarea lombalgiilor acute
6. Tehnici manuale utilizate în mialgiile post-efort
7. Mijloace kinetice utilizate în creșterea forței musculare post-imobilizare a membrului superior
8. Evaluarea și reeducarea mersului la pacientul cu traumatism la nivelul membrului inferior
9. Studiu comparativ privind eficiența utilizării diferitelor tipuri de contracție musculară în procesul de reeducare a forței
10. Tratamentul fiziokinetoterapeutic în hernia de disc cervicală

TEMATICĂ DISERTAȚIE

2023 - 2024

lect. dr. Iulian DUMITRU

Program: FITNESS SI ESTETICA CORPORALA

1. Delimitări conceptuale și aplicative ale unor forme moderne de fitness aerob:
 - 1.1. Programe aerobe non-coregrafice la stepper
 - 1.2. Programe la scara de agilitate (agility ladder)
 - 1.3. Programe la pătratul de agilitate (agility square)
2. Aspecte critice și conceptuale ale unor forme moderne de fitness
 - 2.1. programe non-coregrafice de tip cardio-respirator la stepper
 - 2.2. programe de tip *multitasking workout*
3. Programe moderne de condiționare neuro-musculară în activitatea de fitness:
 - 3.1. programe de tip *power flow*
 - 3.2. programe de tip *body-pump*
4. Aspecte teoretico-metodice ale antrenamentului proprioceptiv în activitatea de fitness
5. Aspecte teoretico-metodice ale programelor de tip metabolic în activitatea de fitness

Program: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Studiul critic asupra desfășurării lecției de educație fizică în condiții speciale:
 - 1.1. Educație fizică în scenariu *on-line*
 - 1.2. Educație fizică în cadru natural
2. Strategii diferențiate în lecția de educație fizică:
 - 2.1. lucru cu elevi CES
 - 2.2. lucru cu persoane cu deficiențe vizuale
 - 2.3. lucru cu elevi supra ponderali
3. Programe de pregătire neuro-musculară la ciclul liceal folosind exerciții cu diverse dispozitive:
 - 3.1. Exerciții cu bastonul de fitness
 - 3.2. Exerciții cu benzi elastice
 - 3.3. Exerciții cu cercul de rezistență (*pilates ring*)

TEMATICĂ LICENȚĂ

I. Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ

2023-2024

Lect. Dr. Iulian DUMITRU

AEROBIC & FITNESS & PREGĂTIRE FIZICĂ

1. Delimitări teoretico-aplicative ale formelor de fitness aerob cu specific coregrafic:
 - 1.1. Programe de Step aerob
 - 1.2. Programe de Dance aerob
 - 1.3. programe de Cardio combat
 - 1.4. programe de Aquarobics
2. Delimitări teoretico-aplicative ale unor forme de fitness neuromuscular:
 - 2.1. programe de lucru cu discuri
 - 2.2. programe de lucru la cabluri suspendate
 - 2.3. programe de lucru cu benzi elastice
3. Delimitări teoretico-aplicative ale unor forme moderne de relaxare în activitatea de fitness:
 - 3.1. Exerciții cu cilindrul de spumă
 - 3.2. programe de stretching cu benzi elastice

GIMNASTICĂ & EDUCAȚIE FIZICĂ

4. Studiu privind utilizarea unor jocuri acrobatice în procesul de învățare a elementelor specifice gimnasticii la ciclul primar
5. Aspecte teoretico-metodice ale unor forme moderne de gimnastică aplicată:
 - 5.1. Programe de tip *Parkour*
 - 5.2. Programe de tip *AcroYoga*
6. Aspecte metodico-aplicative privind utilizarea aparatelor specifice gimnasticii în învățarea și consolidarea elementelor acrobatice la ciclul gimnazial:
 - 8.1. exerciții la banca de gimnastică
 - 8.2. exerciții la lada de gimnastică
 - 8.3. ciclul liceal

II. Specializarea SPORT și PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

2023-2024

Lect. Dr. Iulian DUMITRU

FITNESS și CONDIȚIONARE MOTRICĂ

1. Aspecte metodice de construire a block-urilor coregrafice în programele de fitness aerob:
 - 1.1. Programe de tip step aerobic
 - 1.2. Programe de tip Cardio combat
2. Aspecte teoretico-aplicative ale îmbunătățir rezistenței neuromusculare:
 - 2.1. programe de tip circuit
 - 2.2. programe de lucru cu intervale
 - 2.3. programe de lucru de tip traseu
3. Aspecte teoretico-aplicative ale îmbunătățiri rezistenței cardio-respiratorii:
 - 3.1. programe de tip circuit
 - 3.2. programe de lucru cu intervale
 - 3.3. programe de lucru de tip traseu

Teme dizertație – Conf Bogdan-Alexandru Hagi

2023-2024

1. Aplicații ale biomecanicii coloanei vertebrale în traumatologia sportivă.
2. Aplicații ale biomecanicii șoldului în traumatologia sportivă.
3. Aplicații ale biomecanicii genunchiului în traumatologia sportivă.
4. Aplicații ale biomecanicii umărului în traumatologia sportivă.
5. Aplicații ale biomecanicii cotului în traumatologia sportivă.

Teme licență – Conf Bogdan-Alexandru Hagi

2023-2024

1. Kinetoterapia cotului reumatismal.
2. Kinetoterapia umărului reumatismal.
3. Kinetoterapia mâinii reumatismale.
4. Kinetoterapia în angina pectorală.
5. Kinetoprofilaxia gravidei.

TEME DE LICENȚĂ 2023-2024 (EFS)

Conf.Univ.Dr. Cezar HONCERIU

1. Fișa de urmărire tehnico-tactică a echipei reprezentative de fotbal.
2. Studiu privind utilizarea mijloacelor specifice jocului de fotbal în veriga a patra a lecției de educație fizică.
3. Dezvoltarea rezistenței prin mijloace specifice jocului de fotbal în lecția de educație fizică.
4. Îndemânarea și ambidextria la elevi. Studiu comparativ între fete și băieți.
5. Studiu privind frecvența cardiacă în timpul lecției de educație fizică la elevii din ciclul gimnazial / liceal.
6. Studiu privind consumul caloric la diferite procentaje din $VO_2\text{max}$.

TEME DE LICENȚĂ 2023-2024 (SPM)

Conf.Univ.Dr. Cezar HONCERIU

1. Evaluarea tehnicii în jocul de fotbal.
2. Evaluarea forței explozive la jucătorii de fotbal.
3. Realizarea și analiza fișei tehnico-tactice de urmărire a unui joc de fotbal.
4. Evaluarea rezistenței la jucătorii de fotbal.
5. Evaluarea și dezvoltarea ambidextriei la fotbaliști.
6. Programarea și planificarea antrenamentului în jocul de fotbal, în perioada competițională.
7. Corelații între rezultatele măsurărilor antropometrice și rezultatele privind evaluarea rezistenței, la fotbaliști.
8. Antrenamentul specific portarului în jocul de fotbal.

TEME DE DISERTAȚIE 2023-2024 (EFSS)

Conf.Univ.Dr. Cezar HONCERIU

1. Corelații între frecvența cardiacă de repaus și indicile Ruffier.
2. Studiu privind utilizarea aplicației Scatt și analiza preciziei în tirul sportiv.
3. Studiu privind evaluarea echilibrului și tehnicii, la copiii care practică jocul de fotbal.
4. Frecvența cardiacă în timpul luptei (lupte libere).
5. Efectele practicării exercițiilor de coordonare asupra atenției și concentrării la copii.
6. Studiu privind psihomotricitatea la copii.
7. Efectul intervalelor de intensitate mare asupra excesului consumului de oxigen post antrenament (EPOC).

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ

EDUCATIE FIZICA SI SPORT

2023-2024

-BASCHET-

Lect.dr. Iacob Mihai – Radu

1. Aspecte teoretico - metodice privind identificarea și corectarea greșelilor de tehnică a procedeelor tehnice fără minge prin mijloace specifice la elevii din învățământul primar/gimnazial/liceal.
2. Aspecte teoretico-metodice privind identificarea și corectarea greșelilor de tehnică a procedeelor tehnice cu minge prin mijloace specifice la elevii din învățământul primar/gimnazial/liceal.
3. Repere teoretice și metodice privind lucrul în circuit pentru dezvoltarea forței prin mijloace specifice jocului de baschet la elevii din învățământul gimnazial/ liceal.
4. Considerații teoretice privind selecția echipei reprezentative de baschet la învățământul gimnazial/liceal.
5. Argumente teoretico-metodice privind utilizarea jocului de baschet 3x3 în lecția de educație fizică la învățământul gimnazial/ liceal.
6. Korfball – disciplină sportivă alternativă în conținutul programei școlare la învățământul gimnazial.
7. Variante de practicare a jocului de baschet în școală la învățământul gimnazial/liceal.
8. Dezvoltarea vitezei și capacității de coordonare prin mijloace specifice jocului de baschet în ciclul gimnazial.
9. Dezvoltarea capacității motrice prin mijloace specifice jocului de baschet la nivel gimnazial.
10. Pregătirea fizică în antrenamentul copiilor și juniorilor.

14.12.2022

lect.dr. IACOB Mihai - Radu

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ
SPORT SI PERFORMANTA MOTRICA

2023-2024

-BASCHET-

Lect.dr. Iacob Mihai – Radu

1. Dezvoltarea calitatii motrice –forta prin mijloace specifice jocului de baschet la elevii din ciclul primar.
2. Dezvoltarea calitatii motrice –indemanarea prin mijloace specifice jocului de baschet la elevii din ciclul primar.
3. Dezvoltarea calitatii motrice –viteza prin mijloace specifice jocului de baschet la elevii din ciclul primar.
4. Dezvoltarea calitatii motrice –rezistenta prin mijloace specifice jocului de baschet la elevii din ciclul primar.
5. Mijloace de optimizare a selectiei, initierii si formarii echipei de baschet la ciclul primar.
6. Modelarea antrenamentului pentru dezvoltarea calitatilor motrice prin mijloace specifice jocului de baschet.
7. Bazele formarii si pregatirii echipei reprezentative de baschet la nivelul ciclului primar.
8. Implementarea metodelor de pregatire musculara in vederea optimizarii procesului didactic la ciclul gimnazial.
9. Pregătirea si selecția unei echipei de minibaschet (băieți) .
10. Pregătirea si selecția unei echipei de minibaschet (fete) .

14.12.2022

lect.dr. IACOB Mihai - Radu

Disertații 2023-2024

Lect.dr. Lucaci Paul

1. Utilitatea kinetoterapiei în recuperarea umărului posttraumatic.
2. Modalități kinetoterapeutice utilizate în tratamentul discopatiilor de suprasolicitare la sportivi.
3. Strategii de reeducare funcțională a pacientului după fracturi ale treimii inferioare ale gambei.
4. Importanța kinetoterapiei în recuperarea posttraumatică a genunchiului.
5. Modalități de reeducare funcțională a cotului posttraumatic.
6. Mijloace de reeducare motrică a pacientului cu rupturi tendinoase.
7. Contribuția programelor kinetoterapeutice în reeducarea funcțională post luxație scapulo-humerală.
8. Metode fiziokinetoterapeutice utilizate în tratamentul fracturilor de suprasolicitare la sportivi.
9. Strategii de reeducare funcțională în patologia posttraumatică a mâinii.
10. Importanța tratamentului fiziokinetoterapeutic în epicondilită.

Teme licență 2023-2024

Lect.dr. Lucaci Paul

1. Tehnici și metode kinetoterapeutice utilizate în corectarea atitudinilor vicioase ale coloanei vertebrale.
2. Metode și mijloace kinetoterapeutice utilizate în recuperarea funcțională a pacientului cu accident vascular cerebral ischemic.
3. Importanța kinetoterapiei în tratamentul durerilor lombare.
4. Strategii fiziokinetoterapeutice utilizate în tratamentul patologiilor degenerative articulare.
5. Reeducarea echilibrului și a mersului la pacientul cu leziuni cerebrale.
6. Importanța kinetoterapiei în tratamentul complex al sclerozei multiple.
7. Asocierea kinetoterapiei cu mijloacele moderne de tratament al tendinopatiilor.
8. Modalități și mijloace de reeducare funcțională în patologia umărului.
9. Utilitatea kinetoterapiei în tratamentul afecțiunilor geriatrice.
10. Importanța kinetoterapiei în tratamentul pacientului cu sindrom dureros cervical.

