



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea “Alexandru Ioan Cuza” din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | Educație Fizică și Sport |
| 1.4 Domeniul de studii | Știința Sportului și Educației Fizice |
| 1.5 Ciclul de studii | Studii universitare de masterat |
| 1.6 Programul de studii | KINETOTERAPIA ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|--|--------------|---|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | ELEMENTE DE ANATOMIE ȘI BIOMECANICA APARATULUI LOCOMOTOR | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Specialist UNGUREANU MARIA-MAGDALINA | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de lucrări practice | Specialist UNGUREANU MARIA-MAGDALINA | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | 1 | 2.5 Semestru | 1 | 2.6 Tip de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei* | OB |

* OB – Obligatoriu / OP – Opțional

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|---------------------|----|--------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 3 | din care: 3.2 curs | 1 | 3.3. seminar | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 42 | din care: 3.5. curs | 14 | 3.6. seminar | 28 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | Ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 20 |
| Pregătire seminarii/lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 20 |
| Tutoriat | | | | | 10 |
| Examinări | | | | | 6 |
| Alte activități: participare la studii și cercetări | | | | | 7 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 83 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 125 |
| 3.9 Număr de credite | | | | | 5 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|---------------|
| 4.1 De curriculum | Nu este cazul |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5.a. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|----------------------------------|--|
| 5.1 de desfășurare a cursului | Sală de curs cu 90 locuri, calculator și videoproiector |
| 5.2 de desfășurare a seminarului | Sală cu minim 50 locuri, calculator și videoproiector, planșe, mulaje specifice. |



6. Competențe specifice acumulate

| | |
|-------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională .</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|---|--|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | <ul style="list-style-type: none">Lărgirea bazei de cunoștințe legate de anatomia și biomecanica aparatului locomotor – particularitățile înregistrate la vârstnic și armonizarea acestora în cadrul informațiilor deja acumulate de către studenți |
| 7.2. Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none">Clarificarea noțiunilor de anatomie generală acumulate în timpul facultății și actualizarea informațiilorCunoașterea elementelor de biomecanică articulară și biomecanica exercițiilor fizice cu aplicații speciale la vârsta a III-a |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații |
|-----|--|-------------------|------------|
| 1. | Noțiuni de anatomie și biomecanica: acțiunile lanțurilor musculare, biomecanica articulară – actualizarea informațiilor | Prelegere orală | 1 oră |
| 2. | Anatomia și biomecanica membrului superior - umărul: acțiunile lanțurilor musculare, biomecanica articulară – particularizare pentru vârsta a III-a | Prelegere orală | 1 oră |
| 3. | Anatomia și biomecanica membrului superior - cotul: acțiunile lanțurilor musculare, biomecanica articulară - particularizare pentru vârsta a treia | Prelegere orală | 1 oră |
| 4. | Anatomia și biomecanica membrului superior – mâna și degetele: acțiunile lanțurilor musculare, biomecanica articulară - particularizare pentru vârsta a treia | Prelegere orală | 1 oră |
| 5. | Noțiuni de anatomie și biomecanica membrului inferior - articulația coxofemurală: acțiunile lanțurilor musculare, biomecanica articulară - particularizare pentru vârsta a III-a | Prelegere orală | 1 oră |
| 6. | Noțiuni de anatomie și biomecanica membrului inferior - articulația genunchiului: acțiunile lanțurilor musculare, biomecanica articulară - particularizare pentru vârsta a III-a | Prelegere orală | 1 oră |



| | | | |
|-----|---|-----------------|-------|
| 7. | Noțiuni de anatomie și biomecanica membrului inferior - articulația gleznei: acțiunile lanțurilor musculare, biomecanica articulară - particularizare pentru vârsta a III-a | Prelegere orală | 1 oră |
| 8. | Anatomia și biomecanica toracelui: acțiunile lanțurilor musculare, biomecanica coloanei vertebrale - particularizare pentru vârsta a III-a | Prelegere orală | 1 oră |
| 9. | Noțiuni de anatomie și biomecanica abdomenului: acțiunile lanțurilor musculare, biomecanica coloanei vertebrale - particularizare pentru vârsta a III-a | Prelegere orală | 1 oră |
| 10. | Noțiuni generale ale sistemului nervos | Prelegere orală | 2 ore |
| 11. | Anatomia descriptivă a aparatelor și sistemelor cu accent pe elementele de traumatologie utile în practica kinetoterapeutului la domiciliu | Prelegere orală | 1 oră |
| 12. | Biomecanica mersului normal și patologic | Prelegere orală | 2 ore |

Bibliografie:**Referințe principale:**

- Drosescu Paula, Anatomie caiet de lucrări practice, Ed. Pim, 2010.
- Drosescu Paula, Anatomia aparatului locomotor, Ed. Pim, 2004.
- Drosescu Paula, Biomecanica aparatului locomotor, Ed. Tehnopress, 2005.
- Badea Petre, Anatomia umană funcțională și biomecanică, Ed. Garold, 2001.
- Calb Maria, Anatomie funcțională și biomecanică : Sinteze, Editura Fundația România de Măine, 2000.

Referințe suplimentare

- Gavrilescu Dora-Irina, Anatomia funcțională și biomecanica mișcării, Editura Didactică și Pedagogică, 2010.

| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observații |
|-----|---|--|------------|
| 1. | Elemente de anatomie și biomecanică raportate la vârsta a-III-a | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 2. | Umărul - noțiuni de anatomie și biomecanică articulară | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 3. | Cotul - noțiuni de anatomie și biomecanică articulară | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 4. | Mâna - noțiuni de anatomie și biomecanică articulară | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 5. | Șoldul - noțiuni de anatomie și biomecanică articulară | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 6. | Genunchiul - noțiuni de anatomie și biomecanică articulară | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |



| | | | |
|-----|--|--|-------|
| 7. | Glezna și piciorul - noțiuni de anatomie și biomecanică articulară | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 8. | Trunchiul - noțiuni de anatomie și biomecanică articulară | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 9. | Abdomenul și coloana lombară - noțiuni de anatomie și biomecanică | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 10. | Noțiuni de anatomie ale sistemului nervos central | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 11. | Noțiuni de anatomie ale sistemului nervos periferic | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 12. | Anatomia și biomecanica aparatului locomotor al vârstnicului | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 13. | Anatomia sistemelor corpului uman, raportate la modificările specifice vârstei a-III-a | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |
| 14. | Elemente de biomecanică a mersului | Expunere metodică cu ajutorul mulajelor și a programelor de anatomie | 2 ore |

Bibliografie :

- Drosescu Paula, Anatomie caiet de lucrări practice, Editura Pim, 2010
- Drosescu Paula, Biomecanica aparatului locomotor, Ed. Tehnopress, 2005
- Gavrilescu Dora-Irina, Anatomia funcțională și biomecanica mișcării, Editura Didactică și Pedagogică, 2010
- Pantea Corina, Entorsele genunchiului: anatomie, analiză biomecanică a mișcărilor și tehnici de recuperare funcțională, Editura Politehnică, 2009
- Tarabas Carmina-Liana, Anatomie și biomecanică, Editura Fundației Universitare Dunărea de Jos, 2000

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul kinetoterapiei (pe plan național) sau fizioterapiei (pe plan internațional), iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate.
- Discutarea elementelor de anatomie și biomecanică pentru fiecare articulație și segment în parte creează posibilitatea construirii unei imagini foarte clare a structurilor anatomice ale corpului ceea ce constituie premisa unui bun practicant în domeniul kinetoterapiei.



- Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul legislativ și organizatoric al domeniului kinezoterapiei sau fizioterapiei în inserția pe piața muncii și în conformitate cu standardele comunității profesionale, pe plan național sau internațional.

