

ORAR LICENȚĂ			
ANUL UNIVERSITAR 2023-2024, SEMESTRUL 2			
SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ			
ANUL 2			
SPM	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3
L	8:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Volei-redus (OPT_2) (LP - T. VOLEI, săpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - SPM2	
	10:00		Didactica specializării (Specializarea: Sport și performanță motrică) (S - CM1), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM2
	12:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (C - CAB. ANATOMIE), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2	
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - SPM2	
	16:00		Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (S - D312), Conf. RUSU Oana - SPM2
	18:00		Amenajare baze sportive (S - CM2), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2
Ma	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 3
	8:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Volei-redus (OPT_2) (LP - T. VOLEI, săpt. 8-14), Conf. UNGUREAN Bogdan - SPM2	
	10:00	Didactica specializării (Specializarea: Sport și performanță motrică) (S - DEF3), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM2	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (S - CAB. ANATOMIE), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2
	12:00	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță (S - DEF3), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2	
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Atletism (C - CM2) Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2	
Mi	16:00	Didactica specializării (Specializarea: Sport și performanță motrică) (C - D312), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM2	
	18:00	Amenajare baze sportive (S - D312), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (S - DEF3), Lect. PUNI Rareș - SPM2
	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 3
	8:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF3), Conf. RUSU Oana - SPM2	
	10:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Volei-redus (OPT_2) (C - D312, săpt. împără), Conf. UNGUREAN Bogdan - SPM2 // Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (C - DEF2, săpt. pară), Conf. RUSU Oana - SPM2	
J	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Culturism-Fitness (C - CM1), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2	
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Handbal (C - CM2), Conf. POPOVICI Ileana - SPM2 // Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Atletism (LP - PISTĂ ATLETISM 2), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2	
	16:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Handbal (LP - T. HANDBAL, săpt. 8-14), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - SPM2	
	18:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (C - DEF3, săpt. 1-7), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2	
	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 3
V	8:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Fotbal (C - CM2) Conf. HONCERIU Cezar - SPM2	
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Culturism-Fitness (LP - SALĂ CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2 // Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători (2) - Fotbal (LP - T. FOTBAL) Conf. HONCERIU Cezar - SPM2	
	12:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - T. FOTBAL-TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2	
	14:00		Teoria și practica în alte ramuri sportive: Fotbal-tenis (OPT_2) (LP - T. FOTBAL-TENIS), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2
	16:00	Amenajare baze sportive (C - D312), Lect. NICHIFOR Florin - SPM2	
	18:00		
OBS.	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 3
	8:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (S - DEF2), Lect. PUNI Rareș - SPM2	
	10:00	Aplicații practice discipline sportive de apă (LP), Lect. OPREAN Alexandru - SPM2	
	12:00	Snowboard (FAC) (LP), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2	
	14:00	Aplicații practice discipline sportive de apă (LP), Lect. IACOB Radu - SPM2	
OBS.	16:00	Bazele generale ale antrenamentului sportiv (C - D312), Lect. PUNI Rareș - SPM2	
	18:00		Aplicații practice discipline sportive de apă (LP), Lect. FETESCU Sava - SPM2
*Aplicații practice discipline sportive de apă se va desfășura în perioadele: 25, 26, 05.2024; 08, 09 .06.2024;			
**Snowboard (FAC) se desfășoară în perioada: 28-29 februarie 2024 01-02 martie 2024			