

Prof.univ.dr. ABALAȘEI BEATRICE

Tematică licență seria 2022-2025

Programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

1. Aspecte privind dezvoltarea fizică armonioasă prin jocuri dinamice specifice handbalului
2. Rolul terapiei prin mișcare în recuperarea accidentărilor specifice jocului de handbal (entorsa de gradul III)
3. Program de educare psihomotrică prin jocuri dinamice specifice jocului de handbal (sindrom Down)



Programul de studii: Educație fizică și sportivă

1. Rolul comunicării nonverbale în predarea handbalului, la nivel de gimnaziu
2. Comunicarea instrumentală în optimizarea învățării procedurilor tehnice specifice handbalului
3. Relația dintre comunicarea verbală și cea non-verbală în coordonarea unei reprezentatie școlare (handbal)

Programul de studii: Sport și performanță motrică

1. Rolul antrenamentului autogen în optimizarea performanței unei echipe sportive (jocuri sportive)
2. Motivația în sport: studiu teoretic asupra tipologiei
3. Strategii de rezolvare a conflictelor în sportul de performanță (jocuri sportive)



Prof.univ.dr. ABALAȘEI BEATRICE

Tematică master seria 2023-2025

Programul de studii: **Fitness și estetică corporală**

1. Conduitele psihomotrice și educarea lor la vârsta școlarilor (clasa aIV-a)
2. Neuromotricitatea aplicată în educație fizică și sport: studiu de caz
3. Optimizarea lecției de educație fizică prin intermediul exercițiilor specifice lateralității

Programul de studii: **Educație fizică și sportivă școlară**

1. Schema corporală: conduită importantă în conturarea personalității elevului
2. Orientarea spațială și programe de educare a ei la clasele de liceu
3. Relația dintre echilibrul dinamic și tonusul muscular: studiu de caz

Tematică lucrări de disertație – promoția 2025

Master EFSS

1. Studiu comparativ privind impactul activităților extracurriculare școlare (pe categorii de vârstă, mediu social etc.)
2. Posibilități de organizare a activităților extracurriculare în școală
3. Frecvența organizării activităților extracurriculare în școală
4. Posibilități de organizare a activităților extracurriculare la diferite cicluri de învățământ
5. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor, metodelor sau mijloacelor de acționare la nivel școlar

Master FEC

1. Programe de exerciții la aparate pentru dezvoltarea musculaturii centurii scapulo-humerale.
2. Programe de exerciții la aparate pentru dezvoltarea musculaturii membrelor inferioare.
3. Posibilități de atragere a populației pentru practicarea exercițiului fizic.
4. Analiza distribuirii complexelor de fitness la nivelul unui oraș.
5. Studiu privind opțiunile populației privind formele de practicare a exercițiului fizic (pe categorii de vârstă, statut social etc. – cu excepția elevilor din ciclul gimnazial).

Master KTS

1. Realizarea unor programe la aparate de prevenire a traumatismelor în sporturile de contact (cu excepția Karate-do)
2. Realizarea unor programe compensatorii de exerciții la aparate în sporturile unilaterale
3. Importanța programelor de exerciții analitice suplimentare în procesul de recuperare
4. Studiu statistic privind incidența traumatismelor în diferite sporturi (cu excepția tenisului de câmp)
5. Realizarea unor invenții sau inovații în vederea diversificării echipamentelor de recuperare existente

Tematică lucrări de licență EFS, SPM – promoția 2025

1. Dezvoltarea vitezei în judo,
2. Dezvoltarea rezistenței în judo
3. Dezvoltarea îndemnării în judo
4. Algoritmizarea procedurilor tehnice în judo
5. Studiu statistic asupra nivelului de utilizare a procedurilor tehnice din judo la diferite categorii de vârstă
6. Dezvoltarea forței în caiac
7. Dezvoltarea rezistenței în caiac
8. Dezvoltarea vitezei în caiac
9. Dezvoltarea îndemnării în caiac slalom
10. Importanța reliefului în învățarea schiului

Tematică licență an universitar 2024 – 2025

Asist. Univ. Dr. Mihai-Alexandru CÎTEA

Specializarea: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Utilizarea mijloacelor fiziokinetoterapeutice în ameliorarea durerilor lombare acute
2. Utilizarea stretchingului în recuperarea atitudinilor posturale deficitare în plan frontal
3. Biomecanica aplicată în recuperarea leziunilor de la nivelul articulației gleznei
4. Evaluarea și recuperarea funcțională a patologiilor prezente la nivelul articulației scapulo-humerale
5. Recuperarea membrului inferior post-imobilizare prin mijloace kinetoterapeutice și asociate
6. Rolul fiziokinetoterapiei în prevenirea și recuperarea deviațiilor de aliniament vertebral
7. Rolul kinetoterapiei în tratamentul cefaleei cervicogene
8. Studiu privind eficiența tehnicilor manuale în recuperarea dorsalgiilor
9. Studiul privind eficiența programelor kinetoterapeutice în recuperarea herniei de disc lombare
10. Mijloace fiziokinetoterapeutice utilizate în recuperarea leziunilor musculare

TEME PENTRU LUCRĂRI DE DIZERTAȚIE
Prof. dr. ADRIAN COJOCARIU

Pentru programele
FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ
și
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

- 1. Evaluarea capacității de efort în artele marțiale.**
- 2. Determinarea profilului somatic al practicantului de arte marțiale.**

Notă: lucrările nu presupun experiment.

TEMATICĂ DISERTAȚIE

2024 - 2025

lect. dr. Iulian DUMITRU

Program: FITNESS SI ESTETICA CORPORALA

1. Utilizarea programelor de pregătire fizică de tip *boot-camp* la diferite categorii de vârstă:
 - 1.1. adolescenți
 - 1.2. tineri adulți
 - 1.3. adulți maturi
2. Aspecte tehnico-aplicative ale antrenamentelor de tip *core*:
 - 2.1. Programe la *bossu*
 - 2.2. Programe cu utilizarea greutăților portative
3. Programe moderne de antrenament muscular:
 - 3.1. programe calistenice
 - 3.2. programe cu solicitare multiarticulară
 - 3.3. programe cu utilizarea unor obiecte portative cu îngreuiere

Program: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Studiul analitic al aspectelor specifice procesului de educație fizică din diferite țări:
 - 1.1. o țară la alegere din Europa (Franța, Germania, Suedia, Norvegia, Finlanda, Italia, Marea Britanie, Croația, Serbia, Polonia, Spania, Portugalia, Ungaria, Austria, Belgia, Olanda)
 - 1.2. SUA
 - 1.3. Australia
 - 1.4. Rusia
 - 1.5. Japonia
 - 1.6. China
 - 1.7. o altă țară la alegere din Asia (Tailanda, Coreea etc)
2. Studiu privind locul și rolul sistemului competițional sportiv școlar în sistemul de educație fizică din diverse țări:
 - 2.1. o țară la alegere din Europa (Franța, Germania, Suedia, Norvegia, Finlanda, Italia, Marea Britanie, Croația, Serbia, Polonia, Spania, Portugalia, Ungaria, Austria, Belgia, Olanda)
 - 2.2. SUA
 - 2.3. Australia
 - 2.4. Rusia
 - 2.5. Japonia

UNITATE 1.
directa de

2.6. China

2.7. o altă țară la alegere din Asia (Tailanda, Coreea etc)

TEMATICĂ LICENȚĂ

2024-2025

Lect. Dr. Iulian DUMITRU

I. Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ

AEROBIC & FITNESS & PREGĂTIRE FIZICĂ

1. Aspecte metodico-practice ale formelor de fitness cu efort cardio-respirator de tip ciclic:
 - 1.1. Programe variate de alergări
 - 1.2. Programe variate cu utilizarea dispozitivelor de pedalat
 - 1.3. Programe variate cu utilizarea exercițiilor de tip *înot*
2. Programe de fitness aerob non-ciclic cu utilizarea unor dispozitive specifice:
 - 2.1. Programe de exerciții la steper
 - 2.2. Programe de exerciții la pătratul de agilitate
 - 2.3. Programe de exerciții cu utilizarea cercului
 - 2.4. Programe de exerciții cu utilizarea bastonului
3. Aspecte metodico-practice ale formelor de fitness cu efort muscular:
 - 3.1. Exerciții de tip *calistenic*
 - 3.2. Exerciții la aparate specifice gimnasticii
 - 3.3. Exerciții la aparate specifice antrenamentului muscular
4. Aspecte metodico-practice ale formelor de fitness cu efort mixt:
 - 4.1. Programe de tip circuit cu solicitări combinate
 - 4.2. Programe de lucru cu intervale de efort cu solicitări combinate

GINNASTICĂ & EDUCAȚIE FIZICĂ

5. Studiu privind utilizarea unor exerciții gimnice în procesul de corectare a atitudinilor vicioase la elevii din ciclul primar.
6. Studiu privind utilizarea unor mijloace de prevenire sau corectare a deficiențelor fizice ușoare la elevii din ciclul gimnazial.
7. Studiu privind utilizarea unor mijloace de prevenire sau corectare a deficiențelor fizice ușoare la elevii din ciclul liceal.
8. Programe variate de pregătire fizică aerobă:
 - 8.1. cu aplicabilitate la ciclul gimnazial
 - 8.2. cu aplicabilitate la ciclul liceal
9. Programe variate de pregătire fizică musculară:
 - 9.1. cu aplicabilitate la ciclul gimnazial
 - 9.2. cu aplicabilitate la ciclul liceal

SUMITRU I.
licență

2015

II. Specializarea SPORT și PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

FITNESS și CONDIȚIONARE MOTRICĂ

1. Studiu privind utilizarea unor programe de gimnastică aerobică la diferite vârste:
 - 1.1. Programe adresate copiilor
 - 1.2. Programe adresate adolescenților
 - 1.3. Programe adresate tinerilor adulți
2. Studiu privind utilizarea unor programe de antrenament muscular la diferite vârste:
 - 2.1. Programe adresate copiilor
 - 2.2. Programe adresate adolescenților
 - 2.3. Programe adresate tinerilor adulți
3. Utilizarea unor programe de tip *HIIT* cu aplicabilitate la diverse categorii de vârstă:
 - 3.1. copii
 - 3.2. adolescenți
 - 3.3. tineri adulți

Teme dizertație – Conf Bogdan-Alexandru Hagi

2024 -2025

1. Terapia durerilor șoldului
2. Terapia durerilor umărului.
3. Terapia durerilor cotului.
4. Terapia durerilor genunchiului.
5. Terapia durerilor lombare.
6. Terapia durerilor cervicale.
7. Terapia durerilor gleznei.
8. Terapia durerilor mâinii.

Teme licență – Conf Bogdan-Alexandru Hagiu

2024-2025

1. Kinetoterapia disfuncțiilor ventilatorii obstructive.
2. Kinetoterapia disfuncțiilor ventilatorii restrictive.
3. Biomecanica coloanei vertebrale în kinetoterapie.
4. Biomecanica șoldului în kinetoterapie.
5. Biomecanica genunchiului în kinetoterapie.
6. Biomecanica umărului în kinetoterapie.
7. Biomecanica cotului în kinetoterapie.

TEME DE LICENȚĂ 2024-2025 (EFS)

Conf.Univ.Dr. Cezar HONCERIU

1. Analiza comparativă a rezultatelor probei Ruffier, în funcție de gen și vârstă.
2. Dezvoltarea vitezei cu mijloace specifice jocului de fotbal, în lecția de educație fizică.
3. Corelații între forță și viteză, la elevi.
4. Selecția și pregătirea reprezentativei școlare de fotbal.
5. Corelații între proba de 1000 de metri, VAMEVAL și Ruffier.
6. Studiu privind modificarea amplitudinii și frecvenței respiratorii, prin exerciții de respirație, la elevi.

TEME DE LICENȚĂ 2024-2025 (SPM)

Conf.Univ.Dr. Cezar HONCERIU

1. Evaluarea forței explozive la jucătorii de fotbal.
2. Realizarea și analiza fișei tehnico-tactice de urmărire a unui joc de fotbal.
3. Evaluarea și dezvoltarea ambidextriei la copii.
4. Programarea și planificarea antrenamentului în jocul de fotbal, în perioada competițională.
5. Corelații între rezultatele măsurărilor antropometrice și rezultatele privind evaluarea rezistenței, la fotbaliști.
6. Metode și mijloace pentru consolidarea lovirii mingii cu piciorul la juniori.

TEME DE DISERTAȚIE 2024-2025 (EFSS)

Conf.Univ.Dr. Cezar HONCERIU

1. Studiu privind modificarea unor indicatori fiziologici în efortul de tip anaerob lactic.
2. Corelații între proba Ruffier și parametri fiziologici de repaus.
3. Studiu privind consumul caloric la diferite procentaje din $VO_2\text{max}$.
4. Înregistrarea și interpretarea unor parametri de efort, la sportivi de performanță.

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ
EDUCATIE FIZICA SI SPORT

2024-2025

-BASCHET-

Lect.dr. Iacob Mihai – Radu

1. Organizarea și desfășurarea pregătirii echipei de baschet reprezentative de gimnaziu;
2. Studiu privind creșterea eficienței procedeeleor de aruncare la coș la o echipă de baschet reprezentativă de liceu;
3. Studiu privind utilizarea sistemului de apărare om la om (normală și pressing), la o echipă de baschet reprezentativă de gimnaziu;
4. Studiu privind utilizarea combinațiilor de 2-3 jucători în apărare, în jocul de baschet;
5. Studiu asupra contribuției jocului de baschet la dezvoltarea (educarea) calităților motrice îndemănare și viteză;
6. Studiu privind elaborarea unui model de pregătire și joc la o echipă de baschet juniori – avansați.
7. Studiul privind modelul de pregătire și joc al unei echipe de baschet avansați.
8. Studiu privind îmbunătățirea procedeeleor de pasare în jocul unei echipe de minibaschet.
9. Utilizarea jocurilor de mișcare și pregătitoare ca mijloace de inițiere, în jocul de baschet.
(clasa a-Va).
10. Studiul privind realizarea selecției și pregătirii unei echipe de minibaschet.
11. Studiu experimental privind pregătirea echipei reprezentative școlare de baschet:
 - a) băieți;
 - b)fete.