TEMATICĂ LICENȚĂ 2023-2024

Asistent universitar dr. Florentina-Petruța MARTINAȘ

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Studiu privind rolul activităților ludice în educarea deprinderilor motrice de bază ale copiilor
2. Studiu privind incidența traumatismelor în jocurile sportive
3. Studiu privind importanța practicării exercițiilor fizice în rândul elevilor supraponderali
4. Influența dansului asupra tulburărilor de postură la adolescenți
5. Integrarea socială a elevilor cu cerințe educative speciale prin intermediul activităților sportive

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Particularitățile dezvoltării fizice și motrice la sportivii de performanță- sporturi individuale
2. Investigarea potențialului biologic la sportivii juniori- jocuri sportive
3. Studiu privind metodele de dezvoltare a vitezei în jocurile sportive
4. Studiu privind metodele de dezvoltare a vitezei de reacție în sporturile individuale
5. Studiu comparativ privind nivelul de dezvoltare al aptitudinilor motrice în jocurile sportive

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Studiu comparativ privind dezvoltarea somatică a elevilor din ciclul primar
2. Studiu privind metodele de dezvoltare a vitezei în lecția de educație fizică și sport- ciclul primar
3. Studiu privind metodele de optimizare a forței în lecția de educație fizică și sport- ciclul gimnazial
4. Optimizarea aptitudinilor coordinative în lecția de educație fizică și sport prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de rugby tag- ciclul gimnazial
5. Investigarea potențialului motric la componenții unei echipe sportive reprezentative școlare- ciclul primar

TEME DISERTAȚIE

2023 - 2024

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: EFSS

1. Influența jocurilor dinamice asupra educării vitezei la elevii din ciclul primar / gimnazial.
2. Studiu privind dezvoltarea forței prin metoda circuit la elevii din ciclul gimnazial/liceal.
3. Studiu privind utilizarea exercițiilor la banca de gimnastică în lecția de educație fizică la elevii de gimnaziu.
4. Gimnastica aerobică – mijloc de realizare a unor verigi ale lecției de educație fizică.
5. Studiu privind utilizarea metodei stretching în lecția de educație fizică la elevii din ciclul gimnazial / liceal.

Specializarea: FEC

1. Studiu privind educarea forței și echilibrului prin intermediul programelor Tae-Bo.
2. Studiu privind influențarea vitezei și forței explozive prin programe de tip HIIT.
3. Influența programelor de estetică corporală asupra calității vieții la adulți.
4. Studiu privind educarea forței utilizând dispozitivului TRX.
5. Studiu privind influența programelor Body Pump asupra adulților.
6. Studiu privind educarea coordonării utilizând programe Zumba.

Specializarea: KTS

1. Studiu privind ameliorarea atitudinii lordotice a copiilor/adolescenților care practică gimnastică.
2. Utilizarea programelor Pilates în recuperarea sportivilor de performanță.
3. Studiu privind ameliorarea atitudinii scoliotice a sportivilor prin exerciții specifice gimnasticii.
4. Recuperarea posttraumatică a sportivului cu leziuni la nivelul membrului superior prin exerciții specifice gimnasticii.
5. Studiu privind utilizarea programelor de step-aerobic în recuperarea traumatismelor.

TEME LICENȚĂ

2023 - 2024

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: EFS

1. Educarea mobilității articulare și elasticității musculare prin mijloace specifice gimnasticii la elevii de gimnaziu.
2. Studiu privind eficiența exercițiilor cu obiecte portative asupra elevilor din ciclul primar/gimnazial.
3. Educarea deprinderilor aplicativ-utilitare la elevii din ciclul primar / gimnazial prin mijloacele gimnasticii.
4. Studiu privind utilizarea circuitului în lecția de educație fizică la elevii de gimnaziu.
5. Educarea echilibrului static și dinamic prin mijloace specifice gimnasticii la elevii din ciclu primar / gimnazial.

Specializarea: KMS

1. Rolul și influența programelor de gimnastică asupra copiilor supraponderali.
2. Studiu privind ameliorarea piciorului plat prin exerciții specifice gimnasticii.
3. Aspecte teoretice și practice privind utilizarea unor mijloace specifice gimnasticii la copiii cu Sindrom Down.
4. Studiu privind ameliorarea cifozei prin mijloace specifice gimnasticii.
5. Studiu privind incidența deficiențelor coloanei vertebrale la elevii din ciclu primar / gimnazial.

LISTA TEMELOR DE LICENȚĂ
2023-2024

SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Studiu privind beneficiile practicării sporturilor de iarnă.
2. Îmbunătățirea calității motrice viteza la elevii din ciclul gimnazial prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de handbal.
3. Îmbunătățirea atacului echipei reprezentative de handbal la ciclul gimnazial.
4. Nivelul de dezvoltare al coordonării senzorio-motorii în jocul de handbal.
5. Evidențierea nivelului de dezvoltare a echilibrului static și dinamic la practicanții jocului de handbal.

SPECIALIZAREA SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Factori ce pot influența capacitatea de performanță în jocul de handbal.
2. Studiu privind ameliorarea forței la nivelul jucătorilor de handbal, juniori III.
3. Optimizarea îndemânării specifice jucătorilor de handbal, juniori II.
4. Studiu privind analiza principalelor obiective turistice din România.
5. Modalități de optimizare a pregătirii fizice la nivelul echipei reprezentative școlare de handbal.
6. Dezvoltarea vitezei prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de handbal la ciclul primar.

SPECIALIZAREA KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Profilaxia traumatismelor specifice jocului de handbal.
2. Analiza principalelor traumatisme din jocul de handbal la nivel de seniori.
3. Recuperarea prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de handbal.
4. Utilizarea înotului pentru îmbunătățirea stării generale de sănătate.
5. Rolul kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor jucătorilor de handbal.

Tematică licență / disertație - 2023-2024

Conf. universitar dr. Marius NECULĂEȘ

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Kinetoterapia în recuperarea mâinii posttraumatice.
2. Kinetoterapia în recuperarea tulburărilor de postură în plan frontal.
3. Kinetoterapia în recuperarea pacientului postfractură de femur.
4. Recuperarea funcțională a pacientului endoprotezat.
5. Kinetoterapia în recuperarea pacientului cu sindrom de impingement.
6. Recuperarea mersului postfractură de calcaneu.
7. Kinetoterapia și recuperarea funcțională în fracturile articulare .
8. Kinetoterapia în recuperarea piciorului plat valg funcțional.
9. Studiu privind modalitățile de evaluare posturală a coloanei vertebrale.
10. Recuperarea funcțională a pacientului după fracturi ale humerusului reduse chirurgical.

Conf. universitar dr. Marius NECULĂEȘ

Programul de master: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului post fracturi ale gambei
2. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a sportivului cu sindrom de impingement.
3. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a sportivului cu entorsă de gleznă -gdradul III .
4. Kinetoterapia în recuperarea sportivului după luxația rotuliană.
5. Kinetoterapia în recuperarea posttraumatică a sportivului după humerusului.
6. Kinetoterapia în recuperarea pacientului după fractura de cupușoară radială

Tematica Licență - specializarea *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ* (2023 – 2024)

lect. dr. Florin Nichifor

1. Metode și mijloace pentru învățarea elementului tehnic **serviciului** în jocul de fotbal-tenis (12-14 ani) la
 - simplu
 - triplu
2. Metode și mijloace pentru învățarea elementului tehnic **pasa** în jocul de fotbal-tenis (12-14 ani) la
 - simplu
 - dublu
 - triplu
3. Metode și mijloace pentru învățarea elementului tehnic **atacul** în jocul de fotbal-tenis (12-14 ani) la
 - simplu
 - dublu
 - triplu
4. Strategii manageriale privind elaborarea calendarului sportiv școlar competițional, ciclul primar.
5. Strategii manageriale privind elaborarea calendarului sportiv școlar competițional, ciclul gimnazial.

Tematica Licență - specializarea *SPORT ȘI PERFORMANȚA MOTRICĂ*

lect. dr. Florin Nichifor

1. Studiu privind evoluția și dezvoltarea bazei sportive școlare din comunitatea locală.
2. Studiu comparativ privind evoluția și dezvoltarea bazei sportive școlare în comunitatea rurală.
3. Analiza comparativă privind îmbunătățirea bazei sportive școlare între entitățile rurale și urbane.
4. Studiu comparativ privind evoluția și dezvoltarea bazei sportive școlare în comunitatea urbană.
5. Impactul managementului asupra dezvoltării culturii fizice în România.

Tematica Disertație, program Master FITNES și ESTETICĂ CORPORALĂ (2023 – 2024)
lect. dr. Florin Nichifor

1. Metode și mijloace de recrutare a resurselor umane în cadrul unei entități sportive.
2. Identificarea metodelor și mijloacelor privind menținerea și dezvoltarea resurselor umane din cadrul unei entități sportive.
3. Aspecte privind identificarea și prezentarea atribuțiilor manageriale ale instructorului sportiv, din cadrul unei entități sportive.
4. Aspecte privind eficientizarea activității manageriale, prin intermediul managementului timpului, din cadrul unei entități sportive.
5. Aspecte privind identificarea rolului și a importanței managerului, din cadrul unei entități sportive.

Tematica Disertație, program Master EDUCATIE FIZICĂ și SPORTIVĂ ȘCOLARĂ (2023 – 2024)
lect. dr. Florin Nichifor

1. Aspecte privind identificarea elementelor componente ale culturii organizationale, în cadrul unei entități sportive.
2. Aspecte privind identificarea culturii organizaționale și a importanței acesteia, în cadrul unei entități sportive:
 - liceu cu program sportiv
 - club sportiv școlar
 - sala de fitness
3. Rolul și importanța componentei culturii organizaționale - *logoul*, în cadrul unei entități sportive.
4. Aspecte privind rolul și importanța *motto-ului*, în cadrul unei entități sportive.
5. Aspecte privind identificarea componentelor culturii organizaționale – *simboluri, tradiții, istorii, mituri*, din cadrul unei entități sportive:
 - liceu cu program sportiv
 - club sportiv școlar
 - sala de fitness

TEMATICĂ LICENȚĂ 2023/2024

Lector universitar dr. Ionuț ONOSE

Specializarea **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Studiu privind realizarea drumeției montane în Masivul Ceahlău.
2. Studiu privind distribuția obiectivelor turistice în România.
3. Realizarea obiectivelor educației fizice și sportului cu ajutorul mijloacelor specifice jocului de tenis de masă.
4. Educarea calităților motrice viteza și îndemânarea, în jocul de tenis de câmp, pentru copiii de 14 ani.
5. Analiza performanțelor jucătorilor români, în tenisul de câmp, pentru perioada 2012-2022.

Specializarea **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Analiza profilului coordonatorului de joc în baschetul modern (studiu de caz).
2. Studiu privind pregătirea fizică în jocul de baschet.
3. Optimizarea componentelor antrenamentului în jocul de streetball.
4. Studiu privind pregătirea tehnico-tactică, în jocul de tenis de câmp, pentru Juniori – 14 ani.
5. Modalități de perfecționare a loviturii de backhand, în tenisul de câmp, pentru Juniori – 16 ani.
6. Pregătirea echipei reprezentative de baschet a liceului.

Specializarea **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Recuperarea leziunilor meniscului prin intermediul mijloacelor din jocul de baschet.
2. Studiu privind utilizarea mijloacelor specifice jocului de baschet în profilaxia leziunilor de la nivelul gleznei.
3. Kinetoterapia în recuperarea rupturii de ligamente la jucătorii de tenis de câmp.
4. Utilizarea mijloacelor specifice jocului de tenis de câmp în patologia post-traumatică.
5. Reeducarea prehensiunii prin intermediul mijloacelor specifice tenisului de masă.

