

TEMATICA EXAMEN DE LICENȚĂ / ABSOLVIRE
Specializarea: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- Noțiunile (categoriile) principale ale teoriei educației fizice și sportului: mișcare, act motric, acțiune motrică, activitate motrică, educație fizică, sport, antrenament sportiv, dezvoltare fizică, capacitate motrică, cultură fizică.
- Componentele proceselor instructiv-educative ale educației fizice și sportului: calitățile (aptitudinile) motrice; deprinderile și priceperile motrice; cunoștințele de specialitate; indicii morfo-funcționali ai organismului; Elementele de conținut ale celorlalte laturi ale educației.
- Educația fizică și sportul ca fenomene sociale: idealul, funcțiile și obiectivele EFS.
- Sistemul mijloacelor în educație fizică și sport: mijloacele specifice și cele asociate; exercițiul fizic – mijlocul principal al EFS.
- Principiile de instruire în educație fizică și antrenament sportiv
- Sistemul competițional de atletism din România
- Școala atletismului
- Tehnica probelor de alergări din atletism
- Tehnica probelor de sărituri din atletism
- Tehnica probelor de aruncări din atletism
- Etapele formării deprinderilor motrice specializate din atletism
- Elemente comune și specifice pentru învățarea exercițiilor / probelor de atletism
- Metodica predării probelor de alergări
- Metodica predării probelor de sărituri
- Metodica predării probelor de aruncări
- Gimnastica de bază:
 - prezentare generală – scop, sarcini, caracteristici, ramuri
 - mijloace: exerciții de front și formații; dezvoltare fizică armonioasă; exerciții analitice; exerciții aplicativ-utilitare
 - noțiuni generale de asigurare în gimnastică
- Gimnastica în școală:
 - aspecte metodice privind predarea elementelor acrobatice și a săriturilor cu sprijin în școală
- Considerații generale privind jocul de: volei, fotbal, handbal, baschet.
- Descrierea elementelor și procedeele tehnice din: volei, fotbal, handbal, baschet.
- Metodica predării procedeele tehnice din: volei, fotbal, handbal, baschet.
- Locul jocurilor sportive (volei, fotbal, handbal, baschet) în școală.
- Selecția în jocurile sportive (volei, fotbal, handbal, baschet).

Bibliografie pentru Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ:

1. Acsinte, A, Eftene, A. (2000). *Handbal - de la inițiere la marea performanță*, Editura Media, Bacău.
2. Balaiș, F., Păcuraru, A. (1997). *Volei de la selecție la performanță*, Editura Academica, Galați.
3. Băiașu, N. et al. (1984). *Gimnastica*, Editura Sport-Turism, București.
4. Biro, F., Roman, C., Dragoș, P. (2002). *Handbal - inițiere*, Editura Univ. din Oradea.
5. Braharu, O., Știrbu, C. (2002). *Volei pentru toți*, Ed. Casa de Editură Venus, Iași, 2002.
6. Cârstea, G. (1993). *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Editura Universul, București.
7. Cojocariu, A. (2010). *Fundamentele teoretice ale educației fizice și sportului*, Editura PIM, Iași.
8. Cojocaru, V. (2001). *Fotbal – Noțiuni generale*. Editura Axis Mundi, București.
9. Cojocaru, V. (2007). *Fotbal. Aspecte teoretice și metodice*. Editura Cartea Universitară, București.
10. Colibaba-Evuleț, D., Bota, I. (1998). *Jocuri sportive. Teorie și metodică*, Editura Aldin, București.
11. Dragnea, A. (1996). *Antrenamentul sportiv*, Ed. Didactică și Pedagogică, București.
12. Dragnea, A., Teodorescu, S. (2002). *Teoria Sportului*, Editura FEST, București.
13. Dumitru, I. (2015). *Gimnastica de bază. Suport de curs*. Iași: Editura PIM.
14. Fiedler, P. (1994). *Metodica educației fizice și sportive*, Editura UAIC, Iași.
15. Gheorghe, G. (2012). *Mijloace pentru însușirea tehnicii jocului de fotbal*. Editura Universitară, București.
16. Ghiteșcu, I. G. (2002). *Baschet. Exerciții pentru învățarea tehnicii și tacticii individuale*, Editura Semne, București.
17. Ghiteșcu, I. G., Moanță, A. D. (2005). *Baschet. Fundamente teoretice și metodice*. ANEFS, București.
18. Honceriu, C. (2010). *Fotbalul în școală*. Editura UAIC, Iași.
19. Honceriu, C. (2018). *Fundamentele științifice ale jocului de fotbal*. Editura RisoPrint, Cluj-Napoca.
20. Iacob, I., Braharu, O., Știrbu, C. (1997). *Caiet de lucrări practice - Volei*, Editura UAIC, Iași.
21. Luca, A. (1998). *Gimnastica în școală*, Editura UAIC, Iași, 1998.
22. Merică, A. (1994). *Tehnica exercițiilor de atletism*, Editura Universității UAIC, Iași.
23. Merică, A., Pop, R., Ursanu, G. (1993). *Metodica predării exercițiilor de atletism*, Editura Universității UAIC, Iași.
24. Moanță, A. D. (2005). *Baschet - metodică*, Editura Alpha, București.
25. Pavelescu, D., Iacob, M.R. (2007). *Baschetul în școală - îndrumar practico-metodic*, Editura UAIC, Iași.
26. Păcuraru, A. (2002). *Volei - tehnică și tactică*, Editura Fundației Universitare, Galați.
27. Păcuraru, A., Balaiș, F., Iacob, I., Braharu, O. (2000). *Manualul profesorului de volei*, Editura Helios, Iași.
28. Popescu, V. (2019). *Bazele generale ale atletismului: curs universitar*, Editura Discobolul, ISBN 978-606-798-085-1, București.
29. Popovici, I. (2008). *Handbalul în școală*, Editura PIM, Iași.
30. Predescu, T. (1999). *Baschet. Curs de bază*. MEC, ANEFS, București.
31. Radu, L. (2013). *Atletism – pentru profesorul de educație fizică*, volum în Editura UAIC, Iași.
32. Rus, C. M. (2005). *Pentru profesorul de educație fizică și sport. Gimnastica*, Editura UAIC, Iași.
33. Rus, C. M. (coord.) (2010) *Pentru profesorul de educație fizică, fascicula Handbal*, Editura UAIC, pp. 407-539.
34. Tuduscium, I. (2006). *Gimnastica de bază - pregătirea aparatului locomotor*, Editura Fundației România de Măine, București.
35. Zamfir, G., Florean, M., Tonița, T. (2002). *Handbal. Inițiere - Consolidare*, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca.
36. Zamfir, G., Gomboș L. (2008). *Handbal. Teorie și Metodică*, Suport de curs, UBB, Cluj-Napoca.