12.12.2023

lect.dr. IACOB Mihai – Radu

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ
SPORT SI PERFORMANTA MOTRICA

2024-2025

-BASCHET-

Lect.dr. Iacob Mihai – Radu

1. Studiu privind îmbunătățirea procedeeleor de pasare în jocul unei echipe de minibaschet.
2. Studiu experimental privind pregătirea echipei reprezentative școlare de baschet.
3. Studiu privind pregătirea fizica a unei echipe de baschet.
4. Studiu privind învățarea și perfecționare contraatacului la echipele de copii și juniori.
5. Studiu privind creșterea eficienței driblingului la echipa reprezentativa de baschet.
6. Studiu privind identificarea și corectarea greșelilor de tehnică a procedeeleor tehnice fără minge prin mijloace specifice la elevii din învățământul primar/gimnazial/liceal.
7. Studiu privind utilizarea jocului de baschet 3x3 în lecția de educație fizică la învățământul gimnazial/ liceal.

12.12.2023

lect.dr. IACOB Mihai - Radu

KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

TITLURI DISERTAȚIE seria 2023-2025

Lect.dr. Paul LUCACI

1. Importanța kinetoterapiei în tratamentul fracturilor humerale.
2. Metode și mijloace kinetoterapeutice utilizate în recuperarea funcțională după fracturi bimalolare.
3. Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională după leziuni meniscale.
4. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în recuperarea funcțională a mâinii posttraumatice.
5. Recuperarea prin kinetoterapie a fracturilor de genunchi.
6. Strategii kinetoterapeutice aplicate în managementul leziunilor musculare ale membrelor inferioare.
7. Metode și tehnici kinetoterapeutice utilizate în recuperarea pacientului cu fracturi rotuliene.
8. Tratamentul fiziokinetoterapeutic al pacientului cu sindrom patelofemural.
9. Kinetoterapia și reabilitarea funcțională după entorsele de gleznă la sportivi.
10. Eficiența kinetoterapiei în tratamentul leziunilor ligamentare la sportivi.

KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

TEME DISERTATIE – CHIȘINĂU seria 2023-2025

Lect.dr. Paul LUCACI

1. Managementul kinetoterapeutic al fracturilor de stres la sportivi.
2. Strategii kinetoterapeutice utilizate în pubalgia sportivilor.
3. Reabilitarea funcțională a pacientului cu fracturi vertebrale.
4. Rolul kinetoterapiei în tratamentul fracturilor de bazin.
5. Eficiența kinetoterapiei în luxațiile recidivante ale rotulei.
6. Importanța kinetoterapiei în tratamentul entorselor ligamentare.
7. Rolul kinetoterapiei în luxațiile recurente ale umărului.
8. Impactul kinetoterapiei în recuperarea funcțională a pacientului cu fracturi femurale.
9. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în reabilitarea sportivului cu dureri lombare.
10. Importanța kinetoterapiei în combaterea sindroamelor de suprasolicitare la sportivi.

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

TITLURI LUCRĂRI LICENȚĂ seria 2023-2025

Lect.dr. Paul LUCACI

1. Importanța kinetoterapiei în reeducarea echilibrului la pacientul cu dizabilități post accident vascular cerebral.
2. Modalități și mijloace de recuperare funcțională după accidentul vascular cerebral hemoragic.
3. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în stadiul acut al recuperării pacientului cu leziuni ischemice cerebrale.
4. Modalități și mijloace de recuperare a mersului la pacientul cu hemipareză.
5. Metode și tehnici kinetoterapeutice utilizate în tratamentul kinetoterapeutic al pacientului cu scleroza multiplă.
6. Strategii de reabilitare funcțională a pacientului cu infarcte cerebeloase.
7. Contribuția tratamentului fizioterapeutic la reabilitarea pacientului cu artroză.
8. Rolul kinetoterapiei în recuperarea pacientului cu fracturi humerale.
9. Importanța kinetoterapiei în tratamentul herniei de disc lombare.
10. Mijloace kinetoterapeutice utilizate în tratamentul entorselor.

TEMATICĂ LICENȚĂ 2024-2025

Asistent universitar dr. Florentina-Petruța MARTINAȘ

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

1. Optimizarea aptitudinii motrice viteza în rândul elevilor din ciclul primar prin utilizarea mijloacelor specifice jocului de rugby tag
2. Evaluarea aptitudinii motrice viteza la componenții unei echipe reprezentative școlare de rugby tag- nivel gimnazial
3. Studiu privind practicarea activităților sportive de iarnă în rândul elevilor din ciclul gimnazial
4. Studiu comparativ privind dezvoltarea somatică a jucătorilor de rugby în funcție de posturile acestora
5. Evaluarea satisfacției participanților și spectatorilor în cadrul competițiilor sportive

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Tehnici și metode de optimizare a aptitudinilor motrice coordinative în jocurile sportive la copii și juniori
2. Tehnici și metode de dezvoltare a vitezei de reacție în sporturile individuale
3. Tehnici și metode de dezvoltare a aptitudinii motrice forță în sporturile de contact
4. Studiu privind aplicabilitatea metodelor de evaluare a aptitudinii motrice viteza în jocurile sportive
5. Studiu privind adaptările somatice ale sportivilor

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

1. Studiu comparativ privind nivelul de dezvoltare al aptitudinilor motrice coordinative în rândul elevilor cu cerințe educaționale speciale
2. Studiu privind aplicabilitatea metodelor de dezvoltare a aptitudinii motrice forță la elevii cu cerințe educaționale speciale din ciclul gimnazial
3. Îmbunătățirea echilibrului prin utilizarea exercițiilor fizice cu obiecte portative la elevii din ciclul primar
4. Educarea deprinderilor motrice de bază la elevii cu cerințe educaționale speciale din ciclul primar prin utilizarea activităților ludice
5. Contribuții asupra dezvoltării fizice armonioase a elevilor cu cerințe educaționale speciale din ciclul primar

TEME DISERTAȚIE

2024 - 2025

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: EFSS

1. Influența exercițiilor cu obiecte portative asupra elevilor din ciclul primar / gimnazial.
2. Educarea mobilității articulare și elasticității musculare prin exerciții specifice gimnasticii la elevii de ciclu primar /gimnazial.
3. Studiu privind utilizarea exercițiilor pe perechi în lecția de educație fizică și sport la elevii din ciclul gimnazial / liceal.
4. Educarea echilibrului prin mijloace specifice gimnasticii la elevii din ciclul gimnazial / liceal.
5. Dezvoltarea motricității generale a elevilor din ciclul gimnazial / liceal prin intermediul ștafetelor și parcursurilor aplicative.

Specializarea: FEC

1. Influența programelor de estetică corporală asupra calității vieții la adulți.
2. Studiu privind educarea forței utilizând dispozitivului TRX.
3. Studiu privind influența programelor Body Pump asupra adulților.
4. Influența exercițiilor Pilates asupra mobilității articulare și elasticității musculare.
5. Studiu privind educarea unor capacități coordinative prin programe de step aerobic.

TEME LICENȚĂ

2024 - 2025

Conf. dr. MORARU CRISTINA

Specializarea: EFS

1. Studiu privind eficiența exercițiilor cu obiecte portative asupra elevilor din ciclul primar / gimnazial.
2. Educarea deprinderilor aplicativ-utilitare la elevii din ciclul primar / gimnazial prin mijloace specifice gimnasticii.
3. Educarea echilibrului static și dinamic prin mijloace specifice gimnasticii la elevii din ciclul primar / gimnazial.
4. Studiu privind educarea vitezei prin ștafete și parcurhuri aplicative la elevii din ciclul primar / gimnazial.
5. Educarea unor capacități coordinative în lecția de educație fizică la elevii din ciclul primar / gimnazial.

Specializarea: KMS

1. Rolul și influența programelor de gimnastică asupra copiilor supraponderali.
2. Studiu privind ameliorarea piciorului plat prin exerciții specifice gimnasticii.
3. Aspecte teoretice și practice privind utilizarea unor mijloace specifice gimnasticii la copiii cu Sindrom Down.
4. Studiu privind ameliorarea cifozei prin mijloace specifice gimnasticii.
5. Studiu privind incidența deficiențelor coloanei vertebrale la elevii din ciclul primar / gimnazial.

Teme disertație -Kinetoterapia în traumatologia sportivă -Iași seria 2023-2025

Conf.dr. Marius NECULĂEȘ

1. Kinetoterapia și recuperarea funcțională după fracturile epifizei distale a tibiei
2. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu tendinita la nivelul umărului
3. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu entorsă de gleznă - gradul 2
4. Kinetoterapia și recuperarea funcțională sportivului cu luxație scapulo-humerală recidivantă.
5. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului după fractura de olecran
6. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu leziuni traumatice la nivelul mâinii
7. Studiu privind utilizarea terapiei cu inducție magnetică de înaltă intensitate în tratamentul disfuncțiilor musculare la sportive
8. Studiu privind utilizarea terapiei shockawe în terapia tendinitelor la sportivi
9. Studiu privind eficiența utilizării tehnicilor FNP în stimularea contracției izometrice la sportivii cu patologii traumatice la nivelul genunchiului

Teme disertație -Kinetoterapia în traumatologia sportivă -Chișinău seria 2023-2025

Conf.dr. Marius NECULĂEȘ

1. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului după entorsa de genunchi -gradul 2
2. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu epicondilită radială - stadiu cronic
3. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu achilodinie
4. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu sindrom de bandetă iliotibială
5. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu fasceită plantară cronicizată
6. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a sportivului cu lumbagie acută
7. Studiu privind eficiența utilizării terapiei TECAR în recuperarea afecțiunilor musculare la sportivi
8. Studiu privind eficiența utilizării crioterapiei în tratarea tendinopatiilor
9. Studiu privind utilizarea fizioterapiei în tratarea durerilor musculare la sportive
10. Studiu privind eficiența utilizării terapiei manuale în recuperarea durerilor lombare la sportive

Teme de licență - Kinetoterapie și motricitate specială -Iași seria 2023-2025

Conf.dr. Marius NECULĂEȘ

1. Kinetoterapia în sindromele posttraumatice ale mâinii
2. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a scoliozelor dorsale cu indicație de corset ortopedic
3. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a copiilor cu tulburări de statică plantară
4. Studiu privind utilizarea tehnicilor FNP în recuperarea deficitului de mobilitate articulară la pacienții cu afecțiuni ortopedice
5. Studiu privind eficiența tehnicilor FNP în recuperarea forței musculare
6. Studiu comparativ în utilizarea tehnicilor McKenzie și Williams în tratarea durerilor lombare
7. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacienților cu amputate de gambă.
8. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacientului cu proteză totală de sold
9. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacientului cu proteza totală de genunchi
10. Kinetoterapia preoperatorie în recuperarea funcțională a pacientului cu necroza aseptica de cap femural

Teme de licență- Kinetoterapie și motricitate specială - Chișinău seria 2023-2025

Conf.dr. Marius NECULĂEȘ

1. Kinetoterapia și recuperarea funcțională în patologia posttraumatică a piciorului
2. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a adolescenților cu scolioza lombară
3. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacienților imobilizați la pat
4. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacienților cu hernie de disc operată
5. Studiu privind eficiența metodei Williams în recuperarea funcțională a pacienților cu dureri lombare cronice
6. Kinetoterapia și recuperarea funcțională cu nevralgie cervico-brahială
7. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacienților cu pareza nervului sciatic popliteu extern
8. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a mersului la pacientul cu endoproteza de sold
9. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacientului cu endoproteză totală de genunchi
10. Kinetoterapia și recuperarea funcțională a pacientului cu gonartroză bilaterală

Tematica *Licență* - specializarea *EDUCATIE FIZICA ȘI SPORTIVĂ (2024 – 2025)*

lect. dr. Florin Nichifor

1. Metode și mijloace pentru învățarea elementului tehnic ***serviciului*** în jocul de fotbal-tenis (12-14 ani) la
 - triplu
2. Metode și mijloace pentru învățarea elementului tehnic ***pasa*** în jocul de fotbal-tenis (12-14 ani) la
 - simplu
 - dublu
3. Metode și mijloace pentru învățarea elementului tehnic ***atacul*** în jocul de fotbal-tenis (12-14 ani) la
 - simplu
 - dublu
4. Strategii manageriale privind elaborarea calendarului sportiv școlar competițional, ciclul primar.
5. Strategii manageriale privind elaborarea calendarului sportiv școlar competițional, ciclul gimnazial.

Tematica *Licență* - specializarea *SPORT ȘI PERFORMANTA MOTRICĂ (2024 – 2025)*

lect. dr. Florin Nichifor

1. Studiu comparativ privind evoluția și dezvoltarea bazei sportive școlare în comunitatea rurală.
2. Analiza comparativă privind îmbunătățirea bazei sportive școlare între entitățile rurale și urbane.
3. Studiu comparativ privind evoluția și dezvoltarea bazei sportive școlare în comunitatea urbană.
4. Impactul managementului asupra dezvoltării culturii fizice în România.
5. Metode și mijloace pentru consolidarea elementului tehnic **pasa** în jocul de fotbal-tenis (14-16 ani) la
 - simplu
 - dublu
6. Metode și mijloace pentru consolidarea elementului tehnic **atacul** în jocul de fotbal-tenis (14-16 ani) la
 - simplu
 - dublu

Tematica Disertație, program Master FITNESS și ESTETICĂ CORPORALĂ (2024 – 2025)

lect. dr. Florin Nichifor

1. Metode și mijloace de recrutare a resurselor umane în cadrul unei entități sportive.
2. Identificarea metodelor și mijloacelor privind menținerea și dezvoltarea resurselor umane din cadrul unei entități sportive.
3. Aspecte privind identificarea și prezentarea atribuțiilor manageriale ale instructorului sportiv, din cadrul unei entități sportive.
4. Aspecte privind eficientizarea activității manageriale, prin intermediul managementului timpului, din cadrul unei entități sportive.
5. Aspecte privind identificarea rolului și a importanței managerului, din cadrul unei entități sportive.