ONOSE RALUCA-MIHAELA

Studii universitare de licență

Specializarea: Kinetoterapie și motricitate specială

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea piciorului strâmb congenital
2. Recuperarea pacientului pediatric cu scurtare de tendon achilian
3. Rolul kinetoterapiei în recuperarea pacientului cu IMC
4. Rolul kinetoterapiei în recuperarea pacientului cu luxație congenitală de șold
5. Recuperarea tulburărilor de statică a piciorului la copiii preșcolari
6. Rolul kinetoterapiei în recuperarea pacientului cu hallux valgus
7. Rolul kinetoterapiei în gestionarea durerilor lombare cauzate de sarcină
8. Rolul și importanța kinetoterapiei în recuperarea mâinii artrozice
9. Rolul metodei Schroth în tratamentul scoliozei
10. Rolul exercițiilor fizice adaptate și a mijloacelor asociate kinetoterapiei în tratamentul spatelui plan

ONOSE RALUCA-MIHAELA

Studii universitare de master

Master: Kinetoterapia în traumatologia sportivă

1. Rolul kinetoterapiei în tratamentul pintenilor calcaneeni
2. Importanța kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în fasciita plantară
3. R.I.C.E. versus M.E.A.T. în tratamentul entorsei de gleznă
4. Rolul kinetoterapiei în managementul cervicalgiilor
5. Rolul kinetoterapiei post fractură tibială
6. Rolul recuperării în managementul sindromului de tunel carpian
7. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în tratamentul deviațiilor cauzate de sporturile unilaterale
8. Importanța kinetoterapiei în tratamentul fracturilor de la nivelul mâinii
9. Rolul kinetoterapiei în leziunile ligamentelor colaterale ale genunchiului
10. Tratamentul microtraumatismelor prin intermediul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate

ONOSE RALUCA-MIHAELA

Studii universitare de master

Master: Kinetoterapia în traumatologia sportivă-locuția Chișinău

1. Importanța kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în fractura de calcaneu
2. Recuperarea sportivului după ruptura de tendon Achilian
3. Recuperarea sportivului post-luxație de gleznă
4. Recuperarea sindromului algic la sportivi
5. Importanța kinetoterapiei în recuperarea post ligamentoplastie
6. Rolul kinetoterapiei în sindromul de coafa a rotatorilor
7. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în contractura musculară
8. Rolul kinetoterapiei în ruptura musculară
9. Rolul kinetoterapiei în recuperarea fracturilor de la nivelul antebratului
10. Rolul kinetoterapiei în recuperarea epicondilității cotului

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ 2024

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

EFS

1. *Aplicabilitatea jocului de rugby-tag în educația fizică din ciclul primar*
2. *Aplicabilitatea mijloacelor specifice fitness-ului în dezvoltarea forței specifice în rugby*
3. *Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor de echipă - (fără rugby)*
4. *Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor individuale - (fără kick-box)*

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ 2024

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

KMS

1. *Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor de echipă –*
2. *Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor individuale –*
3. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale –*
4. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor de echipă –(fără rugby)*

SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ 2024

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

SPM

1. *Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor de echipă –*
2. *Analiză a adaptărilor morfologice specifice sporturilor individuale – (fără culturism)*
3. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale – (fără culturism)*
4. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor de echipă -*

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ 2023

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

FEC

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective - (fără handbal)*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale –*



EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ 2023

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

EFSS

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective –*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale - (fără atletism)*

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ 2023



Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

FEC

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective -*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale –*

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ - seria 2021-2024

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ + SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Rolul și importanța practicării activităților corporale în diferite perioade istorice:
 - a. Antichitate;
 - b. Evul Mediu;
 - c. Perioada Modernă;
 - d. Perioada Contemporană.
2. Studiu privind apariția și evoluția spre sporturi a jocurilor cu mingea:
 - a. Baschet;
 - b. Fotbal;
 - c. Handbal;
 - d. Rugby;
 - e. Volei
 - f. etc.
3. Studiu privind apariția și evoluția spre sporturi a unor activități corporale:
 - a. Atletism;
 - b. Judo;
 - c. Lupte libere / greco-romane;
 - d. Gimnastica;
 - e. Arte marțiale;
 - f. Dans;
 - g. Înot
 - h. etc.

TEME PENTRU LUCRĂRI DE DISERTAȚIE - seria 2022-2024

Programul de master: FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Studiu privind cadrul legislativ specific domeniului educației fizice și sportului (legiurile sportive).
2. Studiu privind cadrul organizatoric specific domeniului educației fizice și sportive (Ministerul Tineretului și Sportului; Federația pe ramură de sport; Asociațiile și cluburile sportive; Direcția Județeană pentru Sport și Tineret; Asociația sportivă școlară.
3. Studiu privind profilul profesional al specialistului domeniului educației fizice și sportului – studiu de caz: profesorul de educație fizică; sportivul de performanță; arbitrul; antrenorul etc.
4. Studiu privind finanțarea sportului în România.
5. Studiu privind managementul etic într-o organizație. Studiu de caz:
 - a. Mijloace utile în identificarea unei organizații ale integrității
 - b. Din perspectiva celor 5 stadii
 - c. Din perspectiva celor 7 virtuți organizaționale
6. Etica în viziunea unor erudiți. Studiu de caz: la alegere

Programul de master: KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Studiu privind cadrul legislativ specific domeniului kinetoterapiei/fizioterapiei. Studiu de caz:
 - a. În România
 - b. Spațiul european
2. Studiu privind cadrul organizatoric specific domeniului kinetoterapiei/fizioterapiei. Studiu de caz:
 - a. În România
 - b. Spațiul european
3. Studiu privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în România.
4. Studiu privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în spațiul european.

Tematica - licență

Conf.univ.dr. Veronica POPESCU

Program Licență, Specializarea Educație fizică și sport & Sport și performanță motrică

1. Studiu privind eficiența metodelor și mijloacelor de acționare din atletism, utilizate pentru dezvoltarea fizică armonioasă la elevii de ciclu gimnazial
2. Implementarea strategiilor metodice specifice atletismului, pentru consolidarea și perfecționarea săriturii în lungime, la elevii de ciclu gimnazial.
3. Implementarea strategiilor metodice specifice atletismului, pentru consolidarea și perfecționarea aruncării prin azvârlire, la elevii de ciclu gimnazial.
4. Implementarea strategiilor metodice specifice atletismului, pentru consolidarea și perfecționarea aruncării greutății, la elevii de ciclu gimnazial.
5. Studiu privind eficiența metodelor și mijloacelor specifice atletismului, pentru dezvoltarea calității motrice rezistență.
6. Studiu privind eficiența metodelor și mijloacelor specifice atletismului, pentru dezvoltarea calității motrice detenta.
7. Strategii metodice de realizare a pregătirii fizice generale, prin metode și mijloace specifice atletismului.
8. Strategii metodice de pregătire a echipei reprezentative de atletism.
9. Standardizarea și raționalizarea mijloacelor de acționare care contribuie la pregătirea echipei reprezentative de pentatlon școlar.

Tematica - disertație

Conf.univ.dr. Veronica POPESCU

Program Master, Kinetoterapia în traumatologia sportivă

1. Studiu privind eficiența metodelor specifice kinetoterapiei, utilizate pentru optimizarea programelor de recuperare a traumatismelor de la nivelul membrelor inferioare (la alegere).
2. Studiu privind eficiența metodelor specifice kinetoterapiei, utilizate pentru optimizarea programelor de recuperare a traumatismelor de la nivelul membrelor superioare (la alegere).
3. Analiza privind eficiența strategiilor terapeutice de pregătire preoperatorie, pentru operația de LIA.
4. Studiu privind eficiența programelor de exerciții fizice adaptate, utilizate pentru corectarea deficiențelor de la nivelul coloanei vertebrale.
5. Studiu privind eficiența utilizării programelor de exerciții fizice adaptate și a mijloacelor asociate, pentru tratarea bolilor metabolice (la alegere).
6. Studiu analitic privind implicațiile eticii în succesul profesional.
7. Etica și integritatea profesională versus succes – dileme și soluții.
8. Dileme etice în activitatea profesională și metode de soluționare – studii de caz.
9. Analize comparative a conduitelor etice din institutii și rezultatele profesionale.
10. Direcții metodologice de elaborare și implementare a regulamentelor etice în instituțiile de profil (kinetoterapie).

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ

2023 – 2024

Conf. univ. dr. Ileana-Monica POPOVICI

Educație fizică și sportivă

1. Dezvoltarea calităților motrice viteză și îndemânare, la clasa a VIII-a, prin mijloace specifice jocului de handbal
2. Selecția și pregătirea unei echipe reprezentative de handbal, la ciclul gimnazial
3. Studiu privind formarea deprinderii de aruncare și prindere, la ciclul primar
4. Dezvoltarea calităților motrice rezistență și forță la nivel liceal, prin mijloace specifice jocului de handbal
5. Profesorul de educație fizică și sport: competențe și perspective de abordare a personalității acestuia

Sport și performanță motrică

1. Profilul fizic și tehnic al jucătorului de handbal specializat pe postul de extremă (juniori II)
2. Utilizarea jocurilor dinamice în învățarea jocului de handbal, la grupele de începători
3. Studiu privind impactul personalității antrenorului asupra evoluției sportivilor de performanță

Tematică licență/disertație
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2023-2024

Tematică licență EFS

1. Studiu privind metodica învățării formelor specifice de joc a mingii în lecția de educație fizică.
2. Studiu privind metodica învățării preluării serviciului în lecția de educație fizică la învățământul gimnazial
3. Studiu constatativ privind evoluția indicilor de rezistență în ciclul gimnazial
4. Studiu privind învățarea minivoleiului în lecția de educație fizică la învățământul gimnazial.
5. Studiu privind metodica învățării modelului final de joc la echipa reprezentativă școlară.
6. Contribuții la îmbunătățirea instruirii acțiunilor din volei în lecția de educație fizică

Tematică licență SPM

1. Studiu privind aplicarea exercițiilor și jocurilor pregătitoare pentru învățarea jocului de volei - ciclul gimnazial
2. Studiu privind aplicarea metodelor și mijloacelor de pregătire a componentei tehnice la reprezentativa școlară de volei - ciclul gimnazial
3. Studiu privind mijloacele folosite privind învățarea pasei de sus cu două mâini din față la elevii din ciclul gimnazial
4. Considerații metodice privind dezvoltarea tehnicii individuale în jocul de volei la ciclul gimnazial
5. Studiu privind criterii de selecție și evaluare la echipa reprezentativă școlară – Volei
6. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de volei

Tematică licență/disertație
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2023-2024

Tematică licență KMS

1. Acordarea primului ajutor în afecțiunile traumatice specifice jocului de volei
2. Particularitățile unui program kinetic la sportivii de performanță
3. Studiu privind aplicarea măsurilor de prim ajutor în sportul de performanță
4. Teste și tehnici de recuperare utilizate în sportul de performanță

Tematică masterat FEC

1. Repere teoretice și exemplificări cu privire la alcătuirea bateriilor de teste specifice ramurilor și probelor sportive
2. Evaluarea în și prin competiție – repere teoretice
3. Studiu constatativ privind evoluția indicilor de viteză (de deplasare, de execuție, de reacție, de repetiție) în ciclul primar
4. Evaluarea motrică a elevilor din ciclul gimnazial
5. Metode și tehnici de evaluare a deprinderilor motrice specifice jocului de volei

TEME DE LICENȚĂ

Educație fizică și sportivă (EFS)

CONF. DR. Liliana Elisabeta RADU

1. Dezvoltarea vitezei prin mijloace specifice atletismului în învățământul gimnazial
2. Dezvoltarea rezistenței prin mijloace specifice atletismului în învățământul gimnazial
3. Dezvoltarea forței prin mijloace specifice atletismului în învățământul gimnazial

TEME DE DISERTAȚIE

Educație fizică și sportivă școlară (EFSS)

CONF. DR. Liliana Elisabeta RADU

1. Evoluția României la Jocurile Olimpice
2. Studiu privind organizarea și conducerea unui Cercul olimpic în școală
3. Studiu privind prevenirea și corectarea cifozei dorsale la elevi din învățământul gimnazial.
4. Studiu privind prevenirea și corectarea lordozei lombare la elevi din învățământul gimnazial.

Teme de licență pentru anul 2023-2024 la FEFS
propușe de
Conf. univ. dr. CRISTIAN MIHAIL RUS

1. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
2. Folosirea circuitului și eficiența acestuia în dezvoltarea forței și rezistenței musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
3. Optimizarea pregătirii fizice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale;,.la grupele de începători.
4. Mijloace și metode de optimizare a învățării tehnicii de execuție a elementelor specifice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale, 4.,).
5. Gimnastica sportivă în a doua jumătate a secolului al XX-lea. Monografie.
6. Artele marțiale în Europa (Romania).
7. Aspecte ale perfecționării tehnicii în diferite ramuri sportive în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
8. Contribuția modificărilor de regulament din ultimii ani la creșterea calitativă a jocului de badminton (în artele marțiale, gimnastică, etc.).
9. Dezvoltarea capacității motrice generale ale elevilor folosind mijloace caracteristice din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale.).
10. Contribuția practicării gimnasticii (2.badmintonului, artelor marțiale) la întreținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a elevilor.
11. Modalități de dezvoltare a calităților coordinative în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale.).
12. Rolul mijloacelor educației fizice școlare din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale.) în dezvoltarea fizică armonioasă a elevului.
13. Perfecționarea tehnicii în jocul de badminton prin mijloace specifice.
14. Selecția în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale.) bază de realizare a marii performanțe.
15. Contribuția gimnasticii (2.badmintonului, 3.artelor marțiale.) la realizarea obiectivelor educației fizice școlare.
16. Perfecționarea serviciului în jocul de badminton.
17. Perfecționarea elementelor tehnice în gimnastică.
18. Optimizarea pregătirii tactice în badminton.
19. Optimizarea tehnicilor de luptă pentru ju-kumite în karate-do prin folosirea școlii în cinci pași, trei pași și un pas.
20. Studiu privind ponderea procedeele tehnice (tzucki-waza, geri-waza) în competițiile de arte marțiale.(studiu de caz!)