10.a. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) / |
|--|--|-------------------------|-----------------------------------|
| 10.4 Curs | Înșușirea noțiunilor specifice disciplinei studiate | Evaluare scrisă | 50% |
| 10.5 Seminar | Identificarea structurilor anatomice de bază cu ajutorul mulajelor | Evaluare practică | 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| <ul style="list-style-type: none">• Identificarea structurilor de bază ale aparatelor și sistemelor corpului uman• Cunoașterea aparatelor și sistemelor corpului uman.• Cunoașterea elementelor de biomecanică articulară. | | | |

Data completării

Titular de curs
Specialist UNGUREANU MARIA-
MAGDALINATitular de seminar
Specialist UNGUREANU MARIA-
MAGDALINA

Data avizării în Departament

Director de Departament
Conf. univ. dr. UNGUREAN Bogdan-Constantin



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|--|---------------|---|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Metode și tehnici kinetologice în recuperarea posttraumatică | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Conf. Univ. Dr. Marius NECULĂEȘ | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de lucrări practice | Conf. Univ. Dr. Marius NECULĂEȘ | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | I | 2.6 Tip de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei* | Ob |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|----------------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 4 | 3.2 curs | 2 | 3.3 lucrări practice | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 56 | 3.5 curs | 28 | 3.6 lucrări practice | 28 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 65 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 25 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 20 |
| Tutoriat | | | | | 2 |
| Examinări | | | | | 2 |
| Alte activități | | | | | 5 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 119 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 175 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 7 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|--|
| 4.1 De curriculum | Sală de curs cu 60 de locuri, calculator și videoproiector, tabla interactivă. |
| 4.2 De competențe | Laborator de kinetoterapie cu 60 de locuri, calculator și videoproiector, dotări specifice, tablă interactivă. |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|--|----------------|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Nu este cazul. |
| 5.2 De desfășurare a lucrărilor practice | Nu este cazul. |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1.Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2.Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3.Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4.Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5.Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6.Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1.Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2.Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3.Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|----------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general | <ul style="list-style-type: none"> Cursul își asumă obligația de a asigura studenților un cadru conceptual larg, în ceea ce privește selecția, combinarea și adaptarea tuturor mijloacelor de tratament maso-kineto-fizioiterapeutic diferențiate pe fiecare afecțiune în parte, al acestuyi vast capitol de patologie. Se va pune accentul pe prezentarea și exemplificarea tuturor mijloacelor și metodelor de tratament, aferente kinetoterapiei profilactice, terapeutice și de recuperare, în raport de stadiul de evoluție al bolii. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cunoască, interpreteze și înțeleaga mijloacele și tehnicile specifice recuperării în patologia sportivă. Deprindă abilitati practice de lucru in patologia ortopedo-traumatică Aiba capacitatea de a adapta fiecare program de recuperare la specificul afectiunii si la caracteristicile morfologice si functionale ale fiecarui pacient in parte. |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|--|-----------------------|---|
| 1. | Aspecte definitorii si de granita intre patologia ortopedo-traumatică obiosnuita și patologia ortopedo-traumatica a sportivului. | prelegere interactivă | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 2. | Mecanisme de producere ale leziunilor de parti moi si obiective de baza in recuperarera acestora. | prelegere interactivă | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 3. | Aspecte metodico-practice in recuperarea contuziilor si entorselor de la nivelul membrelor superioare. | prelegere interactivă | 2 ore Rusu, L., Kinetoterapia in recuperarea afectiunilor ortopedo-traumatice, 2007. |
| 4. | Aspecte metodico-practice in recuperarea contuziilor si entorselor de la nivelul membrelor inferioare. | prelegere interactivă | 2 ore Rusu, L., Kinetoterapia in recuperarea afectiunilor ortopedo-traumatice, 2007. |
| 5. | Aspecte metodico-practice in recuperarea contuziilor de la nivelul trunchiului si a coloanei vertebrale. | prelegere interactivă | 2 ore Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005 |
| 6. | Aspecte metodico-practice in recuperarea luxatiilor de la nivelul membrelor inferioare. | prelegere interactivă | 2 ore Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, |

| | | | |
|-----|---|-----------------------|---|
| 7. | Aspecte metodico-practice in recuperarea luxatiilor de la nivelul membrilor superioare. | prelegere interactivă | Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005 2 ore Popescu R., Florea M., Recuperarea in ortopedie – note de curs, Editura Medicala Universitara, Craiova 2008. |
| 8. | Aspecte metodice in recuperarea fracturilor epifizare si diafizare de la nivelul membrilor superioare. | prelegere interactivă | 2 ore Popescu R., Florea M., Recuperarea in ortopedie – note de curs, Editura Medicala Universitara, Craiova 2008. |
| 9. | Aspecte metodice in recuperarea fracturilor de la nivelul membrilor inferioare. | prelegere interactivă | 2 ore Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005 |
| 10. | Aspecte metodice in managementul leziunilor osoase de la nivelul trunchiului si al coloanei vertebrale cu sau fara implicare neurologica. | prelegere interactivă | 2 ore Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005 |
| 11. | Discopatia lombara si lumbago de efort – aspecte metodice in recuperarea sportiva. | prelegere interactivă | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 12. | Aspecte metodice în refacerea dupa efort. | prelegere interactivă | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 13. | Aspecte metodice în recuperarea capacitatii de efort. | prelegere interactivă | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 14. | Aspecte interdisciplinare în abordarea terapeutică a recuperarii sportive. | prelegere interactivă | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |

Bibliografie

1. Rusu L., Kinetoterapia in recuperarea afectiunilor ortopedo-traumatice, 2007
2. Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca,
3. Popescu R., Florea M., Recuperarea in ortopedie – note de curs, Editura Medicala Universitara, Craiova 2008
4. Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005

| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|---|---|--|
| 1. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 2. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 3. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Rusu, L., Kinetoterapia in recuperarea afectiunilor ortopedo-traumatice, 2007. |
| 4. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore |

| | | | |
|-----|---|---|---|
| | | | Rusu, L., Kinetoterapia in recuperarea afectiunilor ortopedo-traumatice, 2007. |
| 5. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005 |
| 6. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005 |
| 7. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Popescu R., Florea M., Recuperarea in ortopedie – note de curs, Editura Medicala Universitara, Craiova 2008. |
| 8. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Popescu R., Florea M., Recuperarea in ortopedie – note de curs, Editura Medicala Universitara, Craiova 2008. |
| 9. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005 |
| 10. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005 |
| 11. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 12. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 13. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |
| 14. | Aplicații practice și discuții tematice | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca, 2008 |

Bibliografie

1. Rusu L., Kinetoterapia in recuperarea afectiunilor ortopedo-traumatice, 2007
2. Tomoaia, G., Traumatologie osteo-articulară, Editura Medicală Iuliu Hateganu, Cluj-Napoca,
3. Popescu R., Florea M., Recuperarea in ortopedie – note de curs, Editura Medicala Universitara, Craiova 2008
4. Budica, C., Kinetoterapia in afectiunile ortopedico-traumatice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti 2005

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de curs și lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria și practica

de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și de cercetare în conformitate cu standardele comunității profesionale.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|--|---|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate. | Evaluare teoretică | 50% |
| 10.5 Seminar | Prezentarea unui referat despre o patologie posttraumatică | Evaluare practică | 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| <ul style="list-style-type: none">Punctajul la evaluarea teoretică trebuie să reprezinte nota de promovare (minim 5) indiferent de celelalte nota obținută la evaluarea practică.Punctajul final calculat (media) prin însumarea rezultatului la evaluarea teoretică și evaluarea practică să reprezinte o nota de promovare (minim 5). | | | |

Data completării,

Titular de curs,
Conf. Univ. Dr. Marius NECULĂEȘ

Titular de lucrări practice,
Conf. Univ. Dr. Marius NECULĂEȘ

Data avizării în departament,
27.09.2024

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Hab. Bogdan-Constantin UNGUREAN