Tematica Disertație, program Master **EDUCAȚIE FIZICĂ și SPORTIVĂ ȘCOLARĂ** (2024 – 2025)

lect. dr. Florin Nichifor

1. Aspecte privind identificarea elementelor componente ale culturii organizationale, în cadrul unei entități sportive.
2. Aspecte privind identificarea culturii organizaționale și a importanței acesteia, în cadrul unei entități sportive:
 - liceu cu program sportiv
 - sala de fitness
3. Rolul și importanța componentei culturii organizaționale - *logoul*, în cadrul unei entități sportive:
 - liceu cu program sportiv
 - sala de fitness
4. Aspecte privind rolul și importanța *motto-ului*, în cadrul unei entități sportive.
5. Aspecte privind identificarea componentelor culturii organizaționale – *simboluri, tradiții, istorii, mituri*, din cadrul unei entități sportive:
 - sala de fitness

TEMATICĂ LICENȚĂ 2024/2025

Lector universitar dr. Ionuț ONOSE

Specializarea **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Studiu cu privire la realizarea obiectivelor educației fizice și sportului cu ajutorul drumeției montane.
2. Studiu privind educarea vitezei în lecția de educație fizică și sport, prin mijloace specifice jocului de baschet.
3. Pregătirea reprezentativei de baschet a liceului (studiu de caz).
4. Educarea îndemânării în lecția de educație fizică și sport, prin mijloace specifice jocului de tenis de câmp.
5. Educarea îndemânării în lecția de educație fizică și sport, prin mijloace specifice jocului de tenis de masă.

Specializarea **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Studiu privind desfășurarea concursurilor de orientare sportivă în România.
2. Optimizarea componentelor antrenamentului în tenisul de masă.
3. Analiza performanțelor obținute de jucătoarele de tenis de masă din România, pe plan internațional, în perioada 2017-2023.
4. Optimizarea componentelor antrenamentului în tenisul de câmp.
5. Studiu cu privire la importanța serviciului în jocul de tenis de câmp.

Specializarea **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Baschetul în fotoliul rulant în România.
2. Recuperarea leziunilor ligamentare de la nivelul genunchiului prin kinetoterapie și mijloace specifice jocului de baschet.
3. Recuperarea leziunilor meniscale prin kinetoterapie și mijloace specifice jocului de tenis de câmp.
4. Recuperarea epicondilitelor laterale prin kinetoterapie la jucătorii de tenis de câmp.
5. Recuperarea entorselor de gleznă la jucătorii de tenis de masă.

ONOSE RALUCA-MIHAELA

Studii universitare de licență

Specializarea: Kinetoterapie și motricitate specială seria 2022-2025

1. Rolul și importanța kinetoterapiei în fibromialgie
2. Importanța kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în coxartroză
3. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în tratarea patologiilor respiratorii apărute la persoanele de vârstă a III-a
4. Importanța kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în reeducarea prehensiunii
5. Importanța kinetoterapiei în recuperarea torticolisului congenital
6. Importanța kinetoterapiei în tratamentul sechelelor cauzate de rahitism
7. Rolul kinetoterapiei în recuperarea întârzierilor în dezvoltarea psihomotorie a copiilor cu vârstă cuprinsă între 0-3 ani
8. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în paralizia de plex brahial
9. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în recuperarea pacienților cu gonartroză
10. Rolul kinetoterapiei în recuperarea tendinitei rotuliene

ONOSE RALUCA-MIHAELA

Studii universitare de master

Master: Kinetoterapia în traumatologia sportivă-Locația Chișinău

seria 2023-2025

1. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în recuperarea post-fractură claviculară
2. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în epicondilita medială
3. Rolul kinetoterapiei post-menisectomie
4. Rolul kinetoterapiei în recuperarea accidentărilor survenite la nivelul mâinii
5. Recuperarea post-macrotraumatism prin intermediul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate
6. Rolul masajului în refacerea post-antrenament
7. Rolul kinetoterapiei în recuperarea post-fractură
8. Rolul masajului în tratamentul contracturilor survenite la sportivi
9. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în tratamentul sindromului de impingement
10. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în tendinita de supraspinos

ONOSE RALUCA-MIHAELA

Studii universitare de master

Master: Kinetoterapia în traumatologia sportivă seria 2023-2025

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea apofizitei tibiale de creștere la sportivi
2. Rolul kinetoterapiei în tendinita peroneală
3. Recuperarea entorsei de la nivelul articulației pumnului
4. Rolul kinetoterapiei în profilaxia afecțiunilor coloanei vertebrale la sportivi
5. Rolul kinetoterapiei în tratarea afecțiunilor apărute la nivelul tendonului ahilian
6. Rolul kinetoterapiei în recuperarea lumbago-ului de efort
7. Rolul kinetoterapiei în epicondilita laterală
8. Rolul kinetoterapiei în recuperarea sindromului de piriform
9. Rolul kinetoterapiei în stabilizarea umărului post-luxație
10. Rolul kinetoterapiei și a mijloacelor asociate în refacerea sportivului

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ

Seria 2022-2025

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

EFS

1. *Aplicabilitatea jocului de rugby-tag în educația fizică din ciclul primar*
2. *Aplicabilitatea jocului de rugby-tag în educația fizică din ciclul gimnazial*
3. *Aplicabilitatea mijloacelor specifice fitness-ului în dezvoltarea forței specifice în rugby*
4. *Actualitatea snowboarding-ului în sportul de loisir*

KMS

1. *Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor de echipă –*
2. *Analiză a particularităților biomecanice și structurale specifice sporturilor individuale –*
3. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale –*
4. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor de echipă –*

SPM

1. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor individuale –*
2. *Analiză a mijloacelor de refacere specifice sporturilor de echipă –*
3. *Actualitatea kaiac-ului în sportul de loisir*

TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE

Seria 2023-2025

Lect. Univ. Dr. Alexandru Oprean

EFSS

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective –*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale -*

FEC

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective -*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale –*

KTS

1. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor colective –*
2. *Analiză statistică asupra traumatologiei specifice sporturilor individuale –*

TEMATICĂ LICENȚĂ – seria 2022-2025

Lect. Univ. Dr. Renato Gabriel PETREA

Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- 1) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre nivelul de inteligență și nivelul de motricitate pe care îl au elevii din ciclul primar/gimnazial/ liceal.
- 2) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre nivelul de inteligență și indicele de masă corporală (IMC) la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal.
- 3) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre indicele de masă corporală (IMC) și manifestarea calităților motrice la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal.
- 4) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre indicele de masă corporală (IMC) și manifestarea deprinderilor motrice la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal.
- 5) Dezvoltarea rezistenței generale și a rezistenței regionale prin intermediul jocurilor dinamice la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal.
- 6) Educarea calității motrice forța locală la elevii din ciclul primar/gimnazial/liceal prin exerciții analitice cu greutatea propriului corp.
- 7) Studiu statistic și metodologic privind compararea indicilor somatici ai elevilor care participă la ora de educație fizică și cei care sunt scutiți medical.

Specializarea KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

- 1) Mijloace din înotul sportiv folosite în corectarea anumitor deficiențe de postură.
- 2) Importanța hidroterapie în recuperarea anumitor traumatisme care apar la nivelul membrelor inferioare/superioare.
- 3) Percepția (interviu sau chestionar) privind rolul și importanța masajului în procesul de refacere la sportivii de performanță.
- 4) Percepția (interviu sau chestionar) privind kinetoterapia – metodă de tratament sau metodă de profilaxie – în rândul populației din Municipiul Iași.
- 5) Studiu statistic privind cele mai dese accidentări pe care le au practicanții anumitor jocuri sportive.

Specializarea SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

- 1) Participarea sportivilor români la Jocurile Olimpice de Vară – studiu statistic.
- 2) Participarea echipelor românești de handbal feminin în cupele europene în perioada 2018-2024 – studiu statistic.
- 3) Participarea echipelor românești de handbal masculin în cupele europene în perioada 2018-2024 – studiu statistic.
- 4) Studiu statistic și metodologic privind corelația dintre performanța școlară și performanța sportivă.
- 5) Studiu statistic (pe baza output-urilor oferite de FIFA) privind aspectele tehnice pe care le-au avut echipele participante la Campionatul Mondial de Fotbal din Qatar 2022.

TEMATICĂ DISERTAȚIE – seria 2023-2025

Lect. Univ. Dr. Renato Gabriel PETREA

Specializarea FEC

- 1) Metoda statistico-matematică privind compararea exercițiilor analitice și a exercițiilor în circuit.
- 2) Metodei anchetei în campaniile de promovare și publicitate pe care le are un centru de întreținere din Municipiul Iași.
- 3) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre nivelul de inteligență și învățarea/consolidarea procedeelor de înot sportiv.
- 4) Studiu statistic și metodologic privind relația dintre motivație și învățarea/consolidarea procedeelor de înot sportiv.
- 5) Metoda observației și rolul ei în analiza distribuției centrelor de fitness în Județul Iași.
- 6) Studiu statistic privind practicarea fitnessului de către persoanele cu deficiențe locomotorii în România.

Specializarea EFSS

- 1) Studiu statistic și metodologic privind rolul lecției de educație fizică în creșterea gradului de coeziune și omogenitate a unui grup de elev.
- 2) Studiu statistic privind sporturile practicate de elevii unei școli din Municipiul Iași.
- 3) Studiu statistic și metodologic privind jocurile dimanice și rolul lor în lecția de educație fizică și sport la ciclul primar/gimnazial/liceal.

Tematică pentru master KTS

- 1) Studiu statistic privind prezența kinetoterapeutului în staff-ul echipelor de fotbal din liga 1 și liga a 2 a din România.
- 2) Studiu statistic privind prezența kinetoterapeutului în staff-ul echipelor de handbal și baschet din România.
- 3) Studiu statistic privind participarea sportivilor români la Jocurile Paralimpice.
- 4) Studiu statistic și metodologic privind compararea indicilor somatici la elevii cu deficiențe locomotorii sau mintale.
- 5) Metoda statistico-matematică și rolul ei pentru a arăta legătura dintre nivelul de inteligență și performanța școlară la elevii supraponderali.
- 6) Metoda statistico-matematică și rolul ei pentru a arăta legătura dintre nivelul de inteligență și performanța școlară la elevii cu deficiențe locomotorii.
- 7) Importanța hidroterapiei în procesul de refacere și recuperare.

Teme disertație - seria 2023 - 2025

Conferențiar universitar dr. Lucian POPESCU

Programul de master: **FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ**

1. Rolul și importanța cadrului legislativ (legiunile sportive) în dezvoltarea domeniului educației fizice și sportului.
2. Rolul și importanța cadrului organizatoric în dezvoltarea domeniului educației fizice și sportive (Agenția Națională pentru Sport; Comitetul Olimpic și Sportiv Român; Federația pe ramură de sport; Asociațiile și cluburile sportive; Direcția Județeană pentru Sport și Tineret; Asociația sportivă școlară ș.a.
3. Particularități privind profilul etic, moral și deontologic al specialistului domeniului educației fizice și sportului – studiu de caz: profesorul de educație fizică; sportivul de performanță; arbitrul; antrenorul etc.
4. Particularități privind finanțarea sportului în România.

Programul de master: **KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ**

1. Particularități privind cadrul legislativ specific domeniului kinetoterapiei.
2. Particularități privind cadrul organizatoric specific domeniului kinetoterapiei
3. Studiu privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în România.
4. Studiu privind inserția în câmpul muncii a unui kinetoterapeut în spațiul european (stat la alegere).

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ - seria 2022 - 2025

Conferențiar universitar dr. Lucian POPESCU

Specializarea EDUCATIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ + SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

1. Retrospectivă istorică privind practicarea activităților corporale în diferite perioade istorice. Studiu de caz:
 - a. Antichitate;
 - b. Evul Mediu;
 - c. Perioada Modernă.
2. Particularități privind apariția și evoluția spre sporturi a jocurilor cu mingea:
 - a. Baschet;
 - b. Fotbal;
 - c. Handbal;
 - d. Rugby;
 - e. Volei
 - f. etc.
3. Particularități privind apariția și evoluția spre sporturi a unor activități corporale:
 - a. Atletism;
 - b. Judo;
 - c. Lupte libere / greco-romane;
 - d. Gimnastica;
 - e. Arte marțiale;
 - f. Dans;
 - g. Înot
 - h. etc.

Program Master, Kinetoterapia în traumatologia sportivă

Tematica – Disertație

(seria 2023-2025)

Conf.univ.dr. Veronica POPESCU

1. Studiu privind eficiența programelor de exerciții fizice, aplicate pentru profilaxia obezității la copii.
2. Studiu privind eficiența programelor de exerciții fizice, aplicate pentru recuperarea / ameliorarea bolilor metabolice la copii.
3. Studiu privind eficiența programelor de exerciții fizice pentru pregătirea preoperatorie a traumatismelor de la nivelul membrelor inferioare (traumatism la alegere).
4. Studiu privind eficiența programelor de exerciții fizice pentru recuperarea postoperatorie a traumatismelor de la nivelul membrelor inferioare (traumatism la alegere).
5. Studiu privind eficiența exercițiilor fizice, în recuperarea posttraumatică a afecțiunilor de la nivelul coloanei vertebrale.
6. Optimizarea recuperării afecțiunilor neurologice, prin program de exerciții fizice adaptate.
7. Optimizarea reeducării mersului, prin implementarea programelor de exerciții fizice.
8. Strategii și metode de realizare a profilaxiei deficiențelor fizice de la nivelul coloanei vertebrale, prin programe de exerciții fizice.
9. Optimizarea calității vieții persoanelor de vârstă a-III-a, prin programe de exerciții fizice adaptate.
10. Analiza privind influența comportamentului etic asupra activității profesionale.
11. Analiza privind efectele aplicării codului etic în instituțiile de profil asupra activității profesionale.