Teme de dizertație pentru anul 2023-2024 EFSS1
propușe de
Conf. univ. dr. CRISTIAN MIHAIL RUS

1. Studiu privind necesitatea programării activităților de timp liber, sportiv-recreative la nivelul elevilor din ciclul primar/ gimnazial/ liceal.
2. Studiu privind strategiile de maximizare a caracterului educogen al petrecerii timpului liber utilizând mijloacele educației fizice și sportului.
3. Studiu asupra activității sportiv-recreative independente la nivelul elevilor din ciclul gimnazial/ liceal.
4. Studiu privind conținutul educației pentru timp liber în relația familie-școală.
5. Studiu privind conținutul educației pentru timp liber în relația familie-nivel de educație.
6. Metode moderne pentru realizarea obiectivelor educației fizice prin jocuri de mișcare transferabile în conținuturile timpului liber.
7. Educația fizică școlară, componentă a educației integrale a individului.
8. Evidențierea Educației fizice și sportului ca factor de realizare a educației Interculturale.
9. Practicarea activităților sportive de timp liber și implicarea lor în combaterea fenomenului violenței.



TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ (2022-2023)

Conf.univ.dr. Oana Rusu

EFS, SPM

1. Accesul la sport – analiză pe diferite grupuri sociale
2. Reprezentarea socială a corpului în sport. Analiză de gen
3. Beneficii ale practicării sportului la diferite grupuri sociale (sport, grup la alegere)
4. Jocurile tradiționale - element de identitate culturală
5. Sportul ca profesie. Analiză multidimensională
6. Influențe religioase în practicarea sportului
7. Analiza migrației în sport (la nivel și ramuri sportive diferite, spațiu comunitar la alegere)
8. Impactul genului în practicarea sportului de performanță / sportului de loisir (la alegere, ramura sportivă)
9. Arbitrajul feminin – o provocare
10. Analiza comportamentelor deviante în sport (la alegere, dopaj, violență, discriminare) în diferite ramuri sportive
11. Analiza efectelor marilor evenimente sportive (la alegere evenimentul sportiv)
12. Analiza caracteristicilor de lider la antrenori/profesor de educație fizică/kinetoterapeut/antrenor personal
13. Analiza barierelor de comunicare în educație fizică, sport (la alegere ramura sportivă, perioada)
14. Studiu privind influențele jocului de volei adaptat asupra calității vieții persoanelor cu dizabilități
15. Jocul de volei în așezat ca mijloc de integrare socială a persoanelor cu dizabilități
16. Efectele activităților motrice asupra diferitelor categorii de populație (la alegere vârsta, genul, mediu, tip de deficiență, perioada etc.) – nu la copii normali între 6-8 ani și 10-12 ani, adulți
17. Influențele dezvoltării motrice timpurii asupra calității vieții la copii și persoanele cu dizabilități (la alegere, vârsta, tipul de dizabilitate, genul etc.)

KMS

1. Rolul activităților motrice ca activități de terapie ocupațională la persoane cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate, perioada) – nu la persoane cu post-AVC
2. Calitatea vieții din perspectiva relației obezitate-activități fizice și sportive la diferite categorii de populație (la alegere, vârsta, genul, tip de deficiență, perioada)
3. Evaluarea componentelor motrice la persoanele cu dizabilități (la alegere componentele psiho-motrice pe categorii diferite de deficiențe, vârstă, gen, mediu, perioada)
4. Influențelor jocurilor de mișcare / jocurilor dinamice / parcursurilor aplicative asupra dezvoltării fizice la persoanele cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate, vârsta, genul etc.)
5. Profilul personalității kinetoterapeutului
6. Beneficii ale practicării sportului la diferite grupuri sociale (sport, grup la alegere)
7. Impactul dizabilității în practicarea activităților fizice și sportive (la alegere tipul de dizabilitate, perioada) – nu deficiente intelectuale
8. Analiza caracteristicilor de lider la kinetoterapeut
9. Analiză comparativă asupra comunicării verbale și non-verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații) – fără comunicare nonverbală între profesor de EF și kinetoterapeut
10. Aspecte privind educarea calităților motrice (la alegere) la persoanele cu dizabilități (la alegere)
11. Jocul de volei în așezat ca mijloc de integrare socială a persoanelor cu dizabilități
12. Efectele activităților motrice asupra diferitelor categorii de populație (la alegere vârsta, genul, mediu, tip de deficiență, perioada etc.) – nu la copii normali între 6-8 ani și 10-12 ani, adulți
13. Efectele a activităților motrice asupra copiilor cu deficiențe în opinia părinților cu copii cu deficiențe (la alegere tipul de deficiență, vârsta, genul, mediu, perioada) – nu la copii cu TSA
14. Influențele tipului psihocomportamental al kinetoterapeutului în exercitarea profesiei
15. Analiza comparativă a influențelor calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / kinetoterapeutului / instructorului sportiv / animatorului/ antrenorului în exercitarea profesiei
16. Analiza comparativă a influențelor stilului de comunicare a profesorului de EF, antrenorului, animatorului, instructorului sportiv / kinetoterapeutului în exercitarea profesiei
17. Analiză comparativă asupra comunicării verbale și non-verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații) – fără comunicare nonverbală între profesor de EF și kinetoterapeut
18. Influențele kinetoterapiei asupra procesului de recuperare în accidentările din volei (la alegere, diagnosticul, segmentul afectat)

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE (2022-2023) – EFSS, FEC

conf.univ.dr. *Oana Rusu*

1. Analiza comparativă a politicilor din sport (România și alte țări, la alegere)
2. Impactul social al politicilor sportive la nivele diferite (local, regional și central) (ramura de sport la alegere)
3. Consecințe socio-politice asupra sportului, ca rezultat al integrării în UE a României
4. Dezvoltarea durabilă în sport
5. Impactul psiho-social al diferitelor sporturi asupra comunității locale sau asupra unei societăți
6. Influențele emoțiilor în practicarea sportului (la alegere, tipul de emoție, sportul, categoria de populație etc.)
7. Analiza factorilor determinanți ai calității serviciilor oferite de centrele de fitness / de tabere de copii și tineri
8. Analiza coeziunii în grupurile sportive (tabere / echipe sportive, echipele școlare, reprezentative școlare (tipul de sport la alegere). Studiu de caz
9. Satisfacția în muncă a sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite) / a instructorilor din centrele de fitness / antrenorului personal / profesorului de educație fizică / antrenorului sportiv / animatorului în tabere
10. Satisfacția față de activitățile fizice și sportive de timp liber / sportului de performanță (ramura, eșalonul – la alegere)
11. Analiza satisfacției în muncă a angajaților în centrele de fitness / a clienților în clienților în centrele de întreținere
12. Motivația elevilor la ora de educație fizică/sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite)
13. Motivația practicării meseriei de instructor în centre de fitness/ antrenor / animator în tabere / antrenor / instructor sportiv
14. Analiza comparativă a impactului unor sporturi/ evenimente sportive asupra individului / societății (la alegere, sporturile, evenimentele sportive, perioada)
15. Relația sport – televiziune. Studiu de caz (nu TVR)
16. Impactul prezenței femeii în ramurile tradițional masculine. Studiu de caz
17. Impactul globalizării asupra dezvoltării sportului (ramura sportivă la alegere)
18. Dinamica grupurilor care practică activități sportive în aer liber
19. Impactul psiho-social al diferitelor sporturi asupra comunității locale / unei societăți
20. Consumatorul de activități fizice de timp liber
21. Impactul activităților sportive în cadrul programelor turistice în societatea românească. Studiu de caz pe zonă geografică și ramuri sportive
22. Profilul antrenorului personal / instructorului în centre de fitness / antrenorului (cu excepția celui de la canotaj) / animatorului în tabere – aptitudini, atitudini, competențe
23. Analiza factorilor atracției interpersonale între profesorul de educație fizică și elev în cadrul orelor de educație fizică / de activități la decizia școlii / de activități sportive extracurriculare
24. Liderul în sport (căpitan, antrenor personal / profesor de educație fizică / antrenor / animator în tabere)
25. Modelul sportivului de succes – un construct social sau mediatic?
26. Factori determinanți ai accesului la sport (analiza pe criterii diferite – apartenența la un anumit grup socio-profesional, gen, vârstă, orientare religioasă etc.)
27. Influențele calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / antrenorului în exercitarea profesiei
28. Analiza multidimensională a fenomenului migrației în sport
29. Analiza comportamentului agresiv al elevilor în cadrul orelor de educație fizică
30. Formarea abilităților sociale la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale/ non-formale
31. Atitudinile către comportamente deviante în sport (a sportivilor / antrenorilor / spectatorilor) – la alegere un comportament deviant (doping, violență, discriminare)
32. Formarea comportamentului prosocial la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale / non-formale
33. Conflictele în cadrul orelor de educație fizică / grupurilor sportive – factori, strategii de diminuare, rezolvare
34. Dinamicile relațiilor interpersonale între profesorul de educație fizică și elev (la alegere, clasa, vârsta elevilor)
35. Analiza rețelelor de comunicare apărute în cadrul lecției de educație fizică (la alegere, clasa, vârsta elevilor etc.) / taberelor de copii și tineri / echipelor sportive / reprezentative școlare
36. Analiză comparativă asupra comunicării verbale / paraverbale la profesorul de educație fizică și elev /antrenor și sportiv, asupra comunicării non-verbale la antrenor și sportiv

Tematică licență

Asistent universitar dr. Stegariu Vlad-Ionuț

EFS

1. Corelația dintre practicarea șahului și dezvoltarea inteligenței.
2. Corelația dintre practicarea șahului și dezvoltarea orientării spațiale.
3. Corelația dintre practicarea șahului și abilitățile atenționale.
4. Corelația dintre practicarea șahului și parcursul academic al elevilor.
5. Corelația dintre practicarea șahului și dezvoltarea memoriei.

SPM

1. Influența emoțiilor în jocul de șah.
2. Tipologii ale liderului unui grup sportiv.
3. Corelația dintre practicarea șahului și dezvoltarea inteligenței emoționale.
4. Șahul – o perspectivă asupra evoluției istorice.
5. Studiu statistic asupra deschiderilor din meciurile pentru titlul mondial la șah.

TEMATICA LICENȚĂ 2023 -2024

Conf. univ. dr. Ilie-Cătălin Știrbu

EFS

1. Influența modificărilor de regulament asupra instruirii în jocul de volei.
2. Studiu privind importanța dezvoltării vitezei în jocul de volei.
3. Studiu privind eficiența preluării de jos din serviciu în jocul de volei.
4. Studiu privind eficiența preluării de jos din atac în jocul de volei.
5. Studiu privind aplicarea modalităților de analiză a meciurilor de volei.
6. Strategii de organizare și funcționare a unei asociații sportive școlare.
7. Studiu privind eficientizarea loviturii de atac și a blocajului la o echipă de volei.
8. Studiu privind utilizarea metodei în circuit în antrenamentul jucătorilor de volei.
9. Studiu privind eficiența acțiunilor în jocul de volei.
10. Studiu privind pregătirea echipei reprezentative școlare de volei.

Tematică disertație 2023-2024

Conf. univ. dr. Ilie-Cătălin Știrbu

Programul de master: **FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ**

1. Menținerea stării de sănătate prin practicarea activităților fizice pe perioada pandemiei Covid-19.
2. Influența măsurilor de igienă anti Covid-19 în activitatea sportivă de performanță.
3. Influența activităților fizice și de recreere asupra indicelui de masă corporală (IMC) la populația școlară.
4. Impactul accidentărilor în managementul unui club sportiv.
5. Importanța planificării și a periodizării antrenamentului în prevenirea traumatismelor sportive.
6. Importanța recuperării post Covid-19 în activitatea sportivă de performanță.
7. Importanța nutriției în prevenirea traumatismelor sportive.
8. Studiu privind viciile și factorii care influențează negativ performanța sportivă.
9. Importanța utilizării tehnicilor de antrenament mental în recuperarea posttraumatică a sportivilor.
10. Importanța implementării metodelor de relaxare psihosomatică și de reîncărcare energetică în rutina de antrenament al sportivilor.

Programul de master: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ**

1. Studiu privind evoluția nivelului calităților motrice la elevii din ciclul primar în perioada pandemiei Covid-19.
2. Studiu privind evoluția nivelului calităților motrice la elevii din ciclul liceal în perioada pandemiei Covid-19.
3. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul primar.
4. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul gimnazial.
5. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul liceal.
6. Studiu privind utilizarea jocurilor dinamice, pregătitoare și sportive la elevii din ciclul primar.
7. Studiu privind utilizarea jocurilor sportive la elevii din ciclul gimnazial.
8. Studiu privind utilizarea jocurilor dinamice, pregătitoare și sportive la elevii din ciclul liceal.
9. Studiu privind eficiența predării online a orelor de educație fizică și sport.