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|---|---------------|---|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Kinetoterapia în traumatologia sportivă | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Conf. Univ. Dr. NECULĂEȘ Marius | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de lucrări practice | Conf. Univ. Dr. NECULĂEȘ Marius | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | I | 2.6 Tip de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei* | Ob |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|----------------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 4 | 3.2 curs | 2 | 3.3 lucrări practice | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 56 | 3.5 curs | 28 | 3.6 lucrări practice | 28 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 15 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 10 |
| Tutoriat | | | | | 10 |
| Examinări | | | | | 4 |
| Alte activități | | | | | 10 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 69 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 125 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 5 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|---------------|
| 4.1 De curriculum | Nu este cazul |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Sală de curs cu minim 90 locuri, calculator și videoproiector. |
| 5.2 De desfășurare a lucrărilor practice | Sala de kinetoterapie, calculator, videoproiector și instrumente specifice recuperării funcționale, clinici și cabinete de profil. |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|----------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general | <ul style="list-style-type: none"> Asimilarea formativă a indicațiilor și particularităților tratamentului kinetoterapic în traumatologia sportivă. Deprinderea și stăpânirea tehnicilor kinetologice în tratamentul specific al traumatismelor aparatului locomotor survenite în cadrul activității sportive. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> cunoască, interpreteze și să înțeleagă mijloacele și tehnicile de lucru specifice recuperării în patologia sportivă. își însușească abilități practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică. aibă capacitatea de a alcatui și aplica planuri terapeutice individualizate. |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|---|------------------------|---|
| 1. | Reeducarea funcțională – definiție, tehnici de lucru | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportivă -Editura Universitară 2013 |
| 2. | Mijloacele reeducării funcționale în recuperarea sportivă | prelegerea interactivă | 4 ore Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 3. | Schema generala de program recuperator pt. membrul superior – recuperarea după suspendarea imobilizării | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportivă -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 4. | Recuperarea funcțională a umărului | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportivă -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 5. | Recuperarea funcțională a cotului | prelegerea interactivă | 2 ore |

| | | | |
|-----|---|------------------------|---|
| | | | Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 6. | Recuperarea funcțională a pumnului și mâinii | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 7. | Șoldul posttraumatic – Stabilitatea șoldului | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 8. | Soldul posttraumatic – Tonifierea musculaturii, Mobilitatea șoldului | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 9. | Kinetoterapia în reeducarea funcțională post ligamentoplastia ligamentelor genunchiului | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 10. | Recuperarea genunchiului posttraumatic – refacerea mobilității; | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 |
| 11. | Recuperarea piciorului posttraumatic | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 |
| 12. | Reluarea mersului după traumatismele membrului pelvin | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportive – Editura Medicală 2002 |
| 13. | Coloana vertebrala – noțiuni de reeducare funcțională după leziuni traumatice | prelegerea interactivă | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 • Ioan Drăgan – Medicină sportive – Editura Medicală 2002 |

Bibliografie

- Dinu M. Antonescu -Patologia aparatului locomotor vol I — Editura Medicala, Bucuresti 2006
- Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013
- Ioan Drăgan – Medicină sportive – Editura Medicală 2002
- Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine -Ed. Elsevier 2002

| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|--|---------------------------------------|---|
| 1. | Reeducarea funcțională tehnici și metode de lucru | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 |
| 2. | Creșterea mobilității articulare după accidentele posttraumatice | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 3. | Creșterea forței musculare după accidentele posttraumatice | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 4. | Diagnosticul afecțiunilor traumatice, modalități terapeutice | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 5. | Recuperarea după afecțiunile traumatice ale membrului superior | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 6 | Recuperarea după afecțiunile traumatice ale membrului inferior | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 7. | Umărul (refacerea mobilității, forței musculare și a stabilității articulare) | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă– Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 8. | Cotul posttraumatic (refacerea mobilității, forței musculare și a stabilității articulare) | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 |

| | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| | | | Ioan Drăgan – Medicină sportivă – Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 9. | Kinetoterapia după leziunile traumatice ale pumnului și mâinii | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă – Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine -Ed. Elsevier 2002 |
| 10. | Șoldul posttraumatic | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 |
| 11. | Genunchiul posttraumatic | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă – Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 12. | Ligamentoplastiile genunchiului – recuperare postoperatorie | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă – Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 13. | Kinetoterapia în afecțiunile coloanei | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă – Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| 14. | Metode adjuvante în recuperarea posttraumatică | Prezentări practice de cazuri clinice | 2 ore Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 Ioan Drăgan – Medicină sportivă – Editura Medicală 2002 Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine - Ed. Elsevier 2002 |
| Bibliografie <ul style="list-style-type: none"> • Dinu M. Antonescu -Patologia aparatului locomotor vol I — Editura Medicală, Bucuresti 2006 • Mircea Bratu – Recuperarea în traumatologia sportive -Editura Universitară 2013 • Ioan Drăgan – Medicină sportivă – Editura Medicală 2002 • Cristofer M, Margot M., Craig Y. -Netters Sports Medicine -Ed. Elsevier 2002 | | | |

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

•Temele de curs și lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele metodico-practice ale domeniului de recuperare sportivă în raport cu standardele comunității profesionale

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|--|--|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare teoretică | 50% |
| 10.5 Lucrări practice | Evaluare practică de cazuri clinice | Evaluare practică | 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea orală și evaluările curente (activitățile de lucrări practice), să reprezinte o notă de promovare (minim 5). | | | |

Data completării,

**Titular de curs,
Conf. Univ. Dr. NECULĂEȘ Marius**

**Titular de lucrări practice,
Conf. Univ. Dr. NECULĂEȘ Marius**

**Data avizării în departament,
27.09.2024**

**Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Habil. Bogdan-Constantin UNGUREAN**



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|--|--|---------------|---|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Conf. Univ. Dr. HAGIU Bogdan-Alexandru | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar | Conf. Univ. Dr. HAGIU Bogdan-Alexandru | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | I | 2.6 Tip de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei* | Ob |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|-------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | 3.2 curs | I | 3.3 seminar | I |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 28 | 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar | 14 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 25 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 25 |
| Tutoriat | | | | | - |
| Examinări | | | | | 13 |
| Alte activități | | | | | 24 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 97 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 125 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 5 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|---------------|
| 4.1 De curriculum | Nu este cazul |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|----------------------------------|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector. |
| 5.2 De desfășurare a seminarului | Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector. |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|----------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general | Înșușirea de către studenți a noțiunilor privind fiziologia contracției musculare și a metabolismelor glucidic și lipidic și protidic, în funcție de caracteristicile activității fizice, precum și adaptarea funcțiilor organismului la activitățile fizice. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prezinte fiziologia refacerii organismului după efort în corelație cu fiziologia metabolismului energetic și a bazele fiziologice necesare stabilirii rației alimentare la sportivi și dietei corective în traumatologia sportivă • Prezinte bazele fiziologice ale prevenirii accidentărilor și recuperării. • Aplice noțiunile de ergofiziologie în alcătuirea programelor de recuperare în traumatologia sportivă. • Aplice noțiunile de ergofiziologie pentru prevenția accidentărilor sportive. |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|---|---|-----------------------|---|
| 1. | Compoziția și structura funcțională de bază a organismului uman | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 2. | Fiziologia aparatului cardiovascular | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 3. | Fiziologia respirației | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 4. | Fiziologia digestiei | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 5. | Fiziologia termoreglării și excreției | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 6. | Fiziologia mușchilor | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 7. | Fiziologia sistemului nervos motor | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| Bibliografie | | | |
| Referințe principale: | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Hagi Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. • Hagi B.A., Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice, curs, Iași, Editura „Al. I. Cuza”; 2014. • Hagi B.A., Fiziologie, curs, Editura „Al. I. Cuza”, Iași; 2020. | | | |

| Referințe suplimentare: | | | |
|--|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Hagiu B.A.. 2006. Fiziologie-metabolism și motricitate, Ed. Pim, Iași. Hagiu B.A. Motricitatea - o abordare fiziofarmacologică, Ed. Pim, Iasi, 2012. | | | |
| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
| 1. | Fiziologia sângelui | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 2. | Adaptarea cardiovasculară la efort | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 3. | Adaptarea digestiei la efort și alimentația sportivului | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 4. | Fiziologia metabolismului | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 5. | Fiziologia sistemului endocrin | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 6. | Adaptarea muschilor striati și netezi la efort | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| 7. | Fiziologia analizatorilor | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. |
| Bibliografie | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Hagiu Bogdan-Alexandru, Fiziologia și ergofiziologia în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2022. Hagiu B.A. Fiziologie, curs, Editura “Al. I. Cuza”, Iasi, 2020. Hagiu B.A. Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice, curs, Editura “Al. I. Cuza”, Iasi, 2014. Hagiu B.A. Motricitatea - o abordare fiziofarmacologică, Ed. Pim, Iasi, 2012. Hagiu B.A. Fiziologie-metabolism și motricitate, Editura Pim, Iași, 2006. | | | |

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în fiziologia și ergofiziologia activităților fizice, adecvate domeniul Științei Sportului și Educației Fizice și programului de masterat Kinetoterapia în traumatologia sportivă; abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind fiziologia efortului fizic și adaptarea organismului la efort, cu accent pe bazele fiziologice ale prevenirii accidentarilor, recuperării și dietelor corective.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|------------------------------------|--|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 50% |
| 10.5 Seminar | Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare | Notare curentă | 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |

- Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de seminar).
- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).

