

INFORMAȚII PERSONALE BOGDAN Mihaela



+40 745983175

prof.mihaela.bogdan@gmail.com

Scoala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice Iași

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

PROFESOR - ANTRENOR

- 2015- până în prezent - Colegiul Național „Emil Racoviță” Iași- Aleea Nicolina nr.4, www.racovita.ro
- 2015-2013- Palatul Copiilor Iași, str. B-dul Carol I, nr.12, www.pciasi.ro
- 2013-2011- Școala Gimnazială „Ion Creangă” Iași, ½ norma- str. Păcurari, nr.178, www.scoalaioncreanga.ro; ½ norma- Școala Gimnazială „Ion Neculce” Iași -Str. Romană, nr.30 Iași. <https://www.scoalaionneculceiasi.ro/>
- 2011-2008 - Grup Școlar „Anghel Saligny” Iași , str. Iași, Bulevardul Socola Nr. 82, Cod poștal 700268. <https://ttcias.ro/contact.html>
- 2007-2008 -½ norma - Liceul Teoretic „Vasile Alecsandri” Iași – str..Costache Negri, nr. 50 www.lvais.ro; ½ norma Liceul Teoretic „Miron Costin” Iași.; str. Mușatini, nr.12. <https://ttmcis.ro/>
- 2005-2007 - Liceul Teoretic „Vasile Alecsandri” Iași – str..Costache Negri, nr. 50 www.lvais.ro;
- 2004-2005 - ½ norma - Liceul Teoretic „Vasile Alecsandri” Iași – str..Costache Negri, nr. 50 www.lvais.ro; ½ norma - Colegiul Național „Emil Racoviță” Iași - Aleea Nicolina nr.4, www.racovita.ro
- 2001-2004 - Liceul Teoretic „Vasile Alecsandri” Iași – str..Costache Negri, nr. 50 www.lvais.ro
- 2001-1998 - Clubul Copiilor Târgu Frumos-Str. Voluntari nr. 2- Târgu Frumos, Județul Iași, www.clubtargufrumos.ro
- 1997-1998 - Palatul Copiilor Iași, str. B-dul Carol I, nr.12, www.pciasi.ro
- 1996-1997 - Grup Școlar „Anghel Saligny” Iași , str. Iași, Bulevardul Socola Nr. 82, Cod poștal 700268. <https://ttcias.ro/contact.html>
- 1995-1996- ½ norma Palatul Copiilor Iași, str. B-dul Carol I, nr.12, www.pciasi.ro

2013 – prezent - Specialist în comisia de autorizare a furnizorilor de formare profesională a adulților a județului Iași-

2013-2015 Organizator concursuri de dans la nivel Județean, Regional, Național și Internațional: Star Dance, Palas Dance Fest, Cupa Moldovei

- 2015 - prezent - Evaluator, examinator al furnizorilor de formare profesională- Iași
- 2017 - Director adjunct Colegiul Național „Emil Racoviță” Iași
- 2018 -Coordonare activități de mentorat studenți
- 2015 – prezent Coordonare activități educative în proiectele Comenius, POSDRU
- 2015 – prezent - Organizator al Balului Bobocilor anul școlar
- 2018 – prezent - Lider de sindicat
- 2018 – prezent - Metodist ISJ
- 2023 – prezent - Formator PROF IV – la nivel Național
- 2020- prezent - Responsabil comisia metodică Educație Fizică și Sport
- 2013-2015 - Responsabil cu formarea continuă
- 2022 - Coordonaor operativ la comisia pentru Curriculum
- 2020 - Membru al comisiei de elaborare a Regulamentului de Ordine interioară
- 2015 – prezent - Responsabil comisia pentru Prevenirea și stingerea incendiilor
- 2017 - Membru în comisia pentru Evaluarea și Asigurarea Calității
- 2019 - Membru în comisia pentru curriculum
- 2017- Membru în Comisia de Control Managerial Intern
- 2015 – prezent - Responsabil la Comisia pentru activități cultural artistice
- Membru în comisia pentru înregistrarea, interpretarea și prezentarea rezultatelor la olimpiade și concursuri școlare.
- 2018 – prezent - Membru în Consiliul Consultativ al ISJ

- Activitate didactică - predare disciplina educație fizică și sport, dans contemporan-modern, gimnastică ritmică, responsabil în cadrul comisiilor ISU, CA, CMI, lider de sindicat, examinator-evaluator comisia educație fizică și sport la nivel local, diriginte, metodist ISJ, mentorat de practică pedagogică, organizare și participare de competiții sportive în cadrul ONSS, CAE, FRG.