TITLURI LUCRĂRI DE LICENȚĂ

AN UNIVERSITAR 2022/2023 - SERIA: 2021 - 2024

Asist. univ. dr. TANASĂ Anca - Raluca

Nr. crt.	I. SPECIALIZAREA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
1	1.1 STUDIU PRIVIND METODICA ÎNVĂȚĂRII EXERCITIILOR ACROBATICE STATICE ÎN GIMNASTICA DE BAZĂ LA ELEVII DIN CICLUL PRIMAR
	1.2 STUDIU PRIVIND METODICA ÎNVĂȚĂRII EXERCITIILOR ACROBATICE STATICE ÎN GIMNASTICA DE BAZĂ LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL
	1.3 STUDIU PRIVIND METODICA ÎNVĂȚĂRII EXERCITIILOR ACROBATICE DINAMICE ÎN GIMNASTICA DE BAZĂ LA ELEVII DIN CICLUL PRIMAR
	1.4 STUDIU PRIVIND METODICA ÎNVĂȚĂRII EXERCITIILOR ACROBATICE DINAMICE ÎN GIMNASTICA DE BAZĂ LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL
2	2.1 ASPECTE PRIVIND ÎNVĂȚAREA SĂRITURII CU ROSTOGOLIRE, CU PICIOARELE ÎNTINSE ȘI APROPIATE, LA LADA DE GIMNASTICĂ, AȘEZATĂ LONGITUDINAL, LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL
	2.2 ASPECTE PRIVIND ÎNVĂȚAREA SĂRITURII ÎN SPRIJIN DEPĂRTAT PESTE CAPRĂ LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL
3	ASPECTE TEORETICE ȘI PRACTICO - METODICE PRIVIND UTILIZAREA TRASEELOR APLICATIV - UTILITARE SPECIFICE GIMNASTICII ÎN LECȚIA DE EDUCAȚIE FIZICĂ
4	4.1 STUDIU PRIVIND ÎMBUNĂTĂȚIREA MOBILITĂȚII ARTICULARE PRIN UTILIZAREA MIJLOACELOR GIMNASTICII LA ELEVII DIN CICLUL PRIMAR
	4.2 STUDIU PRIVIND ÎMBUNĂTĂȚIREA MOBILITĂȚII ARTICULARE PRIN UTILIZAREA MIJLOACELOR GIMNASTICII LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL
5	5.1 STUDIU PRIVIND UTILIZAREA EXERCITIILOR LA BANCA DE GIMNASTICĂ PENTRU EDUCAREA ECHILIBRULUI DINAMIC LA ELEVII DIN CICLUL PRIMAR
	5.2 STUDIU PRIVIND UTILIZAREA EXERCITIILOR LA BANCA DE GIMNASTICĂ PENTRU EDUCAREA ECHILIBRULUI DINAMIC LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL
II. SPECIALIZAREA: SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ	
1	STUDIU PRIVIND INFLUENȚA PREGĂTIRII FIZICE ÎN OPTIMIZAREA PRINCIPALELOR GRUPE MUSCULARE ÎN GIMNASTICA ARTISTICĂ
2	STUDIU PRIVIND ROLUL ȘI IMPORTANȚA JOCURILOR DINAMICE ÎN LECȚIA DE ANTRENAMENT SPORTIV
3	OPTIMIZAREA PERFORMANȚELOR SPORTIVE LA GIMNASTELE JUNIOARE PRIN INFLUENȚAREA CONDUITELOR PSIHOMOTRICE

4	4.1 STUDIU PRIVIND CREȘTEREA INDICILOR DE FORȚĂ AI PRINCIPALELOR GRUPE MUSCULARE PRIN UTILIZAREA METODELOR GENERALE DIN „SISTEMUL WEIDER” ÎN ANTRENAMENTUL DE FITNESS ȘI CULTURISM
	4.2 STUDIU PRIVIND CREȘTEREA MASEI MUSCULARE PRIN UTILIZAREA METODELOR GENERALE DIN „SISTEMUL WEIDER” ÎN ANTRENAMENTUL DE FITNESS ȘI CULTURISM
5	ASPECTE TEORETICE ȘI PRACTICO - METODICE PRIVIND UTILIZAREA MIJLOACELOR ȘI APARATELOR ÎN DEZVOLTAREA FORȚEI MUSCULARE ÎN FITNESS ȘI CULTURISM
6	ROLUL EXERCIȚIILOR CU ÎNGREUIERE ÎN DEZVOLTAREA CORPORALĂ ÎN ANTRENAMENTUL DE FITNESS
III. SPECIALIZAREA: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ	
1	UTILIZAREA MIJLOACELOR SPECIFICE GIMNASTICII ÎN RECUPERAREA PACIENTULUI POSTTRAUMATIC
2	2.1 IMPORTANȚA EXERCIȚIILOR DE DEZVOLTARE FIZICĂ GENERALĂ SPECIFICE GIMNASTICII ÎN CORECTAREA POSTURII LA ELEVII DIN CICLUL PRIMAR
	2.2 IMPORTANȚA EXERCIȚIILOR DE DEZVOLTARE FIZICĂ GENERALĂ SPECIFICE GIMNASTICII ÎN CORECTAREA POSTURII LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL
3	3.1 STUDIU PRIVIND DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE LA ELEVII CU DIZABILITĂȚI DIN CICLUL PRIMAR PRIN MIJLOACE SPECIFICE GIMNASTICII
	3.2 STUDIU PRIVIND DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE LA ELEVII CU DIZABILITĂȚI DIN CICLUL GIMNAZIAL PRIN MIJLOACE SPECIFICE GIMNASTICII
4	4.1 CORECTAREA DEFICIENȚELOR COLOANEI VERTEBRALE LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL PRIN MIJLOACE SPECIFICE DANSULUI SPORTIV
	4.2 CORECTAREA DEFICIENȚELOR COLOANEI VERTEBRALE LA ELEVII DIN CICLUL LICEAL PRIN MIJLOACE SPECIFICE DANSULUI SPORTIV
5	5.1 STUDIU PRIVIND IMPORTANȚA GIMNASTICII ÎN DEZVOLTAREA FIZICĂ ARMONIOASĂ LA ELEVII DIN CICLUL PRIMAR
	5.2 STUDIU PRIVIND IMPORTANȚA GIMNASTICII ÎN DEZVOLTAREA FIZICĂ ARMONIOASĂ LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL

TEME LICENȚĂ 2023-2024

Asist. dr. TOMOZEI R. A.

TEME PRIVIND PROGRAMUL DE LICENȚĂ *EFS*

1. Dezvoltarea calității motrice rezistența la elevii din ciclul primar prin intermediul exercițiilor specifice atletismului
2. Dezvoltarea calității motrice rezistența la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul exercițiilor specifice atletismului
3. Dezvoltarea calității motrice forța prin metoda circuit la elevii din ciclul primar prin utilizarea exercițiilor specifice atletismului
4. Dezvoltarea calității motrice forța prin metoda circuit la elevii din ciclul gimnazial prin utilizarea exercițiilor specifice atletismului
5. Optimizarea calității motrice viteza la elevii din ciclul primar prin utilizarea exercițiilor specifice atletismului
6. Optimizarea calității motrice viteza la elevii din ciclul gimnazial prin utilizarea exercițiilor specifice atletismului
7. Metode de îmbunătățire a calității motrice suplețea la elevii din ciclul primar prin exerciții specifice atletismului
8. Metode de îmbunătățire a calității motrice suplețea la elevii din ciclul gimnazial prin exerciții specifice atletismului
9. Rolul jocurilor și ștafetelor dinamice în rândul elevilor din ciclul primar prin utilizarea mijloacelor specifice atletismului

TEME LICENȚĂ 2023-2024

Asist. dr. TOMOZEI R.A.

TEME PRIVIND PROGRAMUL DE LICENȚĂ – **KMS**

1. Utilizarea exercițiilor atletice din școala săriturii pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice
2. Utilizarea exercițiilor atletice din școala aruncării pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice
3. Recuperarea funcțională a sportivului cu entorsă prin intermediul exercițiilor fizice specifice atletismului
4. Profilaxia accidentărilor la nivelul membrelor inferioare prin intermediul mijloacelor specifice atletismului
5. Prevenirea apariției fracturilor de stres de la nivelul tibiei în cadrul sportivilor de performanță din atletism
6. Utilizarea exercițiilor din școala alergării specifice atletismului pentru prevenirea afecțiunii de scolioză
7. Utilizarea exercițiilor din școala alergării specifice atletismului pentru prevenirea afecțiunii de cifoză

TEME LICENȚĂ 2023-2024

Asist. dr. TOMOZEI R.A.

TEME PRIVIND PROGRAMUL DE LICENȚĂ **SPM**

1. Optimizarea aptitudinilor coordinative la sportivii juniori II, prin mijloace specifice atletismului
2. Tehnici de ameliorare a mobilității articulare și elasticității musculare la juniorii II în atletismul de performanță
3. Metode de dezvoltare a forței specifice atletismului asupra piciorului de bătaie la săritura în lungime cu elan (juniori II)
4. Optimizarea calității motrice viteza la atleții de performanță în proba de semifond
5. Influența dezvoltării capacității coordinative la sportivii de performanță din atletism (juniori I)
6. Factorii de stres ce influențează performanța sportivă în cadrul atleților la nivel de juniori II
7. Accidentări frecvente la sportivii de performanță din atletism
8. Rolul și importanța refacerii în performanța sportivă a atleților

TEMATICĂ LICENȚĂ

- 2023-2024 -

Lect. Univ. Dr. Petruț-Florin TROFIN

trofin.florin@uaic.ro

Specializarea **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Influența jocurilor tematice din ... (exclus *minifotbal*) asupra frecvenței cardiace
2. Suportul anatomic al coordonării elevilor din ciclul primar și gimnazial
3. Elementul ludic în procesul de învățare a jocului de fotbal în școală
4. Dezvoltarea agilității prin activități ludice cu mingea de fotbal
5. Specificul aprecierii dezvoltării antropometrice a elevilor din ciclul primar
6. Specificul aprecierii dezvoltării antropometrice a elevilor din ciclul gimnazial
7. Relația dintre rezultatele testului 2D/4D și percepția profesorului față de agresivitatea elevilor din ciclul primar
8. Utilitatea transmiterii de noțiuni anatomice în timpul lecției de educație fizică și sport

Specializarea **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Aspecte privind capacitatea coordinativă a practicanților(-elor) de ...
2. Optimizarea detentei practicanților(-elor) de baschet
3. Evaluarea pregătirii tehnice la practicanții(-ele) de ... (exclus *powerlifting*)
4. Monitorizarea oboselii la ... (exclus *atleți*)
5. Rezistența aerobă la practicanții(-ele) de ...
6. Capacitatea anaerobă la practicanții(-ele) de ...
7. Puterea anaerobă la practicanții(-ele) de ...
8. Pregătirea fizică specifică a portarului de ...
9. Profilul fizic al practicanților(-elor) de ... (disciplina sportivă, nivelul de practicare)
10. Optimizarea selecției pentru tenisul de performanță
11. Conexiuni între selecția și pregătirea sportivă

Specializarea **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Incidența accidentărilor în jocul de fotbal, în funcție de genul practicanților
2. Utilitatea testului Y în jocul de fotbal
3. Evaluarea stabilității membrului inferior în jocul de fotbal
4. Testarea izometrică pentru membrul inferior al practicanților de fotbal și implicațiile sale preventive

TEMATICĂ DISERTAȚIE

- 2023-2024 -

Lect. Univ. Dr. Petruț-Florin TROFIN

trofin.florin@uaic.ro

Programul de master: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ / FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ**

1. Strategii de ameliorare a performanțelor sportive prin consiliere de specialitate
2. Legături între performanța școlară și cea motrică
3. Metode și mijloace de educare a echilibrului în activitățile fizice
4. Implicații cardiovasculare ale efortului la persoanele supraponderale
5. Utilizarea bioimpedanței electrice în construirea programului personalizat de fitness
6. Monitorizarea evoluției practicanților de activități fizice
7. Influența factorilor de mediu și efortului fizic asupra gradului de hidratare al organismului uman
8. Variații ale compoziției corporale în funcție de sportul practicat
9. Legături între randamentul exploziv al masei active și alimentație

**Tematica lucrărilor de licență/disertație
An universitar 2023-2024**

Conf. univ. dr. Ungurean Bogdan-Constantin

Educație fizică și sportivă

1. Studiu privind pregătirea echipei reprezentative școlare de volei
2. Eficiența utilizării jocului de volei în dezvoltarea calităților motrice la copiii din ciclul gimnazial în comparație cu alte jocuri de echipă
3. Utilizarea jocului de volei în dezvoltarea calităților motrice la elevii de ciclul gimnazial
4. Modalități de realizare a elementelor de conținut din programa școlară pentru volei la ciclul gimnazial
5. Studiu privind compoziția corporală la copii cu și fără dizabilitate intelectuală