Data completării,
9/25/2024

Titular de curs,



Titular de seminar,



Data avizării în departament,

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Bogdan-Constantin Ungurean





FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|--|--|---------------|---|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Imagistică în evaluarea afecțiunilor ortopedico-traumatice | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Dr. Ungureanu Maria-Magdalena | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar | Dr. Ungureanu Maria-Magdalena | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | 1 | 2.5 Semestrul | 1 | 2.6 Tip de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei* | Ob |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|-------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar | 1 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 28 | 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar | 14 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 20 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 20 |
| Tutoriat | | | | | 15 |
| Examinări | | | | | 8 |
| Alte activități | | | | | 14 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 97 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 125 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 5 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 4.1 De curriculum | Anatomie, biomecanică, fiziologie |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|----------------------------------|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Sală de curs cu minim 75 locuri, calculator și videoproiector |
| 5.2 De desfășurare a seminarului | Sala de seminar minim 40 locuri, aparate de proiecție, materiale specifice. |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|----------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general | <ul style="list-style-type: none"> Asimilarea noțiunilor de bază în evaluarea imagistică a afecțiunilor ortopedo-traumatice. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> Stăpânească din punct de vedere teoretic tehnicile de evaluare a imaginilor RX și ecografice specifice afecțiunilor musculo-scheletale. Cunoască, interpreteze și să înțeleagă imaginile și rezultatele CT, IRM. Coreleze imaginile imagistice cu evaluarea clinico-funcțională. |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|--|---|------------------------|--|
| 1. | Bazele generale ale imagisticii medicale | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 2. | Evaluarea radiologică (RX) a afecțiunilor ortopedo-traumatice de la nivelul membrelor | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 3. | Evaluarea radiologică (RX) a afecțiunilor ortopedo-traumatice de la nivelul coloanei vertebrale | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 4. | Evaluarea afecțiunilor ortopedo-traumatice de la nivelul membrelor cu ajutorul C.T și RMN | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 5. | Evaluarea afecțiunilor ortopedo-traumatice de la coloanei vertebrale cu ajutorul C.T și RMN | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 6. | Evaluarea ecografică a afecțiunilor musculo-scheletale ale membrelor inferioare | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 7. | Evaluarea ecografică a afecțiunilor musculo-scheletale ale membrelor superioare | prelegerea interactivă | 2 ore |
| Bibliografie <ul style="list-style-type: none"> PATOLOGIA APARATULUI LOCOMOTOR VOL I – Dinu M. Antonescu – Editura Medicala, Bucuresti 2006 SPORTS MEDICINE EXAMINATION&BOARD REVIEW – Francis G. O’Connor, Robert Sallis, Robert P. Wilder, Patrick St. Pierre – Mc Graw Hill, 2005 Indrumator de studiu in Radiologie si Imagistica Medicala- Prof. Dr. Sorin Ducea Vol .I Ed. Medicală 2018 Indrumator de studiu in Radiologie si Imagistica Medicala- Prof. Dr. Sorin Ducea Vol .II Ed. Medicală 2018 Referințe suplimentare: <ul style="list-style-type: none"> Radiologie si imagistica medicala. Manual pentru incepatori - S. A. Georgescu, Ed Universitară Carol Davila 2003 | | | |
| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |

| | | | |
|----|---|------------------------|-------|
| 1. | Principiile de funcționare ale aparatelor de radioimagică, mod de exploatare și măsuri de precauție. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 2. | Evaluarea practică a imaginilor RX în afecțiunile ortopedo-traumatice ale membrelor | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 3. | Evaluarea practică a imaginilor RX în afecțiunile ortopedo-traumatice ale coloanei vertebrale | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 4. | Aplicații practice în evaluarea CT a afecțiunilor ortopedo-traumatice | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 5. | Aplicații practice în evaluarea RMN a afecțiunilor ortopedo-traumatice și musculo-scheletale | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 6. | Aplicații practice în evaluarea ecografică a afecțiunilor musculo-scheletale ale membrelor inferioare | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 7. | Aplicații practice în evaluarea ecografică a afecțiunilor musculo-scheletale ale membrelor superioare | prelegerea interactivă | 2 ore |

Bibliografie

- PATOLOGIA APARATULUI LOCOMOTOR VOL I – Dinu M. Antonescu – Editura Medicala, Bucuresti 2006
- SPORTS MEDICINE EXAMINATION&BOARD REVIEW – Francis G. O'Connor, Robert Sallis, Robert P. Wilder, Patrick St. Pierre – Mc Graw Hill, 2005
- Indrumator de studiu in Radiologie si Imagistica Medicala- Prof. Dr. Sorin Dudea Vol .I Ed. Medicală 2018
- Indrumator de studiu in Radiologie si Imagistica Medicala- Prof. Dr. Sorin Dudea Vol .II Ed. Medicală 2018

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

- Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore, relevante privind evaluarea imagistică și aspectele metodico-practice ale domeniului de recuperare sportivă în raport cu standardele comunității profesionale

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|--|---|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | - Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice disciplinei predate | - Evaluare orală | - 50% |
| 10.5 Seminar | - Evaluare practică de cazuri clinice | - Evaluare orală | - 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| • Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de lucrări practice), să reprezinte o notă de promovare (minim 5). | | | |

Data completării,

Titular de curs,
Dr. Ungureanu Maria-Magdalena

Titular de seminar,
Dr. Ungureanu Maria-Magdalena

Data avizării în departament,

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Ungurean Bogdan-Constantin



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|--|---|---------------|---|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Elemente de terapia durerii în traumatologia sportivă | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Conf. Univ. Dr. HAGIU Bogdan-Alexandru | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar | Conf. Univ. Dr. HAGIU Bogdan-Alexandru | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | I | 2.6 Tip de evaluare | C | 2.7 Regimul disciplinei* | Op |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|-------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar | 1 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 28 | 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar | 14 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 15 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 20 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 22 |
| Tutoriat | | | | | - |
| Examinări | | | | | 10 |
| Alte activități | | | | | 5 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 72 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 100 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 4 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|---------------|
| 4.1 De curriculum | Nu este cazul |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|----------------------------------|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector. |
| 5.2 De desfășurare a seminarului | Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector. |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|--------------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general | Însușirea de către studenți a principiilor de bază a terapiei durerii, cu aplicabilitate în traumatologia sportivă. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prezinte mijloacele de management al durerii prin kinetoterapie activă. • Prezinte mijloacele de management al durerii prin kinetoterapie pasivă. • Aplice cunoștințele de terapie durerii pentru traumatologia sportivă. • Evalueze eficiența terapiei în funcție de scalele de percepție a durerii. |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|---|-----------------------|--|
| 1. | Durerea-definiție și clasificare. | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 2. | Tratamentul non-farmacologic al durerii. | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 3. | Metode de evaluare și diagnosticare a durerii. | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 4. | Kinetoterapia activă în managementul durerii. | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 5. | Kinetoterapia pasivă în managementul durerii. | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 6. | Terapia fizică în managementul durerii. | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 7. | Opțiuni terapeutice pentru durerea musculoscheletală. | prelegere interactivă | 2 ore; Hagi Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |

Bibliografie

Referințe principale:

- Hagi Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021.
- Bogdan-Alexandru Hagi, 2012, Terapie durerii, curs, Editura "Alexandru Ioan Cuza" Iasi.

- Mungiu O. C. (sub redacția) – Tratat de algeziologie. Ed. Polirom. Iași. 2002.

Referințe suplimentare:

Mungiu OC, Jaba I. Managementul durerii – ghid practic. Edit. Gr. T. Popa. Iași, 2009.

| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|---|---|---|
| 1. | Tehnici de manipulare corporală. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 2. | Masaajul antalgic. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 3. | Exerciții pentru recuperarea leziunilor umărului. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 4. | Exerciții pentru durerile lombare. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 5. | Exerciții pentru durerile șoldului și genunchiului. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 6. | Durerile gleznei și piciorului. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |
| 7. | Mijloacele terapiei fizice. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore; Hagiu Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021. |

Bibliografie

- Hagiu Bogdan-Alexandru, Elemente de terapie durerii în traumatologia sportivă, curs, Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași, 2021.
- Hagiu Bogdan-Alexandru, 2017, Elemente de farmacologie și terapia durerii. Editura Universității „Al. I. Cuza” Iași.
- Mungiu O.C.: Algeziologie generală. Ed. Polirom. Iași. 1999.