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ preuniversitar gimnaziu, liceu.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2021 – 2024 - Doctorand -Școala doctorală în știința sportului și educației fizice

Facultatea de Educație Fizică și Sport -UAIC

2016 – Certificat Dans Sportiv- FRDS

2016 – 2018 - Master „Management și antreprenariat artistic” –

Universitatea de Arte George Enescu Iași

2010 – Gradul didactic I

2006 Arbitru / Antrenor Gimnastică Aerobică Sportivă

(Curs de antrenori și arbitri de Gimnastică Aerobică Sportivă, București)

Federația Română de Gimnastică, Comisia Națională de Gimnastică Aerobică

2005 – Gradul didactic II

2004 - 2005 Diplomă de Master – Marketing și Management în sport

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

2002 – Definitivarea în învățământ

1998 - 2000 Licențiat în Educație Fizică și Sport

(Pregătire specializată într-o ramură sportivă: Atletism)

1993 - 1996 Antrenor / Diplomă de Absolvire

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Colegiul Universitar de Informatică și Administrație

CURSURI DE FORMARE, STAGII DE PERFECTIONARE ȘI SPECIALIZARE

2024 - Inteligența emoțională la adolescenți

2023 - TEACH RO - observarea la clasă în învățământul primar și preșcolar

2023 – Control și monitorizare în educație - SCIM

2022 – Mentorat de practică pedagogică – PROF II

2021 – Curriculum Relevant în Educație - CRED

2020 - Evaluatori CPEECN

2018 - Citesc pentru a învăța- Strategii de literație în procesul de predare – învățare

2017 - Management Educațional

2017 – ARACIS - Asigurarea Calității

2015 - Personalul didactic din sistemul de învățământ preuniversitar și universitar de stat- Promotor al învățării pe tot parcursul vieții

2014 - Evaluator de Furnizori și programe de formare

2011 – Cadru Tehnic cu Atribuții în domeniul Prevenirii și stingerii incendiilor

2011 – Mentor practică pedagogică la nivel Național

2008 – Formator

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B1	B1
Italiană	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Competențe sociale: comunicare, cooperare, lucrul în echipă, participare socială activă
- Abilități sociale: capacitate de înțelegere și relaționare cu alte persoane, adaptabilitate, deschidere spre noi idei, experimente și valori, cordialitate în relațiile cu alte persoane;
- Mobilități-Erasmus.

Competențe organizaționale/managieriale

Abilități de Leadership, capacitate de sinteză și analiză, responsabilitate, spirit de echipă, spirit organizatoric, aptitudini de comunicare, capacitate de analiză sarcini și responsabilități, punctualitate, capacitate de a lua decizii în condiții de stres și de a respecta termene limită. Bun organizator, capacitate de a coordona o echipă și de a lucra împreună cu aceasta, punctual, gândire pozitivă, capacitate de analiză și control, fermitate și promptitudine în luarea deciziilor, spirit de echipă, valorizarea relațiilor interpersonale, receptivitate, cooperare, responsabilitate față de munca mea și colaboratorilor.

Competențe informatice

- Capacitatea de a realiza documente și raportări statistice cu ajutorul formulelor de calcul, a datelor- competențe dobândite în facultate în cadrul cursurilor de formare, rapoartele comisiilor în cadrul școlii
- Utilizarea de platforme educaționale: Adservio, Goggle Clasroom, Goggle Meet
- Capacitatea de a realiza documente și raportări statistice cu ajutorul formulelor de calcul, a datelor; Microsoft Office™ (Word, PowerPoint, Excel Windows 10; Internet(Explorer, Chrome etc.); Google drive-documente, cercetare, funcții de calcul; SPSS 20. Canva, Udemy, Prezzi.

Permis de conducere

B- 1995

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Publicații**
- Popovici, I. M., & Bogdan, M. (2023). *Proiectare curriculară specifică disciplinei educație fizică și sport*. Editura Risoprint. ISBN 978-973-53-3168-9.
 - Bogdan, M., & Moraru, C-E. (2024). Study regarding the dimensions of personal autonomy among students aged 13-14 years old. *GYMNASIUM. Scientific Journal of Education, Sports, and Health* [In print].
 - Joura, G., Alexe, C. I., Herlo, J. N., Moraru, C. E., Bogdan, M., Alexe, D. I., Mares, G., & Sahli, S. (2023). Effects of Smartphone Activities on Postural Balance in Adolescents with Intellectual Disabilities. *Children*, 10(11), 1810. <https://doi.org/10.3390/children10111810>
 - Bogdan, M., & Moraru, C-E. (2021). Study Regarding the level of strength as a motor quality among high school students in the context of the covid-19 pandemic. In B. AbalaSei, R-M. Onose, & I. Onose (Eds.), *Proceedings of the 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, sport and Psytotery*, November 12-13 2021 (pp. 61-66). Editografica. <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm>
 - Bogdan, M., & Moraru, C-E. (2023a). Pre study regarding the use of the circuit method in the physical education class for eighth graders. *Sports & Society*, 23(1). <https://doi.org/10.36836/2023/1/07>