Sport și performanță motrică

1. Utilizarea jocurilor de mișcare în pregătirea unei echipe de volei juniori III
2. Învățarea principalelor acțiuni individuale din jocul de volei la nivelul categoriei copii
3. Pregătirea trăgătorului principal la o echipă de volei juniori II
4. Studiu privind pregătirea trăgătorului principal la o echipă de volei juniori I
5. Studiu privind pregătirea ridicătorului în jocul de volei la juniori I

Master EFSS

1. Activități motrice adaptate pentru persoanele cu dizabilitate intelectuală
2. Studiu privind nivelul dezvoltării calităților motrice la copiii cu cerințe educaționale speciale
3. Aspecte privind valorile unor parametri motrici la copii cu și fără dizabilitate intelectuală
4. Investigarea unor parametri morfo-funcționali la copii cu dizabilitate intelectuală
5. Studiu privind evaluarea echilibrului la copii cu și fără dizabilitate intelectuală

Teme licență 2023-2024 Chișinău

Conf. univ. dr. Cernomoreț Sergiu

1. EXERCIȚII TERAPEUTICE CICLICE ÎN RECUPERAREA ECHILIBRULUI ȘI COORDONĂRII ÎN BOALA PARKINSON
2. STRATEGII KINETOTERAPEUTICE ÎN RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ MEMBRULUI SUPERIOR LA PERSOANELE DUPĂ AVC
3. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ ÎN SINDROMUL DE TUNEL CARPIAN PRIN KINETOTERAPIE
4. KINETOTERAPIA LA PACIENTUL CU SINDROM CERVICOBRAHIAL
5. METODE KINETOTERAPEUTICE NEURO EVOLUTIVE LA PACIENȚII CU ACCIDENTE VASCULARE CEREBRALE
6. RECUPERAREA ÎN CAPSULITA PERIARTICULARĂ ADEZIVĂ A UMĂRULUI PRIN KINETOTERAPIE
7. REEDUCAREA PREHENSII MÂINII POST AVC.
8. KINETOTERAPIA ȘI REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENȚILOR CU LEZIUNI DE NERVI PERIFERICI
9. REFACEREA CONDIȚIEI FIZICE LA PERSOANELE DE VÂRSTA II
10. ROLUL METODEI WILLIAMS ÎN SINDROM ALGIC LOMBAR
11. ROLUL METODEI KLAPP ÎN REEDUCAREA POSTURALĂ
12. RECUPERAREA GENUNCHIULUI ENDOPROTEZAT PRIN KINETOTERAPIE
13. KINETOPROFILAXIA CONDIȚIEI FIZICE PRIN METODA PILATES

Conf. Univ. dr. Racu Serghei

1. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A DURERILOR DE SPATE PRIN KINETOTERAPIE
2. STUDIU PRIVIND RECÂȘTIGAREA ECHILIBRULUI LA PERSOANE CU HEMIPLEGIE PRIN METODE KINETOTERAPEUTICE
3. RECUPERAREA KINESIOLOGICĂ A COPIILOR CU TULBURĂRI CENTRALE DE COORDONARE
4. RECUPERAREA COPIILOR DE VÂRSTĂ PUBERTARĂ PRIN MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE
5. DEZVOLTAREA DEPRINDERILOR MOTRICE DE BAZĂ ALE COPIILOR CU SINDROM DOWN PRIN ELEMENTE DE KINETOTERAPIE
6. ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII VIEȚII PACIENTULUI CU PCI PRIN TRATAMENT KINETOTERAPEUTIC
7. LUDOTERAPIA- ROLUL EI ÎN RECUPERAREA COPIILOR CU CERINȚE EDUCAȚIONALE SPECIALE
8. PROFILAXIA DEFICIENȚELOR FIZICE FUNCȚIONALE ALE COLOANEI VERTEBRALE PRIN ÎNOT TERAPEUTIC
9. EDUCAREA ȘI REEDUCAREA ECHILIBRULUI ȘI COORDONĂRII A ADOLESCENȚILOR CU HIDROCEFALIE
10. ACTIVITĂȚI SPORTIVE SPECIALE ÎN RECUPERAREA COPIILOR CU AUTISM

Teme licență 2023-2024 Chișinău

Conf. Univ. dr. Agapii Eugeniu

1.

Conf. Univ. Dr. Cebotari Nina

1. RECUPERAREA ACTIVITĂȚILOR VIEȚII ZILNICE PRIN UTILIZAREA EXERCIȚIILOR ANALITICE DIN PROGRAMUL DE TERAPIE OCUPAȚIONALĂ LA PERSOANELE POST AVC
2. APLICAȚII ALE TERAPIEI OCUPAȚIONALE ÎN REABILITAREA COPIILOR CU SINDROMUL DOWN
3. RECUPERAREA PSIHOMOTRICITĂȚII COPIILOR CU PCI PRIN ELEMENTE DE TERAPIE OCUPAȚIONALĂ
4. ROLUL LUDOTERAPIEI ÎN REEDUCAREA HIPERACTIVITĂȚII LA COPII
5. PROGRAM DE TERAPIE OCUPAȚIONALĂ LA PERSOANELE POST ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL
6. TERAPIA OCUPAȚIONALĂ – FACTOR TERAPEUTIC LA COPII CU TULBURĂRI DE VORBIRE
7. DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR MOTRICE LA COPII CU AMBLIOPIE PRIN ACTIVITĂȚI DE MELOTERAPIE
8. EVALUAREA EFICIENȚEI PROGRAMELOR DE INTERVENȚIE PRIN TERAPIE OCUPAȚIONALĂ, ADRESATE COPIILOR CU PARALIZIE CEREBRALĂ INFANTILĂ
9. ELEMENTE DE TERAPIE OCUPAȚIONALĂ APLICATE LA COPII CU TSA
10. ROLUL TERAPIEI OCUPAȚIONALE ÎN DEZVOLTAREA KINESTEZICĂ A PREȘCOLARILOR CU DEFICIENȚE SENZORIALE

Conf. Univ. Dr. Marius Neculăeș

1. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA PACIENȚILOR CU TENDINOPATII LA NIVELUL UMĂRULUI.
2. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENTULUI CU PATOLOGII POSTTRAUMATICE LA NIVELUL UMĂRULUI.
3. STUDIU PRIVIND INCIDENȚA TULBURĂRILOR DE POSTURĂ ÎN PLAN SAGITTAL LA ADOLESCENȚI.
4. STUDIU PRIVIND INCIDENȚA TULBURĂRILOR POSTURALE ÎN PLAN FRONTAL LA ADOLESCENȚI.
5. PICIORUL PLAT- STUDIU PRIVIND MODALITĂȚILE DE EVALUARE FUNCȚIONALĂ.
6. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENTULUI CU PATOLOGII ALGICE LA NIVELUL COTULUI.
7. STRATEGII DE RECUPERARE A MERSULUI LA PACIENȚII CU AFECȚIUNI POSTTRAUMATICE LA NIVELUL GENUNCHIULUI.
8. REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ DUPĂ ENDOPROTEZAREA GENUNCHIULUI.
9. REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENTULUI POLIENDOPROTEZAT.
10. STUDIU PRIVIND UTILIZAREA TEHNICILOR FNP ÎN RECUPERAREA AMPLITUDINII ARTICULARE

Teme licență 2023-2024 Chișinău

Conf. univ. dr. Zavalișca Aurica

1. RECUPERAREA TRAUMATISMELOR DE LA NIVELUL GENUNCHIULUI PRIN METODE ȘI MIJLOACE DE KINETOTERAPIE
2. TEHNICI COMPLEXE RECUPERARE A MOBILITĂȚII ARTICULARE ÎN COXARTOZA
3. KINETOPROFILAXIA CIFOZELOR FUNCȚIONALE LA COPIII DE VÂRSTĂ ȘCOLARĂ
4. KINETOTERAPIA DUPĂ INTERVENȚIA CHIRURGICALĂ ÎN GONARTROZA BILATERALĂ
5. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN COMBATAREA OBEZITĂȚII EXOGENE LA BĂRBAȚI
6. KINETOTERAPIA ȘI REECUPERAREA FUNCȚIONALĂ DUPĂ TRAUMATISMELE ARTICULAȚIEI TALO-CRURALĂ LA JUCĂTORII DE FOTBAL
7. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A NOUNĂSCUȚILOR CU LUXAȚIA CONGENITALĂ DE ȘOLD
8. KINETOTERAPIA ȘI REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ A COPIILOR CU DEVIAȚIA PICIORULUI ÎN VARUS
9. REABILITAREA ÎN SCOLIOZELE DE GRADUL II, PRIN MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE
10. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN CORECTAREA POSTURII COLOANEI VERTEBRALE ÎN PLAN SAGITAL-SPATE PLAT
11. KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATISMELE DE CLAVICULĂ, ÎN DIFERITE SPORTURI
12. KINETOTERAPIA UMĂRULUI HIPERALGIC HIPERALGIC

Conf. univ. dr. Pogorlețchi Ala

1. STUDIU PRIVIND EFICIENȚA APLICĂRII KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA PACIENȚILOR CU SPONDILARTROZĂ.
2. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENTULUI DUPĂ FRACTURA DE ANTEBRAȚ
3. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ ÎN PERIOADA POST-PARTUM.
4. ROLUL KINETOTERAPIEI ȘI A KINETOPROFILAXIEI ÎN RECUPERAREA MIOPIEI LA COPII.
5. INTERVENȚIA KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA SECHELELOR POSTTRAUMATICE ALE GENUNCHIULUI.
6. INFLUENȚA KINETOTERAPIEI ÎN AMELIORAREA ACTIVITĂȚII CARDIACE POST I.M.A.
7. IMPORTANȚA APLICĂRII KINETOTERAPIEI ÎN RESTABILIREA MOBILITĂȚII COTULUI.
8. RECUPERAREA SINDROMULUI CERVICAL PRIN KINETOTERAPIE ȘI MASAJ.
9. IMPACTUL FUNCȚIONAL AL REEDUCĂRII RESPIRATORII LA PACIENȚII CU DISFUNȚIE VENTILATORIE DE TIP OBSTRUCTIV.
10. EFICACITATEA KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA PACIENȚILOR CARDIOVASCULARI.

Teme licență 2023-2024 Chișinău

Conf. univ. dr. Cernomoreț Sergiu

1. EXERCIȚII TERAPEUTICE CICLICE ÎN RECUPERAREA ECHILIBRULUI ȘI COORDONĂRII ÎN BOALA PARKINSON
2. STRATEGII KINETOTERAPEUTICE ÎN RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ MEMBRULUI SUPERIOR LA PERSOANELE DUPĂ AVC
3. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ ÎN SINDROMUL DE TUNEL CARPIAN PRIN KINETOTERAPIE
4. KINETOTERAPIA LA PACIENTUL CU SINDROM CERVICOBRAHIAL
5. METODE KINETOTERAPEUTICE NEURO EVOLUTIVE LA PACIENȚII CU ACCIDENTE VASCULARE CEREBRALE
6. RECUPERAREA ÎN CAPSULITA PERIARTICULARĂ ADEZIVĂ A UMĂRULUI PRIN KINETOTERAPIE
7. REEDUCAREA PREHENSIUNII MÂINII POST AVC.
8. KINETOTERAPIA ȘI REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENȚILOR CU LEZIUNI DE NERVI PERIFERICI
9. REFACEREA CONDIȚIEI FIZICE LA PERSOANELE DE VÂRSTA II
10. ROLUL METODEI WILLIAMS ÎN SINDROM ALGIC LOMBAR
11. ROLUL METODEI KLAPP ÎN REEDUCAREA POSTURALĂ
12. RECUPERAREA GENUNCHIULUI ENDOPROTEZAT PRIN KINETOTERAPIE
13. KINETOPROFILAXIA CONDIȚIEI FIZICE PRIN METODA PILATES

Conf. Univ. dr. Racu Serghei

1. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A DURERILOR DE SPATE PRIN KINETOTERAPIE
2. STUDIU PRIVIND RECÂȘTIGAREA ECHILIBRULUI LA PERSOANE CU HEMIPLEGIE PRIN METODE KINETOTERAPEUTICE
3. RECUPERAREA KINESIOLOGICĂ A COPIILOR CU TULBURĂRI CENTRALE DE COORDONARE
4. RECUPERAREA COPIILOR DE VÂRSTĂ PUBERTARĂ PRIN MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE
5. DEZVOLTAREA DEPRINDERILOR MOTRICE DE BAZĂ ALE COPIILOR CU SINDROM DOWN PRIN ELEMENTE DE KINETOTERAPIE
6. ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII VIEȚII PACIENTULUI CU PCI PRIN TRATAMENT KINETOTERAPEUTIC
7. LUDOTERAPIA- ROLUL EI ÎN RECUPERAREA COPIILOR CU CERINȚE EDUCAȚIONALE SPECIALE
8. PROFILAXIA DEFICIENȚELOR FIZICE FUNCȚIONALE ALE COLOANEI VERTEBRALE PRIN ÎNOT TERAPEUTIC
9. EDUCAREA ȘI REEDUCAREA ECHILIBRULUI ȘI COORDONĂRII A ADOLESCENȚILOR CU HIDROCEFALIE
10. ACTIVITĂȚI SPORTIVE SPECIALE ÎN RECUPERAREA COPIILOR CU AUTISM

Teme licență 2023-2024 Chișinău

Conf. Univ. dr. Agapii Eugeniu

1.