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în terapia durerii prin mișcare, cu aplicabilitate în traumatologia sportivă. Abordarea lor în cadrul disciplinei se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Tematica cuprinde noțiuni de management a durerii prin kinetoterapie activă și pasivă, fiind astfel utilă alcătuirii programelor de recuperare de către kinetoterapeuți.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|------------------------------------|--|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | Însușirea, cunoașterea, prezentarea și redarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 50% |
| 10.5 Seminar | Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare | Notare curentă | 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |

- Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de seminar).
- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).

Data completării,
9/25/2024

Data avizării în departament,

Titular de curs,



Titular de seminar,



Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Bogdan-Constantin Ungurean





FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|--|---------------|----|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Evaluarea restantului funcțional posttraumatic | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Conf. Univ. Dr. NECULĂEȘ Marius | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de lucrări practice | Conf. Univ. Dr. NECULĂEȘ Marius | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | II | 2.6 Tip de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei* | Ob |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|----------------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 3 | 3.2 curs | 2 | 3.3 lucrări practice | 1 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 42 | 3.5 curs | 28 | 3.6 lucrări practice | 14 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 25 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 10 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 20 |
| Tutoriat | | | | | 10 |
| Examinări | | | | | 8 |
| Alte activități | | | | | 10 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 83 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 125 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 5 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|---------------|
| 4.1 De curriculum | Nu este cazul |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------------------|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Sală de curs cu minim 90 locuri, calculator și videoproiector, tablă interactivă. |
|-------------------------------|---|

| | |
|--|--|
| 5.2 De desfășurare a lucrărilor practice | Sală de lucrări practice cu minim 25 locuri, calculator , videoproiector, tablă interactivă, mulaje , schelet și instrumente de evaluare specific. |
|--|--|

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1.Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2.Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3.Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4.Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5.Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6.Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1.Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2.Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3.Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|----------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general | Disciplina își propune să asigure cursanților o gamă largă de cunoștințe medicale, vizând toate aparatele și marile funcții ale organismului, ce pot fi interesate direct sau indirect, ca urmare a unui traumatism. Abordarea acestei problematice medicale va fi făcută diferențiat, pe segmente, cu prezentarea unei game cât mai largi de manifestări clinice, în măsură de a fi cuantificate. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cunoască, interpreteze și să înțeleagă tehnicile și mijloacele de evaluare specific în traumatologia sportivă; • dobândească abilități practice de lucru în evaluarea ortopedo-traumatică; • stabilizească restanțul funcțional al pacientului cu afecțiuni ortopedice sau ortopedico-traumatice; • să monitorizeze evoluția pacienților tratați și să identifice posibilele riscuri ale intervenției kinetoterapeutice |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații |
|-----|---|------------------------|------------|
| 1. | Actualizarea bilanțului MNAK la formele de bilanț global, psihic și social. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 2. | Evaluarea leziunilor traumatice ale aparatului locomotor | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 3. | Metode de investigație clinice și paraclinice ale leziunilor traumatice. | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 4. | Evaluarea afecțiunilor musculare posttraumatice produse în activitatea sportivă | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 5. | Evaluarea leziunilor ligamentare și tendinoase apărute în activitatea sportivă | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 6. | Evaluare funcțională a sechelelor post fractură a membrilor superioare | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 7. | Evaluarea umărului în patologia posttraumatică | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 8. | Evaluarea cotului și pumnului în patologia posttraumatică | prelegerea interactivă | 2 ore |

| | | | |
|-----|--|------------------------|-------|
| 9. | Evaluare funcțională a sechelelor post fractură a membrelor inferioare | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 10. | Evaluarea șoldului în patologia posttraumatică | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 11. | Evaluarea genunchiului în patologia posttraumatică | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 12. | Evaluarea gleznei în patologia posttraumatică | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 13. | Evaluarea coloanei vertebrale în patologia posttraumatică | prelegerea interactivă | 2 ore |
| 14. | Evaluarea capacității de efort în cazul recuperării sportivilor cu diverse patologii posttraumatice. | prelegerea interactivă | 2 ore |

Bibliografie

Neculăeș M., Lucaci P., Evaluarea restantului funcțional posttraumatic-note de curs.

Sbenghe T., Kinetoterapia profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1994.

Sbenghe, T., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

Vlad. T., Fiziopatologie, Editura Universității „Al. I. Cuza”, Iași, 2006.

| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observații |
|-----|--|---|------------|
| 1. | Actualizarea bilanțurilor MNAK în contextual afecțiunilor ortopedice și ortopedico-traumatice. | Demonstrații practice | 2 ore |
| 2. | Evaluarea afecțiunilor musculare și ligamentare posttraumatice produse în activitatea sportivă | Demonstrații practice Prezentări de cazuri clinice | 2 ore |
| 3. | Evaluarea funcțională a membrului superior în cadrul patologiei ortopedico-traumatice. | Demonstrații practice Prezentări de cazuri clinice | 4 ore |
| 4. | Evaluarea funcțională a membrului inferior în cadrul patologiei ortopedico-traumatice. | Demonstrații practice Prezentări de cazuri clinice | 4 ore |
| 5. | Evaluarea funcțională a coloanei vertebrale în cadrul patologiei ortopedico-traumatice. | Demonstrații practice Prezentări de cazuri clinice | 2 ore |

Bibliografie

Neculăeș M., Lucaci P., Evaluarea restantului funcțional posttraumatic-note de curs.

Sbenghe T., Kinetoterapia profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1994.

Sbenghe, T., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999.

Vlad. T., Fiziopatologie, Editura Universității „Al. I. Cuza”, Iași, 2006.

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele evaluării restantului în raport cu standardele comunității profesionale.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|------------------------------------|--|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | - Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate | - Evaluare teoretică | - 50% |
| 10.5 Lucrări practice | - Evaluare practică/ evaluare cazuri clinice. | - Evaluare practică | - 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |

- Punctajul la evaluarea teoretică trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de nota obținută la evaluarea practică.
- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea teoretică și evaluarea practică, să reprezinte o notă de promovare (minim 5).

Data completării,

Titular de curs,

Titular de lucrări practice,

Data avizării în departament,

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Hab. Bogdan-Constantin UNGUREAN





FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|---------------|----|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Masajul în traumatologia sportivă | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Lect. Univ. Dr. ONOSE Raluca-Mihaela | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de lucrări practice | Lect. Univ. Dr. ONOSE Raluca-Mihaela | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | II | 2.6 Tip de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei* | Ob |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|----------------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | 3.2 curs | 1 | 3.3 lucrări practice | 1 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 28 | 3.5 curs | 14 | 3.6 lucrări practice | 14 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 40 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 40 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 30 |
| Tutoriat | | | | | 6 |
| Examinări | | | | | 2 |
| Alte activități | | | | | 4 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 122 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 150 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 6 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|----------------|
| 4.1 De curriculum | Nu este cazul. |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul. |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|--|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Sală de curs cu 50 de locuri, calculator și videoproiector. |
| 5.2 De desfășurare a lucrărilor practice | Laborator de kinetoterapie cu 30 de locuri, calculator și videoproiector, dotări specifice (banchete de masaj). |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|----------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general | Înșușirea cunoștințelor din domeniul activității de masaj în recuperarea traumatismelor produse în activitatea sportivă. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Înșușească noțiuni teoretice privind practicarea masajului terapeutic și sportiv în recuperarea traumatismelor produse în activitatea sportivă. • Cunoască indicațiile și contraindicațiile masajului igienic, terapeutic și sportiv. • Dezvolte manualitate în executarea masajului. • Cunoască modul de organizare și desfășurare a activității de masaj |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|---|-----------------------|--|
| 1. | Masajul – noțiuni generale. Reguli igienice de practicarea masajului | prelegere interactivă | 2 ore (1, 2, 3, 4, 5) |
| 2. | Tehnica masajului. Procedee de masaj a. procedee principale de masaj. procedee secundare de masaj | prelegere interactivă | 2 ore (1, 2, 3, 4, 5) |
| 3. | Reguli metodice pentru practicarea a masajului | prelegere interactivă | 2 ore (1, 2, 3, 4, 5) |
| 4. | a. Masajul reflex. Reflexologia în kinetoterapie Presopunctura | prelegere interactivă | 2 ore (1, 2, 3, 4, 5) |
| 5. | Terapia punctelor TRIGGER dureroase | prelegere interactivă | 2 ore (1, 2, 3, 4, 5) |
| 6. | Masajul și automasajul în activitatea sportivă | prelegere interactivă | 2 ore (1, 2, 3, 4, 5) |
| 7. | Efectele masajului asupra organismului (profilactice și de recuperare posttraumatică) | prelegere interactivă | 2 ore (1, 2, 3, 4, 5) |

