

		<b>ORAR LICENȚĂ</b>		
		ANUL UNIVERSITAR 2024-2025, SEMESTRUL 1		
		SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ		
SPM	ANUL 3			
	GRUPA 1			
	SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2		
L	8:00	Instruire asistată de calculator (S - săpt. pară), Asist. ARHIP George - SPM3		
	10:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (C - CM2), Lect. PUNI Rareș - SPM3		
	12:00			
	14:00	15:00 - 16:00 Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (1) (LP), Lect. IACOB Radu - SPM3		
	16:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Handbal (C - CM1), Conf. POPOVICI Ileana - SPM3		
	18:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (C - DEF1, săpt. impară), Lect. ONOSE Ionuț - EFS3 + SPM3		
<b>GRUPA 1</b>				
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	
Ma	8:00	Psihopedagogie (C - DEF2), Conf. POPOVICI Ileana - EFS3 + SPM3		
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Fotbal (LP - T. FOTBAL), Conf. HONCERIU Cezar - SPM3		
	12:00			
	14:00	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (1) (LP), Lect. IACOB Radu - SPM3		
	16:00	Psihopedagogie (S - DEF2), Conf. POPOVICI Ileana - SPM3		
	18:00	Fiziologia efortului sportiv (S - CAB. ANATOMIE), Lect. TROFIN Florin - SPM3		
<b>GRUPA 1</b>				
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	
Mi	8:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (C - DEF1, săpt. pară), Lect. TROFIN Florin - EFS3 + SPM3		
	10:00	Stagii de practică în structuri ale sportului (LP - S. FITNESS), Lect. PUNI Rareș - SPM3		
	12:00	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (LP - T. FEFS / S. FITNESS), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM3		
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Handbal (LP- T. HANDBAL / S. GRĂDINARI), Prof. Asoc. CIOBANU Ștefan - SPM3 // Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Atletism (LP - PISTĂ ATLETIS 2 / S. GRĂDINARI), Asist. TOMOZEI Răzvan - SPM3		
	16:00		Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (LP - T. FEFS / S. FITNESS), Asist. MARTINAȘ Petruța - SPM3	
	18:00	Fiziologia efortului sportiv (C - DEF1), Lect. TROFIN Florin - SPM3		
<b>GRUPA 1</b>				
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	
J	8:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP - T. TENIS, săpt. 1-7), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		
	10:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Fotbal (C - CM2), Conf. HONCERIU Cezar - SPM3 // Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Culturism-Fitness (C - CM1), Lect. DUMITRU Iulian - SPM3		
	12:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Atletism (C - CM2), Conf. RADU Liliana - SPM3 // Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (1) (LP), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		
	14:00	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați - Culturism-Fitness (LP- S. CULTURISM), Asist. TANASĂ Raluca - SPM3 // 14:00 - 15:00 Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (1) (LP), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3		
	16:00		Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP - T. TENIS, săpt. 1-7), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3	
	18:00			
<b>GRUPA 1</b>				
		SUBGRUPA 1	SUBGRUPA 2	
V	8:00		Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP - T. TENIS, săpt. 1-7), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3	
	10:00	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice (S - DEF2), Lect. PETREA Renato - SPM3		
	12:00		12:00 - 15:00 Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (1) (LP), Lect. DUMITRU Iulian - SPM3	
	14:00			
	16:00	Teoria și practica în alte ramuri sportive: Tenis de câmp (OPT_3) (LP - T. TENIS, săpt. 1-7), Lect. ONOSE Ionuț - SPM3	Stagii de practică în structuri ale sportului (LP - S. FITNESS), Asist. STEGARIU Vlad - SPM3	
	18:00	Instruire asistată de calculator (C - DEF1, săpt. impară), Conf. NIȚUCĂ Costică - EFS3 + SPM3 + KMS		
OBS.	ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului): LP - laborator practic; S - Seminar; C - curs; săpt. 1-7 - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. 8-14 - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni; săpt. impară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.			
	* Disciplina <b>PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU</b> se va desfășura conform programului stabilit de către coordonatori (Lect. ONOSE Ionuț, Lect. DUMITRU Iulian, Lect. IACOB Radu) în prima săptămână a semestrului I  ** Disciplina <b>STAGIU DE PRACTICĂ ÎN STRUCTURI ALE SPORTULUI</b> se va desfășura conform programului stabilit de către coordonator (Lect. PUNI Rareș, Asist. STEGARIU Vlad) în prima săptămână a semestrului I			