Conf. Univ. Dr. Cebotari Nina

1. RECUPERAREA ACTIVITĂȚILOR VIEȚII ZILNICE PRIN UTILIZAREA EXERCIȚIILOR ANALITICE DIN PROGRAMUL DE TERAPIE OCUPAȚIONALĂ LA PERSOANELE POST AVC
2. APLICAȚII ALE TERAPIEI OCUPAȚIONALE ÎN REABILITAREA COPIILOR CU SINDROMUL DOWN
3. RECUPERAREA PSIHOMOTRICITĂȚII COPIILOR CU PCI PRIN ELEMENTE DE TERAPIE OCUPAȚIONALĂ
4. ROLUL LUDOTERAPIEI ÎN REEDUCAREA HIPERACTIVITĂȚII LA COPII
5. PROGRAM DE TERAPIE OCUPAȚIONALĂ LA PERSOANELE POST ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL
6. TERAPIA OCUPAȚIONALĂ – FACTOR TERAPEUTIC LA COPII CU TULBURĂRI DE VORBIRE
7. DEZVOLTAREA ABILITĂȚILOR MOTRICE LA COPII CU AMBLIOPIE PRIN ACTIVITĂȚI DE MELOTERAPIE
8. EVALUAREA EFICIENȚEI PROGRAMELOR DE INTERVENȚIE PRIN TERAPIE OCUPAȚIONALĂ, ADRESATE COPIILOR CU PARALIZIE CEREBRALĂ INFANTILĂ
9. ELEMENTE DE TERAPIE OCUPAȚIONALĂ APLICATE LA COPII CU TSA
10. ROLUL TERAPIEI OCUPAȚIONALE ÎN DEZVOLTAREA KINESTEZICĂ A PREȘCOLARILOR CU DEFICIENȚE SENZORIALE

Conf. Univ. Dr. Marius Neculăeș

1. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA PACIENȚILOR CU TENDINOPATII LA NIVELUL UMĂRULUI.
2. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENTULUI CU PATOLOGII POSTTRAUMATICE LA NIVELUL UMĂRULUI.
3. STUDIU PRIVIND INCIDENȚA TULBURĂRILOR DE POSTURĂ ÎN PLAN SAGITTAL LA ADOLESCENȚI.
4. STUDIU PRIVIND INCIDENȚA TULBURĂRILOR POSTURALE ÎN PLAN FRONTAL LA ADOLESCENȚI.
5. PICIORUL PLAT- STUDIU PRIVIND MODALITĂȚILE DE EVALUARE FUNCȚIONALĂ.
6. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENTULUI CU PATOLOGII ALGICE LA NIVELUL COTULUI.
7. STRATEGII DE RECUPERARE A MERSULUI LA PACIENȚII CU AFECȚIUNI POSTTRAUMATICE LA NIVELUL GENUNCHIULUI.
8. REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ DUPĂ ENDOPROTEZAREA GENUNCHIULUI.
9. REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENTULUI POLIENDOPROTEZAT.
10. STUDIU PRIVIND UTILIZAREA TEHNICILOR FNP ÎN RECUPERAREA AMPLITUDINII ARTICULARE

Teme licență 2023-2024 Chișinău

Conf. univ. dr. Zavalișca Aurica

1. RECUPERAREA TRAUMATISMELOR DE LA NIVELUL GENUNCHIULUI PRIN METODE ȘI MIJLOACE DE KINETOTERAPIE
2. TEHNICI COMPLEXE RECUPERARE A MOBILITĂȚII ARTICULARE ÎN COXARTOZA
3. KINETOPROFILAXIA CIFOZELOR FUNCȚIONALE LA COPIII DE VÂRSTĂ ȘCOLARĂ
4. KINETOTERAPIA DUPĂ INTERVENȚIA CHIRURGICALĂ ÎN GONARTROZA BILATERALĂ
5. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN COMBATAREA OBEZITĂȚII EXOGENE LA BĂRBAȚI
6. KINETOTERAPIA ȘI REECUPERAREA FUNCȚIONALĂ DUPĂ TRAUMATISMELE ARTICULAȚIEI TALO-CRURALĂ LA JUCĂTORII DE FOTBAL
7. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A NOUNĂSCUȚILOR CU LUXAȚIA CONGENITALĂ DE ȘOLD
8. KINETOTERAPIA ȘI REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ A COPIILOR CU DEVIAȚIA PICIORULUI ÎN VARUS
9. REABILITAREA ÎN SCOLIOZELE DE GRADUL II, PRIN MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE
10. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN CORECTAREA POSTURII COLOANEI VERTEBRALE ÎN PLAN SAGITAL-SPATE PLAT
11. KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATISMELE DE CLAVICULĂ, ÎN DIFERITE SPORTURI
12. KINETOTERAPIA UMĂRULUI HIPERALGIC HIPERALGIC

Conf. univ. dr. Pogorlețchi Ala

1. STUDIU PRIVIND EFICIENȚA APLICĂRII KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA PACIENȚILOR CU SPONDILARTROZĂ.
2. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A PACIENTULUI DUPĂ FRACTURA DE ANTEBRAȚ
3. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ ÎN PERIOADA POST-PARTUM.
4. ROLUL KINETOTERAPIEI ȘI A KINETOPROFILAXIEI ÎN RECUPERAREA MIOPIEI LA COPII.
5. INTERVENȚIA KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA SECHELELOR POSTTRAUMATICE ALE GENUNCHIULUI.
6. INFLUENȚA KINETOTERAPIEI ÎN AMELIORAREA ACTIVITĂȚII CARDIACE POST I.M.A.
7. IMPORTANȚA APLICĂRII KINETOTERAPIEI ÎN RESTABILIREA MOBILITĂȚII COTULUI.
8. RECUPERAREA SINDROMULUI CERVICAL PRIN KINETOTERAPIE ȘI MASAJ.
9. IMPACTUL FUNCȚIONAL AL REEDUCĂRII RESPIRATORII LA PACIENȚII CU DISFUNCȚIE VENTILATORIE DE TIP OBSTRUCTIV.
10. EFICACITATEA KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA PACIENȚILOR CARDIOVASCULARI.

Teme disertație 2023-2024 Chișinău

Prof. univ. dr. Dorgan Viorel

1. KINETOTERAPIA ÎN REDOARE ARTICULARĂ LA SPORTIVII CU DIVERSE TRAUMATISME
2. HIDROKINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA MERSULUI LA SPORTIVI
3. KINETOTERAPIA ÎN SINDROMUL ALGIC TORACAL LA SPORTIVI
4. KINETOTERAPIA ÎN DURERILE DE UMĂR LA HANDBALIȘTI
5. RECUPERAREA GENUNCHIULUI POSTRAUMATIC LA JUCĂTORII DE FOTBAL
6. EFICIENȚA STRETCHINGULUI ÎN KINETOPROFILAXIA TRAUMATISMELOR LA SPORTIVI
7. REEDUCAREA STABILITĂȚII COLOANEI LOMBARE PRIN TEHNICI NEURODINAMICE DE STABILIZARE
8. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA MÂINII POSTRAUMATICE LA SPORTIVI
9. PROMOVAREA RELAXĂRII MUSCULARE POST EFORT PRIN KINETOTERAPIE LA SPORTIVI
10. RECUPERAREA GLEZNEI POST-TRAUMATICE PRIN KINETOTERAPIE LA SPORTIVI

Conf. Univ. dr. Racu Serghei

1. RECUPERAREA DEFICIENȚELOR FUNCȚIONALE ALE UMĂRULUI POST-TRAUMATIC LA SPORTIVII DE PERFORMANȚĂ
2. APLICAREA KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA SPORTIVULUI CU PATOLOGII ALE GLEZNEI
3. UTILIZAREA METODELOR MODERNE DE REFACERE ÎN ACTIVITATEA SPORTIVĂ DE PERFORMANȚĂ
4. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA SPORTIVULUI CU TENDINOPATIA COAFEI ROTATORII
5. PROFILAXIA ȘI MENȚINEREA SĂNĂTĂȚII COLOANEI VERTEBRALE LA SPORTIVI CU AJUTORUL EXERCIȚIILOR DE TIP PILATES
6. INFLUENȚA KINETOTERAPIEI ÎN PERIOADA DE RECUPERARE A SPORTIVILOR CU CERVICALGII
7. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA GENUNCHIULUI POSTTRAUMATIC LA SPORTIVII DE PERFORMANȚĂ
8. KINETOTPROFILAXIA TRAUMATISMELOR ÎN JOCUL DE RUGBY
9. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA SPORTIVULUI POST FRACTURĂ DE RADIUS
10. RECUPERAREA ABILITĂȚILOR MOTRICE ȘI FUNCȚIONALE ÎN CAZUL TRAUMATISMELOR DE LA NIVELUL MEMBRULUI SUPERIOR

Conf. Univ. dr. Agapii Eugeniu

1. RECUPERAREA STABILITĂȚII GENUNCHIULUI POSTRAUMATIC LA SPORTIVI KINETOPROFILAXIA
2. STATUTULUI PONDERAL NORMAL LA ÎNȚIEREA COPIILOR ÎN ACTIVITATEA SPORTIVĂ
3. RECUPERAREA SPORTIVILOR CU SINDROM ALGONEURIDISTROFIC AL MÂINII PRIN KINETOTERAPIE
4. RECUPERAREA SPORTIVILOR CU SINDROM ALGIC CERVICAL PRIN KINETOTERAPIE
5. KINETOTERAPIE ÎN DISFUNȚIILE MUȘCHIULUI SUPRA ȘI INFRASPINOS LA JUCĂTORII DE VOLEI
6. STUDIU PRIVIND DETENSIONAREA MUSCULARĂ PRIN TEHNICI FNP LA SPORTIVI
7. ANTRENAREA REACȚIILOR POSTURALE LA SPORTIVI CU SECHELE POSTRAUMATICE
8. KINETOTERAPIA ÎN EPICONDELITA COTULUI LA SPORTIVI
9. KINETOTERAPIA ÎN DURERILE LOMBARE LA SPORTIVI
10. KINETOPROFILAXIA DE SUPRASOLICITARE POST EFORT LA SPORTIVI

Teme disertație 2023-2024 Chișinău

Conf. Univ. Dr. Marius Neculăeș

1. STUDIU PRIVIND EFICIENȚA TERAPIEI CU UNDE SHOCKWAVE ÎN TENDINOPATIILE PREZENTE LA SPORTIVI.
2. STUDIU PRIVIND EFICIENȚA FIZIOTERAPIEI ÎN AMELIORAREA SINDROMULUI DUREROS LA NIVEL LOMBAR.
3. STUDIU PRIVIND RECUPERAREA STABILITĂȚII ARTICULARE A GENUNCHIULUI DUPĂ LUXAȚIA ROTULIANĂ.
4. REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ A SPORTIVULUI CU LEZIUNI POSTTRAUMATICE LA NIVELUL PUMNULUI.
5. STUDIU PRIVIND EFICIENȚA TERAPIEI SHOCKWAVE ÎN FASCEITA PLANTARĂ LA SPORTIVI
6. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA STABILITĂȚII GLEZNEI LA SPORTIVI.
7. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A SPORTIVULUI CU SINDROM FEMORO-PATELAR.
8. RECUPERAREA FIZIOTERAPEUTICĂ ÎN TENDINOPATIILE AHILIENE.
9. REEDUCAREA STABILITĂȚII ARTICULAȚIEI UMĂRULUI POST LUXAȚIE SCAPULO-HUMERALĂ.
10. KINETOTERAPIA PREOPERATORIE A SPORTIVULUI CU INDICAȚIE DE LIGAMENTOPLASTIE A LIGAMENTULUI ÎNCRUCIȘAT ANTERIOR.