Bibliografie

1. Onose, R.M. 2019. Curs de masaj. (curs de uz intern).
2. Bălțeanu, V. 2014. *Curs – Masajul în traumatologia sportivă*. Ed. Univ. „Al.I. Cuza” Iași.
3. Bălțeanu, V. 2004. *Masaj și tehnici complementare*. Editura Tehnopress. Iași.
4. Ivan, S. 2014. *Masoterapie practică*, METEOR PRESS, București.
5. Sidenco, E.L. 2009. *Masajul în kinetoterapie : masajul terapeutic clasic, tehnici de masaj reflex, tehnici complementare*. Editura Fundației România de Măine București.

| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|---|---|--|
| 1. | Masajul – noțiuni generale. Reguli igienice de practicarea masajului. Procedee principale de masaj. Masajul spatelui. | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore (1, 2, 3, 4, 5) |

| | | | |
|----|--|---|--------------------------|
| 2. | Masajul membrelor inferioare. | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore (1. 2. 3. 4. 5) |
| 3. | Masajul membrelor superioare | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore (1. 2. 3. 4. 5) |
| 4. | Masajul abdomenului și masajul facial. | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore (1. 2. 3. 4. 5) |
| 5. | Reguli metodice pentru practicarea masajului | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore (1. 2. 3. 4. 5) |
| 6. | Masajul și automasajul în activitatea sportivă | Aplicații practice și discuții tematice | 2 ore (1. 2. 3. 4. 5) |
| 7. | Evaluare practică a cunoștințelor | Aplicații practice | 2 ore |

Bibliografie

1. Onose, R.M. 2019. Curs de masaj. (curs de uz intern).
2. Bălțeanu, V. 2014. *Curs – Masajul în traumatologia sportivă*. Ed. Univ. „Al.I.Cuza” Iași.
3. Bălțeanu, V. 2004. *Masaj și tehnici complementare*, Editura Tehnopress, Iași.
4. Ivan, S. 2014. *Masoterapie practică*, METEOR PRESS, București.
5. Sidenco, E.L. 2009. *Masajul în kinezoterapie : masajul terapeutic clasic, tehnici de masaj reflex, tehnici complementare*. Editura Fundației România de Mâine București.

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de curs și lucrări practice propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Științei Sportului și Educației Fizice, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din teoria și practica de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și de cercetare în conformitate cu standardele comunității profesionale.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|-----------------------|--|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | Înșușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 50% |
| 10.5 Lucrări practice | Verificare practică – demonstrații practice a manevrelor de masaj. | Notare curentă | 50% |

10.6 Standard minim de performanță

- Descrierea și demonstrarea tehnicilor de masaj;
- Cunoașterea indicațiilor și a aplicațiilor masajului terapeutic și sportiv.
- Cunoașterea indicațiilor și contraindicațiilor masajului.

Punctajul final calculat, prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluarea curentă /2. să reprezinte o notă de promovare (minim 5 pentru fiecare formă de evaluare).

Data
completării,

Titular de curs,
Lect. Univ. Dr. Raluca-Mihaela
ONOSE

Titular de lucrări practice,
Lect. Univ. Dr. Raluca-Mihaela
ONOSE

Data avizării în departament,

29.07.2024

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Hab. Bogdan-Constantin UNGUREAN



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|---------------|----|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Stagiu de practică | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | - | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de lucrări practice | Lect. Univ. Dr. PUNI Alexandru-Rareș | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | II | 2.6 Tip de evaluare | C | 2.7 Regimul disciplinei* | Ob |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|---|----------------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | 3.2 curs | 0 | 3.3 lucrări practice | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 28 | 3.5 curs | 0 | 3.6 lucrări practice | 28 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 20 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 18 |
| Tutoriat | | | | | 2 |
| Examinări | | | | | 4 |
| Alte activități | | | | | 12 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 72 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 100 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 4 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|---------------|
| 4.1 De curriculum | Nu este cazul |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1 De desfășurare a cursului | |
| 5.2 De desfășurare a lucrărilor practice | Săli de kinetoterapie din cadrul Spitalului Clinic de Recuperare Iași și alte instituții partenere |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1.Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2.Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3.Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4.Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5.Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6.Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1.Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2.Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3.Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|--|--|
| 7.1 Obiectivul general | Exersarea practică a cunoștințelor dobândite în cadrul disciplinelor de specialitate |
| 7.2 Obiectivele specifice | La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să: cunoască, interpreteze și să înțeleagă mijloacele și tehnicile de lucru specifice recuperării posttraumatice utilizeze abilitățile practice de lucru în patologia ortopedo-traumatică privind evaluarea, monitorizarea și conceperea de planuri terapeutice |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|---|--|---------------------------------------|--|
| 1. | - | - | - |
| 8.2 | Lucrări practice | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
| 1-14 | Evaluarea, monitorizarea și alcătuirea de planuri terapeutice sub îndrumarea de specialitate pentru cazurile aflate în cadrul clinicilor partenere în funcție de patologia prezentă în clinică | Prezentări practice de cazuri clinice | 28 ore Hodorcă, R.M., Kinetoterapia în pediatrie, Note de curs și Hodorcă, R.M., Metode și tehnici în kinetoterapie și Hodorcă, R.M., Tehnici de manevrare a bolnavului, Note de curs |
| Bibliografie | | | |
| <p>Antonescu D. M., Patologia aparatului locomotor, vol. I, Editura Medicală, București, 2006</p> <p>Current Diagnosis & Treatment in Orthopedics, 3rd Edition: by Harry Skinner (Editor), Publisher: Appleton & Lange (June 20, 2003)</p> <p>Hodorcă, R.M., Kinetoterapia în pediatrie, Note de curs, 2016</p> <p>Hodorcă, R.M., Metode și tehnici în kinetoterapie, Editura PIM, Iași, 2017</p> <p>Hodorcă, R.M., Tehnici de manevrare a bolnavului, Note de curs, 2016</p> | | | |

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de stagiu sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală și aplicativă în domeniul Kinetoterapiei, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele metodico-practice ale recuperării în traumatologia sportivă în raport cu standardele comunității profesionale.


10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|--|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | - | - | - |
| 10.5 Lucrări practice | Alcătuirea de 10 planuri terapeutice în funcție de diagnostice sau prezentarea unei adeverințe de voluntariat cu un minim de 28 de ore de practica și un portofoliu în care se prezintă un studiu de caz întâlnit în cadrul practicii. | Notare curentă | 100% |
| 10.6 Standard minim de performanță Punctajul la evaluarea curentă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5), iar nota de la evaluarea practică trebuie să reprezinte tot o notă de trecere (minim 5). Nota finală reprezentând media dintre acestea conform punctajelor de mai sus. | | | |

