UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI

ORAR LICENȚĂ

ANUL UNIVERSITAR 2025-2026, SEMESTRUL 2

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

EFS		ANUL 2			
		GRUPA 1	**GRUPA 2**	**GRUPA 3**	**GRUPA 4**
		SUBGRUPA 1	**SUBGRUPA 2**	**SUBGRUPA 3**	**SUBGRUPA 4**
L	**8:00**	Metodica predării gimnasticii în școală (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS2	Metodica predării voleiului în școală (LP - T. VOLEI, **săpt. 8-14**), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2		
	10:00	Didactica specializării (Specializarea: Educație fizică și sportivă) (S - DEF3), Conf. RADU Liliana - EFS2	Metodica predării gimnasticii în școală (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS2	Metodica predării fotbalului în școală (LP - T. FOTBAL), Lect. TROFIN Florin - EFS2	Metodica predării voleiului în școală (LP - T. VOLEI, **săpt. 8-14**), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2
	12:00	Metodica predării voleiului în școală (LP - T. VOLEI, **săpt. 8-14**), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2	Metodica predării fotbalului în școală (LP - T. FOTBAL), Lect. TROFIN Florin - EFS2	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (S - D312), Conf. RUSU Oana - EFS2	Didactica specializării (Specializarea: Educație fizică și sportivă) (S - DEF3), Conf. RADU Liliana - EFS2
	14:00	Metodica predării fotbalului în școală (LP - T. FOTBAL), Asist. STEGARIU Vlad - EFS2			
	16:00				
	18:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizicei (C - DEF2, **săpt. 1-7**), Conf. RUSU Oana - EFS2			
		GRUPA 1	**GRUPA 2**	**GRUPA 3**	**GRUPA 4**
		SUBGRUPA 1	**SUBGRUPA 2**	**SUBGRUPA 3**	**SUBGRUPA 4**
Ma	**8:00**			Metodica predării gimnasticii în școală (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS2	Metodica predării voleiului în școală (LP - T. VOLEI, **săpt. 8-14**), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2
	10:00	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (S - D312), Conf. RUSU Oana - EFS2		Metodica predării voleiului în școală (LP - T. VOLEI, **săpt. 8-14**), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2	Metodica predării gimnasticii în școală (LP - S2), Conf. RUS Cristian - EFS2
	12:00	Metodica predării atletismului în școală (LP - S. GRĂDINARI / PISTĂ ATLETISM), Conf. RADU Liliana - EFS2	Metodica predării voleiului în școală (LP - T. VOLEI, **săpt. 8-14**), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2		
	14:00		Metodica predării atletismului în școală (LP - S. GRĂDINARI / PISTĂ ATLETISM), Conf. RADU Liliana - EFS2		
	16:00				
	18:00	Șah (OPȚ_2) (C - CAB. ANATOMIE, **săpt. impară**), Lect. ONOSE Ionuț - EFS2 /// Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice (OPȚ_2) (C - DEF1, **săpt. pară**), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2			
		GRUPA 1	**GRUPA 2**	**GRUPA 3**	**GRUPA 4**
		SUBGRUPA 1	**SUBGRUPA 2**	**SUBGRUPA 3**	**SUBGRUPA 4**
Mi	**8:00**	Metodica predării fotbalului în școală (C - DEF2), Conf. HONCERIU Cezar - EFS2			
	10:00	Didactica specializării (Specializarea: Educație fizică și sportivă) (C - DEF2), Conf. RADU Liliana - EFS2			
	12:00		Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM1), Conf. RUSU Oana - EFS2	Didactica specializării (Specializarea: Educație fizică și sportivă) (S - DEF3), Conf. RADU Liliana - EFS2	Metodica predării atletismului în școală (LP - S. GRĂDINARI / PISTĂ ATLETISM), Asist. TOMOZEI Răzvan - EFS2
	14:00	Metodica predării voleiului în școală (LP - T. VOLEI, **săpt. 8-14**), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2	Didactica specializării (Specializarea: Educație fizică și sportivă) (S - DEF3), Conf. RADU Liliana - EFS2	Metodica predării atletismului în școală (LP - S. GRĂDINARI / PISTĂ ATLETISM), Asist. TOMOZEI Răzvan - EFS2	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice (S - CM1), Conf. RUSU Oana - EFS2
	16:00	Metodica predării atletismului în școală (C - DEF2), Conf. RADU Liliana - EFS2			
	18:00				
		GRUPA 1	**GRUPA 2**	**GRUPA 3**	**GRUPA 4**
		SUBGRUPA 1	**SUBGRUPA 2**	**SUBGRUPA 3**	**SUBGRUPA 4**
J	**8:00**	Metodica predării voleiului în școală (C - DEF1), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2			
	10:00				
	12:00	Șah (OPȚ_2) (S - CAB. ANATOMIE), Asist. STEGARIU Vlad - EFS2		Metodica predării voleiului în școală (LP - T. VOLEI, **săpt. 8-14**), Conf. ȘTIRBU Cătălin - EFS2	Metodica predării fotbalului în școală (LP - T. FOTBAL), Lect. TROFIN Florin - EFS2
	14:00				
	16:00				
	18:00				
		GRUPA 1	**GRUPA 2**	**GRUPA 3**	**GRUPA 4**
		SUBGRUPA 1	**SUBGRUPA 2**	**SUBGRUPA 3**	**SUBGRUPA 4**
V	**8:00**	Metodica predării gimnasticii în școală (C - DEF1), Conf. RUS Cristian - EFS2			
	10:00				
	12:00				
	14:00	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice (OPȚ_2) (S - CM1), DRD. PRĂJESCU Marian - EFS2			
				Șah (OPȚ_2) (S - CAB. ANATOMIE), Asist. STEGARIU Vlad - EFS2	
	16:00				
	18:00				

OBS.

ABREVIERI (a se parcurge Ghidul de citire a orarului):
LP - lucrare practică; S - Seminar; C - curs;
săpt. **1→7** - disciplină parcursă în primele 7 săptămâni; săpt. **8→14** - disciplină parcursă în ultimele 7 săptămâni;
săpt. **im**pară/pară - disciplina se desfășoară doar în săptămânile cu număr impar/par.

***Aplicații practice discipline sportive de apă se va desfășura în perioadele:**
23,**24**.05.2026 și **30**,**31**.05.2026;
Locația va fi comunicată ulterior de către tutorii de grupă (Prof. CHIRAZI Marin, Lect. PETREA Renato, Asist. STEGARIU Vlad, Asist. TOMOZEI Răzvan)

****Snowboard (FAC)** se desfășoară în perioada **26.02-01.03**.2026.
Locația va fi comunicată ulterior de către - Lect. OPREAN Alexandru