Lect. univ. dr. Lucaci Paul

1. IMPLICATII ALE KINETOTERAPIEI ÎN TRATAMENTUL UMĂRULUI POSTTRAUMATIC.
2. MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE UTILIZATE ÎN TRATAMENTUL LEZIUNILOR TRAUMATICE ALE COTULUI.
3. UTILITATEA KINETOTERAPIEI ȘI A BALNEOFIZIOTERAPIEI ÎN TRATAMENTUL DURERILOR MUSCULOARTICULARE ALE MEMBRELOR INFERIOARE.
4. MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE UTILIZATE ÎN TRAUMATISMELE GENUNCHIULUI.
5. APLICAȚII ALE KINETOTERAPIEI SI ELECTROTHERAPIEI ÎN TRATAMENTUL SINDROAMELOR DE SUPRASOLICITARE.
6. TRATAMENTUL BALNEOFIZIOKINETOTERAPEUTIC AL TENDINOPATIILOR.
7. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN TRATAMENTUL FRACTURILOR RADIALE.
8. METODE ȘI MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE UTILIZATE ÎN RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ POST FRACTURI ALE MÂINII.
9. MODALITĂȚI ȘI MIJLOACE DE RECUPERARE DUPĂ ENTORSELE DE GLEZNĂ.
10. TRATAMENTUL KINETOTERAPEUTIC ÎN LUXAȚIILE SCAPULOHUMERALE.

Teme disertație 2023-2024 Chișinău

Prof. univ. dr. Dorgan Viorel

1. KINETOTERAPIA ÎN REDOARE ARTICULARĂ LA SPORTIVII CU DIVERSE TRAUMATISME
2. HIDROKINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA MERSULUI LA SPORTIVI
3. KINETOTERAPIA ÎN SINDROMUL ALGIC TORACAL LA SPORTIVI
4. KINETOTERAPIA ÎN DURERILE DE UMĂR LA HANDBALIȘTI
5. RECUPERAREA GENUNCHIULUI POSTRAUMATIC LA JUCĂTORII DE FOTBAL
6. EFICIENȚA STRETCHINGULUI ÎN KINETOPROFILAXIA TRAUMATISMELOR LA SPORTIVI
7. REEDUCAREA STABILITĂȚII COLOANEI LOMBARE PRIN TEHNICI NEURODINAMICE DE STABILIZARE
8. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA MÂINII POSTRAUMATICE LA SPORTIVI
9. PROMOVAREA RELAXĂRII MUSCULARE POST EFORT PRIN KINETOTERAPIE LA SPORTIVI
10. RECUPERAREA GLEZNEI POST-TRAUMATICE PRIN KINETOTERAPIE LA SPORTIVI

Conf. Univ. dr. Racu Serghei

1. RECUPERAREA DEFICIENȚELOR FUNCȚIONALE ALE UMĂRULUI POST-TRAUMATIC LA SPORTIVII DE PERFORMANȚĂ
2. APLICAREA KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA SPORTIVULUI CU PATOLOGII ALE GLEZNEI
3. UTILIZAREA METODELOR MODERNE DE REFACERE ÎN ACTIVITATEA SPORTIVĂ DE PERFORMANȚĂ
4. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA SPORTIVULUI CU TENDINOPATIA COAFEI ROTATORII
5. PROFILAXIA ȘI MENȚINEREA SĂNĂTĂȚII COLOANEI VERTEBRALE LA SPORTIVI CU AJUTORUL EXERCIȚIILOR DE TIP PILATES
6. INFLUENȚA KINETOTERAPIEI ÎN PERIOADA DE RECUPERARE A SPORTIVILOR CU CERVICALGII
7. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA GENUNCHIULUI POSTTRAUMATIC LA SPORTIVII DE PERFORMANȚĂ
8. KINETOTPROFILAXIA TRAUMATISMELOR ÎN JOCUL DE RUGBY
9. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN RECUPERAREA SPORTIVULUI POST FRACTURĂ DE RADIUS
10. RECUPERAREA ABILITĂȚILOR MOTRICE ȘI FUNCȚIONALE ÎN CAZUL TRAUMATISMELOR DE LA NIVELUL MEMBRULUI SUPERIOR

Conf. Univ. dr. Agapii Eugeniu

1. RECUPERAREA STABILITĂȚII GENUNCHIULUI POSTRAUMATIC LA SPORTIVI KINETOPROFILAXIA
2. STATUTULUI PONDERAL NORMAL LA ÎNȚIEREA COPIILOR ÎN ACTIVITATEA SPORTIVĂ
3. RECUPERAREA SPORTIVILOR CU SINDROM ALGONEURIDISTROFIC AL MÂINII PRIN KINETOTERAPIE
4. RECUPERAREA SPORTIVILOR CU SINDROM ALGIC CERVICAL PRIN KINETOTERAPIE
5. KINETOTERAPIE ÎN DISFUNȚIILE MUȘCHIULUI SUPRA ȘI INFRASPINOS LA JUCĂTORII DE VOLEI
6. STUDIU PRIVIND DETENSIONAREA MUSCULARĂ PRIN TEHNICI FNP LA SPORTIVI
7. ANTRENAREA REACȚIILOR POSTURALE LA SPORTIVI CU SECHELE POSTRAUMATICE
8. KINETOTERAPIA ÎN EPICONDELITA COTULUI LA SPORTIVI
9. KINETOTERAPIA ÎN DURERILE LOMBARE LA SPORTIVI
10. KINETOPROFILAXIA DE SUPRASOLICITARE POST EFORT LA SPORTIVI

Teme disertație 2023-2024 Chișinău

Conf. Univ. Dr. Marius Neculăeș

1. STUDIU PRIVIND EFICIENȚA TERAPIEI CU UNDE SHOCKWAVE ÎN TENDINOPATIILE PREZENTE LA SPORTIVI.
2. STUDIU PRIVIND EFICIENȚA FIZIOTERAPIEI ÎN AMELIORAREA SINDROMULUI DUREROS LA NIVEL LOMBAR.
3. STUDIU PRIVIND RECUPERAREA STABILITĂȚII ARTICULARE A GENUNCHIULUI DUPĂ LUXAȚIA ROTULIANĂ.
4. REEDUCAREA FUNCȚIONALĂ A SPORTIVULUI CU LEZIUNI POSTTRAUMATICE LA NIVELUL PUMNULUI.
5. STUDIU PRIVIND EFICIENȚA TERAPIEI SHOCKWAVE ÎN FASCEITA PLANTARĂ LA SPORTIVI
6. KINETOTERAPIA ÎN RECUPERAREA STABILITĂȚII GLEZNEI LA SPORTIVI.
7. RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ A SPORTIVULUI CU SINDROM FEMORO-PATELAR.
8. RECUPERAREA FIZIOTERAPEUTICĂ ÎN TENDINOPATIILE AHILIENE.
9. REEDUCAREA STABILITĂȚII ARTICULAȚIEI UMĂRULUI POST LUXAȚIE SCAPULO-HUMERALĂ.
10. KINETOTERAPIA PREOPERATORIE A SPORTIVULUI CU INDICAȚIE DE LIGAMENTOPLASTIE A LIGAMENTULUI ÎNCRUCIȘAT ANTERIOR.

Lect. univ. dr. Lucaci Paul

1. IMPLICATII ALE KINETOTERAPIEI ÎN TRATAMENTUL UMĂRULUI POSTTRAUMATIC.
2. MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE UTILIZATE ÎN TRATAMENTUL LEZIUNILOR TRAUMATICE ALE COTULUI.
3. UTILITATEA KINETOTERAPIEI ȘI A BALNEOFIZIOTERAPIEI ÎN TRATAMENTUL DURERILOR MUSCULOARTICULARE ALE MEMBRELOR INFERIOARE.
4. MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE UTILIZATE ÎN TRAUMATISMELE GENUNCHIULUI.
5. APLICAȚII ALE KINETOTERAPIEI SI ELECTROTHERAPIEI ÎN TRATAMENTUL SINDROAMELOR DE SUPRASOLICITARE.
6. TRATAMENTUL BALNEOFIZIOKINETOTERAPEUTIC AL TENDINOPATIILOR.
7. ROLUL KINETOTERAPIEI ÎN TRATAMENTUL FRACTURILOR RADIALE.
8. METODE ȘI MIJLOACE KINETOTERAPEUTICE UTILIZATE ÎN RECUPERAREA FUNCȚIONALĂ POST FRACTURI ALE MÂINII.
9. MODALITĂȚI ȘI MIJLOACE DE RECUPERARE DUPĂ ENTORSELE DE GLEZNĂ.
10. TRATAMENTUL KINETOTERAPEUTIC ÎN LUXAȚIILE SCAPULOHUMERALE.

TEMATICĂ LICENȚĂ – seria 2021-2024

Lect. Univ. Dr. Renato Gabriel PETREA

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- 1) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre nivelul de inteligență și nivelul de motricitate pe care îl au elevii din ciclul primar/gimnazial/ liceal.
- 2) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre nivelul de inteligență și indicele de masă corporală (IMC) la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal.
- 3) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre indicele de masă corporală (IMC) și manifestarea calităților motrice la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal.
- 4) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre indicele de masă corporală (IMC) și manifestarea deprinderilor motrice la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal.
- 5) Dezvoltarea rezistenței generale și a rezistenței regionale prin intermediul jocurilor dinamice la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal.
- 6) Educarea calității motrice forța locală la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal prin exerciții analitice cu greutatea propriului corp.
- 7) Studiu statistic și metodologic privind compararea indicilor somatici ai elevilor care participă la ora de educație fizică și cei care sunt scutiți medical.

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

- 1) Mijloace din înotul sportiv folosite în corectarea anumitor deficiențe de postură.
- 2) Importanța hidroterapiei în recuperarea anumitor traumatisme care apar la nivelul membrelor inferioare/superioare.
- 3) Percepția (interviu sau chestionar) privind rolul și importanța masajului în procesul de refacere la sportivii de performanță.
- 4) Percepția (interviu sau chestionar) privind kinetoterapia – metodă de tratament sau metodă de profilaxie – în rândul populației din Municipiul Iași.
- 5) Studiu statistic privind cele mai dese accidentări pe care le au practicanții anumitor jocuri sportive.

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

- 1) Participarea sportivilor români la Jocurile Olimpice de Vară – studiu statistic.
- 2) Participarea echipelor românești de handbal feminin în cupele europene în perioada 2018-2024 – studiu statistic.
- 3) Participarea echipelor românești de handbal masculin în cupele europene în perioada 2018-2024 – studiu statistic.
- 4) Studiu statistic și metodologic privind corelația dintre performanța școlară și performanța sportivă.
- 5) Studiu statistic (pe baza output-urilor oferite de FIFA) privind aspectele tehnice pe care le-au avut echipele participante la Campionatul Mondial de Fotbal din Qatar 2022.

aprobata în ședința Consiliului FEF din 30.01.2024

TEMATICĂ DISERTAȚIE – seria 2022-2024

Lect. Univ. Dr. Renato Gabriel PETREA

Specializarea FEC

- 1) Metoda statistico-matematică privind compararea exercițiilor analitice și a exercițiilor în circuit.
- 2) Metodei anchetei în campaniile de promovare și publicitate pe care le are un centru de întreținere din Municipiul Iași.
- 3) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre nivelul de inteligență și învățarea/consolidarea procedeelor de înot sportiv.
- 4) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre motivație și învățarea/consolidarea procedeelor de înot sportiv.
- 5) Metoda observației și rolul ei în analiza distribuției centrelor de fitness în Județul Iași.
- 6) Studiu statistic privind practicarea fitnessului de către persoanele cu deficiențe locomotorii în România.

Specializarea EFSS

- 1) Studiu statistic și metodologic privind rolul lecției de educație fizică în creșterea gradului de coeziune și omogenitate a unui grup de elev.
- 2) Studiu statistic privind sporturile practicate de elevii unei școli din Municipiul Iași.
- 3) Studiu statistic și metodologic privind jocurile dimanice și rolul lor în lecția de educație fizică și sport la ciclul primar/gimnazial/liceal.

Tematică pentru master KTS

- 1) Studiu statistic privind prezența kinetoterapeutului în staff-ul echipelor de fotbal din liga 1 și liga a 2 a din România.
- 2) Studiu statistic privind prezența kinetoterapeutului în staff-ul echipelor de handbal și baschet din România.
- 3) Studiu statistic privind participarea sportivilor români la Jocurile Paralimpice.
- 4) Studiu statistic și metodologic privind compararea indicilor somatici la elevii cu deficiențe locomotorii sau mintale.
- 5) Metoda statistico-matematică și rolul ei pentru a arăta legătura dintre nivelul de inteligență și performanța școlară la elevii supraponderali.
- 6) Metoda statistico-matematică și rolul ei pentru a arăta legătura dintre nivelul de inteligență și performanța școlară la elevii cu deficiențe locomotorii.
- 7) Importanța hidroterapiei în procesul de refacere și recuperare.

propusă în ședința Consiliului FEC din 8.01.2024