Data completării,

Titular de curs,

**Titular de lucrări practice,
Lect. Dr. Alexandru-Rares PUNI**



Data avizării în departament,

**Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Bogdan-Constantin UNGUREAN**





FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|--|----------------------------------|---------------|----|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | etică și integritate academică | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Conf. Univ. Dr. POPESCU Veronica | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar | Conf. Univ. Dr. POPESCU Veronica | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | II | 2.6 Tip de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei* | Ob |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|-------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 3 | 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 42 | 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar | 28 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 42 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 30 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 20 |
| Tutoriat | | | | | 10 |
| Examinări | | | | | 2 |
| Alte activități | | | | | 4 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 108 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 150 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 6 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|---------------|
| 4.1 De curriculum | Nu este cazul |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|----------------------------------|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Sală de curs cu minim 60 locuri, laptop și videoproiector |
| 5.2 De desfășurare a seminarului | Sală de curs cu minim 30 locuri, laptop și videoproiector |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|----------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general | Proiectarea, planificarea, organizarea și adaptarea principiilor etice și a mecanismelor care guvernează structurile intelectuale și psihice ale indivizilor la activitatea socio-profesională a kinetoterapeutului. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Să cunoască principiile și valorile etice de bază și influența acestora în activitatea profesională; • Să fie capabili să integreze principiile și valorile etice în activitatea profesională și relațiile sociale; • Să cunoască și să respecte principiile integrității academice. |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|---|-----------------------|--|
| 1. | <ul style="list-style-type: none"> • Delimitarea conceptuală a eticii, deontologiei profesionale și integritatea academică. | Prelegere interactivă | - 2 ore (note de curs) |
| 2. | <ul style="list-style-type: none"> • Implicațiile educației în formarea conduitei etico-profesionale. • Educația morală – fundamentul conduitei, atitudinilor și deciziilor socio-profesionale. | Prelegere interactivă | - 2 ore (note de curs) |
| 3. | <ul style="list-style-type: none"> • Implicațiile dimensiunii morale în pregătirea și activitatea profesională. • Diferențe și asemănări între morală – moralitate – etică – deontologie profesională. | Prelegere interactivă | 2 ore (note de curs) |
| 4. | <ul style="list-style-type: none"> • Delimitarea conceptuală a normelor, principiilor, valorilor, virtuților morale și rolul acestora în relațiile academice și socio-profesionale. | Prelegere interactivă | 2 ore (note de curs) |
| 5. | <ul style="list-style-type: none"> • Clasificarea valorilor și virtuților morale și implicațiile acestora în viața academică, socială și profesională. • Principii etice de elaborare a materialelor didactice academice (referate, lucrări de licență/diplomă, articole de cercetare, etc) | Prelegere interactivă | 2 ore (note de curs) |
| 6. | <ul style="list-style-type: none"> • Discriminarea, corupția și hărțuirea la locul de muncă. • Comunicarea etico-profesională în viața academică. | Prelegere interactivă | 2 ore (note de curs) |
| 7. | <ul style="list-style-type: none"> • Corelații legislative pe plan național și internațional privind drepturile și obligațiile kinetoterapeutului. | prelegere interactivă | 2 ore (note de curs) |

Bibliografie

- Bertrand, C.-J. (1997) – Deontologia mijloacelor de comunicare, Insitul European.
- Bunescu, Gheorghe (1998) – „Școala și valorile morale. Teorii și practici ale dezvoltării psihosociomorale”, Editura Didactică și Pedagogică R.A., București.
- Cățineanu, T. (1982) – Elemente de etică- vol I, , Ed. Dacia, Cluj-Napoca.

| | | | |
|---|--|-------------------------------------|--|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> • Veronica Popescu (2014) – <i>Etica și deontologia profesională - curs</i>. Editura Alexandru Ioan Cuza din Iași. • Sandu, Antonio (2012) – <i>Etică și deontologie profesională</i>. Editura Lumen, Iași. |
| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
| 1. | Delimitarea conceptuală a eticii, deontologiei profesionale și integritatea academică | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 2. | Implicațiile educației în formarea conduitei etico- profesionale | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 3. | Educația morală – fundamentul conduitei, atitudinilor și deciziilor socio-profesionale. | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 4. | Teoria autodeterminării etico-morale în activitatea profesională - rol și importanță. | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 5. | Rolul conștientizării în pregătirea profesională și implicațiile acesteia în activitatea profesională. | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 6. | Dimensiunea morală în pregătirea profesională. Morală – moralitate – etică – deontologie profesională - diferențe și asemănări. | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 7. | Delimitarea conceptuală a valorilor, normelor și principiilor morale și implicațiile acestora în relațiile socio-profesionale și academice | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 8. | Clasificarea valorilor morale și rolul lor în activitatea profesională și academică | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 9. | Discriminarea, corupția și hărțuirea la locul de muncă. | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 10. | Drepturile și obligațiile kinetoterapeuților în exersarea profesiei. | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 11. | Implicațiile inteligenței emoționale în activitatea profesională. Rolul empatiei în relația kinetoterapeut - pacient. | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 12. | Comunicarea etică în activitatea profesională. | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 13. | Caracteristicile profilului etic al kinetoterapeutului | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| 14. | Principii elementare de realizare a unui cod etico-deontologic. | activități aplicative ininteractive | 2 ore (note de curs, articole științifice, bibliografie specifică temei etc.) |
| Bibliografie | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Bertrand, C.-J. (1997) – Deontologia mijloacelor de comunicare, Institutul European. • Bunescu, Gheorghe (1998) – „Școala și valorile morale. Teorii și practici ale dezvoltării psihosociomorale”. Editura Didactică și Pedagogică R.A., București. • Cătineanu, T. (1982) – Elemente de etică- vol I, . Ed. Dacia, Cluj-Napoca. • Daniel Goleman (2001) - Inteligența emoțională, Editura Curtea Veche, București. • Stroe Marcus (1997) - Empatie și personalitate, Editura ATOS, București. | | | |

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Cursurile și seminariile conțin informații aprofundate necesare unui kinetoterapeut pentru a practica meseria în condițiile respectării normelor, principiilor și valorilor morale specifice domeniului. Absolventul va fi capabil să exercite profesia de kinetoterapeut în condițiile unei bune pregătiri profesionale încadrate de respectarea normelor și principiilor morale impuse de instituție și societate.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|---|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | Însușirea și aprofundarea cunoștințelor specifice disciplinei evidențiate prin prezentarea și aplicabilitatea valorilor, normelor și principiilor etice în activitatea profesională și socială. | Evaluare scrisă | - 50% |
| 10.5 Seminar | Elaborarea, tehnoredactarea și prezentarea referatelor prin care studentul face dovada consolidării cunoștințelor acumulate prin studiu individual și informațiile preluate din curs | Evaluare pe parcurs | - 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Condiții de prezență: curs 25%, seminar 100%. • Susținerea referatelor în fața colegilor. • Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de seminar). • Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5). | | | |

Data completării,
27.09.2024

Titular de curs,
Conf.univ.dr. Popescu Veronica

Titular de seminar,
Conf.univ.dr. Popescu Veronica

Data avizării în departament,
30.09.2024

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Bogdan Ungurean







FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|--|---|---------------|----|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Elemente de cercetare aplicată în kinetoterapie | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Prof. Univ. Dr. CHIRAZI Marin | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar | Prof. Univ. Dr. CHIRAZI Marin | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | II | 2.6 Tip de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei* | Ob |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|-------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | 3.2 curs | I | 3.3 seminar | I |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 28 | 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar | 14 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 24 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 26 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 25 |
| Tutoriat | | | | | 10 |
| Examinări | | | | | 2 |
| Alte activități | | | | | 10 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 97 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 125 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 5 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|--|
| 4.1 De curriculum | Parcurerea cursului "Metode de cercetare în kinetoterapie" |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|----------------------------------|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Sală de curs de minim 50 de locuri cu laptop și videoproiector |
| 5.2 De desfășurare a seminarului | Sala de seminar cu minim 50 de locuri cu laptop și videoproiector |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|----------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general | Formarea cunoștințelor necesare realizării unei lucrări de disertație. Introducere în cercetarea aplicativă. |
| 7.2 Obiectivele specifice | La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să: Familiarizarea studenților cu terminologia specifică activităților de cercetare Formarea caracterului de analiză și interpretare a unei situații inovatoare Introducere în metodologia proiectelor de cercetare-dezvoltare. |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|---|--|--|--|
| 1. | Metoda studiului de caz | Prelegere academică | 4 ore |
| 2. | Metoda brainstorming-ului | Prelegere academică | 2 ore |
| 3. | Metode de prezentare a rezultatelor cercetării | Prelegere academică | 2 ore |
| 4. | Conținutul și structura unei lucrări de disertație | Prelegere academică | 2 ore |
| 5. | Tehnici de evaluare a condiției fizice | Prelegere academică | 2 ore |
| 6. | Managementului unui proiect de cercetare - dezvoltare | Prelegere academică | 2 ore |
| <p>• Bibliografie Chirazi, M., <i>Elemente de cercetare aplicate în activitățile motrice</i>. Editura Universității "Al.I.Cuza", Iași 2014. Petrea, R.G., <i>hid metodologic</i> pentru elaborarea lucrărilor de licență, disertație și gradul I în domeniul educației fizice, sportului și kinetoterapiei, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2019 Epuran Mihai, <i>Metodologia cercetării activităților corporale: exerciții fizice, sport, fitness</i>. Editura Fest, București, 2005. Rădulescu Mihaela Șt., <i>Metodologia cercetării științifice: elaborarea lucrărilor de licență, masterat, doctorat</i>, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2011. Oprea, D., <i>Managementul proiectelor</i>. Editura Polirom, Iași, 2002.</p> | | | |
| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
| 1. | Exemple de studii și cercetări în domeniul recuperării | Prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore |
| 2. | Protocolul derulării unui studiu de caz | Prezentare de referate și discuții tematice | 4 ore |
| 3. | Aplicarea metoda brainstorming-ului | Propuneri de teme, prezentare | 2 ore |
| 4. | Analiza unor activități de cercetare cunoscute | Propuneri de teme, rezolvare | 2 ore |
| 5. | Realizarea de evaluări efective și interpretarea lor | Realizarea unor testări și discuții tematice | 2 ore |
| 6. | Protocolul derulării unei cercetări | Prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore |
| <p>• Bibliografie Chirazi, M., <i>Elemente de cercetare aplicate în activitățile motrice</i>. Editura Universității "Al.I.Cuza", Iași 2014.</p> | | | |

Petrea, R.G., *hid metodologic* pentru elaborarea lucrărilor de licență, disertație și gradul I în domeniul educației fizice, sportului și kinezoterapiei, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2019
King, R., *Strategia cercetării*, Editura Polirom, Iași, 2005.
Yin, R., *Studiu de caz, desingul, colectarea și analiza datelor*, Editura Polirom, Iași, 2005.
Enăchescu, C., *Tratat de teoria cercetării științifice*, Editura Polirom, Iași, 2005.

