



ORAR LICENȚĂ
ANUL UNIVERSITAR 2024-2025, SEMESTRUL 1
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ



ANUL 2

EFS	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3		GRUPA 4					
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	SUBGRUPA 6	SUBGRUPA 6					
L	8:00 Fiziologie (C - DEF2), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2 + SPM2											
	10:00 Metodica predării baschetului în școală (LP - T. BASCHET / S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2		Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale (OPT_1) (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS2									
	12:00 Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale (OPT_1) (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS2		Metodica predării baschetului în școală (LP - T. BASCHET / S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2				Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale (OPT_1) (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS2					
	14:00 Metodica predării handbalului în școală (C - DEF1), Conf. POPOVICI Ileana - EFS2											
	16:00 Teoria și practica în sporturi de combat: Arte marțiale (OPT_1) (C - DEF1), Conf. RUS Cristian - EFS2											
	18:00 Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (S - CM2), Drd. GROSU Alexandra - EFS2											
Ma	8:00 Metodica predării baschetului în școală (C - DEF1), Lect. IACOB Radu - EFS2											
	10:00 Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Lect. PETREA Renato - EFS2		Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Prof. CHIRAZI Marin - EFS2		Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Conf. POPOVICI Ileana - EFS2		Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2		Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Conf. NICHIFOR Florin - EFS2		Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Asist. TANASĂ Raluca - EFS2	
	12:00				Metodica predării handbalului în școală (LP - T. HANDBAL / S. GRĂDINARI), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - EFS2							
	14:00		Metodica predării handbalului în școală (LP - T. HANDBAL / S. GRĂDINARI), Prof. Asoc. DAMASCHIN Andreea - EFS2				Metodica predării handbalului în școală (LP - T. HANDBAL / S. GRĂDINARI), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - EFS2					
	16:00 Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (C - DEF1), Prof. CHIRAZI Marin - EFS2 + SPM2											
	18:00											
Mi	8:00 Teoria și practica în sporturi de apă: înot (C - DEF2), Lect. PETREA Renato - EFS2 + SPM2											
	10:00				Metodica predării baschetului în școală (LP - T. BASCHET / S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2		Fiziologie (S - DEF3, săpt. impară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2 /// Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM2, săpt. pară), Lect. NICHIFOR Florin - EFS2		Fiziologie (S - DEF3, săpt. pară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2 /// Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM2, săpt. impară), Lect. NICHIFOR Florin - EFS2			
	12:00		Fiziologie (S - DEF3, săpt. impară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2 /// Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM2, săpt. pară), Lect. NICHIFOR Florin - EFS2		Fiziologie (S - DEF3, săpt. pară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2 /// Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM2, săpt. impară), Lect. NICHIFOR Florin - EFS2		Metodica predării baschetului în școală (LP - T. BASCHET / S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2		Metodica predării handbalului în școală (LP - T. HANDBAL / S. GRĂDINARI), Conf. POPOVICI Ileana - EFS2			
	14:00								Metodica predării handbalului în școală (LP - T. HANDBAL / S. GRĂDINARI), Conf. POPOVICI Ileana - EFS2			
	16:00											
	18:00											
J	8:00 Gimnastică aerobică de întreținere (FAC) (LP - S1), Lect. DUMITRU Iulian - EFS2											
	10:00 Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice (C - DEF1), Lect. NICHIFOR Florin - EFS2											
	12:00		Metodica predării handbalului în școală (LP - T. HANDBAL / S. GRĂDINARI), Prof. Asoc. DAMASCHIN Andreea - EFS2				Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - EFS2					
	14:00 Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - EFS2											
	16:00											
	18:00 Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (C - AMF. II.4. - F. MATEMATICĂ), Prof. asoc. BOBU Roxana - EFS2 + SPM2 + KMS2											
V	8:00											
	10:00						Metodica predării baschetului în școală (LP - T. BASCHET / S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2					
	12:00				Stagiu de practică în unități de învățământ (LP - CM1), Prof. Asoc. DAMASCHIN Andreea - EFS2		Stagiu de practică în unități de învățământ (LP - S. FITNESS), Asist. MARTINAȘ Petruța - EFS2		Stagiu de practică în unități de învățământ (LP - S. CULTURISM), Asist. TOMOZEI Răzvan - EFS2		Metodica predării baschetului în școală (LP - T. BASCHET / S. PENICILINA), Lect. IACOB Radu - EFS2	
	14:00		Stagiu de practică în unități de învățământ (LP - DEF2), Asist. STEGARIU Vlad - EFS2		Stagiu de practică în unități de învățământ (LP - S. FITNESS), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - EFS2						Stagiu de practică în unități de învățământ (LP - CM2), Lect. IACOB Radu - EFS2	
	16:00											
	18:00											
OBS.	<p style="text-align: center;">ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs; săpt. 1-7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8-14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.</p>											
	* Disciplina STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Asist. MARTINAȘ Petruța, Asist. STEGARIU Vlad, Asist. TOMOZEI Răzvan, Lect. IACOB Radu, Prof. Asoc. DAMASCHIN Andreea, Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan) în prima săptămână a semestrului I											