



**ORAR LICENȚĂ**  
ANUL UNIVERSITAR 2024-2025, SEMESTRUL I  
SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ



ANUL 1			
SPM	GRUPA 1		GRUPA 2
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3
L	8:00 Anatomie funcțională (C - DEF1), Lect. TROFIN Florin - EFS1 + SPM1		
	10:00 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (C - DEF1, săpt. pară), Conf. UNGUREAN Bogdan - EFS1 + SPM1		
	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1-7), Lect. PUNI Rareș - SPM1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - SPM1	
	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - SPM1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1-7), Lect. PUNI Rareș - SPM1	
			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1-7), Lect. PUNI Rareș - SPM1
Ma	8:00		
	10:00		
	Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM1		Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1-7), Lect. PUNI Rareș - SPM1
	Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - SPM1	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1-7), Lect. PUNI Rareș - SPM1	
	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Volei (LP - T. VOLEI, săpt. 1-7), Lect. PUNI Rareș - SPM1		
Mi	8:00 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (C - DEF1, săpt. impară), Conf. HONCERIU Cezar - EFS1 + SPM1		
			Anatomie funcțională (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM1
	Bazele generale ale atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 1 / S. GRĂDINARI), Conf. POPESCU Veronica - SPM1		Istoria educației fizice și sportului (S - D312 ), Conf. POPESCU Lucian - SPM1
	Istoria educației fizice și sportului (S - D312 ), Conf. POPESCU Lucian - SPM1		Bazele generale ale atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 1 / S. GRĂDINARI), Conf. POPESCU Veronica - SPM1
	18:00 Bazele generale ale atletismului (C - DEF2), Conf. POPESCU Veronica - EFS1 + SPM1		
J	8:00 Istoria educației fizice și sportului (C - DEF1), Conf. POPESCU Lucian - EFS1 + SPM1		
		Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - SPM1	
	Bazele generale ale atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 1 / S. GRĂDINARI), Conf. POPESCU Veronica - SPM1		Gimnastica de bază (LP - S1), Asist. TANASĂ Raluca - SPM1
			Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: Fotbal (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - SPM1
			Limba străină (S - D312), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - SPM1
	Limba străină (S - DEF2), Prof. Asoc. PEREZ Augusto - SPM1		
V	8:00 Gimnastica de bază (C - DEF1), Lect. DUMITRU Iulian - EFS1 + SPM1		
	10:00		
	12:00		
	14:00		
	16:00 Psihologia educației (S - DEF2), Lect. BOTOȘINEANU Florin - SPM1		
	18:00 Psihologia educației (C - DEF2), Lect. BOTOȘINEANU Florin - EFS1 + SPM1 + KMS1		
OBS.	<p style="text-align: center;">ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului):            LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs;            săpt. 1-7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8-14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni;            săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.</p> <p style="text-align: center;">IMPORTANT!!!            Studenții sunt rugați să ia legătura cu tutorele anului pentru organizarea activității didactice:            Lect.dr. Ionuț ONOSE</p>		