

		<b>ORAR LICENȚĂ</b>				
		ANUL UNIVERSITAR 2024-2025, SEMESTRUL 1				
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ				
		ANUL 2				
SPM	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	
L	8:00	Fiziologie (C - DEF2), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2 + SPM2				
	10:00	Tehnici de monitorizare a performanței sportive (C - D312), Lect. TROFIN Florin - SPM2				
	12:00	Teoria și practica atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 2 / S. GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2			
	14:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (LP - S. POLITEHNICA), Prof. CHIRAZI Marin - SPM2		Teoria și practica atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 2 / S. GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		
	16:00	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (S - CM2), Drd. GROSU Alexandra - SPM2				
	18:00					
Ma	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	
	8:00	Fiziologie (S - DEF3, săpt. impară), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2		Fiziologie (S - DEF3, săpt. pară), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2		
	10:00	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Lect. IACOB Radu - SPM2	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Lect. FETESCU Sava - SPM2	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (LP - OXYGEN), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2		
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Fotbal (LP - T. FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2				
	14:00					
16:00	Teoria și practica în sporturi de combat: Judo (OPT_1) (C - DEF1), Prof. CHIRAZI Marin - EFS2 + SPM2					
18:00						
Mi	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	
	8:00	Teoria și practica în sporturi de apă: înot (C - DEF2), Lect. PETREA Renato - EFS2 + SPM2				
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Culturism-Fitness (C - CM1), Lect. DUMITRU Iulian - SPM2				
	12:00	Teoria și practica atletismului (LP - PISTĂ ATLETISM 2 / S. GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport (LP - S. CULTURISM), Lect. PUNI Rareș - SPM2			
	14:00	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport (FAC) (S - CM1), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM2				
16:00	Teoria și practica atletismului (C - DEF1), Conf. RADU Liliana - SPM2					
18:00						
J	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	
	8:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM2 // Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători - Culturism-Fitness (LP - S. CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM2				
	10:00					
	12:00	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport (LP - S. CULTURISM), Conf. ȘTIRBU Cătălin - SPM2				
	14:00					
16:00						
18:00	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, teoria și metodologia evaluării (C - AMF. II.4. -F. MATEMATICĂ), Prof. asoc. BOBU Roxana - EFS2 + SPM2 + KMS2					
V	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 3	
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	SUBGRUPA 3	SUBGRUPA 4	SUBGRUPA 5	
	8:00	Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - T. FOTBAL-TENIS / S. FITNESS, săpt. impară), Lect. TROFIN Florin - SPM2				
	10:00		Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - T. FOTBAL-TENIS / S. FITNESS, săpt. pară), Lect. TROFIN Florin - SPM2	Tehnici de monitorizare a performanței sportive (LP - T. FOTBAL-TENIS / S. FITNESS, săpt. impară), Lect. TROFIN Florin - SPM2		
	12:00					
	14:00	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport (LP - S. CULTURISM), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM2				
16:00						
18:00						
OBS.	<p style="text-align: center;">ABREVIERII (a se parcurge <i>Ghidul de citire a orarului</i>):  LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs;  săpt. 1-7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8-14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni;  săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.</p>					
	* Disciplina <b>STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE ÎNȚIERE ÎN SPORT</b> se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Conf. ȘTIRBU Cătălin, Lect. PUNI Rareș, Asist. TOMOZEI Răzvan) în prima săptămână a semestrului I					