Program Licență, Specializarea Educație fizică și sport & Sport și performanță motrică

**Tematica - licență
(seria 2022-2025)**

Conf.univ.dr. Veronica POPESCU

1. Studiu privind eficiența metodelor și mijloacelor de acționare din atletism, utilizate pentru dezvoltarea fizică armonioasă la elevii de ciclu gimnazial
2. Analiza privind eficiența metodelor și mijloacelor de acționare specifice, pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea probelor de sărituri, la elevii de ciclu gimnazial.
3. Analiza privind eficiența metodelor și mijloacelor de acționare specifice, pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea probelor de aruncări, la elevii de ciclu gimnazial.
4. Analiza privind eficiența metodelor și mijloacelor de acționare, pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea probelor de alergări, la elevii de ciclu gimnazial.
5. Studiu privind eficiența metodelor și mijloacelor specifice atletismului, pentru dezvoltarea calităților motrice forță și rezistență.
6. Studiu privind eficiența metodelor și mijloacelor specifice atletismului, pentru dezvoltarea calităților motrice viteză și îndemânare.
7. Strategii metodice de realizare a pregătirii fizice generale, prin metode și mijloace specifice atletismului.
8. Optimizarea pregătirii fizice generale prin exerciții din școala atletismului, la elevii de ciclu gimnazial / sportivi (copii și juniori).
9. Strategii metodice de pregătire a echipei reprezentative de atletism.
10. Standardizarea și raționalizarea mijloacelor de acționare care contribuie la pregătirea echipei reprezentative școlare.

TEME PENTRU LUCRĂRI DE LICENȚĂ/DIZERTAȚIE

2024 – 2025

Conf. univ. dr. Ileana-Monica POPOVICI

Educație fizică și sportivă

1. Utilizarea jocurilor dinamice în învățarea jocului de handbal, la elevii ciclului gimnazial
2. Dezvoltarea calităților motrice viteză și îndemânare, la clasa a VII-a, prin mijloace specifice jocului de handbal
3. Selecția și pregătirea unei echipe reprezentative de handbal, la ciclul liceal
4. Rolurile și competențele profesorului de educație fizică și sport în societatea actuală

Sport și performanță motrică

1. Profilul fizic și tehnic al jucătorului de handbal specializat pe postul de inter (juniori II)
2. Utilizarea jocurilor dinamice în învățarea jocului de handbal, la grupele de începători
3. Studiu privind impactul personalității antrenorului asupra evoluției sportivilor de performanță
4. Creșterea eficienței jucătorilor liniei de 9m, în jocul de handbal, la nivelul juniorilor III

Educație fizică și sportivă școlară (Master)

1. Optimizarea lecției de educație fizică prin utilizarea jocurilor dinamice, la ciclul primar
2. Creșterea eficienței lecției de educație fizică, la nivel gimnazial, folosind ștafete și jocuri dinamice
3. Studiu privind dezvoltarea calității motrice forța, la clasele IX-X, prin mijloace specifice jocului de handbal

Tematică licență/disertație
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2024-2025

Tematică licență EFS

1. Studiu privind metodica învățării preluării serviciului în lecția de educație fizică la învățământul primar
2. Studiu constatativ privind evoluția indicilor de rezistență în ciclul primar
3. Studiu privind învățarea minivoleiului în lecția de educație fizică la învățământul primar.
4. Studiu privind metodica învățării modelului final de joc la echipa reprezentativă școlară – Volei.
5. Contribuții la îmbunătățirea instruirii acțiunilor din volei în lecția de educație fizică – ciclul gimnazial.

Tematică licență SPM

1. Studiu privind aplicarea exercițiilor și jocurilor pregătitoare pentru învățarea jocului de volei - ciclul Primar
2. Studiu privind mijloacele folosite privind învățarea pasei de sus cu două mâini din față la elevii din ciclul primar
3. Considerații metodice privind dezvoltarea tehnicii individuale în jocul de volei la ciclul primar
4. Studiu privind criterii de selecție la echipa reprezentativă școlară – Volei
5. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul primar prin mijloace specifice jocului de volei

Tematică licență/disertație
Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș
An universitar 2024-2025

Tematică licență KMS

1. Acordarea primului ajutor în afecțiunile traumatice specifice sportului de performanță
2. Particularitățile unui program kinetic la sportivii de performanță
3. Studiu privind aplicarea măsurilor de prim ajutor în sportul de performanță
4. Teste și tehnici de recuperare utilizate în sportul de performanță
5. Metode și tehnici de aplicare a primului ajutor în sporturile individuale

Tematică masterat FEC

1. Repere teoretice și exemplificări cu privire la alcătuirea bateriilor de teste specifice ramurilor și probelor sportive
2. Evaluarea în și prin competiție – repere teoretice
3. Studiu constatativ privind evoluția indicilor de viteză (de deplasare, de execuție, de reacție, de repetiție) în ciclul gimnazial
4. Evaluarea motrică a elevilor din ciclul primar
5. Metode și tehnici de evaluare a deprinderilor motrice specifice sporturilor de echipă

Facultatea de Educație Fizică și Sport
Specializarea Educație Fizică și Sportivă

Conf.dr. RADU Liliana-Elisabeta

TEME DE LICENȚĂ 2024-2025

1. Creșterea capacității aerobe la studenți prin jogging
2. Identificarea nivelului de dezvoltare morfo-funcțională a elevilor (nivel primar, nivel gimnazial)
3. Identificarea nivelului de dezvoltare a capacității motrice la elevi (nivel primar, nivel gimnazial)

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Specializarea Master Educație Fizică și Sportivă Școlară

Conf.dr. RADU Liliana-Elisabeta

TEME DE DISERTAȚIE 2024-2025

1. Aspecte ale evaluării antropometrice la elevi (nivel primar, mediul rural sau urban; nivel gimnazial, mediul rural sau urban)
2. Aspecte ale dezvoltării fizice armonioase a elevilor (nivel primar, nivel gimnazial)
3. Oncidența abaterilor de la postura armonioasă a elevilor (nivel primar, nivel gimnazial)

Teme de licență/dizertație pentru anul 2024-2025 propuse de
Conf. univ. dr. CRISTIAN MIHAIL RUS

1. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
2. Folosirea circuitului și eficiența acestuia în dezvoltarea forței și rezistenței musculare în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale)
3. Optimizarea pregătirii fizice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale);.la grupele de începători.
4. Mijloace și metode de optimizare a învățării tehnicii de execuție a elementelor specifice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
5. Gimnastica sportivă în a doua jumătate a secolului al XX-lea. Monografie.
6. Aspecte ale perfecționării tehnicii în diferite ramuri sportive în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
7. Contribuția modificărilor de regulament din ultimii ani la creșterea calitativă a jocului de badminton (în artele marțiale, gimnastică, etc.).
8. Dezvoltarea capacității motrice generale ale elevilor folosind mijloace caracteristice din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale).
9. Contribuția practicării gimnasticii (2.badmintonului) la întreținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a elevilor.
10. Modalități de dezvoltare a unei calități motrice (Î, V, R, F) în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
11. Monografia sportului pentru unul din municipiile Zonei de Nord-Est (la alegere).
12. Rolul mijloacelor educației fizice școlare din gimnastică (2.din badminton, 3.din artele marțiale) în dezvoltarea fizică armonioasă a elevului.
13. Perfecționarea loviturii de dreapta în jocul de badminton prin mijloace specifice.
14. Contribuția altor ramuri sportive la însușirea jocului de badminton.
15. Selecția în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale) bază de realizare a marii performanțe.
16. Contribuția gimnasticii (2.badmintonului, 3.artelor marțiale) la realizarea obiectivelor educației fizice școlare.
17. Perfecționarea serviciului în jocul de badminton.
18. Perfecționarea elementelor tehnice în gimnastică (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
19. Optimizarea pregătirii tactice în badminton, (2.în artele marțiale).
20. Pregătirea psihologică în gimnastică pentru concurs (2.în badminton, 3.în artele marțiale).
21. Metode și mijloace pentru optimizarea mijloacelor tehnice în gimnastica; artele marțiale.
22. Optimizarea tehnicilor de luptă pentru ju-kumite în Karate-do prin folosirea școlii în cinci pași, trei pași și un pas.
23. Studiu privind ponderea procedeele tehnice (tzucki-waza, geri-waza) în competițiile de arte marțiale.(studiu de caz!)



TEMATICA LUCRĂRILOR DE DISERTAȚIE (2023-2024) – EFSS, FEC

promotia 2025

conf.univ.dr. Oana Rusu

1. Analiza comparativă a politicilor din sport (România și alte țări, la alegere)
2. Impactul social al politicilor sportive la nivele diferite (local, regional și central) (ramura de sport la alegere)
3. Consecințe socio-politice asupra sportului, ca rezultat al integrării în UE a României
4. Dezvoltarea durabilă în sport
5. Impactul psiho-social al diferitelor sporturi asupra comunității locale sau asupra unei societăți
6. Influențele emoțiilor în practicarea sportului (la alegere, tipul de emoție, sportul, categoria de populație etc.)
7. Analiza factorilor determinanți ai calității serviciilor oferite de centrele de fitness / de tabere de copii și tineri – nu la centre de fitness
8. Analiza coeziunii în grupurile sportive (tabere / echipe sportive, echipele școlare, reprezentative școlare (tipul de sport la alegere). Studiu de caz
9. Satisfacția în muncă a sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite) / a instructorilor din centrele de fitness / antrenorului personal / profesorului de educație fizică / antrenorului sportiv / animatorului în tabere
10. Satisfacția față de activitățile fizice și sportive de timp liber / sportului de performanță (ramura, eșalonul – la alegere)
11. Analiza satisfacției în muncă a angajaților în centrele de fitness / a clienților în clienților în centrele de întreținere
12. Motivația elevilor la ora de educație fizică/sportivilor dintr-o echipă sportivă (ramură și eșalon diferite) – nu la elevii orelor de EF
13. Motivația practicării meseriei de instructor în centre de fitness/ antrenor / animator în tabere / antrenor / instructor sportiv
14. Analiza comparativă a impactului unor sporturi/ evenimente sportive asupra individului / societății (la alegere, sporturile, evenimentele sportive, perioada)
15. Relația sport – televiziune. Studiu de caz (nu TVR)
16. Impactul prezenței femeii în ramurile tradițional masculine. Studiu de caz
17. Impactul globalizării asupra dezvoltării sportului (ramura sportivă la alegere)
18. Dinamica grupurilor care practică activități sportive în aer liber
19. Impactul psiho-social al diferitelor sporturi asupra comunității locale / unei societăți
20. Consumatorul de activități fizice de timp liber
21. Impactul activităților sportive în cadrul programelor turistice în societatea românească. Studiu de caz pe zonă geografică și ramuri sportive
22. Profilul antrenorului personal / instructorului în centre de fitness / antrenorului (cu excepția celui de la canotaj) / animatorului în tabere – aptitudini, atitudini, competențe
23. Analiza factorilor atracției interpersonale între profesorul de educație fizică și elev în cadrul orelor de educație fizică / de activități la decizia școlii / de activități sportive extracurriculare
24. Liderul în sport (căpitan, antrenor personal / profesor de educație fizică / antrenor / animator în tabere)
25. Modelul sportivului de succes – un construct social sau mediatic?
26. Factori determinanți ai accesului la sport (analiza pe criterii diferite – apartenența la un anumit grup socio-profesional, gen, vârstă, orientare religioasă etc.)
27. Influențele calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / antrenorului în exercitarea profesiei
28. Analiza multidimensională a fenomenului migrației în sport
29. Analiza comportamentului agresiv al elevilor în cadrul orelor de educație fizică
30. Formarea abilităților sociale la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale/ non-formale
31. Atitudinile către comportamente deviante în sport (a sportivilor / antrenorilor / spectatorilor) – la alegere un comportament deviant (doping, violență, discriminare)
32. Formarea comportamentului prosocial la elevi cu ajutorul activităților fizice și sportive formale / non-formale
33. Conflictele în cadrul orelor de educație fizică / grupurilor sportive – factori, strategii de diminuare, rezolvare
34. Dinamicile relațiilor interpersonale între profesorul de educație fizică și elev (la alegere, clasa, vârsta elevilor)
35. Analiza rețelelor de comunicare apărute în cadrul lecției de educație fizică (la alegere, clasa, vârsta elevilor etc.) / taberelor de copii și tineri / echipelor sportive / reprezentative școlare
36. Analiză comparativă asupra comunicării verbale / paraverbale la profesorul de educație fizică și elev /antrenor și sportiv, asupra comunicării non-verbale la antrenor și sportiv

TEMATICA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ (2023-2024)

promovata 2025

Conf.univ.dr. Oana Rusu

EFS, SPM

1. Accesul la sport – analiză pe diferite grupuri sociale
2. Reprezentarea socială a corpului în sport. Analiză de gen
3. Beneficii ale practicării sportului la diferite grupuri sociale (sport, grup la alegere)
4. Jocurile tradiționale - element de identitate culturală
5. Sportul ca profesie. Analiză multidimensională
6. Influențe religioase în practicarea sportului
7. Analiza migrației în sport (la nivel și ramuri sportive diferite, spațiu comunitar la alegere)
8. Impactul genului în practicarea sportului de performanță / sportului de loisir (la alegere, ramura sportivă)
9. Arbitrajul feminin – o provocare
10. Analiza comportamentelor deviante în sport (la alegere, dopaj, violență, discriminare) în diferite ramuri sportive
11. Analiza efectelor marilor evenimente sportive (la alegere evenimentul sportiv)
12. Analiza caracteristicilor de lider la antrenori/profesor de educație fizică/kinetoterapeut/antrenor personal
13. Analiza barierelor de comunicare în educație fizică, sport (la alegere ramura sportivă, perioada)
14. Studiu privind influențele jocului de volei adaptat asupra calității vieții persoanelor cu dizabilități
15. Jocul de volei în așezat ca mijloc de integrare socială a persoanelor cu dizabilități
16. Efectele activităților motrice asupra diferitelor categorii de populație (la alegere vârsta, genul, mediu, tip de deficiență, perioada etc.) – nu la copii normali între 6-8 ani și 10-12 ani, adulți
17. Influențele dezvoltării motrice timpurii asupra calității vieții la copii și persoanele cu dizabilități (la alegere, vârsta, tipul de dizabilitate, genul etc.)

