

		ORAR MASTER			
		ANUL UNIVERSITAR 2024-2025, SEMESTRUL I			
		FITNESS ȘI ESTETICĂ CORPORALĂ			
		ANUL 1	ANUL 2		
MASTER	GRUPA 1		GRUPA 1		
	SUBGRUPA 1		SUBGRUPA 1		
L	8:00				
	10:00	Medierea conflictelor în sport (OPT) (C - DEF2 , săpt. 1-7), Prof. ABALĂȘEI Beatrice - FEC1 + EFSS1			
	12:00	Medierea conflictelor în sport (OPT) (S - DEF2, săpt. pară), Conf. POPOVICI Ileana - FEC1			
	14:00		Bazele antrenamentului personalizat în fitness (OPT) (C - DEF2, săpt. impară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2 /// Bazele antrenamentului personalizat în fitness (OPT) (LP - S. FITNESS, săpt. pară), Lect. DUMITRU Iulian - FEC2		
	16:00	Prim ajutor în traumatologia sportivă (S - CAB. ANATOMIE), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1			
	18:00		Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice (C - D312), Lect. PUNI Rareș - FEC2		
		GRUPA 1	GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 1		
Ma	8:00				
	10:00				
	12:00		Elaborarea lucrării de disertație (S - DEF2), Lect. PETREA Renato - FEC2		
	14:00	Prim ajutor în traumatologia sportivă (C - CAB. ANATOMIE, săpt. impară), Lect. OPREAN Alexandru - FEC1 + EFSS2	Metodica prevenirii traumatismelor în sport (C - DEF1 , săpt. impară), Conf. ȘTIRBU Cătălin - FEC2 + KTS2		
	16:00		Metodica prevenirii traumatismelor în sport (S - D312, săpt. pară), Conf. ȘTIRBU Cătălin - FEC2		
	18:00	Elemente de cercetare aplicate în activități motrice (C - DEF1, săpt. impară), Prof. CHIRAZI Marin - FEC1 /// Elemente de cercetare aplicate în activități motrice (S - DEF1, săpt. pară), Prof. CHIRAZI Marin - FEC1	Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice (LP - S. FITNESS, săpt. impară), Lect. PUNI Rareș - FEC2		
		GRUPA 1	GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 1		
Mi	8:00				
	10:00				
	12:00				
	14:00	Programe gimnice de estetică corporală (LP - S1), Conf. MORARU Cristina - FEC1	Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic (LP - S2), Prof. COJOCARIU Adrian - FEC2		
	16:00	Programe gimnice de estetică corporală (C - DEF2), Conf. MORARU Cristina - FEC1			
	18:00	Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv (C - D312, săpt. impară), Conf. RUSU Oana - FEC1 /// Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv (S - D312, săpt. pară), Conf. RUSU Oana - FEC1	Stagiu de practică (LP - S. FITNESS), Lect. PUNI Rareș - FEC2		
		GRUPA 1	GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 1		
J	8:00				
	10:00				
	12:00				
	14:00		Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic (C - DEF1, săpt. impară), Prof. COJOCARIU Adrian - FEC2		
	16:00				
	18:00		Stagiu de practică (LP - S. FITNESS), Lect. ONOSE Ionuț - FEC2		
		GRUPA 1	GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 1		
V	8:00				
	10:00	Etică și integritate academică (S - D312), Conf. POPESCU Lucian - FEC1			
	12:00	Etică și integritate academică (C - DEF1, săpt. pară), Conf. POPESCU Lucian - EFSS1 + FEC1			
	14:00				
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1	GRUPA 1		
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 1		
OBS.	IMPORTANT!!! Studenții sunt rugați să ia legătura cu tutorii anului pentru organizarea activității didactice: AN I: Lect.dr. DUMITRU Iulian-Marius AN II: Conf. MORARU Cristina				
	ABREVIERI (a se parcurge <i>Ghidul de citire a orarului</i>): LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs; săpt. 1-7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8-14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară /pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.				