




		ORAR MASTER			
		ANUL UNIVERSITAR 2023-2024, SEMESTRUL 2			
		FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ			
		ANUL 1		ANUL 2	
MASTER		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
L	8:00				
	10:00				
	12:00				
	14:00				
	16:00				
	18:00				Metode de refacere și susținătoare de efort în fitness (C - DEF2, săpt. impară), Conf. HAGIU Bogdan - FEC2(M) //// Metode de refacere și susținătoare de efort în fitness (S - DEF2, săpt. pară), Conf. HAGIU Bogdan - FEC2(M)
		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
Ma	8:00				
	10:00				
	12:00	Managementul centrelor de fitness (S - CM2, săpt. impară), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)		Fundamentele marketingului în activitățile motrice (OPT_1/2) (C - DEF2, săpt. impară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2(M) //// Fundamentele marketingului în activitățile motrice (OPT_1/2) (S - DEF2, săpt. pară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2(M)	
	14:00	Stagiu de practică (LP - T. FOTBAL-TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)		Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului (S - CAB. ANATOMIE), Prof. ABALASEI Beatrice - FEC2(M)	
	16:00	Noțiuni de nutriție în fitness (S - CM2), Conf. HAGIU Bogdan - FEC1(M)			
	18:00	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - FEC1(M)			
		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
Mi	8:00				
	10:00				
	12:00				
	14:00			Stagiu de practică (LP - S. CULTURISM), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2(M)	
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
J	8:00				
	10:00				
	12:00	Teoria și practica activităților motrice adaptate (OPT_1/2) (C - DEF1, săpt. impară), Conf. UNGUREAN Bogdan - FEC1(M) //// Teoria și practica activităților motrice adaptate (OPT_1/2) (S - DEF1, săpt. pară), Conf. UNGUREAN Bogdan - FEC1(M)		Stagiu de practică (LP - S. CULTURISM), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2(M)	
	14:00	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice (C - DEF2, săpt. pară), Lect. TROFIN Florin - FEC1(M)		Modelare corporală la aparate (C - CM1 , săpt. impară), Prof. CHIRAZI Marin - FEC2(M)	
	16:00			Modelare corporală la aparate (LP - S. CULTURISM), Prof. CHIRAZI Marin - FEC2(M)	
	18:00	Managementul centrelor de fitness (C - DEF2), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)			
		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
V	8:00				
	10:00	Stagiu de practică (LP - T. FOTBAL-TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - FEC1(M)			
	12:00	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului (C - D312, săpt. impară), Conf. POPESCU Lucian - FEC1(M)		Elaborarea lucrării de disertație (S - CM1), Lect. PETREA Renato - FEC2	
	14:00	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - FEC1(M)			
	16:00	Noțiuni de nutriție în fitness (C - DEF2, săpt. pară), Conf. HAGIU Bogdan - FEC1(M)			
	18:00				
		GRUPA 1		GRUPA 1	
		SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1	
OBS.			CURSUL: Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului (CAB. ANATOMIE), Prof. ABALASEI Beatrice, se va desfășura: SĂMBĂTĂ 2 MARTIE: 9:00 - 15:00 DUMINICĂ 3 MARTIE: 9:00 - 15:00		
			* Disciplina Stagiu de practică se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Lect. NICHIFOR Florin, Lect. DUMITRU Iulian) în prima săptămână a semestrului		