KMS

1. Rolul activităților motrice ca activități de terapie ocupațională la persoane cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate, perioada) – nu la persoane cu post-AVC
2. Calitatea vieții din perspectiva relației obezitate-activități fizice și sportive la diferite categorii de populație (la alegere, vârsta, genul, tip de deficiență, perioada) – nu la adulți
3. Evaluarea componentelor motrice la persoanele cu dizabilități (la alegere componentele psihomotrice pe categorii diferite de deficiențe, vârstă, gen, mediu, perioada)
4. Influențelor jocurilor de mișcare / jocurilor dinamice / parcursurilor aplicative asupra dezvoltării fizice la persoanele cu dizabilități (la alegere tipul de dizabilitate, vârsta, genul etc.)
5. Profilul personalității kinetoterapeutului
6. Beneficii ale practicării sportului la diferite grupuri sociale (sport, grup la alegere)
7. Impactul dizabilității în practicarea activităților fizice și sportive (la alegere tipul de dizabilitate, perioada) – nu deficiente intelectuale
8. Analiza caracteristicilor de lider la kinetoterapeut
9. Analiză comparativă asupra comunicării verbale și non-verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații) – fără comunicare nonverbală între profesor de EF și kinetoterapeut
10. Aspecte privind educarea calităților motrice (la alegere) la persoanele cu dizabilități (la alegere) – nu la persoane cu sindrom Down
11. Jocul de volei în așezat ca mijloc de integrare socială a persoanelor cu dizabilități
12. Efectele activităților motrice asupra diferitelor categorii de populație (la alegere vârsta, genul, mediu, tip de deficiență, perioada etc.) – nu la copii normali între 6-8 ani și 10-12 ani, adulți
13. Efectele a activităților motrice asupra copiilor cu deficiențe în opinia părinților cu copii cu deficiențe (la alegere tipul de deficiență, vârsta, genul, mediu, perioada) – nu la copii cu TSA
14. Influențele tipului psihocomportamental al kinetoterapeutului în exercitarea profesiei
15. Analiza comparativă a influențelor calităților psiho-somatice ale profesorului de educație fizică / kinetoterapeutului / instructorului sportiv / animatorului/ antrenorului în exercitarea profesiei
16. Analiza comparativă a influențelor stilului de comunicare a profesorului de EF, antrenorului, animatorului, instructorului sportiv / kinetoterapeutului în exercitarea profesiei
17. Analiză comparativă asupra comunicării verbale și non-verbale la profesioniștii din domeniu (la alegere, între două ocupații) – fără comunicare nonverbală între profesor de EF și kinetoterapeut

Tematică licență 2025

-Stegariu Vlad-Ionuț-

EFS

1. Studiu statistic privind utilizarea procedeelor tehnice la jucătorii de fotbal - .

- 1.1. Portar;
- 1.2. Fundaș;
- 1.3. Mijlocas;
- 1.4. Atacant.

2. Studiu statistic privind evoluția deschiderilor în jocul de șah.

3. Studiu privind stereotipul de gen în competițiile șahistice.

SPM

1. Rolul emoțiilor în performanța sportivă - .

- 1.1. Șah;
- 1.2. Fotbal;
- 1.3. Competițiile școlare (ONSS).

2. Șahul – o perspectivă asupra evoluției istorice.

3. Corelația dintre practicarea șahului și dezvoltarea inteligenței emoționale.

TEMATICA LICENȚĂ 2024 -2025

Conf. univ. dr. Ilie-Cătălin Știrbu

E.F.S.

1. Influența modificărilor de regulament asupra instruirii în jocul de volei.
2. Studiu privind importanța dezvoltării îndemânării în jocul de volei.
3. Studiu privind eficiența preluării de jos din serviciu în jocul de volei.
4. Studiu privind eficiența preluării de jos din atac în jocul de volei.
5. Studiu privind aplicarea modalităților de analiză a meciurilor de volei.
6. Strategii de organizare și funcționare a unei asociații sportive școlare.
7. Studiu privind eficientizarea loviturii de atac și a blocajului la o echipă de volei.
8. Studiu privind utilizarea metodei în circuit în antrenamentul jucătorilor de volei.
9. Studiu privind eficiența acțiunilor în jocul de volei.
10. Studiu privind pregătirea echipei reprezentative școlare de volei.

Tematică disertație 2024-2025

Conf. univ. dr. Ilie-Cătălin Știrbu

Programul de master: FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ / KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

1. Influența măsurilor de igienă asupra activității sportive de performanță.
2. Impactul accidentărilor în managementul unui club sportiv.
3. Traumatologia specifică diferitelor ramuri sportive.
4. Tehnici de prevenire a accidentărilor în traumatologia sportivă actuală.
5. Recuperarea funcțională posttraumatică în sport.
6. Afecțiuni cronice și sechele ale macro sau microtraumatismelor la sportivi.
7. Managementul stresului la sportivi.
8. Studiu privind modalitățile de prevenire a accidentelor în activitatea sportivă de performanță.
9. Studiu privind planificarea și periodizarea antrenamentului sportiv în prevenirea traumatismelor sportive.
10. Importanța antrenamentului funcțional în prevenirea traumatismelor sportive.
11. Studiu privind utilizarea tehnicilor de antrenament mental în prevenirea traumatismelor sportive.
12. Studiu privind implementarea metodelor de relaxare psihosomatică și de reîncărcare energetică în protocolul de antrenament al sportivilor.

Programul de master: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ

1. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul primar.
2. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul gimnazial.
3. Studiu privind evoluția indicelui de masă corporală la elevii din ciclul liceal.
4. Influența activităților fizice și de recreere asupra indicelui de masă corporală (IMC) la populația școlară.
5. Îmbunătățirea și menținerea stării de sănătate prin practicarea jocurilor sportive.
6. Îmbunătățirea și menținerea stării de sănătate prin practicarea activităților sportive individuale.
7. Activitatea fizică – viziune, politici, strategii, proiecte și programe cu aplicabilitate la nivel comunitar.
8. Studiu privind utilizarea jocurilor sportive adaptate la elevii din ciclul primar.
9. Studiu privind utilizarea jocurilor sportive în activitatea extracurriculară a elevilor din ciclul gimnazial.
10. Studiu privind utilizarea jocurilor dinamice, pregătitoare și sportive la elevii din ciclul gimnazial.

TITLURI LUCRĂRI DE LICENȚĂ

AN UNIVERSITAR 2023/2024 - SERIA: 2022 - 2025

Asist. univ. dr. TANASĂ Anca - Raluca

Nr. crt.	I. PROGRAMUL DE STUDII: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
1	1.1 Studiu privind metodică învățării exercițiilor <i>acrobatice statice</i> în gimnastica de bază la elevii din <i>ciclul primar</i>
	1.2 Studiu privind metodică învățării exercițiilor <i>acrobatice statice</i> în gimnastica de bază la elevii din <i>ciclul gimnazial</i>
	1.3 Eficiența programei și a metodelor utilizate în procesul instructiv - educativ al gimnasticii, la elevii din <i>ciclul gimnazial</i>
2	2.1 Aspecte privind învățarea săriturii cu rostogolire, cu picioarele întinse și apropiate, la lada de gimnastică, așezată longitudinal, la elevii din <i>ciclul gimnazial</i>
	2.2 Aspecte privind învățarea săriturii în sprijin depărtat peste capră la elevii din <i>ciclul gimnazial</i>
3	Aspecte teoretice și practico - metodice privind utilizarea traseelor aplicativ - utilitare specifice gimnasticii în lecția de educație fizică
4	4.1 Studiu privind îmbunătățirea <i>mobilității articulare</i> prin utilizarea mijloacelor gimnasticii la elevii din <i>ciclul primar</i>
	4.2 Studiu privind îmbunătățirea <i>mobilității articulare</i> prin utilizarea mijloacelor gimnasticii la elevii din <i>ciclul gimnazial</i>
5	5.1 Studiu privind utilizarea exercițiilor la banca de gimnastică pentru educarea echilibrului dinamic la elevii din <i>ciclul primar</i>
	5.2 Studiu privind utilizarea exercițiilor la banca de gimnastică pentru educarea echilibrului dinamic la elevii din <i>ciclul gimnazial</i>
6	6.1 Efectele <i>dansului</i> asupra organismului și avantajele practicării acestuia la elevii din <i>ciclul primar</i>
	6.2 Efectele <i>dansului</i> asupra organismului și avantajele practicării acestuia la elevii din <i>ciclul gimnazial</i>
II. PROGRAMUL DE STUDII: SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ	
1	Studiu privind influența pregătirii fizice în optimizarea principalelor grupe musculare în <i>gimnastica artistică</i>
2.	Optimizarea performanțelor sportive la gimnastele junioare prin influențarea conduitelor psihomotrice
3.	Rolul și importanța lecției de antrenament personalizat în <i>Fitness și Culturism</i>
4.	Studiu privind creșterea indicilor de forță ai principalelor grupe musculare prin utilizarea metodelor generale din „Sistemul Weider” în antrenamentul de <i>Fitness și Culturism</i>
5.	Importanța aplicării principiilor de bază în antrenamentul muscular în <i>Fitness și Culturism</i>

6.	Aspecte teoretico - aplicative privind tipuri de antrenament muscular la aparate în <i>Fitness și Culturism</i>
7.	Metode și mijloace utilizate pentru realizarea expresiei corporale în <i>dans</i>
III. PROGRAMUL DE STUDII: KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ	
1	1.1 Importanța exercițiilor de dezvoltare fizică generală specifice gimnasticii în corectarea posturii la elevii din <i>ciclul primar</i>
	1.2 Importanța exercițiilor de dezvoltare fizică generală specifice gimnasticii în corectarea posturii la elevii din <i>ciclul gimnazial</i>
2	2.1 Studiu privind dezvoltarea calităților motrice la elevii cu dizabilități din <i>ciclul primar</i> prin mijloace specifice gimnasticii
	2.2 Studiu privind dezvoltarea calităților motrice la elevii cu dizabilități din <i>ciclul gimnazial</i> prin mijloace specifice gimnasticii
3	3.1 Corectarea deficiențelor coloanei vertebrale la elevii din <i>ciclul gimnazial</i> prin mijloace specifice dansului sportiv
	3.2 Corectarea deficiențelor coloanei vertebrale la elevii din <i>ciclul liceal</i> prin mijloace specifice dansului sportiv
4	4.1 Studiu privind importanța gimnasticii în dezvoltarea fizică armonioasă la elevii din <i>ciclul primar</i>
	4.2 Studiu privind importanța gimnasticii în dezvoltarea fizică armonioasă la elevii din <i>ciclul gimnazial</i>

TEME PRIVIND PROGRAMUL DE LICENȚĂ *KMS*

2024-2025

Asist. Univ. Dr. Tomozei Răzvan Andrei

1. Utilizarea exercițiilor atletice din școala săriturii pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice
2. Utilizarea exercițiilor atletice din școala aruncării pentru prevenirea și corectarea deficiențelor fizice
3. Recuperarea funcțională a sportivului cu entorsă prin intermediul exercițiilor fizice specifice atletismului
4. Profilaxia accidentărilor la nivelul membrelor inferioare prin intermediul mijloacelor specifice atletismului
5. Prevenirea apariției fracturilor de stres de la nivelul tibiei în cadrul sportivilor de performanță din atletism
6. Utilizarea exercițiilor din școala alergării specifice atletismului pentru prevenirea afecțiunii de scolioză
7. Utilizarea exercițiilor din școala alergării specifice atletismului pentru prevenirea afecțiunii de cifoza

TEME PRIVIND PROGRAMUL DE LICENȚĂ **SPM**

2024-2025

Asist. Univ. Dr. Tomozei Răzvan Andrei

1. Optimizarea aptitudinilor coordinative la sportivii juniori II, prin mijloace specifice atletismului
2. Tehnici de ameliorare a mobilității articulare și elasticității musculare la juniorii II în atletismul de performanță
3. Metode de dezvoltare a forței specifice atletismului asupra piciorului de bătaie la săritura în lungime cu elan (juniori II)
4. Metode de dezvoltare a forței specifice atletismului asupra piciorului de bătaie la săritura în înălțime
5. Optimizarea calității motrice viteza la atleții de performanță în proba de semifond
6. Influența dezvoltării capacității coordinative la sportivii de performanță din atletism (juniori I)
7. Factorii de stres ce influențează performanța sportivă în cadrul atleților la nivel de juniori II
8. Dezvoltarea forței și tehnicii în probele de sprint la sportivii de performanță din atletism
9. Studiu de caz privind evoluția rezultatelor atleților români în competițiile internaționale în probele de alergări
10. Studiu de caz privind evoluția rezultatelor atleților români în competițiile internaționale în probele de sărituri și aruncări

TEME PRIVIND PROGRAMUL DE LICENȚĂ *EFS*

2024-2025

Asist. Univ. Dr. Tomozei Răzvan Andrei

1. Dezvoltarea calității motrice viteza la elevii de ciclu primar prin prisma exercițiilor din școala alergării
2. Capacitatea de optimizare a mobilității articulare și elasticității musculare la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul exercițiilor specifice alergării de garduri
3. Îmbunătățirea calității motrice viteza prin utilizarea jocurilor și ștafetelor dinamice cu elemente specifice atletismului la elevii din ciclu primar
4. Dezvoltarea calității motrice forța la elevii de ciclu gimnazial prin intermediul exercițiilor din școala săriturii specifice atletismului
5. Aspecte privind dezvoltarea rezistenței la copiii de ciclu gimnazial prin intermediul metodelor și mijloacelor specifice atletismului.
6. Optimizarea deprinderilor motrice la copiii din ciclul primar prin prisma exercițiilor din școala aruncării
7. Dezvoltarea calității motrice forța la elevii de ciclu primar prin intermediul exercițiilor din școala aruncării specifice atletismului
8. Rolul și influența exercițiilor cuprinse în școala alergării specifice atletismului în dezvoltarea armonioasă a copiilor din ciclul primar
9. Studiu teoretic privind pregătirea fizică pentru echipa de tetratlon din cadrul ciclului gimnazial
10. Studiu teoretic privind pregătirea fizică pentru echipa de tetratlon din cadrul ciclului gimnazial
11. Studiu teoretic privind pregătirea fizică pentru echipa de pentatlon din cadrul ciclului liceal

TEMATICĂ DISERTAȚIE

- 2024-2025 -

Lect. Univ. Dr. Petruț-Florin TROFIN

trofin.florin@uaic.ro

Programele de master: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘCOLARĂ / FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ**

1. Strategii de ameliorare a performanțelor sportive prin consiliere de specialitate

Referințe bibliografice orientative

1. Bonilla, D. A., Cardozo, L. A., Vélez-Gutiérrez, J. M., Arévalo-Rodríguez, A., Vargas-Molina, S., Stout, J. R., ... & Petro, J. L. (2022). Exercise selection and common injuries in fitness centers: A systematic integrative review and practical recommendations. *International journal of environmental research and public health*, 19(19), 12710.
2. Filion, S., Munroe-Chandler, K., & Loughhead, T. (2021). Psychological skills used by sport psychology consultants to improve their consulting. *Journal of Applied Sport Psychology*, 33(2), 173-191.
3. Makepeace, T., & Young, B. W. (2021). Mental performance consultants' perspectives on content and delivery of sport psychology services to masters athletes. *Journal of Aging and Physical Activity*, 30(4), 666-677.
4. Pearce, A., & Longhurst, G. (2021). The role of the clinical exercise physiologist in reducing the burden of chronic disease in New Zealand. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 859.
5. Rawley-Singh, I., & King, R. (2021). Developing a strength and conditioning technical framework: an example from a canoe slalom national performance program. *Strength & Conditioning Journal*, 43(1), 1-11.