Bogdan, M., & Moraru, C-E. (2023b). The Influence of BMI on Resistance Running Among Middle-School Students. *Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala*, 15(1), 13-27. <https://doi.org/10.18662/rrem/15.1/683>

Bogdan, M., Moraru, C. E., Tihulcă, C., Popescu, V., Burlacu, A. G., & Budevici-Puiu I. (2022, October 21-22). Comparative Study on Speed Running among Children Aged 11-12 [Conference presentation] [In Print]. *VIIIth International Conference of the Universitaria Consortium Education for Halth & Performance*, Cluj-Napoca, Romania. <https://news.ubbcluj.ro/event/conferinta-internationala-a-consortiului-universitaria-education-for-health-and-performance-organizata-la-ubb/>

Bogdan, M., & Moraru, C-E. (2022, June 2nd-4th). The Influence of BMI on Resistance Running Among Middle-School Students. *17th LUMEN International Scientific Conference RSACVP2022*, Iasi, Romania [Conference presentation]. <https://conferinta.info/conference-archives/>

Conferințe:

- Conferința Zilelor Asistenței Sociale- Comunitate. Responsabilitate. Participare socială- 2013
- Conferința- Criza economică și socială: soluții ale asistenței sociale- 2014
- Workshopul- „Rolul centrelor de zi in integrarea socială și prevenirea abandonului școlar a copiilor din familii defavorizate”- 2013
- Dezbateri publice cu tema „Planul cadru-instrument de politică educațională”
- Întalnirea anuală a responsabililor cu dezvoltarea profesională- 2013
- Workshopul- „Strategii de diferențiere și individualizare la clasă pentru copii cu cerințe educaționale speciale integrat în învățământul de masă”- 2014
- Conferința anuală- „Paradigmă și context”- 2014
- Asigurarea calității educației prin formarea echipelor de schimbare – 2019
- Combaterea Violenței la adresa cadrelor didactice – cauze, efecte, soluții – 2019
- 17th LUMEN International Scientific Conference RSACVP2022 with presentation entitled „ The Influence of BMI of Resistance Run among Middle Schoolers”
- Participare la a -7a Conferință Internațională Universitatea Consortium, cu articolul intitulat : “Study Regarding the level of strength as a motor quality among high school
- Participare la a -8a Conferința Internațională Universitatea Consortium, cu articolul intitulat : „Comparative Study on Speed Running among Children Aged 11-12”.

Proiecte:

- Proiect Comenius- Reperer-Reparer-Raccrocher- 2014
- Proiect Comenius - Water-Every drop counts- 2015
- Proiect POSDRU- dezvoltare activă prin Tranziția activă- 2015
- Participare proiect cu Școala „Karol Libert” Polonia Exemplu de proiect- 2017
- Participare proiect COMENIUS Italia, 2018
- Participare proiect COMENIUS Letonia, 2019

Alte competențe și aptitudini

- Coordonator al Proiectului Regional „Ritm și armonie”
- Parteneriate cu unități școlare in cadrul proiectului „Ritm și armonie

Afilieri

- Membru LUMEN Journal– *Revista românească pentru Educație Multidimensională* (2022-prezent)
- Membru ORCID) (2022- prezent)
- Membru al Asociația Județeană de Atletism Iași

Rezultate obținute ca profesor

- Locul I- Echipa de handbal gimnaziu- fete- etapa pe Municipiu -2022
- Locul III- Echipa de handbal gimnaziu- fete- etapa județeană- 2022
- Locul III- echipa de handbal gimnaziu- băieți – etapa pe Municipiu- 2022
- Locul III- echipa de baschet băieți gimnaziu- etapa județeană- 2022
- Mențiune - Atletism – tetration- etapa județeană-2022
- Mențiune - echipa de handbal gimnaziu- băieți – etapa pe Municipiu-2023
- Locul II – Echipa de volei fete gimnaziu- etapa județeană 2024