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Absolvenții vor avea capacitatea de a identifica aspectele de optimizare a activităților de recuperare cât și a managementului și marketingului unui centru de recuperare prin aplicarea unor elemente de noutate. Vor avea capacitatea de a efectua evaluări ale capacității de efort, ale condiției fizice, sondaje de opinie.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|---|--|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | Însușirea, cunoașterea și aplicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice cercetării | Evaluare orală | 50% |
| 10.5 Seminar | Participarea la proiecte de cercetare, elaborarea și comunicarea unui referat cu temă de cercetare la alegere folosind terminologia specifică domeniului | Notare curentă | 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| Punctajul final calculat (media), se realizează prin însumarea rezultatului la evaluarea orală și evaluările curente (activitățile de seminar), și trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5). | | | |

Data completării,
22.09.2024

Titular de curs,
prof. univ. Chirazi Marin

Titular de seminar,
prof. univ. Chirazi Marin

Data avizării în departament,
27.09.2024

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Bogdan-Constantin Ungurean



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași |
| 1.2 Facultatea | Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1.3 Departamentul | DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ SI SPORT |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | Masterat |
| 1.6 Programul de studii / Calificarea | Kinetoterapia în traumatologia sportivă |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|--|---|---------------|----|---------------------|---|--------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Conf. Univ. Dr. HAGIU Bogdan-Alexandru | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar | Conf. Univ. Dr. HAGIU Bogdan-Alexandru | | | | | | |
| 2.4 An de studiu | I | 2.5 Semestrul | II | 2.6 Tip de evaluare | C | 2.7 Regimul disciplinei* | Op |

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

| | | | | | |
|--|----|----------|----|-------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 2 | 3.2 curs | 1 | 3.3 seminar | 1 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 28 | 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar | 14 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și altele | | | | | 16 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 16 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 16 |
| Tutoriat | | | | | - |
| Examinări | | | | | 15 |
| Alte activități | | | | | 9 |
| 3.7 Total ore studiu individual | | | | | 72 |
| 3.8 Total ore pe semestru | | | | | 100 |
| 3.9 Numărul de credite | | | | | 4 |

4. Precondiții (dacă este cazul)

| | |
|-------------------|---------------|
| 4.1 De curriculum | Nu este cazul |
| 4.2 De competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (dacă este cazul)

| | |
|----------------------------------|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector. |
| 5.2 De desfășurare a seminarului | Sală de curs cu minim 90 de locuri, computer și videoproiector. |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>CP1. Planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>CP2. Organizarea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului, a mediului de instruire și învățare, în activitățile fizice de recreere și întreținere corporală, practicate în mod liber sau independent</p> <p>CP3. Evaluarea clinică funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>CP4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare</p> <p>CP5. Utilizarea cunoștințelor de fiziopatologie, semiologie și evaluare a subiecților, în analiza clinică și în stabilirea adecvată a concluziilor lucrative în contexte variate de practică profesională</p> <p>CP6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p> |
| Competențe transversale | <p>CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>CT3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală</p> |

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|----------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general | Însușirea de către studenți a elementelor de fiziopatologie a afecțiunilor ortopedico-traumatice, în scopul alcătuirii unei baze pentru inserția tehnicilor de kinetoterapie ale acestor afecțiuni, des întâlnite în traumatologia sportivă. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prezinte fiziopatologia fracturilor și afecțiunilor sistemului osos • prezinte fiziopatologia traumatismelor țesuturilor moi • prevină producerea accidentărilor sportive • conceapă programe eficiente de kinetoterapie a traumatismelor sportive |

8. Conținut

| 8.1 | Curs | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|--|--|-----------------------|---|
| 1. | Fiziopatologia și semiologia traumatismelor închise | prelegere interactivă | 2 ore: Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 2. | Leziunile deschise ale țesuturilor. | prelegere interactivă | 2 ore: Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 3. | Leziunile tendoanelor. | prelegere interactivă | 2 ore: Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 4. | Sechelele după traumatismele articulare. | prelegere interactivă | 2 ore: Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 5. | Fiziopatologia și semiologia afecțiunilor musculare. | prelegere interactivă | 2 ore: Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 6. | Fiziopatologia reflexelor osteo-tendinoase. | prelegere interactivă | 2 ore: Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 7. | Traumatismele coloanei vertebrale. | prelegere interactivă | 2 ore: Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| <p>Bibliografie</p> <p>Referințe principale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hagi B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. • Hagi B.A. Elemente de fiziopatologie și semiologie în kinetoterapie, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2014. • Gornea F. Ortopedie și traumatologie. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie Nicolae Testemițanu. Chișinău 2010. <p>Referințe suplimentare:</p> | | | |

- Tratat de chirurgie (sub redacția: Irinel Popescu). Vol. X. Ortopedie – Traumatologie (Coordonator: Dinu Antonescu). Editura Academiei Române • București, 2009.

| 8.2 | Seminar | Metode de predare | Observații (ore și referințe bibliografice) |
|-----|--|---|--|
| 1. | Simptomatologia fracturilor. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore: Hagiu B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 2. | Clasificarea traumatismelor după caracteristicile fiziopatologice. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore: Hagiu B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 3. | Traumatismele articulațiilor - luxația. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore: Hagiu B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 4. | Traumatismele articulațiilor - entorsa. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore: Hagiu B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 5. | Rupturile musculare. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore: Hagiu B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 6. | Fracturile vertebrelor. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore: Hagiu B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |
| 7. | Fiziopatologia afecțiunilor ortopedice ale coloanei vertebrale. | prezentare de referate și discuții tematice | 2 ore: Hagiu B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019. |

Bibliografie

- Hagiu B.A. Fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, curs, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2019.
- Georgescu N, Alexa O, Cozma T. Ortopedie și traumatologie. Iași, 1996.
- Hagiu B.A. Elemente de fiziopatologie și semiologie în kinetoterapie, Editura Univ. Al.I. Cuza, Iasi, 2014.
- Gornea F. Ortopedie și traumatologie. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie Nicolae Testemițanu. Chișinău, 2010.

9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în fiziopatologia afecțiunilor ortopedico-traumatice, fiind prezentate adecvat domeniului Științei Sportului și Educației Fizice și programului de masterat Kinetoterapia în traumatologia sportivă; abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind mecanismele producerii leziunilor țesuturilor moi și fracturilor osoase, precum și simptomele clinice, fiind astfel utilă alcătuirii programelor de recuperare de către kinetoterapeuți.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere în nota finală (%) |
|--|--|-------------------------|---------------------------------|
| 10.4 Curs | Înșușirea, cunoașterea, prezentarea și redarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 50% |
| 10.5 Seminar | Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate) folosind limbajul specific domeniului de predare | Notare curentă | 50% |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Punctajul la evaluarea scrisă trebuie să reprezinte o notă de promovare (minim 5) indiferent de celelalte note obținute la evaluările curente (activitățile de seminar). | | | |

- Punctajul final calculat (media), prin însumarea rezultatului la evaluarea scrisă și evaluările curente (activitățile de seminar), să reprezinte o notă de promovare (minim 5).

Data completării,
9/25/2024

Titular de curs,

Titular de seminar,

Data avizării în departament,

Director de departament,
Conf. Univ. Dr. Bogdan-Constantin Ungurean