2. Legături între performanța școlară și cea motrică

Referințe bibliografice orientative

1. Chacón-Cuberos, R., Zurita-Ortega, F., Ramírez-Granizo, I., & Castro-Sánchez, M. (2020). Physical activity and academic performance in children and preadolescents: a systematic review. *Apunts. Educación Física y Deportes*, 139, 1-9.
2. Giordano, G., Gómez-López, M., & Alesi, M. (2021). Sports, executive functions and academic performance: A comparison between martial arts, team sports, and sedentary children. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22), 11745.
3. Hamid, E. O., Aziz, E., Driss, B., & Khadija, E. K. (2023). Impact of physical activity on the academic performance of school-going adolescents: sport and school performance. *Acta Neuropsychologica*, 21(2).
4. Kuroda, Y., Ishihara, T., & Kamijo, K. (2023). Balancing academics and athletics: School-level athletes' results are positively associated with their academic performance. *Trends in Neuroscience and Education*, 33, 100210.
5. Owen, K. B., Foley, B. C., Wilhite, K., Booker, B., Lonsdale, C., & Reece, L. J. (2022). Sport participation and academic performance in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 54(2), 299-306.

3. Metode și mijloace de educare a echilibrului în activitățile fizice

Referințe bibliografice orientative

1. Gouveia, E. R., Ihle, A., Gouveia, B. R., Kliegel, M., Marques, A., & Freitas, D. L. (2019). Muscle mass and muscle strength relationships to balance: the role of age and physical activity. *Journal of Aging and Physical Activity*, 28(2), 262-268.
2. Hill, M., Rosicka, K., & Wdowski, M. (2022). Effect of sex and fatigue on quiet standing and dynamic balance and lower extremity muscle stiffness. *European Journal of Applied Physiology*, 1-12.
3. Li, Y., Gao, Y., Hu, S., Chen, H., Zhang, M., Yang, Y., & Liu, Y. (2023). Effects of multicomponent exercise on the muscle strength, muscle endurance and balance of frail older adults: A meta-analysis of randomised controlled trials. *Journal of clinical nursing*, 32(9-10), 1795-1805.
4. Unuvar, B. S., Torlak, M. S., Gercek, H., Tufekci, O., Erdagi, K., & İşik, B. (2023). Comparison and Relationship of Quadriceps Femoris Angle, Muscle Strength, and Balance in Athletes and Non-Athletes. *Indian Journal of Orthopaedics*, 1-8.
5. Zhu, R., Wang, W., Zhao, L., & Mao, S. (2021). Comparisons of tai chi and Iyengar yoga intervention effects on muscle strength, balance, and confidence in balance. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 61(10), 1333-1338.

4. Implicații cardiovasculare ale efortului la persoanele supraponderale

Referințe bibliografice orientative

1. Dehghanzadeh Suraki, R., Mohsenzade, M., Tibana, R. A., & Ahmadizad, S. (2021). Effects of CrossFit training on lipid profiles, body composition and physical fitness in overweight men. *Sport Sciences for Health*, 1-8.
2. Dikaïou, P., Björck, L., Adiels, M., Lundberg, C. E., Mandalenakis, Z., Manhem, K., & Rosengren, A. (2021). Obesity, overweight and risk for cardiovascular disease and mortality in young women. *European journal of preventive cardiology*, 28(12), 1351-1359.
3. Lewitt, M. S., & Baker, J. S. (2020). Relationship between abdominal adiposity, cardiovascular fitness, and biomarkers of cardiovascular risk in British adolescents. *Journal of Sport and Health Science*, 9(6), 634-644.
4. Li, P., Liu, Z., Wan, K., Wang, K., Zheng, C., & Huang, J. (2023). Effects of regular aerobic exercise on vascular function in overweight or obese older adults: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Exercise Science & Fitness*.
5. Plaza-Florio, A., Rodriguez-Ayllon, M., Altmäe, S., Ortega, F. B., & Esteban-Cornejo, I. (2023). Cardiorespiratory fitness and targeted proteomics involved in brain and cardiovascular health in children with overweight/obesity. *European Journal of Sport Science*, 1-10.

5. Utilizarea bioimpedanței electrice în construirea programului personalizat de fitness

Referințe bibliografice orientative

1. Bunc, V. (2022). Effect of Physical Exercise on Adiposity and Physical Fitness in Middle Age Men with Different Body Mass. *Physical Activity Review*, 10(2).
2. Dettlaff-Dunowska, M., Brzeziński, M., Zagierska, A., Borkowska, A., Zagierski, M., & Szlagaty-Sidorkiewicz, A. (2022). Changes in Body Composition and Physical Performance in Children with Excessive Body Weight Participating in an Integrated Weight-Loss Programme. *Nutrients*, 14(17), 3647.
3. Sá, M., Santos, T., Afonso, J., Peralta, M., Henriques-Neto, D., & Marques, A. (2021). A combined training program's effect on anthropometry, body composition, physical fitness and blood pressure in elite police. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 62(4), 508-516.
4. Sebastiá-Rico, J., Soriano, J. M., González-Gálvez, N., & Martínez-Sanz, J. M. (2023). Body Composition of Male Professional Soccer Players Using Different Measurement Methods: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 15(5), 1160.
5. Yanez-Sepulveda, R., Zavala-Crichton, J., Alvarado-Baeza, J., Báez-San-Martín, E., Olivares-Arancibia, J., & Alvear-Ordenes, I. (2022). Body composition profile of elite Chilean military. *Int. J. Morphol.*, 40(4), 927-32.

6. Variații ale compoziției corporale în funcție de sportul practicat

Referințe bibliografice orientative

1. Akdogan, E., & Tasçioğlu, R. (2022). Comparison of body composition of volleyball, handball and football female players. *Kinesiology Slovenica*, 28(3), 43-53.
2. Bjelica, D., Masanovic, B., & Krivokapic, D. (2020). A comparative study of anthropometric measurements and body composition between junior football and basketball players from the Serbian National League. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 12(1), 2.
3. Masanovic, B., Gardasevic, J., & Bjelica, D. (2021). Comparative Study of Anthropometric Measurement and Body Composition Between Elite Handball and Volleyball Players from the Serbian National League. *International Journal of Morphology*, 39(1).
4. Porta, M., Sebastiá-Rico, J., Martínez-Sanz, J. M., Contreras, C., Vaquero-Cristóbal, R., & López-Cáceres, P. A. (2023). Anthropometric Values in Spanish Elite Soccer: Differences between Divisions and Playing Positions. *Applied Sciences*, 13(20), 11441.
5. Toselli, S., Campa, F., Maletta Latessa, P., Greco, G., Loi, A., Grigoletto, A., & Zaccagni, L. (2021). Differences in maturity and anthropometric and morphological characteristics among young male basketball and soccer players and non-players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 3902.

TEMATICĂ LICENȚĂ

- 2024-2025 -

Lect. Univ. Dr. Petruț-Florin TROFIN

trofin.florin@uaic.ro

Specializarea **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

1. Influența structurilor tematice din baschet / fotbal / futsal / handbal / volei asupra frecvenței cardiace

Referințe bibliografice orientative

- 1) Bredt, S., Torres, J., Diniz, L., Praça, G. M., Andrade, A., Morales, J., ... & Chagas, M. (2020). Physical and physiological demands of basketball small-sided games: the influence of defensive and time pressures. *Biology of Sport*, 37(2), 131-138.
- 2) Guard, A. N., McMillan, K., & MacFarlane, N. G. (2022). The influence of relative playing area and player numerical imbalance on physical and perceptual demands in soccer small-sided game formats. *Science and Medicine in Football*, 6(2), 221-227.
- 3) Halouani, J., H'mida, C., Trabelsi, K., Clark, C. C., Glenn, J., & Chtourou, H. (2023). Physiological responses of small-sided vs. regular games in youth volleyball players. *Biology of sport*, 40(1), 303-309.
- 4) Mediche, B. (2016). Exercise intensity and technical demands of small-sided soccer games for under-12 and under-14 players: effect of area per player. *Journal Of Strength And Conditioning Research*, 31(6), 1486-1492.
- 5) Praça, G. M., Chagas, M. H., Bredt, S. D. G. T., & de Andrade, A. G. P. (2022). Small-sided soccer games with larger relative areas result in higher physical and physiological responses: a systematic and meta-analytical review. *Journal of Human Kinetics*, 81(1), 163-176.

2. Studiu asupra nivelului coordonării elevilor din învățământul primar și gimnazial

Referințe bibliografice orientative

- 1) Doloma, D., Kambas, A., Aggeloussis, N., & Michalopoulou, M. (2020). A Longitudinal Study for the Relationship between Motor Coordination and Body Mass Index in Primary School Children. *International Journal of Instruction*, 13(3), 511-524.
- 2) Liu, S., Chen, S. T., & Cai, Y. (2022). Associations between gross motor coordination and executive functions: considering the sex difference in Chinese middle-aged school children. *Frontiers in Psychology*, 13, 875256.
- 3) Pozdeeva, EA; Ivko, IA and Chusovitina, OM (2023). Co-development of coordination and cognitive functions in primary school children. 2023. 23 (1) , pp 104-110
- 4) Rosa Guillamón, A., García Cantó, E., & Martínez García, H. (2020). Motor coordination and academic performance in primary school students. 2021, 16 (2) , pp.247-260
- 5) Sarikol, e., & erdoğan, r. (2023). Determination of developmental coordination disorder levels in primary school students. *Conhecimento & Diversidade*, 15(36), 321-339.

3. Dezvoltarea agilității prin activități ludice cu mingea de fotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) Foretic, N., Gilic, B., & Sekulic, D. (2020). Reliability and validity of the newly developed tests of football specific change of direction speed and reactive agility in youth players. *Sport and Quality of Life* 7,-9, 11, 2019, 112.
- 2) Forster, J. W., Uthoff, A. M., Rumpf, M. C., & Cronin, J. B. (2022). Training to Improve Pro-Agility Performance: A Systematic Review. *Journal of Human Kinetics*, 85(1), 35-51.
- 3) MH, H., Khan, M. H., Tanwar, T., Irshad, N., & Nuhmani, S. (2021). Acute effects of weighted plyometric exercise on sprint, agility and jump performance in university football players. *Physical Activity Review*, 1(9), 1-8.
- 4) Mota, T., Afonso, J., Sá, M., & Clemente, F. M. (2022). An agility training continuum for team sports: from cones and ladders to small-sided games. *Strength and Conditioning Journal*, 44(1), 46-56.
- 5) Pojskic, H., Astlin, E., Krolo, A., Jukic, I., Uljevic, O., Spasic, M., & Sekulic, D. (2018). Importance of reactive agility and change of direction speed in differentiating performance levels in junior soccer players: Reliability and validity of newly developed soccer-specific tests. *Frontiers in physiology*, 9, 506.

4. Specificul aprecierii dezvoltării antropometrice a copiilor prepubertari

Referințe bibliografice orientative

- 1) Jamig, G., Jaunig, J., Kerbl, R., Strenger, V., Haeusler, G., & van Poppel, M. N. (2022). Acceleration in BMI gain following COVID-19 restrictions. A longitudinal study with 7-to 10-year-old primary school children. *Pediatric obesity*, 17(6), e12890.
- 2) Cerqueira, M. S., Amorim, P. R., Encarnacao, I. G., Rezende, L. M., Almeida, P. H., Silva, A. M., ... & Marins, J. C. (2022). Equations based on anthropometric measurements for adipose tissue, body fat, or body density prediction in children and adolescents: a scoping review. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 27(7), 2321-2338.
- 3) Perumal, N., Namaste, S., Qamar, H., Aimone, A., Bassani, D. G., & Roth, D. E. (2020). Anthropometric data quality assessment in multisurvey studies of child growth. *The American journal of clinical nutrition*, 112(Supplement_2), 806S-815S.
- 4) Więch, P., Salacińska, I., Bączek, M., & Bazaliński, D. (2022). The nutritional status of healthy children using bioelectrical impedance and anthropometric measurement. *Jornal de Pediatria*, 98, 161-167.
- 5) Ferreira, H. D. S. (2020). Anthropometric assessment of children's nutritional status: a new approach based on an adaptation of Waterlow's classification. *BMC pediatrics*, 20, 1-11.

5. Specificul aprecierii dezvoltării antropometrice a adolescenților

Referințe bibliografice orientative

- 1) Cerqueira, M. S., Amorim, P. R., Encarnacao, I. G., Rezende, L. M., Almeida, P. H., Silva, A. M., ... & Marins, J. C. (2022). Equations based on anthropometric measurements for adipose tissue, body fat, or body density prediction in children and adolescents: a scoping review. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 27(7), 2321-2338.
- 2) Elrayah, E. E., Baila, S. A., & Abu Ahmed, H. (2018). Anthropometric assessment of school children in Khartoum Locality, Khartoum State, Sudan-2014/2015. *Anthropologischer Anzeiger*, 75(5).
- 3) Martínez-Torres, J., Gallo-Villegas, J. A., & Aguirre-Acevedo, D. C. (2022). Anthropometric and body composition characteristics associated with handgrip strength in children and adolescents. A scoping review. *Andes Pediatrica: Revista Chilena de Pediatria*, 93(6), 906-917.
- 4) Mirwald, R. L., Baxter-Jones, A. D., Bailey, D. A., & Beunen, G. P. (2002). An assessment of maturity from anthropometric measurements. *Medicine & science in sports & exercise*, 34(4), 689-694.
- 5) Więch, P., Salacińska, I., Bączek, M., & Bazaliński, D. (2022). The nutritional status of healthy children using bioelectrical impedance and anthropometric measurement. *Jornal de Pediatria*, 98, 161-167.

6. Relația dintre rezultatele testului 2D/4D și percepția profesorului față de agresivitatea elevilor din ciclul primar

Referințe bibliografice orientative

- 1) Banyeh, M., Amidu, N., & Quaye, L. (2021). Second to fourth (2D: 4D) digit ratio and their relationships among a mother and child population in Ghana. *Scientific Reports*, 11(1), 13028.
- 2) Butovskaya, M., Adam, Y., Batsevich, V., Shackelford, T. K., & Fink, B. (2023). Direct and radiographic digit ratio (2D: 4D) measurements of Tuvan children and adolescents from Southern Siberia: Sex differences and skeletal maturation. *Early Human Development*, 184, 105835.
- 3) Butovskaya, M., Burkova, V., Karelin, D., & Filatova, V. (2019). The association between 2D: 4D ratio and aggression in children and adolescents: cross-cultural and gender differences. *Early human development*, 137, 104823.
- 4) Dönmez, Y. E., Özcan, Ö., Bilgiç, A., & Miniksar, D. Y. (2019). The relationship between prenatal testosterone and developmental stuttering in boys. *The Turkish journal of pediatrics*, 61(2), 193-199.
- 5) Kobus, M., Sitek, A., Rosset, I., Pruszkowska-Przybylska, P., & Żądzińska, E. (2021). Association of prenatal sex steroid exposure estimated by the digit ratio (2D: 4D) with birth weight, BMI and muscle strength in 6-to 13-year-old Polish children. *PLoS One*, 16(10), e0258179.

7. Studiu asupra legăturii dintre forța musculaturii abdominale a elevilor din învățământul primar și indicele de masă corporală

Referințe bibliografice orientative

- 1) He, H., Pan, L., Du, J., Liu, F., Jin, Y., Ma, J., ... & Shan, G. (2019). Muscle fitness and its association with body mass index in children and adolescents aged 7-18 years in China: a cross-sectional study. *Bmc Pediatrics*, 19(1), 1-10.
- 2) Medrano, M., Cadenas-Sánchez, C., Osés, M., Villanueva, A., Cabeza, R., Idoate, F., ... & Labayen, I. (2022). Associations of fitness and physical activity with specific abdominal fat depots in children with overweight/obesity. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 32(1), 211-222.
- 3) Nieczuja-Dwojacka, J., Marchewka, J., Siniarska, A., Budnik, A., Popielarz, K., & Tabak, I. (2023). Influence of body build on hand grip strength, simple reaction time and strength of the abdominal muscles in prepubertal children. *Anthropologischer Anzeiger*, 80(2).
- 4) Schlag, E., Ferrari, N., Koch, B., Dordel, S., & Joisten, C. (2021). Secular trends in motor performance of children and adolescents between 2010 and 2020. *Translational Sports Medicine*, 4(6), 882-891.
- 5) Zegleń, M., Kryst, L., Kuszewska, G., Kowal, M., & Woronkiewicz, A. (2023). Association between physical fitness and normal weight obesity in children and adolescents from Poland. *American Journal of Human Biology*, 35(11), e23953.

licență 2025
TROFIN

Specializarea **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

1. Legătura dintre coordonarea și agilitatea practicanților de baschet / fotbal / futsal / handbal / minifotbal / volei

Referințe bibliografice orientative

- 1) Farley, J. B., Stein, J., Keogh, J. W., Woods, C. T., & Milne, N. (2020). The relationship between physical fitness qualities and sport-specific technical skills in female, team-based ball players: A systematic review. *Sports medicine-open*, 6(1), 1-20.
- 2) Jalanko, P., Saisänen, L., Kallioniemi, E., Kõnönen, M., Lakka, T. A., Määttä, S., & Haapala, E. A. (2023). Associations between physical fitness and cerebellar gray matter volume in adolescents. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*.
- 3) Jing, H., Fangfang, L., Yuan, X., & Rui, M. (2023). Association among motor skills and fluid intelligence in children aged from 5 to 7 years with different sports skill learning. *Early Child Development and Care*, 1-13.
- 4) Benjumea, JMC, Ramos, FJV, Hurtado, JMR, González, JG. (2022). Relationship between motor coordination, age and sex with strength and agility in schoolchildren Benjumea. *Sports-Scientific Technical Journal Of School Sport Physical Education And Psychomotricity*, 8(3), 458-477.
- 5) Wang, Y., Li, H., Hou, L., Wang, S., Kang, X., Yu, J., ... & Chen, W. (2023). Genome-wide association study on coordination and agility in 461 Chinese Han males. *Heliyon*, 9(8).

2. Aspecte metodice ale optimizării detentei practicanților(-elor) de baschet / fotbal / handbal / volei

Referințe bibliografice orientative

- 1) Chouhan, R., Misra, A., Soni, R., Joseph, A., & Umate, R. (2022). Effectiveness of Plyometrics Along With Pilates Exercises in Increasing Vertical Jump Performance Among Basketball Players. *Cureus*, 14(12).
- 2) Fischerova, P., Nitychoruk, M., Smolka, W., Zak, M., Golas, A., & Maszczyk, A. (2021). The impact of strength training on the improvement of jumping ability and selected power parameters of the lower limbs in soccer players. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 13(1), 9.
- 3) Guntur, G., Shahril, M. I., Suhadi, S., Kriswanto, E. S., & Nadzalan, A. M. (2022). The influence of jumping performance and coordination on the spike ability of young volleyball athletes. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 26(6), 374-380.
- 4) Hermassi, S., Wollny, R., Schwesig, R., Shephard, R. J., & Chelly, M. S. (2019). Effects of in-season circuit training on physical abilities in male handball players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 33(4), 944-957.
- 5) McGhie, D., Østerås, S., Ettema, G., Paulsen, G., & Sandbakk, Ø. (2020). Strength determinants of jump height in the jump throw movement in women handball players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 34(10), 2937-2946.

3. Evaluarea pregătirii tehnice la practicanții(-ele) de baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) Calle-Jaramillo, G. A., González-Palacio, E. V., Pérez-Méndez, L. A., Rojas-Jaramillo, A., & González-Jurado, J. A. (2023). Design and validation of a test to evaluate the execution time and decision-making in technical-tactical football actions (passing and driving). *Behavioral Sciences*, 13(2), 101.
- 2) Duncan, M. J., Eyre, E. L., Clarke, N., Hamid, A., & Jing, Y. (2023). Importance of fundamental movement skills to predict technical skills in youth grassroots soccer: A machine learning approach. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 17479541231202015.
- 3) Maimón, A. Q., Courel-Ibáñez, J., & Ruiz, F. J. R. (2020). The basketball pass: A systematic review. *Journal of human kinetics*, 71, 275.
- 4) McCalman, W., Crowley-McHattan, Z. J., Fransen, J., & Bennett, K. J. (2022). Skill assessments in youth soccer: A scoping review. *Journal of sports sciences*, 40(6), 667-695.
- 5) Ramirez-Campillo, R., Gentil, P., Moran, J., Dalbo, V. J., & Scanlan, A. T. (2021). Dribble deficit enables measurement of dribbling speed independent of sprinting speed in collegiate, male, basketball players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 35(7), 2040-2045.

4. Monitorizarea oboselii la practicanții(-ele) de baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) Chen, Y. S., Clemente, F. M., Pagaduan, J. C., Crowley-McHattan, Z. J., Lu, Y. X., Chien, C. H., ... & Kuo, C. D. (2022). Relationships between perceived measures of internal load and wellness status during overseas futsal training camps. *Plos one*, 17(4), e0267227.
- 2) Evans, D. A., Jackson, D. T., Kelly, A. L., Williams, C. A., McAuley, A. B., Knapman, H., & Morgan, P. T. (2022). Monitoring postmatch fatigue during a competitive season in elite youth soccer players. *Journal of Athletic Training*, 57(2), 184-190.
- 3) Fitzpatrick, J. F., Hicks, K. M., Russell, M., & Hayes, P. R. (2021). The reliability of potential fatigue-monitoring measures in elite youth soccer players. *Journal of strength and conditioning research*, 35(12), 3448-3452.
- 4) Henze, A. S., Huth, J., & Mauch, F. (2022). Biochemical Monitoring of Muscle Recovery in Elite Handball Using an Individualized Approach. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 1(aop), 1-8.
- 5) Lourenço, J., Gouveia, E. R., Sarmento, H., Ihle, A., Ribeiro, T., Henriques, R., ... & Duarte, D. (2023). Relationship between Objective and Subjective Fatigue Monitoring Tests in Professional Soccer. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1539.

5. Nivelul rezistenței aerobe a practicanților(-elor) de baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) Erol, A. E., Karahançer, Ş. Ç., Özden, S., & Koç, H. (2021). The Comparison of Selected Physical and Physiological Parameters of Elite Basketball Players According to their Playing Positions. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences*.
- 2) Hardinata, R., Sastaman, P., Okilanda, A., Tjahyanto, T., Prabowo, T. A., Rozi, M. F., ... & Suryadi, D. (2023). Analysis of the physical condition of soccer athletes through the yo-yo test: a survey study on preparation for the provincial sports week. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (50), 1091-1097.
- 3) Mikić, M., Stojanović, M. D., Milovančev, A., Miljković, T., Bjelobrč, M., Golubović, M., ... & Drid, P. (2021). Aerobic capacity and respiratory patterns are better in recreational basketball-engaged university students than age-matched untrained males. *Biomedical Human Kinetics*, 13(1), 111-120.
- 4) Mohoric, U., Sibila, M., Abazovic, E., Jovanovic, S., & Paravlic, A. H. (2022). Comparison of the field-based intermittent running fitness test 30-15 and the treadmill multistage incremental test for the assessment of cardiorespiratory fitness in elite handball players. *International journal of environmental research and public health*, 19(6), 3535.
- 5) Riboli, A., Coratella, G., Rampichini, S., Limonta, E., & Esposito, F. (2022). Testing protocol affects the velocity at VO2max in semi-professional soccer players. *Research in Sports Medicine*, 30(2), 182-192.

6. Nivelul capacității anaerobe a practicanților(-elor) de baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) Ari, E., & Deliceoğlu, G. (2021). The prediction of repeated sprint and speed endurance performance by parameters of critical velocity models in soccer. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 25(2), 132-143.
- 2) de Araujo, G. G., de Barros Manchado-Gobatto, F., Papoti, M., Camargo, B. H. F., & Gobatto, C. A. (2014). Anaerobic and aerobic performances in elite basketball players. *Journal of human kinetics*, 42, 137.
- 3) Gottlieb, R., Shalom, A., & Calleja-Gonzalez, J. (2021). Physiology of Basketball-Field Tests: Review Article. *Journal of human kinetics*, 77(1), 159-167.
- 4) Kale, M., & Akdoğan, E. (2020). Relationships between body composition and anaerobic performance parameters in female handball players. *Physical education of students*, 24(5), 265-270.
- 5) Mancha-Triguero, D., García-Rubio, J., Antúnez, A., & Ibáñez, S. J. (2020). Physical and physiological profiles of aerobic and anaerobic capacities in young basketball players. *International journal of environmental research and public health*, 17(4), 1409.

7. Nivelul puterii anaerobe a practicanților(-elor) de baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) AlTaweel, A., Nuhmani, S., Ahsan, M., Muslem, A., Hashem, W., Abualait, T., & Muaidi, Q. I. (2022, November). Analysis of the anaerobic power output, dynamic stability, lower limb strength, and power of elite soccer players based on their field position. In *Healthcare* (Vol. 10, No. 11, p. 2256). Multidisciplinary Digital Publishing Institute.
- 2) Özkamçı, H., Karadenizli, Z. I., & Zileli, R. (2021). Comparison of Ball Throwing Velocity, Anaerobic Power and Some Anthropometric Characteristics of Team Handball Female Players in Terms of Playing Position. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 15(2), 853-858.
- 3) Shalom, A., Gottlieb, R., Alcaraz, P. E., & Calleja-Gonzalez, J. (2023). A Unique Specific Jumping Test for Measuring Explosive Power in Basketball Players: Validity and Reliability. *Applied Sciences*, 13(13), 7567.
- 4) Song, H. S., Chun, B. O., & Lee, K. (2021). Relationship between anaerobic power and isokinetic trunk strength in college male soccer players. *Journal of Men's Health*, 17(1), 44-49.
- 5) Valenzuela, P. L., McGuigan, M., Sánchez-Martínez, G., Torrontegi, E., Vázquez-Carrión, J., Montalvo, Z., ... & Loturco, I. (2020). Reference power values for the jump squat exercise in elite athletes: A multicenter study. *Journal of Sports Sciences*, 38(19), 2273-2278.

8. Pregătirea fizică specifică a portarului din fotbal / futsal / handbal / minifotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) Al-Nedawy, R. I. A., & Al-Mousawi, S. Q. S. (2022). Effect of a training program on the development of physical abilities in football goalkeepers. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*, 36-36.
- 2) Ibrahim, R., de Boode, V., Kingma, I., & van Dieën, J. H. (2023). Data-driven strength and conditioning, and technical training programs for goalkeeper's diving save in football. *Sports Biomechanics*, 1-13.
- 3) Ibrahim, R., Kingma, I., de Boode, V., Faber, G. S., & van Dieën, J. H. (2020). Angular Velocity, Moment, and Power Analysis of the Ankle, Knee, and Hip Joints in the Goalkeeper's Diving Save in Football. *Frontiers in sports and active living*, 2, 13.
- 4) Rodríguez-Arce, J., Flores-Núñez, L. I., Portillo-Rodríguez, O., & Hernández-López, S. E. (2019). Assessing the performance of soccer goalkeepers based on their cognitive and motor skills. *International journal of performance analysis in sport*, 19(5), 655-671.
- 5) Camacho-Cardeliosa, M., Camacho-Cardeliosa, A., Espartero, J.M., Coco, C.C., Olcina, G., Timon, R. (2019). Effects of core training on muscular power of handball goalkeepers. *E-Balónmano Com*, 15(1), 1-8.

licență 2025
TROFIN

SPM

9. Profilul fizic al practicanților(-elor) de baschet / fotbal / futsal / handbal / minifotbal / volei

Referințe bibliografice orientative

- 1) Fernandez-Fernandez, J., Granacher, U., Martinez-Martin, I., Garcia-Tormo, V., Herrero-Molleda, A., Barbado, D., & Garcia-Lopez, J. (2022). Physical fitness and throwing speed in U13 versus U15 male handball players. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 14(1), 113.
- 2) Leão, C., Camões, M., Clemente, F. M., Nikolaidis, P. T., Lima, R., Bezerra, P., ... & Knechtle, B. (2019). Anthropometric profile of soccer players as a determinant of position specificity and methodological issues of body composition estimation. *International journal of environmental research and public health*, 16(13), 2386.
- 3) Ruiz-Esteban, C., Olmedilla, A., Méndez, I., & Tobal, J. J. (2020). Female soccer players' psychological profile: Differences between professional and amateur players. *International journal of environmental research and public health*, 17(12), 4357.
- 4) Schons, P., Birk Preissler, A. A., Oliveira, R., Brito, J. P., Clemente, F. M., Driescher de Vargas, G., ... & Kruel, L. F. M. (2023). Comparisons and correlations between the anthropometric profile and physical performance of professional female and male soccer players: Individualities that should be considered in training. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 18(6), 2004-2014.
- 5) Milanović, L., Jukić, I., Dadić, M., Vučetić, V., & Šentija, D. (2019). Is there any difference in fitness profiles among the Croatian basketball players? Position specific analysis. *Kinesiology*, 51(2), 276-284.

10. Optimizarea selecției pentru tenisul de performanță

Referințe bibliografice orientative

- 1) Chapelle, L., Pion, J., Clarys, P., Rommers, N., & D'Hondt, E. (2023). Anthropometric and physical performance determinants of young tennis players progressing through a talent identification and development programme. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 18(5), 1469-1477.
- 2) de Almeida-Neto, P. F., Neto, R. B., de Matos, D. G., de Medeiros, J. A., Bulhões-Correia, A., Jeffreys, I., ... & Cabral, B. G. M. A. T. (2023). Using artificial neural networks to help in the process of sports selection and orientation through morphological and biodynamic parameters: a pilot study. *Sport Sciences for Health*, 19(3), 929-937.
- 3) Kolman, N. S., Kramer, T., Elferink-Gemser, M. T., Huijgen, B. C., & Visscher, C. (2019). Technical and tactical skills related to performance levels in tennis: A systematic review. *Journal of Sports Sciences*, 37(1), 108-121.
- 4) Siener, M., Faber, I., & Hohmann, A. (2021). Prognostic validity of statistical prediction methods used for talent identification in youth tennis players based on motor abilities. *Applied Sciences*, 11(15), 7051.
- 5) Tsao, J. P., Liu, C. C., & Chang, B. F. (2022). Application of the Motor Abilities Assessment as Part of a Talent Identification System in Tennis Players: A Pilot Study. *International journal of environmental research and public health*, 19(15), 8963.

11. Conexiuni între selecția și pregătirea sportivă din baschet / handbal / fotbal / futsal / minifotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) Ford, P. R., Bordonau, J. L. D., Bonanno, D., Tavares, J., Groenendijk, C., Fink, C., ... & Di Salvo, V. (2020). A survey of talent identification and development processes in the youth academies of professional soccer clubs from around the world. *Journal of sports sciences*, 38(11-12), 1269-1278.
- 2) Jung, J. Y. (2022). Physical giftedness/talent: A systematic review of the literature on identification and development. *Frontiers in Psychology*, 13, 961624.
- 3) Mendes, D., Travassos, B., Carmo, J. M., Cardoso, F., Costa, I., & Sarmento, H. (2022). Talent identification and development in male futsal: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(17), 10648.
- 4) Pouyandekia, M., & Memari, Z. (2022). How can clubs play an essential role in talent identification and development programmes? A case study of German football. *Sport in Society*, 25(9), 1679-1713.
- 5) Roberts, A. H., Greenwood, D. A., Stanley, M., Humberstone, C., Iredale, F., & Raynor, A. (2019). Coach knowledge in talent identification: A systematic review and meta-synthesis. *Journal of science and medicine in sport*, 22(10), 1163-1172.

Specializarea **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

1. Incidența accidentărilor în jocul de fotbal, în funcție de genul practicanților

Referințe bibliografice orientative

- 1) Belli, E., Filipas, L., & Vitale, J. A. (2021). Incidence of injuries in semi-professional soccer: a six-month retrospective study in the Italian fourth division. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 62(7), 938-943.
- 2) Diemer, W. M., Winters, M., Tol, J. L., Pas, H. I., & Moen, M. H. (2021). Incidence of acute hamstring injuries in soccer: a systematic review of 13 studies involving more than 3800 athletes with 2 million sport exposure hours. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 51(1), 27-36.
- 3) Hall, E. C., Larruskain, J., Gil, S. M., Lekue, J. A., Baumert, P., Rienzi, E., ... & Erskine, R. M. (2022). Playing Position and the Injury Incidence Rate in Male Academy Soccer Players. *Journal of athletic training*, 57(7), 696-703.
- 4) Krutsch, V., Clement, A., Heising, T., Achenbach, L., Pfeifer, C., Weber, J., ... & Krutsch, W. (2020). Injury Profile and Sex-Specific Differences in Bubble-Soccer—A First Scientific Survey of a Dangerous New Sports Trend. *Open access journal of sports medicine*, 161-168.
- 5) Orhant, E., Chapellier, J. F., & Carling, C. (2023). Injury rates and patterns in French male professional soccer clubs: a comparison between a regular season and a season in the Covid-19 pandemic. *Research in sports medicine*, 31(4), 451-461.

KMS

TRAFIN
Cienta 2025

2. Prevenția accidentărilor în jocul de fotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) Al Attar, W. S. A., Ghulam, H. S., Al Artfi, S., Akkam, A. M., Alomar, A. I., & Sanders, R. H. (2022). The effectiveness of injury prevention programs that include core stability exercises in reducing the incidence of knee injury among soccer players: A systematic review and meta-analysis. *Isokinetics and Exercise Science*, 30(4), 281-291.
- 2) Al Attar, W. S. A., Khaledi, E. H., Bakhsh, J. M., Faude, O., Ghulam, H., & Sanders, R. H. (2022). Injury prevention programs that include balance training exercises reduce ankle injury rates among soccer players: a systematic review. *Journal of physiotherapy*, 68(3), 165-173.
- 3) Chebbi, S., Chamari, K., Van Dyk, N., Gabbett, T., & Tabben, M. (2022). Hamstring injury prevention for elite soccer players: a real-world prevention program showing the effect of players' compliance on the outcome. *Journal of strength and conditioning research*, 36(5), 1383-1388.
- 4) Gómez-Carmona, P., Fernández-Cuevas, I., Sillero-Quintana, M., Arnaiz-Lastras, J., & Navandar, A. (2020). Infrared thermography protocol on reducing the incidence of soccer injuries. *Journal of sport rehabilitation*, 29(8), 1222-1227.
- 5) Śliwowski, R., Marynowicz, J., Jędrzak, Ł., Grygorowicz, M., Kalinowski, P., & Paillard, T. (2021). The relationships between knee extensors/flexors strength and balance control in elite male soccer players. *PeerJ*, 9, e12461.

3. Evaluarea stabilității membrului inferior în jocul de fotbal

Referințe bibliografice orientative

- 1) González-Fernández, F. T., Martínez-Aranda, L. M., Falces-Prieto, M., Nobari, H., & Clemente, F. M. (2022). Exploring the Y-Balance-Test scores and inter-limb asymmetry in soccer players: Differences between competitive level and field positions. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 14(1), 1-13.
- 2) Krombholz, D., Daniel, L., Leinen, P., Muehlbauer, T., & Panzer, S. (2020). The role of anthropometric parameters on single-leg balance performance in young sub-elite soccer players. *Journal of Motor Learning and Development*, 8(3), 589-597.
- 3) Meiners, K. M., & Loudon, J. K. (2020). Dynamic and Static Assessment of Single-Leg Postural Control in Female Soccer Players. *Journal of Sport Rehabilitation*, 29(2), 174-178.
- 4) Read, P. J., Oliver, J. L., Myer, G. D., Farooq, A., Croix, M. D. S., & Lloyd, R. S. (2020). Utility of the anterior reach Y-BALANCE test as an injury risk screening tool in elite male youth soccer players. *Physical therapy in sport*, 45, 103-110.
- 5) Schorderet, C., Hilfiker, R., & Allet, L. (2021). The role of the dominant leg while assessing balance performance. A systematic review and meta-analysis. *Gait & posture*, 84, 66-78.

4. Testarea izometrică pentru membrul inferior al practicanților de fotbal și implicațiile sale preventive

Referințe bibliografice orientative

- 1) Cuthbert, M., Comfort, P., Ripley, N., McMahon, J. J., Evans, M., & Bishop, C. (2021). Unilateral vs. bilateral hamstring strength assessments: Comparing reliability and inter-limb asymmetries in female soccer players. *Journal of Sports Sciences*, 39(13), 1481-1488.
- 2) Desmyttere, G., Gaudet, S., & Begon, M. (2019). Test-retest reliability of a hip strength assessment system in varsity soccer players. *Physical Therapy in Sport*, 37, 138-143.
- 3) Maior, A. S., & Lopes, R. T. (2021). Neuromuscular and functional responses in professional soccer players during pre-season: implications for injury prevention. *Sport Sciences for Health*, 17(4), 1017-1024.
- 4) Thomas, R. J., Timmins, R. G., Tofari, P. J., Williams, M. D., & Opar, D. A. (2022). Assessing isometric kicking force and post-match responses using the Kicker test. *Journal of Sports Sciences*, 40(11), 1275-1281.
- 5) Torres, G., Chorro, D., Navandar, A., Rueda, J., Fernández, L., & Navarro, E. (2020). Assessment of Hamstring: Quadriceps Coactivation without the Use of Maximum Voluntary Isometric Contraction. *Applied Sciences*, 10(5), 1615.

**Tematica lucrărilor de licență/disertație
An universitar 2024– 2025**

Conf. univ. dr. Ungurean Bogdan-Constantin

Educație fizică și sportivă

1. Studiu privind relația dintre indicele de masă corporală și calitățile motrice la copiii cu CES
2. Studiu comparativ privind valorile unor parametri morfo-funcționali la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
3. Eficiența utilizării jocului de volei în dezvoltarea calităților motrice la copiii din ciclul gimnazial în comparație cu alte jocuri de echipă
4. Modalități de pregătire a reprezentativei școlare de volei
5. Procedee metodice moderne de învățare în schiului alpin la grupele de începători

Sport și performanță motrică

1. Utilizarea jocurilor de mișcare în pregătirea unei echipe de volei juniori III
2. Pregătirea trăgătorului principal la o echipă de volei juniori II
3. Metode și mijloace de acționare pentru pregătirea blocajului la jucătoarele specializate pe postul de ridicătoare – junioare I
4. Obiectivizarea instruirii la nivelul grupei de începători în jocul de volei
5. Pregătirea fizică în jocul de volei la o echipă de juniori I

Master EFSS

1. Studiu privind educarea echilibrului la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
2. Studiu privind amplitudinea unor parametri morfologici la copii cu cerințe educaționale speciale
3. Dezvoltarea calităților motrice la copiii cu cerințe educaționale speciale prin intermediul jocurilor de mișcare
4. Studiu privind valorile indicelui de masă corporală la copiii cu și fără dizabilitate intelectuală
5. Optimizarea calităților motrice la copiii cu deficiență de auz

Tematică licență 2022-2025

Asist. univ. dr. VRABIE DIANA

1. Abordarea multidisciplinară a deviațiilor în plan sagital ale coloanei vertebrale
2. Studiu privind eficiența terapiei Schroth utilizată în tratarea scoliozei structurale idiopatice la adolescenți
3. Tehnici și mijloace utilizate pentru redobândirea mobilității articulare în cazul traumatismelor de la nivelul membrului superior la pacienții pediatrici
4. Tehnici și mijloace utilizate în tratamentul herniei de disc cervicale
5. Rolul kinetoterapiei în managementul reumatismelor degenerative
6. Metode fiziokinetoterapeutice utilizate în tratamentul reumatismelor inflamatorii
7. Coxartroza. Recuperarea funcțională a pacientului după endoprotezarea articulației șoldului
8. Declinul fiziologic al funcției pulmonare la pacienții de vârstă a III-a și reabilitarea respiratorie
9. Modificările aparatului musculo-scheletal asociate îmbătrânirii. Abordarea terapeutică a pacientului cu osteoporoză
10. Obezitatea infantilă. Abordarea terapeutică a copilului cu obezitate